

令和3年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果（概要）

【調査対象・時期】

調査対象 小学校、義務教育学校前期課程及び特別支援学校小学部の5年生
 中学校、義務教育学校後期課程、中等教育学校及び特別支援学校中学部の2年生

調査時期 令和3年4月～7月

調査校数と児童生徒数（政令市を含む）

	学校数	児童生徒数
小学校	981校	69,794人（男子：35,749人 女子：34,045人）
中学校	468校	61,824人（男子：31,848人 女子：29,976人）

【調査の結果】

[80点満点]

小学校5年		種目別平均								体力合計点
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	
		kg	回	cm	点	回	秒	cm	m	
男子	R3全国	16.22	18.90	33.48	40.35	46.83	9.45	151.41	20.58	52.52
	R3大阪府	16.04	○ 18.56	◎ 33.03	38.31	43.29	☆ 9.44	○ 149.98	20.03	51.27
	R1全国	16.37	19.80	33.24	41.74	50.32	9.42	151.45	21.61	53.61
	R1大阪府	16.24	19.34	32.50	39.78	47.36	9.40	150.00	21.11	52.39
女子	R3全国	16.09	18.08	37.90	38.72	38.15	9.64	145.18	13.30	54.64
	R3大阪府	15.89	○ 17.68	◎ 37.52	36.63	34.98	9.66	○ 142.98	12.69	53.12
	R1全国	16.09	18.95	37.62	40.14	40.79	9.64	145.68	13.61	55.59
	R1大阪府	15.95	18.40	37.13	38.21	38.11	9.65	143.44	13.05	54.16

[80点満点]

中学校2年		種目別平均								体力合計点	
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび		ボール投げ
		kg	回	cm	点	秒	回	秒	cm	m	
男子	R3全国	28.80	25.99	43.67	51.19	406.38	79.88	8.01	196.36	20.31	41.18
	R3大阪府	◎ 28.12	☆ 26.11	◎ 42.16	○ 50.93	419.07	76.72	◎ 8.08	◎ 193.41	○ 19.81	○ 40.04
	R1全国	28.65	26.96	43.50	51.91	398.98	83.53	8.02	195.03	20.40	41.69
	R1大阪府	27.93	27.11	41.67	51.32	404.95	82.55	8.09	190.85	19.82	40.53
女子	R3全国	23.43	22.32	46.20	46.25	297.62	54.24	8.88	168.15	12.72	48.56
	R3大阪府	22.90	☆ 22.32	45.09	○ 46.02	308.01	51.55	9.00	○ 165.13	○ 12.26	47.01
	R1全国	23.79	23.69	46.32	47.28	289.82	58.31	8.81	169.90	12.96	50.22
	R1大阪府	23.28	23.80	45.39	46.90	294.93	57.85	8.92	166.65	12.48	48.97

○印：全国と大阪府の差がR1よりも改善 ☆印：全国を上回っている ★印：全国と同一 ◎印：R1よりも記録が改善（政令市を含む）

【大阪府の調査結果】

- ◆ 体力合計点は小・中学校において、令和元年度と比べ、全国・大阪府ともに低下したが、中学校の男子の低下は全国に比べ緩やかであり、全国との差は最も縮小した。
- ◆ 小学校の男女、中学校の男子において「長座体前屈」の記録が向上するなど、柔軟性に関して改善が見られた。また、中学校の男子において「4種目」、小学校の男女とも「1種目」で前回より記録が向上した。
- ◆ 運動に関する意識調査において、運動やスポーツが「好き」「やや好き」の割合は、令和元年度と比べ低下した。体育の授業が「楽しい」「やや楽しい」の割合は、中学校の男子においては増加した。
- ◆ 1週間の総運動時間が60分未満の児童・生徒の割合は、小・中学校の男女とも全国よりも多く、新型コロナウイルス感染拡大防止への対応と関連している様子がうかがえる。