

WORK もいいけど LIFE もね!

11/22 月	11/23 火	11/24 水	11/25 木	11/26 金	11/27 土	11/28 日
先負	先負	大安	赤口	先勝	友引	先負
	出社 #R Shipping	AM 10:00 北浜集合	DM入稿メッキリ!!!		結婚記念日 親子サカシの記念 去社 →	Family day
6						
9	資料作成 ※水曜日のための...	10:20 ~ Fight! B社プレゼン	8:00 ~ 課内 MTG	Check! WLBセミナー ② 2Fのおおさか2F	HR資料作成 企画会議	
12	X-1L look	社内報告 おれの☑=3	DM原稿最終 check!	12月の予定作成		
15	プレゼン資料作成 (B社)	15:00 ~ A社 MTG	15:30 ~ C社 訪問	R4年度の目標設定		
18	先方と共有必ず!!	上司と面談	おれのX-1L	HR資料確認		
21	資料 check	A社データ確認	資料送付	X-1L look		
0		帰宅... 主で疲れた!	社内業務...	超 HAPPY		
3			愛がかわいすぎて 春♡♡♡			
④ Lunch ⑤ Dinner						
④ コンビニ弁当 ⑤ カレオナー	④ おにぎり2コ ⑤ 酢豚	④ パン、スナック ⑤ 夜食	④ 近くのカレー屋 上司がかわいすぎて♡	④ お弁当 ⑤ 焼き肉 井也(和肉)の豚にん!		

2021年 11月26日 金

第1部 10:30 - 14:30
第2部 14:45 - 15:30

会場 大阪府労働センター(エル・おおさか)2F エル・シアター
京阪・OsakaMetro谷町線「天満橋駅」より西へ300m/京阪・OsakaMetro堺筋線「北浜駅」より東へ500m

お申込み/詳細
大阪府 WLB
<https://www.shinsei.pref.osaka.lg.jp/ers/input?tetudukiId=202110080>
大阪府商工労働部雇用推進室労働環境課
TEL 06-6946-2605/FAX 06-6946-2635 (月~金曜9:00-18:00 ※土・日・祝・年末年始休)



※1)お申込みの際にご記入いただいた個人情報は、本セミナー受講に関する事務以外には使用いたしません。
※2)お席の位置など、セミナー会場において配慮が必要な方は、事前にご相談ください。

10:30



11:15

改正育児・介護休業法、 改正女性活躍推進法の概要

講師 大阪労働局雇用環境・均等部 指導課

11:15



12:00

女性活躍のためのD&I

(ダイバーシティ・アンド・インクルージョン)

講師 関西経済連合会 労働政策部 副主任 多田有沙氏
眞茅綾子氏

13:00



13:45

睡眠不足はなぜ危険か？

- 知っておきたい睡眠の基礎知識 -

講師 関西電力病院 睡眠関連疾患センター センター長
兼 関西電力医学研究所 睡眠医学研究部 部長 立花直子氏

13:45



14:30

男性の産後うつが増えている？！

現代のWLBの課題～企業内で活躍する助産師の視点から～

講師 株式会社With Midwife 代表取締役 岸畑聖月氏

第2部 パネルディスカッション

14:45



15:30

WLB実現に向けて

パネリスト (順不同)

- 大阪労働局雇用環境・均等部 部長 中込左和氏
- 大阪産業経済リサーチセンター 主任研究員 天野敏昭氏
- 関西電力病院 睡眠関連疾患センター センター長
兼 関西電力医学研究所 睡眠医学研究部 部長 立花直子氏
- 株式会社With Midwife 代表取締役 岸畑聖月氏

新型コロナウイルス感染症の影響により、シンポジウムの中止や変更の可能性があります。
最新情報はWEBにてご確認ください。

来館時のご協力をお願い

- 発熱や風邪の症状のある場合は、参加をお控えください。
- 受付時、手指消毒と体温測定のご協力をお願いします。
(※体温が37.5度以上の方のご入館はお断りさせていただきます。)
- マスクの着用、手洗い・うがいの励行をお願いします。

