

事業所のメンタルヘルス推進担当者研修会

「コロナ禍」のメンタルヘルス対策と対応

©2014 大阪府もずやん



長引くコロナ禍の影響により、テレワークや在宅勤務など働き方の変化に伴って、労働者のメンタルヘルス不調の増加が懸念されます。

また、事業所においてもメンタルヘルス不調者への対応、職場復帰のための支援、職場環境等の改善など、メンタルヘルス対策が重要な課題となっています。

こうした課題に対応するため、事業所におけるメンタルヘルス推進担当者のための研修会を開催します。

■ 日時 令和3年 **10月18日**（月曜日）

12:40～17:20

■ 場所 **武藤記念ホール** 中ホール

（大阪市中央区大手前2-1-2 国民會館大阪城ビル12階）

■ 定員 会場50人

オンライン同時配信 **※録音・録画禁止**

Web参加方法：オンライン会議システム Cisco Webex Meetings使用

※会場参加は**申込先着順**

新型コロナウイルス感染拡大の状況により、会場参加からオンライン受講への切り替えをお願いする場合がございます。

■ 申込期限 令和3年10月14日（木曜日）まで

■ 対象 府内企業・団体等のメンタルヘルス担当者（人事労務担当者など）及びメンタルヘルス推進担当者になる予定の方

※席の配置など、セミナー会場において配慮が必要な方は、お申込み時にご連絡ください。

【主催】大阪府

【共催】大阪市

公益社団法人 大阪精神科診療所協会

独立行政法人 労働者健康安全機構 大阪産業保健総合支援センター

【協力】大阪市域労働ネットワーク推進会議

参加費
無料

◆当日(10月18日)のカリキュラム◆

※令和4年3月23日 エルおおさかにて同じ研修内容で開催予定

【第1講】 12:50～13:55 「企業のリスクマネジメントとコンプライアンス、安全配慮義務」

特定非営利活動法人 健康経営研究会

理事長 岡田 邦夫 先生

【内容】メンタルヘルスケアにおける企業の責任について、判例を踏まえて解説し、企業の安全配慮義務に関する啓発と認識を深めていただきます。

【第2講】 14:00～15:05 「事業所のメンタルヘルスケアに関する基礎知識」

医療法人悠仁会 稲田クリニック 院長

精神科医 稲田 泰之 先生

公益社団法人 大阪精神科診療所協会 理事・事務局長

一般社団法人 日本ストレスマネジメント研究所 代表理事

【内容】働く人のストレスとストレス対策の意義やメンタルヘルス不調の兆候と発見の仕方、対応方法、職場復帰に関しての基本的な流れ、復職判定システムなど、メンタルヘルスに関する基礎知識を学んでいただきます。

【第3講】 15:15～16:10 「職場環境改善とストレスチェック制度」

研修会
コーディネーター

医療法人メディカルメンタルケア 横山・渡辺クリニック 名誉院長

精神科医 渡辺 洋一郎 先生

一般社団法人 日本精神科産業医協会 共同代表理事

公益社団法人 大阪精神科診療所協会 名誉会長

【内容】ストレスチェックの結果を分析することにより、同制度の問題点や課題を明確にし、職場環境改善方法をまじえながら、企業活動を推進するための知識について学んでいただきます。

【第4講】 16:15～17:20 「職場のメンタルヘルス対策の構築（コロナ禍における対策を含む）」

医療法人メディカルメンタルケア 横山・渡辺クリニック 名誉院長

精神科医 渡辺 洋一郎 先生

【内容】メンタルヘルス対策の基本概要とコロナ禍における従業員のメンタルヘルスケア（セルフケア・ラインケア）について学んでいただきます。

※各講義の終わりに、限られた時間ではありますが、質疑応答の時間を設定しています（会場参加者のみ）。

※本研修会は、第1講から第4講まですべての講義を受講ください。

■ 参加申込書

FAX番号

06-6946-2635

・受付後、受講番号をお知らせしますので、下記項目を全てご記入ください。

・大阪府ホームページからインターネット申込み（ピピッとネット）による申込みも可能です。

<https://www.shinsei.pref.osaka.lg.jp/ers/input?tetudukild=2021080121>

ふりがな		参加方法	会場	・	オンライン
参加者氏名		役職名			
会社名・団体名 及び所属		連絡先電話番号(必須)			
所在地又は住所					
メールアドレス (必須)					
講師への質問					

※参加申込書にご記入いただいた個人情報は、この事業に関してご連絡する以外には使用いたしません。

＜新型コロナウイルス感染症対策について＞

1. 会場にアルコール消毒液を設置し、職員、受講者、講師に対し入室時の手指の消毒を徹底します。
2. 職員、講師ともに、当日の検温を行います。
3. 受講者の皆さまには受付時に検温を行い、**37.5度**以上の発熱や風邪症状等がある場合は参加をお断りさせていただきます。受付、入室後であっても、体調不良のお申し出があった場合はご退室いただきます。
4. 職員、受講者、講師ともに、マスクの着用を必須とします。

問い合わせ・申込先

大阪府商工労働部雇用推進室労働環境課（労働相談センター）電話 06-6946-2600