

2021年  
8月17日(火) - 22日(日)

# はたらく学校 夏やすみ

Career Break & through

参加無料/要申込

自分らしく働ける会社と出会うために  
笑顔で働く自分に近づくために

「頑張らなきゃ」と、はやる気持ちもあるけれど、  
一度ここで、深呼吸。

ちょっと Break して、Break through する  
そんな6日間をお届けします。

めまぐるしい時代を乗りこなすゲストを迎え  
一緒に考えるのは、  
仕事・就活・家事育児、そして自分との向き合い方。

あなたを整える良い休みは、  
きっとキャリアを前進させる。

## How to Join

### 動画配信(ライブ配信・アーカイブ配信)

本イベントは、お申込みいただいた方に動画で配信いたします。すべての講座でライブ配信をいたしますが、アーカイブ配信の有無・期間は、講座によって異なります。

### LUCUA osaka 公開収録

**公開収録** と表示のある講座は、ルクアイーレ3Fにて動画の公開収録を行います。各講座で参加希望者を募集し、抽選で当選した方にご参加いただけます。

詳細・お申し込みは、  
OSAKAしごとフィールド Web サイト内  
「はたらく学校 夏やすみ」特設ページへ。



はたらく学校 夏やすみ

[https://shigotofield.jp/hataraku\\_gakkou/summer2021/](https://shigotofield.jp/hataraku_gakkou/summer2021/)

※OSAKAしごとフィールドのメンバー登録が必要です。(無料/Webから登録可)

※新型コロナウイルスの感染拡大状況によって、一部セミナーの内容・時間・実施形式等を変更する可能性がありますので、最新情報はWebにてご確認ください。

	午前の部 11:00 ▶ 12:30	午後の部 14:00 ▶ 15:30	夜の部 18:00 ▶ 19:30
8月17日(火)	<b>コミュカで人間関係を BREAK&amp;THROUGH</b> 吉本新喜劇座員 <b>桜井雅斗</b> <b>公開収録</b> ラジオDJ・けん玉トレーナーとしても活躍される桜井さん。業界を超えて広く活動するためには、良好な人間関係が不可欠。下積み時代の経験を基に、円滑なコミュニケーションのコツをお届け。	<b>暮らしを調える BREAK TIME</b> 女優・モデル・シンガー・デザイナー <b>紗羅マリ</b> いくつもの肩書きを持ち、子育てもこなす紗羅さん。出産後も新しいジャンルの仕事に挑戦する彼女から、バイタリティーの源や日々のモヤモヤのリセット方法などをお伝えします。	<b>面接突破セミナー</b> NPO法人HELLOlife <b>森正樹</b> 面接時の受け答え作法や、頻出の質問への答え方など面接時の「どうしよう」解消を目指すセミナー。ライブ配信ならではのコメント機能を活用した質問タイムもご用意しています。
18日(水)	  <b>具体的な就活をしたい方向け</b> ※その他会場実施セミナーあり	<b>日々をいたわる BREAK TIME</b> 臨床心理士・NPO法人mimosas <b>みたらし加奈</b> <b>公開収録</b> 仕事と子育てや家事に向き合い続けることは、まるで終わりのないトライアスロン。リフレッシュ方法、不安との向き合い方など、ポジティブに生きるためのヒントをお届け。	
19日(木)	 <b>市場視点で今の自分を BREAK&amp;THROUGH</b> 株式会社トライバルメディアハウス <b>池田紀行</b> マーケティング歴20年以上、多くの大手企業の支援実績を持つ池田さん。自身の市場価値を高めたい人がすべき自分自身の育て方を学び、就活をブレイクスルーするヒントをお届け。		 <b>チームで育児介護と仕事を BREAK&amp;THROUGH</b> エッセイスト <b>犬山紙子</b> <b>公開収録</b> 会社員とフリーランス両方の働き方、介護・育児を経験された犬山さん。キャリアや、家族のチーム作りの課題をブレイクスルーするヒントと、息抜きのコツをお届け。
20日(金)	<b>アート思考で自己探求を BREAK&amp;THROUGH</b> 美術教師・アーティスト <b>末永幸歩</b> 現代において、自分だけの答えを見つける力を養うには?アート思考を通して、ゆらぐ時代の中で変化しつづける常識を見直し、自分だけの答えを見つけるヒントをお届け。	  <b>インクルージョン研究部</b> LITALICO研究所所長 <b>野口晃菜</b> 「今の時代、多様性だね」だけでは実現しないインクルージョン社会。自分はどうなれるのか、何ができるのか。今こそ学び直したいインクルージョンの基本的「き」を考えます。	<b>発想転換力で欠点を BREAK&amp;THROUGH</b> 放送作家・小説家 <b>榎本壮志</b> <b>公開収録</b> 夢に向かってグッと成長する人に共通するポイントは?6,000人もの若手芸人を育てた経験から感じる、柔軟に生き抜くためのコツをお届け。
21日(土)	<b>OSAKAしごとフィールド」でできること</b> ・キャリアカウンセリング ・セミナー イベント参加 ・セミナー動画の視聴 ・書類添削、面接練習 ・企業との出会い ・PC、空間利用 ...etc <b>完全無料(要登録)!</b>	<b>原点を見つめる BREAK TIME</b> シンガーソングライター <b>阿部真央</b> <b>公開収録</b> シンガーソングライターとして活躍される阿部さんの、子供の頃の夢は「シンガー」。現在は母親として、育児と仕事を両立させる彼女が夢と向き合うヒントをお届け。	
22日(日)			

NEXT EVENT! 2021.8.23 MON ▶ 10.3 SUN



## はたらく学校文化祭 Vol.5 「私の働く」をえらぶ



仕事・会社・働き方・職種などを選ぶとき、あなた自身が考えて納得して選択することができましたか?もうひとりで迷わないために、あなたにとって後悔のない「働く」を選択するための就活総合イベント!

## OSAKAしごとフィールド

TEL:06-4794-9198 FAX:06-6232-8581 OSF\_JOBhunt  
 月～金曜 9:30～20:00 / 土曜 9:30～16:00 ※日・祝・年末年始休  
 〒540-0031 大阪市中央区北浜東3-14 エル・おおさか 本館2・3F  
 京阪・OsakaMetro 谷町線「天満橋駅」より西へ300m、京阪・OsakaMetro 堺筋線「北浜駅」より東へ500m

主催：大阪府 協力：LUCUA osaka 企画運営：OSAKAしごとフィールド  
 ※このチャラは「潜在求職者活躍支援プロジェクト事業」および厚生労働省「地域活性化雇用創造プロジェクト」およびで作成しました。