

～2025年
1月31日まで

新規会員登録した方に

抽選で **6,700円** 相当の

ミyakupo!^(※) を2,500名にプレゼント

友達紹介した方にも抽選で

500円相当のQUOカードPayを2,500名にプレゼント

キャンペーン参加方法

新規登録

- 1 アプリをダウンロード
& 登録
(～2025年1月31日)

ダウンロードはこちら



お友達紹介された方は
登録の際に「友達紹介番号」を入力

- 2 健康活動を記録して
5,000ポイントを獲得
(2025年2月1日～2月28日)

歯を磨く
50pt

P



ウォーキング
達成
300pt

P



朝食をとる
50pt

P



- 3 アンケートに回答して
抽選に参加
(2025年2月に配信予定)



- 4 **6,700円**(万博入場券 早期1日券)
相当の「ミyakupo!」を
2,500名にプレゼント



第1弾キャンペーンでは
2人に1人が当選!

お友達紹介

- 1 「友達紹介番号」を
伝えたお友達が
アスマイルに登録
(～2025年1月31日)



- 4 **500円相当の**
QUOカードPayを
2,500名にプレゼント



第1弾キャンペーンでは
全員が当選!

(※) (公社) 2025年日本国際博覧会協会が運営するアプリ「EXP02025デジタルウォレット」の中のポイントサービス。
ポイント交換景品や入場チケット、会場内でのサービス・体験等との交換が可能。

おおさか健活マイレージ



アスマイルは大阪府民のための無料の健康アプリです

おおさか健活マイレージ アスマイル 登録方法



まずはアプリをインストール

AppStore・Playストアで「アスマイル」と検索しダウンロード



●「Apple および Appleロゴ」は米国その他の国で登録されたApple Inc.の商標です。App StoreはApple Inc.のサービスマークです。●「Google Play および Google Playロゴ」はGoogle Inc.の商標です。



1

「新規登録」を押します

- おおさか健活マイレージ「アスマイル」サービスおよび関連ソフトウェア利用規約
 - (サービス利用規約別紙)プライバシーポリシー
 - (別紙)プライバシーポリシー第3条関連
- の3つを確認し、同意することで登録に進みます。



2

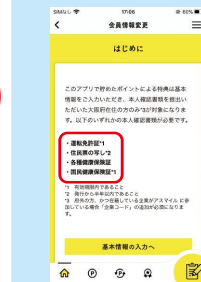
- メールアドレス
 - パスワード
 - 住所
- を入力し、登録。
メールに記載されたリンクをクリックし、登録内容をご確認の上、「登録」を押下しお試し登録は完了です。



3

抽選への参加や、特典をGetするために、本登録に進みましょう!

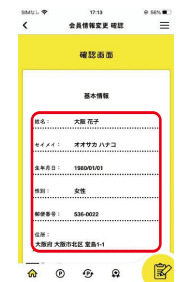
アプリを再起動し、右上「三本線のマーク」をタップし、「本登録はこちら」より進みます。



4

本登録には以下のいずれかの本人確認書類をお手元にご用意ください。

- 運転免許証
- 住民票の写し
- 各種健康保険証
- 国民健康保険証



5

氏名、生年月日、住所等を入力
●健康保険の種類を選択
●本人確認書類の選択
●本人確認書類をアップロード
入力した内容を確認して「登録」を押し、入力は完了です。

入力完了後、事務局にてご登録内容の確認を行いますのでしばらくお待ちください。

日々の健康行動でポイントが貯まって「おトクがいっぱい!」



歩く・体重の記録・歯磨き・朝食をとる・人間ドックや健康診断の受診・健康コラムを読む・アンケートへの回答などの

日々の健康行動を記録すると、ポイントが貯まります◎

貯めたポイントで参加!

毎週・毎月の抽選で当たる!!

※抽選・特典の内容は予告なく変更になる場合があります。

貯まったポイントを使って抽選にチャレンジ!

- 週トク抽選・・・毎週月曜日から日曜日の間で府民ポイントを1,000ポイント以上貯める(条件を満たすと毎週火曜日に自動で抽選されます)
- 月トク抽選・・・毎月1日から末日の間で府民ポイントを5,000ポイント以上貯める(条件を満たすと毎月6日に自動で抽選されます)

詳しい登録方法は→FAQの「お手続きについて」-「どうすれば参加できますか? (アプリ申込)」をご確認ください。



歩数計でもOK!



専用歩数計(有料)をお申し込みいただくとスマホがなくても参加できます。

※歩数計のみで参加される場合は、取得できるポイント項目に制限があります。

- 1 申込用紙に必須事項をご記入ください。申込書は、アスマイルサイトからダウンロードできます。
- 2 専用の歩数計が着払いで届きます。お届け時にお支払いください。
- 3 専用リーダーにかざすと、歩数が記録され抽選ポイントが貯まります。専用リーダーは、Loppi端末(ローソン・ミニストップ)に設置しています。

日々のデータ記録で健康管理!

体重・睡眠時間・血圧・脈拍・歩数・体温などが、毎日記録できます。記録したデータは1週間、1か月、1年ごとのグラフで表示できるので、変化を把握しやすく毎日の健康管理に役立ちます。

健康情報もお届け!

季節ごとの情報など健康コラムを発信。
他にも、大阪府内のイベント情報などお役立ち情報もりたくさん!

40歳以上のおおさかの市町村国民健康保険に加入の方限定

特定健診
を受診して

¥3,000

相当の電子マネー等を

必ずプレゼント!

※国保連合会と特定健診のデータ連携を行うことで受診されたかを確認します

※2回目以降の受診では1,000円相当の電子マネー等になります

お問い合わせ

おおさか健活マイレージ アスマイル事務局
Tel. 06-6131-5804 Fax. 06-6452-5266

おおさかアスマイル

検索

9:00~17:00(土・日・祝日 及び12/29~1/3除く)

2024年2月現在