

あきらめないで チャレンジ禁煙！

👉 たばこを吸うと、さまざまな健康被害の原因に！

◎たばこが原因になる
病気は、がんだけでは
ありません！

「レベル1」

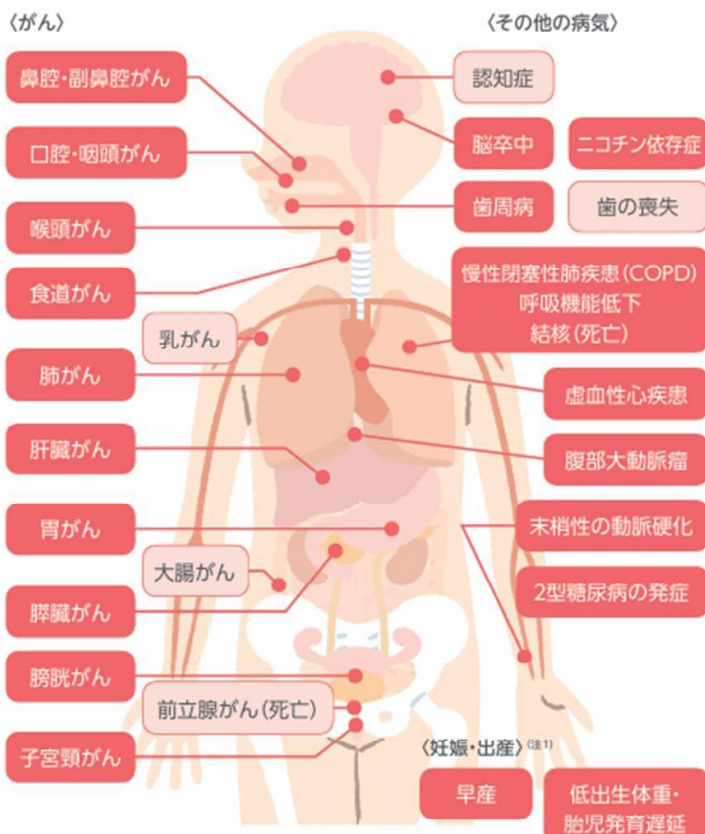
喫煙との因果関係が十分に
あると推定される病気

「レベル2」

「レベル1」ほど十分でないが
因果関係が示唆される病気

たばこが関係する主な病気

レベル1に分類されている病気()はレベル2)

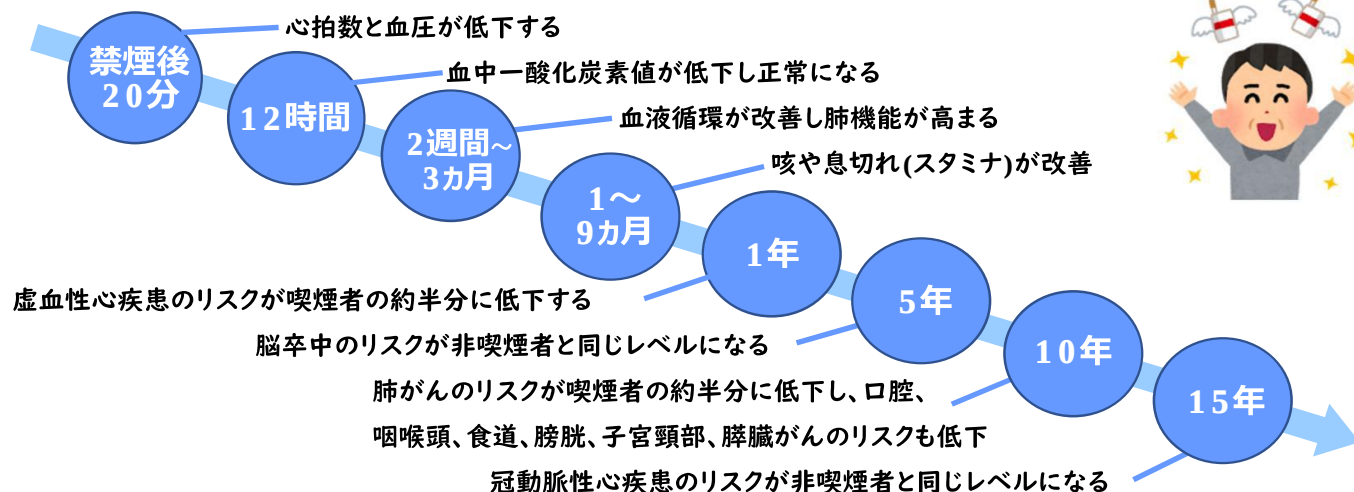


(注1)妊婦の喫煙との関連

◎誰かのたばこの煙を吸う
だけで喫煙者と同様の
リスクがあります

たばこのフィルターを通らない
「副流煙」には、喫煙者本人が
吸う「主流煙」より高濃度の有
害物質が含まれています。

👉 禁煙を続けると…からだに良いことがたくさんあります



禁煙治療について

たばこをやめられないのは「意思が弱いから」ではありません。
禁煙できないのは、「ニコチン依存症」という病気のためです。
まずはかかりつけ医に相談してみましょう。

禁煙補助薬を使うと・・・

☆禁煙成功率が2～3倍に高まります！

☆離脱症状（イライラ・集中困難など）を抑えて無理なく禁煙！



禁煙補助薬の使用上の特徴と費用

	ニコチンガム	ニコチンパッチ（貼り薬）	バレニクリン（飲み薬）
特徴	口の中の粘膜からゆっくり少量のニコチンを吸収	貼り薬に含まれたニコチンが毛細血管から吸収され、禁煙症状を和らげる	ニコチンを含まず脳内のしくみに作用して禁煙後の離脱症状を和らげる
長所	①医師の処方箋なしで購入可能 ②どうしても吸いたくなった時に嘔むことで短時間に効果がでる ③口寂しさを補うことが可能	①1日中効果が継続 ②食欲を抑制する作用があり、禁煙後の体重増加の軽減が期待できる ③人に気づかれにくい	①ニコチンを含まない ②循環器疾患の患者でも使える ③禁煙後の離脱症状だけでなく喫煙時の満足感も抑制する ④肌の弱い人にも使用できる
短所	①副作用に口・喉の痛み、吐き気、胃の不快感など ②約30～60分ゆっくり嘔む必要あり	①突然の喫煙欲求に対処できない ②汗をかく人は使いにくい ③副作用に皮膚の発赤や痒み、不眠	①突然の喫煙欲求に対処できない ②医師の処方箋が必要で、プログラムに基づいた禁煙指導あり ③服用中は車の運転を控えなければならない
取り扱い	○薬局（薬剤師または登録販売者による販売）	○薬局（薬剤師による販売） ○クリニック、病院など医療機関※1 （ニコチンを多く含むパッチは、医師の処方箋が必要です）	○クリニック、病院など医療機関※1
費用	○薬局薬店で購入の場合 約2万円～4万円※2 1粒約100円	○健康保険適応の場合※1 3割負担：約11,300円※2 ○薬局薬店で購入の場合 約11,800円※2	○健康保険適応の場合※1 3割負担：約14,900円※2 （12週間に計5回の診療費用の合計（目安）です）
投与方法	吸いたい気持ちを感じた時に服用	1日1回、皮膚に貼る	1日2回、食後に服用
投薬期間	約8～12週間※2	約8週間※2	約12週間※2

※1 上記費用は2020年4月時点の診療/調剤報酬点数に基づいて標準的な用法・容量で使用すると仮定し算出しています。一定の条件を満たせば保険診療を受けることができます。

※2 費用や期間には個人差があります。詳しくは医師・薬剤師や登録販売者にお尋ね下さい。



和泉保健所管内の禁煙治療医療機関一覧はこちら



令和8年7月改定

大阪府和泉保健所

〒594-0071 大阪府和泉市府中町6丁目12-3
電話0725(41)1342 FAX0725(43)9136