店舗情報

泉大津市

cafe+PIZZA Felice 住所/泉大津市東助松町1-13-8 ☎/0725-30-3254 休/月曜・火曜 営業時間/11時~14時(日曜のみ)

2 お弁当・お惣菜・串揚げ・釜めし 千代菊

18時~22時



MOJOKA kitchen

住所/泉大津市若宮町6-1-1F 回探系 ☎/0725-90-4167 休/不定休 営業時間/12時~15時(14時ラストオーダー) 18時~22時(21時ラストオーダー)

※ご予約、ご相談により営業日・時間等変動可能です。

叶和

住所/泉大津市千原町2-17-10 回義 6 / 0725-33-5288 休/月曜・日曜 営業時間/11時~15時

5 Pine Place Market

住所/泉大津市昭和町3-30 **窗**/0725-58-8108 休/日曜·祝日 営業時間/10時~18時(17時ラストオーダー)

忠岡町

珈琲のまるしま



住所/泉北郡忠岡町忠岡中1-3-16 忠岡ハイツ1F ☎/080-4056-3702 休/木曜 営業時間/11時~20時(金曜・土曜/~22時)

和泉市

CAFE Ruota

住所/和泉市葛の葉町1-14-45 ☎/0725-24-3340 休/土曜·日曜·祝日 営業時間/11時~15時(14時ラストオーダー)

Cafe居酒屋 地球民族

住所/和泉市太町560-1 ☎/0725-30-4777 休/火曜 営業時間/10時~22時

9 手作り弁当 あーちゃとねーね 住所/和泉市太町579-3

☎/0725-43-4339 休/火曜 営業時間/11時~15時、17時~20時

ほのぼのキッチン

住所/和泉市幸2丁目2番40-102 ☎/0725-26-2020 休/1月1日~3日 営業時間/10時~14時

(予約受付時間 9時~14時)

HATAKECAFE EMIMARU

住所/和泉市池田下町1835 **窗**/0725-90-5177 休/日曜·祝日 営業時間/10時~16時 (ランチタイムは11時半~14時)

韓国家庭料理 大邱

住所/和泉市府中町1-2-12 ☎/0725-46-3701 休/火曜 営業時間/11時半~14時、17時~22時

道の駅 いずみ山愛の里 旬菜レストラン つむぎ

> 住所/和泉市仏並町398-1 **7**0725-92-3877 休/なし 営業時間/9時~17時

※店内券売機にて購入になります。 (お電話にて席のご予約可能)





※本マップは、泉大津市・和泉市・高石市・忠岡町のV.O.S.提供店 のうち掲載に同意いただいた店舗の情報をもとに作成しました。

1. 5. って何?

野菜・油・塩の量に配慮したヘルシーメニューです。 主食とおかずを組み合わせたもので、

下記の基準をすべて満たすものを「V.O.S.メニュー」 いずれかを満たすものを「プレV.O.S.」と言います。





プレV.O.S.ロゴマーク







目印は ロゴマーク!



★アンケートにご協力をお願いします。所要時間は約1分です。 発行:大阪府和泉保健所 企画調整課(令和7年8月作成)



泉大津市・和泉市・高石市・忠岡町で販売されている

V.O.S.メニューの紹介



- ★ 臨時休業や営業時間の変更がある場合があります。
- ★ メニューの内容は仕入れ等の状況により変更がある場合 があります。詳細は各店舗にお問い合わせください。

★ V.O.S.ロゴマークの説明

V.O.S.X_1-

(野菜たっぷり・適油・適塩)





プレV.O.S. (適塩)

TAKE OUT

提供メニューやお店の情報は、和泉保健所ホームページからもご確認いただけます

高師浜駅

羽衣駅 東羽衣駅

M信太山駅

和泉府中駅

4 叶和

叶和ランチ 🗽

※1日20食限定です



CAFE Ruota

- ① ゴロっと!野菜ドリア
 - 2 ルオータ特製和風おろしハンバー

③ ミラノ風ポークカツレツ







※ディナータイムのみの提供です

季節野菜のスパゲッティ

「ポモドーロ」

cafe+PIZZA Felice

- お弁当・お惣菜・串揚げ・釜めし 千代菊
- ① 千代菊和風弁当(V.O.S.)
 - ② 千代菊和風弁当(プレV)



TAKE OUT



異なります



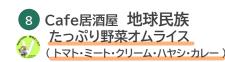
①と②で価格が



- おばあちゃん家の
- Sakurajima鶏のかしわ飯ご膳

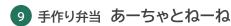
※ランチタイムのみの提供です





光明池駅

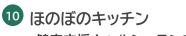
, 和泉中央駅



豆腐ハンバーグ弁当



TAKE OUT



健康応援!ヘルシーランチ

※3日前までに要予約





EMIMARU キーマカレー

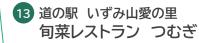
※ランチタイムのみの提供です



12 韓国家庭料理 大邱



※ランチタイムのみの提供です





唐揚げ定食





- 珈琲のまるしま
- ① 野菜たっぷり ハーブのソーセージサンド
- ② 野菜たっぷりプルドポークサンド

忠岡駅



Pine Place Market

15品目の重ね煮タコライス 🗽











※テイクアウト可能です