

泉大津市、和泉市、高石市、忠岡町の
外食店・中食店 のみなさま

食で地域を健康に！

野菜
たっぷり

適油

適塩

V.O.S.

はじめませんか？



和泉保健所では、府民が健全な食生活を
送るための環境づくりに取り組んでいます。

外食・中食店において、野菜・油・塩の量に配慮したヘルシーメニュー「V.O.S.」を提供する
お店を募集しています！食を通じた地域の健康づくりに取り組んでみませんか？



▶ご協力いただいたお店は…

『令和7年度 和泉保健所管内V.O.S.提供店マップ』
でメニューをPRします！ ※保健所ホームページ等にも情報を掲載する予定です

和泉保健所ホームページはこちらから▶



©2014 大阪府もずやん

マップへの掲載要件

- ▶ 泉大津市・和泉市・高石市・忠岡町内の外食店、中食店
- ▶ 令和7年8月～令和8年2月の期間に野菜・油・塩の量に配慮した「V.O.S.メニュー」
または「プレV.O.S.」をご提供いただけるお店（不定期や期間限定での販売でも可）
※すでに承認されたメニューも掲載可能です。



V.O.S.の提供にご協力いただける場合は
令和7年7月25日(金)までにご連絡ください。

V.O.S.の
詳細は裏面へ

申込方法

Oweb <https://lgpos.task-asp.net/cu/270008/ea/residents/procedures/apply/77c64734-7291-42f2-ae73-2b1a71ca02c5/start>

O電話・メール 別紙または和泉保健所ホームページに記載の項目を、
以下の連絡先までお伝えください。

✉メール izumihoken-g03@sbox.pref.osaka.lg.jp ☎電話 [0725-41-1343](tel:0725-41-1343)

※web、メールにてご連絡いただいた場合は、担当者から詳細をご連絡させていただきます。
1週間以上連絡がない場合は、恐れ入りますがご一報ください。

web申し込みは
QRコードからも
アクセスできます



※ご協力いただいたお店に対し、2月頃にアンケートを実施予定です。

▶ V.O.S.とは…？

主食とおかずを組み合わせたもので、下記の基準をすべて満たすものを「V.O.S.メニュー」、いずれかを満たすものを「プレV.O.S.」と言います。



野菜 120g以上
きのこ・海藻を含む
いも類は含まない



**脂肪エネルギー比
30%以下**



**食塩相当量
3.0g以下**

▶ V.O.S.登録までの流れ

新メニューでも、今あるメニューでも大歓迎！
基準に合いそうなメニューを教えてください☆



V.O.S.
メニュー



プレV.O.S.
野菜たっぷり



プレV.O.S.
適油



プレV.O.S.
適塩

計量

すべての
材料

野菜のみ

すべての
材料

すべての
材料

栄養計算

申請書の記入・料理写真の撮影

登録完了

＼ 計量や栄養計算、申請手続き等、保健所栄養士がお手伝いします！ ／

マップへの掲載のためのV.O.S.の申請は7月末頃までを予定しています。

▶ V.O.S.に登録すると…

- ✓ 健康メニューを提供でき、お店のイメージアップに！
- ✓ 保健所や大阪府のホームページにお店の情報を掲載！
- ✓ ミニのぼりやステッカーをプレゼント！



ミニのぼり



ステッカー

すでに登録されているV.O.S.は大阪府HPで
紹介しています！

大阪府 VOS

気になることがあれば
お気軽にご連絡ください！

<お問い合わせ先> 大阪府和泉保健所 企画調整課

TEL：0725-41-1343 FAX：0725-43-9136

