



おいしく食べて健康に！

令和7年1月～3月／

和泉保健所管内

野菜 たっぷり 適油 適塩

V.O.S.提供店マップ

3

モジョカキッチン
MOJOKA
kitchen



2

パインプレイスマーケット
Pine Place
Market



8

オコメガオイシイハッコウショクドウ
ハチハチ
お米がおいしい発酵食堂
ハチハチ



1

カフェピッツァ フェリーチェ
cafe+PIZZA
Felice



5

カフェ ルオータ
CAFE Ruota



4

カフェイザカヤ チキウミンソク
Cafe居酒屋
地球民族



10

テツクリベントウ
アーチャトネーネ
手作り弁当
あーちゃとねーね



9

オベントウ・オソウザイ・
クシアゲ・カマメシ
チヨギク
お弁当・お惣菜・
串揚げ・釜めし 千代菊



6

カンコクカテイリョウリ テグ
韓国家庭料理
大邱



11

ホノボノキッチン
ほのぼのキッチン



7

ミチノエキ イズミヤマアイノサト
シュンサイレストラン ツムギ
道の駅
いずみ山愛の里
旬菜レストランつむぎ



※本マップは、和泉保健所管内(泉大津市・和泉市・高石市・忠岡町)のV.O.S.提供店のうち、掲載に同意いただいた店舗の情報をもとに作成しました。

V.O.S.って何？

野菜・油・塩の量に配慮したヘルシーメニューです。
主食とおかずを組み合わせたもので、
下記の基準をすべて満たすものを「V.O.S.メニュー」、
いずれかを満たすものを「プレV.O.S.」といいます。
大阪府が承認したメニューには、ロゴマークがついています。



V.O.S.ロゴマーク



プレV.O.S.ロゴマーク



発行：大阪府和泉保健所 企画調整課(令和7年1月作成)



令和7年1～3月に和泉保健所管内の外食店・中食店で販売されている

V.O.S.メニューの紹介

提供メニューやお店の情報は、和泉保健所ホームページからもご確認ください ▶



★市町別、50音順に掲載しています。

★臨時休業や営業時間の変更がある場合があります。

また、メニューの内容は仕入れ等の状況により変更がある場合があります。
詳細は各店舗にお問い合わせください。

★V.O.S.ロゴマークの説明



V.O.S.メニュー
(野菜たっぷり・適油・適塩)



プレV.O.S.
(野菜たっぷり)



プレV.O.S.
(適塩)

3 泉大津市

MOJOKA
kitchen



おばあちゃん家の
Sakurajima鶏のかしわ飯ご膳

※ランチタイムのみの提供です

住所/泉大津市若宮町6-1-1F

☎/0725-90-4167 休/不定休

営業時間/12:00～15:00(14:00ラストオーダー)、
18:00～22:00(21:00ラストオーダー)

※ご予約、ご相談により営業日・時間等変動可能です。

6 和泉市

韓国家庭料理
大邱



プルコギ定食

※ランチタイムのみの提供です

住所/和泉市府中町1-2-12

☎/0725-46-3701 休/火曜日

営業時間/11:30～14:00、17:00～22:00



テイクアウトのみのお店

9 泉大津市

お弁当・お惣菜・串揚げ・釜めし
千代菊



① 千代菊和風弁当(V.O.S.)

② 千代菊和風弁当(プレV)

※①と②で価格が異なります

住所/泉大津市東助松町4-4-32

☎/0725-32-8587 休/月曜日・火曜日

営業時間/10:30～13:00、16:00～19:30

1 泉大津市

cafe+PIZZA
Felice



季節野菜のスパゲッティ
「ポモドーロ」

※ディナータイムのみの提供です

住所/泉大津市東助松町1-13-8

☎/0725-30-3254 休/月曜日・火曜日

営業時間/11:00～14:00、18:00～22:00

2 泉大津市

Pine Place
Market



15品目の重ね煮タコライス

住所/泉大津市昭和町3-30

☎/0725-58-8108 休/日曜日・祝日

営業時間/10:00～18:00(17:00ラストオーダー)

4 和泉市

Cafe居酒屋
地球民族



たっぷり野菜オムライス

(トマト・ミート・クリーム・ハヤシ・カレー)

住所/和泉市太町560-1

☎/0725-30-4777 休/火曜日

営業時間/10:00～22:00

5 和泉市

CAFE Ruota



① ゴロっと！野菜ドリア
② ルオータ特製和風おろしハンバーグ
③ ミラノ風ポークカツレツ

住所/和泉市葛の葉町1-14-45

☎/0725-24-3340 休/土曜日・日曜日・祝日

営業時間/11:00～15:00(14:00ラストオーダー)

7 和泉市

道の駅 いずみ山愛の里
旬菜レストラン
つむぎ



唐揚げ定食

住所/和泉市仏並町398-1

☎/0725-92-3877 休/なし

営業時間/9:00～17:00

※店内券売機にて購入になります。(お電話にて席のご予約可能)

8 高石市

お米がおいしい発酵食堂
ハチハチ



発酵食の美肌ランチ
(1月～2月中旬まで)

住所/高石市千代田1-24-11

☎/072-261-0643

休/土曜日・日曜日・月曜日・祝日

営業時間/11:30～15:00(14:00ラストオーダー)

※ご来店の際は、事前にご予約されることをおすすめしております。

10 和泉市

手作り弁当
あーちゃんとねーね



豆腐ハンバーグ弁当

住所/和泉市太町579-3

☎/0725-43-4339 休/火曜日

営業時間/11:00～15:00、17:00～20:00

11 和泉市

ほのぼのキッチン



健康応援！ヘルシーランチ

※3日前までに要予約

住所/和泉市幸2丁目2番40-102

☎/0725-26-2020 休/1月1日～3日

営業時間/10:00～14:00

(予約受付時間 9:00～14:00)