

子どもたちに身につけさせたい 生活・学習習慣

- 1つめは、「眠る」「食べる」「運動する」といった“いのちをはぐくむ” 基本的なこと。
- 2つめは、「自信をもつ」「チャレンジする」「努力する」など“自立心・自律性をはぐくむ” こと。
- 3つめは、「会話する」「助け合う・協力する」「決まりを守る」など“社会性をはぐくむ” こと。
- 4つめは、「計画的に学ぶ」「社会に学ぶ」など“学ぶ力をはぐくむ” こと。

1 いのちをはぐくむ

● 眠る

就寝時刻が遅くなったり、不規則になったりして、睡眠不足にならないように注意しましょう。

● 食べる

規則正しい食生活が身につくようにしましょう。特に朝食を抜いたり、偏食にならないように注意しましょう。

● 運動する

体力を養うため、体を動かす習慣をつけさせましょう。

2 自立心・自律性をはぐくむ

● 自信をもつ

子どものよいおこないを認め、子どもの自信をはぐくみましょう。

● チャレンジする

子どもの興味・関心や何かをやろうとする意欲を大切にしましょう。

● 努力する

結果を評価するだけでなく、子どもの努力する過程や姿勢を認めましょう。

3 社会性をはぐくむ

● 会話する

安心感や信頼感をはぐくむため、子どもと会話をする時間を大切にしましょう。

● 助け合う・協力する

家庭の中で子どもに仕事や役割をつくりましょう。また、地域の活動や行事に参加する機会をつくりましょう。

● 決まりを守る

門限時刻、こづかいの使い方、携帯電話の利用など、生活の決まりを子どもといっしょにつくり、守らせるようにしましょう。

● 計画的に学ぶ

自分の立てた目標に向かって、計画を立てて実行する習慣をつけさせましょう。

● 社会に学ぶ

社会の出来事やしぐみについていっしょに考える機会をつくりましょう。

4 学ぶ力をはぐくむ