

令和8年度 めっちゃ WAKUWAKU 体育応援事業 (小学校「体育」指導力向上研修会) 実施要項

- 1 目的 子どもたちが体を動かすことに興味を持ち、楽しく運動しながら運動量も確保する授業づくりや指導方法について実践的に基礎から学び、体育科における指導力の向上を図る。
- 2 主催 大阪府教育委員会 子ども元気アッププロジェクト実行委員会
- 3 後援 毎日新聞社
- 4 特別協賛 イオンモール株式会社
- 5 協賛 公益財団法人 ライフスポーツ財団
- 6 内容 「めっちゃぐんぐん体力アップハンドブック(体力向上実践事例集)」、「体育の授業がかわる！簡単プログラム」に作成協力いただいた大学教員等による体育の授業改善に向けた実技指導及び実践内容の紹介。
- 7 日時・会場・講師

1	令和8年8月5日(水) 14:00~17:00 (受付:13:30)	定員:50名程度 (内15名は大阪市)
	【内容】 器械運動(鉄棒運動・マット運動) 【Plant 研修コード:080805】 【会場】 藤井寺市立道明寺小学校 サブアリーナ及び体育館 藤井寺市沢田3-6-37 【講師】 大阪教育大学 保健体育部門 特任講師 森井 亮和	
2	令和8年8月6日(木) 14:00~17:00 (受付:13:30)	定員:50名程度 (内15名は大阪市)
	【内容】 ゲーム(鬼遊び・ボールゲーム) 【Plant 研修コード:080806】 【会場】 大阪府体育研修センター(府立たまがわ高等支援学校併設) 研修室1及び体育館 東大阪市稲葉2-3-25 (近鉄奈良線「河内花園」下車 北へ1000m) 【講師】 大阪体育大学 スポーツ科学部 スポーツ科学科 体育科教育コース 准教授 小林 博隆	
3	令和8年8月7日(金) 14:00~17:00 (受付:13:30)	定員:50名程度 (内15名は大阪市)
	【内容】 体づくり運動(体の動きを高める運動) 【Plant 研修コード:080807】 【会場】 大阪府体育研修センター(府立たまがわ高等支援学校併設) 研修室1及び体育館 東大阪市稲葉2-3-25 (近鉄奈良線「河内花園」下車 北へ1000m) 【講師】 一般社団法人スポーツ能力発見協会(DOSA) チーフディレクター 那須 乗斗	

- ※ 上記研修会から希望するものを選択してください。なお、希望できる講座数に制限はありませんので、複数の講座を希望いただいて構いません。
- ※ 大阪市はPlant外での申込みのため、15名の応募枠を確保しています。
- ※ 参加者が多数の場合は調整を行うことがあります。
- ※ 令和8年8月5日(水)のみ会場が藤井寺市立道明寺小学校です。

8 持参物

運動できる服装、体育館シューズ、タオル、筆記用具、飲料水、バインダー

9 その他

- 研修は、クールビズ対応の服装及び運動のできる服装で参加してください。
- 当日、午前 11 時現在、大阪府内いずれかの地域において「暴風警報」発令中の場合は研修会を中止します。受講者に対しては特段の連絡をしません。
- 研修会場へは公共の交通機関を利用してお越しください。
- 不明な点がありましたら、下記担当までお問い合わせください。

《参考》

- めっちゃぐんぐん体カアップハンドブック（体力向上実践事例集）

<https://www.pref.osaka.lg.jp/hokentaiku/kyougisupo-tutop/tairyokoujyoujisse.html>



- 体育の授業がかわる！簡単プログラム（体力向上実践事例集活用プログラム）

<https://www.pref.osaka.lg.jp/hokentaiku/kyougisupo-tutop/kanpurohp.html>



- 小学校教員向け動画教材

<http://www.pref.osaka.lg.jp/hokentaiku/kyougisupo-tutop/syogakkoudouga.html>



大阪府教育庁教育振興室
保健体育課競技スポーツグループ
担当：遠藤 努
TEL : 06-6944-6904
E-mail : EndoTsu@mbox.pref.osaka.lg.jp