बिद्यालय जीवनका लागि सहयोगसंग सम्बन्धि जानकारी

1. ●०१ जापानको शिक्षा प्रणाली

2. ●०२ प्राथमिक बिद्यालय भन्नाले कस्तो ठाँउ हो ? (बिद्यालय जीवन)

3. ●०३ प्राथमिक बिद्यालय भनेको कस्तो ठाँउ हो ? (क्रियाकलापहरु)

4. ●०४ माध्यामिक बिद्यालय भनेको कस्तो ठाँउ हो ? (बिद्यालय जीवन)

5. ●०५ माध्यामिक बिद्यालय भनेको कस्तो ठाँउ हो ? (क्रियाकलापहरु)

6. ●०६ उच्च माध्यामिक बिद्यालय भनेको कस्तो ठाँउ हो ?

7. ●०७ उच्च माध्यामिक बिद्यालयको प्रवेश परिक्षा प्रणाली

8. ●०८ बिद्यालयमा प्रयोग हुने विभिन्न बस्तु तथा सामाग्रीहरुको परिचय

9. ●०९ ईन्टरनेशनल स्कुलहरुको विवरण

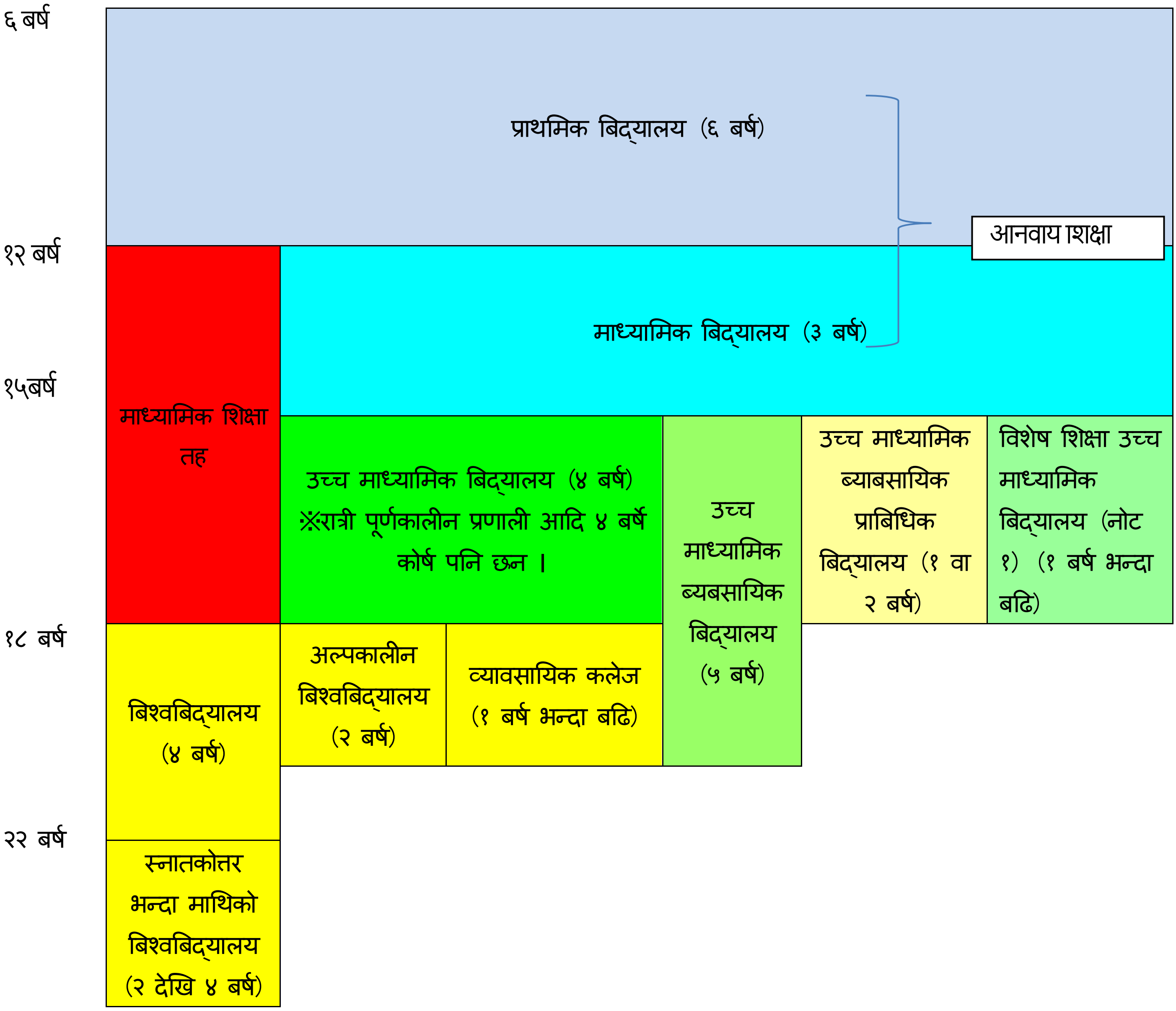
10. ●१० बिद्यालय, क्षेत्रको जापानी भाषा कक्षा

11. ●११ काम लगाई दिने निकाय (हेल्लो वर्कको जीवनयापन, श्रम, चिकित्सा र शिक्षा सम्बन्धि बिषयहरुका बारेमा (सम्बन्धित संस्थाहरुको विवरण)

12. ●१२ काम गर्न चाहने व्यक्तिहरुका लागि ज्ञा व्यावसायिक न र प्रविधिका बारे अध्यापन गराउने बिद्यालयहरु (काम गर्नको चाहिने प्रविधि सिकाउने स्थान)

जापानको बिद्यालय प्रणाली

०१ **जापानको शिक्षा प्रणाली** माथि



०२ प्राथमिक बिद्यालय भन्नाले कस्तो ठाँउ हो ? (बिद्यालय जीवन)

माथि

ओसाकामा अवस्थित सार्वजनिक प्राथमिक बिद्यालयहरुमा निम्न लिखित नियमहरु हुन्छन । बिद्यालय अनुसार नियमहरु फरक पनि हुन सक्ने भएकोले सम्बन्धित बिद्यालयका शिक्षकसंग प्रत्यक्ष सोध्नुहोस ।

◆ बिद्यालयमा आउने बारे

१ बिद्यालय आउने जाने बाटो

सुरक्षित रुपमा बिद्यालय आउन जानका लागि प्रयोग गरिने बाटो निश्चित गरिएको हुन्छ । यसलाई जापानी भाषामा चुउगाकुरो भनिन्छ । बिद्यालयले सकेसम्म खतरा मुक्त बाटो तय गर्ने हुनाले सोहि बाटोबाट मात्र आउने जाने गर्नु पर्दछ ।

२ बिद्यालय आउने जाने तरिका

- सामुहिक रुपमा आउने जाने
  यो भनेको नजिकै बस्ने बिद्यार्थीहरुको एउटा समुह बनाएर बिद्यालय आउने जाने तरिका हो ।
  ढिला नहुने गरी सधैं भेला हुने स्थानमा जानु पर्दछ ।
- व्यक्तिगत रुपमा आउने जाने
  एक्लै वा नजिकै बसोबास गर्ने बिद्यार्थीसाथी संग बिद्यालय आउने जाने तरिका हो ।

◆ कक्षा शुरु हुने समय (बिद्यालय शुरु हुने समय)

बिद्यालय बिहान ८:२५ देखि ८:३० सम्ममा शुरु हुन्छ । बिद्यालय शुरु हुनु १० मिनेट अघि सम्ममा बिद्यालयमा पुगि सक्नु पर्छ । कक्षा शुरु हुने बेला सम्ममा पनि बिद्यालयमा नपुगेमा ढिला भएको मानिन्छ । ढिला हुने भएमा तथा अस्पताल जानु पर्ने भएमा अनिवार्य रुपमा बिद्यालयमा खवर गर्नु पर्दछ ।

◆ बिद्यालयमा रहने समय

बार तथा अध्ययन गर्ने बर्ष अनुसार कक्षाको संख्या र घर फर्कने समय फरक हुन्छ । प्राथमिक बिद्यालयको छैठौं बर्षमा बिहान ८:३० तिरबाट बिद्यालय शुरु भई बिहानी खण्डमा ४ पिरियड (४५ मिनेटको एक पिरियड) को कक्षा संचालन गरिन्छ । दिउँसोको खाना (बिद्यालय खाना वा ब्यक्तिगत खाना) पछि २ पिरियड गरि दैनिक ५ देखि ६ पिरियड कक्षा संचालन गरिन्छ । हरेक कक्षा शिक्षकले प्रमुख जिम्मेवारी लिई कक्षा संचालन गर्दछन ।

◆ बिद्यालय खाना (बिद्यालयले उपलब्ध गराउने दिउँसोको खाना) अथवा ब्यक्तिगत खाना (घरबाट लिई आउने खाना)

ओसाका प्रिफेक्चरका अधिकांश प्राथमिक बिद्यालयहरुले बिद्यालयमै खाना उपलब्ध गराउँछ । बिद्यार्थीहरुले आलोपालो गरि खाना बाँडने तथा खान सकिए पछि सामान मिलाउने जस्ता कार्य गर्दछन । यसलाई खाना बाँडने पालोको ब्यक्ति (क्युस्योकु गाखारी) भनिन्छ । सेमेष्टर प्रारम्भ हुने तथा बिशेष कार्यक्रमका दिनहरुमा खाना उपलब्ध नहुन पनि सक्छ । त्यस्तै घरबाट खाना ल्याउन पर्ने दिनहरु पनि हुन सक्छन । त्यस्तो अवस्थामा बिद्यालयबाट जानकारी दिइन्छ । धार्मिक तथा एलर्जीका कारणले खान नहुने कुरा छ भने कक्षा शिक्षक लाई खबर गर्नुहोस ।

बिद्यालय खानाको सामाग्री शुल्क अभिभावकले तिर्नु पर्दछ । १ महिनामा लगभग ४,००० देखि ५,००० येन लाग्दछ ।

◆ सरसफाईको समय

प्राथमिक बिद्यालयमा खाना खाए पश्चात सरसफाईको समय निश्चित गरिएको हुन्छ । बिद्यार्थीले कक्षा कोठा, भर्याङ्ग , प्यासेज, ट्वाइले टजस्ता ठाँउको सरसफाई गर्ने गर्दछन । आफु पढने कक्ष्याकोठाको सरसफाई आफैले गर्नु पर्दछ ।

◆ घर फर्कने

बिद्यालय आउने समयमा बिद्यालय बाट तोकिएको बाटोबाट घर फर्कनु पर्दछ । विद्यालयको छुट्टीहुने समय भने आआफ्नो ग्रेड र हरेक हाप्ताको बार अनुसार फरक फरक हुन्छ। बिद्यालयमा कार्यक्रम भएको बेला पनि समय परिवर्तन हुन्छ । समय परिवर्तन हुने बेलाम बिद्यालयले जानकारी दिनेछ ।

◆

◆ युनिफर्म (बिद्यालयको लुगा/पोशाक)

अधिकांश प्राथमिक बिद्यालयहरुमा आफुखुशी लुगा लगाएर जान सकिन्छ तर कुनै बिद्यालयहरुले भने युनिफर्म तोकेकोहुन्छ ।

शारिरीक शिक्षाको समयमा चल्न मिल्ने खालको खेलकुदको पोशाक लगाउनु पर्दछ । खेलकुद कक्षमा लगाइने जुत्ता अलग हुने बिद्यालयहरु पनि हुन्छन । बिद्यालय खाना बाँडने बेलामा एप्रोन, मास्क, टोपी लगाउनु पर्दछ । मास्क चाँहि आँफैले व्यवस्था गर्नु पर्दछ ।
गर्मीमा पौडी खेल्नका लागि स्वीमिङ्ग कस्टम र टोपीको व्यवस्था आफै गर्नु पर्दछ । आफनो सरसामानमा आफनो नाम लेखि राख्नु पर्दछ ।
अन्य जाानकारीका लागि बिद्यालयमा सोध्नुहोस ।

◆कक्षाको बारेमा

एउटा कक्षामा ३५ जना भित्र बिद्यार्थीहरु र कक्षा शिक्षक रहन्छन । कक्षा शिक्षकले प्रमुख जिम्मेवारी लिई कक्षा संचालन गर्छन भने अध्ययन बर्ष तथा बिद्यालय अनुसार चित्रकला, संगित, गृह विज्ञान जस्ता बिषयहरु फरक शिक्षकले पढाउन पनि सक्छन । अरु केहि शिक्षकले पढाउन पनि सक्छन ।
※ हरेक विषयको अध्ययन तथा कक्षाको प्रारम्भ समापन जस्ता बिद्यालयका क्रियाकलापहरु कक्षा अनुसार बढि हुन सक्ने हुनाले कुनै समस्या परेमा तुरुन्त कक्षा शिक्षक शिक्षिका संग सल्लाह गर्नुहोस ।

◆अध्ययन बिषयहरु

बिद्यालयमा निम्न विषयहरु अध्यापन गरिन्छ ।
प्राथमिक बिद्यालय पहिलो र दोश्रो बर्ष
राष्ट्र भाषा, गणित, जनजीवन, संगीत, चित्रकला, शारिरीक शिक्षा, विशेष विषय "नैतिक शिक्षा"

प्राथमिक बिद्यालय तेश्रो र चौथो बर्ष
राष्ट्र भाषा, गणित, सामाजिक शिक्षा, विज्ञान, संगीत, चित्रकला, शारिरीक शिक्षा, विशेष विषय "नैतिक शिक्षा" बिदेशी भाषा
प्राथमिक बिद्यालय पाँचौ र छैठौं बर्ष
राष्ट्र भाषा, गणित, सामाजिक शिक्षा, बिज्ञान, संगीत, चित्रकला, शारिरीक शिक्षा, गृह विज्ञान, (नैतिक शिक्षा) विदेशी भाषा

※ अन्य विशेष शैक्षिक क्रियाकलापहरु (कक्षा क्रियाकलाप, बालबालिका संघको क्रियाकलाप, क्लब क्रियाकलाप, बिद्यालयका कार्यक्रमहरु) को एकिकृत अध्ययनको समय पनि हुन्छन ।
विशेष शैक्षिक क्रियाकलापहरु भन्नाले बालबालिका संघको क्रियाकलाप जस्तै बिद्यालय जीवन सहज बनाउनका लागि बिद्यार्थीहरुले गर्ने क्रियाकलाप लाई बुझाउछ ।

◆ अध्ययन सामाग्री

अध्ययनका लागि चाहिने पाठयपुस्तक नि:शुल्क हुन्छन । साधारणतया पाठयपुस्तक बाहेक लाग्ने आवश्यक सामाग्री शुल्क सम्बन्धित परिवारले नै ब्यहोर्नु पर्दछ ।
कुनै विषयहरुमा आफुले मात्र प्रयोग गर्नु पर्ने सामाग्रीहरुको आवश्यकता पर्दछ ।
राष्ट्र भाषा → ब्रस पेन, मसी
संगीत → हार्मोनिका (पियानीका), रेकर्डर आदि
चित्रकला → वाटर कलरका सामाग्री, क्रेयोन, क्रेपास आदि
गृह बिज्ञान, सिलाई मेशिन आदि
सम्पुर्ण बिद्यार्थीहरुको विषय अनुसारको आवश्यक सामाग्रीहरु बिद्यालयले एकमुष्ठ खरिद गरि पछि हिसाब मिलान गर्न सक्छन ।

◆भाषा अनुवादको बारेमा

राम्ररी जापानी भाषा बोल्न नसक्ने बिद्यार्थी वा अभिभावकहरुले बिद्यालय वा कक्षा शिक्षकहरु संग राम्ररी कुराकानी गर्न सकुन भन्ने उद्‌देश्यले भाषा अनुवादकको सेवा दिने बिद्यालयहरु पनि हुन्छन । बिस्तृत जानकारीको लागि बिद्यालयका शिक्षक संग सम्पर्क गर्नुहोस ।

◆स्वास्थ्य परिक्षण

【स्वास्थ्य परिक्षणको बारे】
जापानको बिद्यालयहरुमा बिद्यालयको आवश्यकता अनुसार बिद्यार्थीको स्वास्थ्य परिक्षण गरिन्छ । स्वास्थ्य परिक्षणको बिभिन्न प्रकारहरु हुन्छन ।

- बीमा सर्भे (हालसम्म लागेको रोग तथा स्वास्थ्य स्थितिको बारेमा अध्ययन गरिन्छ ।)

- शरिरको उचाई, तौल, शारिरीक परिक्षण (पेट भित्रको अवस्था), आँखा परिक्षण (आँखा स्वस्थ्य भए नभएको बारे), नाक कान परिक्षण, दन्त परिक्षण, श्रवण शक्ति परिक्षण, ध्वनी परिक्षण
- क्षयरोग परिक्षण आवश्यक व्यक्ति लाई गरिन्छ ।
- प्राथमिक बिद्यालयमा पहिलो बर्षका सम्पुर्ण बिद्यार्थीलाई इलेक्टोकार्डियाग्राम परिक्षण गरिन्छ ।
- मुत्र परिक्षण

※यस बाहेक पौडी कक्षा अघि, म्याराथुन अघि, पहाड चढनु अघि, अध्ययन भ्रमण आदि जानु अघि स्वास्थ्य परिक्षण गरिन्छ ।

◆सुचना पत्र／रिपोर्ट कार्ड

यसमा बालबच्चाको अध्ययन परिणाम (रिजल्ट) तथा बिद्यालयको बिभिन्न क्रियाकलापहरुको बारेमा लेखिएको हुन्छ । बिद्यालयबाट अध्ययन समापन समारोहको दिनमा प्राप्त गरी अभिभावक लाई देखाए पश्चात अर्को सेमेष्टरको शुरुवातमा (सेमेष्टर प्रारम्भ समारोहमा) कक्षा शिक्षक लाई हस्तान्तरण गरिन्छ ।

०३ **प्राथमिक बिद्यालय भनेको कस्तो ठाँउ हो ? (क्रियाकलापहरु)** माथि

प्राथमिक बिद्यालय पहिलो वर्ष

हरेक बर्ष अप्रिलमा बिद्यालय शुरु भई अर्को बर्षको मार्चमा सकिन्छ । १ वर्षलाई २ देखि ३ सेमेष्टरमा बाँडिएको हुन्छ । बिद्यालयमा बिभिन्न क्रियाकलापहरु संचालन गरिन्छ । त्यस बिचमा, अभिभावकलाई बिद्यालयमा बोलाउने, विशेष कारणले पैसा आवश्यक पर्ने अवस्था पनि हुन सक्छ । यसबारे सम्बन्धित बिद्यालयले विस्तृत जानकारी दिने गर्दछ । बिद्यालयको क्रियाकलापको नाम तथा बिषयहरु तपाईं बस्नु हुने क्षेत्र, बिद्यालय, अध्ययन वर्षअनुसार फरक हुन सक्छन । यहाँ निम्न ३ वटा सेमेष्टरको प्रतिनिधीमुलक क्रियाकलापहरुको बारेमा परिचय दिइन्छ ।

<u>पहिलो सेमेष्टर (अप्रिल देखि जुलाई तिर सम्म)</u>

- सेमेष्टर प्रारम्भ समारोह

  यो सेमेष्टर शुरु गर्ने बेलाको समारोह हो । यस समारोहमा प्राय सबै अध्ययन बर्षका बिद्यार्थीहरु भेला हुन्छन ।
- भर्ना समारोह

  यो पहिलो बर्षमा प्रवेश गर्ने बिद्यार्थीहरुको लागि गरिने स्वागत कार्यक्रम हो । यसमा अभिभावकहरु पनि सहभागी हुन्छन।
- स्वास्थ्य परिक्षण

  यसमा शारिरीक अवस्था ठिक भए नभएको बारे डाक्टरले परिक्षण गर्नुहुन्छ ।
- शरिर मापन

  यसमा शरिरको उचाई र तौल आदि मापन गरिन्छ ।
- बिद्यार्थीको घर भ्रमण

  यसमा कक्षा शिक्षकले बिद्यार्थीको घरमा गएर बालबच्चाको दैनिकीका बारेमा अभिभावक संग छलफल गर्ने गर्छन ।
- स्थलगत अध्ययन

  यसमा कक्षा कोठामा अध्ययन गर्न नसकिने प्रकृति, ईतिहास, संस्कृति जस्ता कुराहरु बिद्यालय बाहिर गई प्रत्यक्ष अनुभव गरी अध्ययन गरिन्छ ।
- कक्षा अवलोकन

  यसमा अभिभावकहरुले आफना बच्चाहरु कक्षामा कसरी अध्ययन गर्छन भनी हेर्न सकिन्छ ।
- छलफल सभा

  कक्षा शिक्षक तथा अभिभावकहरु प्रत्येक सेमेष्टरमा अध्ययन र बिद्यालय, पारिवारिक जीवनको अवस्था आदि बारे छलफल गरिन्छ ।
- कक्षा छलफल सभा

  कक्षामा कक्षा शिक्षक शिक्षिका र अभिभावक बिद्यार्थीको बारेमा छलफल गरिन्छ ।
- तेश्रो पक्ष छलफल (ब्यक्तिगत छलफल)

  कक्षा शिक्षक, अभिभावक र बिद्यार्थी जम्मा ३ जना वा बढी भएर बिद्यालय, पारिवारिक जीवन बारे छलफल गरिन्छ । प्रत्येक सेमेष्टरको अन्त्यमा छलफल गरिन्छ ।
- पौडी कक्षा (पुल)

  प्रायः सबै प्राथमिक बिद्यालययमा स्वीमिङ्ग पुल हुन्छ । जुनको अन्त्य देखि जुलाई सम्ममा पौडी खेल्ने अभ्यासको कक्षा संचालन गरिन्छ ।

- समापन समारोह

  यसमा सेमेष्टरको अन्त्यमा समापन समारोह आयोजना गरिन्छ । यो समारोहको बेलामा सम्पुर्ण अध्ययन बर्षका बिद्यार्थीहरु सहभागी हुन्छन ।

- गर्मी बिदा (जुलाई अन्त्य तिर बाट अगष्टको अन्त्य तिर सम्म)

  करिब ३० देखि ४० दिन सम्म लामो बिदा हुन्छ । बिदाको बेलामा पौडी र क्लब क्रियाकलापहरुको लागि बिद्यालय जान पर्ने दिनहरु पनि हुन्छन ।

<u>दोश्रो सेमेष्टर (सेप्टेम्बर देखि डिसेम्बर तिर सम्म)</u>

- सेमेष्टर प्रारम्भ समारोह
- खेलकुद प्रतियोगिता

  दौड प्रतियोगिता, रिले, नृत्य, आदि गरि कक्षाका साथीहरुलाई समर्थन गर्दै प्रतियोगिताको आनन्द लिइन्छ । प्रतियोगिता हेरेर अभिभावक तथा परिवारले सहभागीता जनाउन सक्ने दिन पनि हुन्छन । यसलाई प्राय बिद्यालयहरुमा उन्दोउखाई भनिन्छ । केही विद्यालयहरूले पहिलो सेमेस्टरमा यो गर्छन ।

- अध्ययन भ्रमण

  प्राथमिक बिद्यालयको छैंठौ वर्षमा सबै बिद्यार्थीहरु रात बिताउने गरी भ्रमणमा जान्छन । दोश्रो सेमेष्टरमा भ्रमणमा जाने कुरा धैरै हुन्छन । केही विद्यालयहरूले पहिलो सेमेस्टरमा यो गर्छन ।

- साँस्कृतिक कार्यक्रम, अध्ययन प्रस्तुतिकरण,

  चित्रकला, गृहविज्ञान अन्तरगत तयार पारिएका विस्तु, सामाजिक शिक्षा, विज्ञान अन्तर्गत तयार पारिएका रिपोर्टहरु, संगीत, अभिनय आदिको प्रस्तुति गरिन्छ । प्रस्तुत बिषयहरु हेर्ने, सुन्ने गरि आनन्द लिने समय हो । प्राय अभिभावकहरु पनि हेर्नको लागि जाने गर्दछन ।

- समापन समारोह
- जाडो बिदा (डिसेम्बर अन्त्य तिर बाट जनवरीको अन्त्य तिर सम्म)

  करिब २ हप्ता जति बिदा हुन्छ ।

<u>तेश्रो सेमेष्टर (जनवरी देखि मार्चसम्म)</u>

- सेमेष्टर प्रारम्भ समारोह
- दिक्षान्त समारोह

  दिक्षित हुने बिद्यार्थीहरुलाई दिक्षान्त प्रमाण पत्र दिईने समारोह हो ।

- अध्ययन समापन समारोह

  १ वर्ष सकिए पछि गरिने समारोह हो । धैरै भएमा, सम्पुर्ण अध्ययन वर्षका बिद्यार्थीहरु सहभागी हुन्छन ।

- वसन्त बिदा (मार्च अन्त्य बाट अप्रिल पहिलो हप्ता सम्म)

  अध्ययन समापन समारोह सकिए पछि वसन्तको बिदा हुन्छ । यो बिदा सकिए पछि कक्षा परिवर्तन भई माथिको कक्षामा जान्छन र अप्रिलबाट नयाँ अध्ययन वर्ष शुरु हुन्छ ।

०४ माध्यामिक बिद्यालय भनेको कस्तो ठाँउ हो ? (बिद्यालय जीवन) माथि

ओसाकामा अवस्थित सार्वजनिक माध्यामिक बिद्यालयहरुमा, निम्न लिखित नियमहरु हुन्छन । बिद्यालय अनुसार नियमहरु फरक पनि हुन सक्ने भएकोले सम्बन्धित बिद्यालयका शिक्षकस संग प्रत्यक्ष सोध्नुहोस ।

◆ बिद्यालयमा आउने बारे

१ बिद्यालय आउने जाने बाटो

सुरक्षित रुपमा बिद्यालय आउन जानका लागि प्रयोग गरिने बाटो निश्चित गरिएको हुन्छ । यसलाई जापानी भाषामा चुउगाकुरो भनिन्छ । बिद्यालयले सकेसम्म खतरा मुक्त बाटो तय गर्ने हुनाले सोहि बाटोबाट मात्र आउने जाने गर्नु पर्दछ ।

२ बिद्यालय आउने जाने तरिका

एक्लै वा नजिकै बसोबास गर्ने बिद्यार्थी साथी संग बिद्यालय आउने जाने तरिका हो । माध्यामिक बिद्यालयका बिद्यार्थीहरु प्राय एक्लै नै बिद्यालय आउने जाने गर्दछन ।

◆ कक्षा शुरु हुने समय (बिद्यालय शुरु हुने समय)

बिद्यालय बिहान ८:२५ देखि ८:३० सम्ममा शुरु हुन्छ । बिद्यालय शुरु हुनु १० मिनेट अघि सम्ममा बिद्यालयमा पुगि सक्नु पर्छ । कक्षा शुरु हुने बेला सम्ममा पनि बिद्यालयमा नपुगेमा ढिला भएको मानिन्छ । ढिला भएमा तथा अस्पताल जानु पर्ने भएमा अनिवार्य रुपमा बिद्यालयमा खवर गर्नु पर्दछ ।

◆ बिद्यालयमा रहने समय

पहिलो वर्ष देखि तेश्रो वर्षका बिद्यार्थीहरु कक्षाको संख्या र फर्कने समय एकै हुन्छ । बिहान ८:३० तिरबाट बिद्यालय शुरु भई बिहानी खण्डमा ४ पिरियड (५० मिनेटको एक पिरियड) को कक्षा संचालन गरिन्छ । दिउँसोको खाना पछि २ पिरियड गरि दैनिक ५ देखि ६ पिरियड कक्षा संचालन गरिन्छ । हरेक कक्षामा बिषय अनुसारका शिक्षकले कक्षा संचालन गर्दछन ।

◆ बिद्यालय खाना (बिद्यालयले उपलब्ध गराउने दिउँसोको खाना) अथवा व्यक्तिगत खाना (घरबाट लिई आउने खाना)

माध्यामिक बिद्यालय अनुसार बिद्यालय खाना (बिद्यालयले उपलब्ध गराउने दिउँसोको खाना) उपलब्ध हुने नहुने अवस्था हुन्छ । सम्पुर्ण बिद्यार्थीहरुलाई खाना उपलब्ध गराउने वा खानाकोलागि आवेदन दिएका बिद्यार्थीहरुलाई मात्र उपलब्ध गराईने हुन सक्छ । म स्कूलमा मेरो खाजा खान्छु (म खान घर जान्दिन) । खाना उपलब्ध नगराइने दिनमा आफैले लिएर जानु पर्दछ । खानाको सटटा पाउरोटि लिएर जान पनि सकिन्छ वा बिद्यालयमै पाउरोटि बेच्ने बिद्यालयहरु पनि हुन्छन । बिद्यालय खाना उपलब्ध हुने बिद्यालयहरुमा बिद्यार्थीहरुले आलोपालो गरि खाना बाँडने तथा खान सकिए पछि सामान मिलाउने जस्ता कार्य गर्दछन । यसलाई खाना बाँडने पालोको व्यक्ति (क्युस्योकु गाखारी) भनिन्छ ।

सेमेष्टर प्रारम्भ हुने तथा विशेष कार्यक्रमका दिनहरुमा खाना उपलब्ध नहुन पनि सक्छ । त्यस्तै घरबाट खाना ल्याउन पर्ने दिनहरु पनि हुन सक्छन । त्यस्तो अवस्थामा बिद्यालयबाट जानकारी दिइन्छ । धार्मिक तथा एलर्जीका कारणले खान नहुने कुरा छ भने कक्षा शिक्षक लाई खबर गर्नुहोस ।

बिद्यालय खानाको सामाग्री शुल्क अभिभावकले तिर्नु पर्दछ । १ महिनामा लगभग ४,५०० देखि ६,००० येन लाग्दछ ।

◆ सरसफाईको समय

माध्यामिक बिद्यालयमा घर फर्कनु अघि सरसफाईको समय निश्चित गरिएको हुन्छ । बिद्यार्थीले कक्षा कोठा, भर्याङ्ग , प्यासेज, ट्वाइलेट जस्ता ठाँउको सरसफाई गर्ने गर्दछन । आफु पढने कक्ष्याकोठाको सरसफाई आफैले गर्नु पर्दछ ।

◆ क्लब क्रियाकलाप

कक्षा सकिए पछि बिद्यार्थीहरुले आफुलाई उपयुक्त लाग्ने खेलकुद या साँस्कृतिक क्रियाकलापहरु संचालन गर्ने गर्दछन ।

◆ घर फर्कने

हरेक बिद्यालय जाने समयमा प्रयोग गरिएको बाटोबाट घर फर्कनु पर्दछ । विद्यालयको छुट्टीहुने समय भने आआफ्नो ग्रेड र हाप्ताको बार अनुसार फरक फरक हुन्छ। बिद्यालयको कार्यक्रम भएको बेला पनि समय परिवर्तन हुन्छ । समय परिवर्तन हुने बेलाम बिद्यालयले जानकारी दिनेछ ।

◆ युनिफर्म (बिद्यालयको लुगा)

अधिकांश प्राथमिक बिद्यालयहरुमा आफुखुशी लुगा लगाएर जान सकिन्छ तर कुनै बिद्यालयहरुले भने युनिफर्म तोकेको हुन्छ ।

शारिरीक शिक्षाको समयमा चल्न सजिलोहुने खालको खेलकुदको पोसाक लगाउनु पर्दछ । खेलकुद कक्षमा लगाइने जुत्ता अलग हुने बिद्यालयहरु पनि हुन्छन । बिद्यालय खाना बाँडने बेलामा एप्रोन, मास्क, टोपी लगाउनु पर्दछ । मास्क चाँहि आफैले व्यवस्था गर्नु पर्दछ ।

गर्मीमा पौडी खेल्नका लागि स्वीमिङ्ग कस्टम र टोपीको व्यवस्थाआफै गर्नु पर्दछ । आफनो सरसामानमा आफनो नाम लेखि राख्नु पर्दछ ।

अन्य जाानकारीका लागि बिद्यालयमा सोध्नुहोस ।

◆ कक्षाको बारेमा

कक्षामा ४० जना भित्र बिद्यार्थीहरु र कक्षा शिक्षकका अलावा सहायक कक्षा शिक्षक पनि रहन सक्छन । विषय अनुसार अध्यापन गराउने शिक्षक फरक हुन सक्छन ।

※ हरेक विषयको अध्ययन तथा कक्षाको प्रारम्भ समापन जस्ता बिद्यालयका क्रियाकलापहरु कक्षा अनुसार बढि हुन सक्ने हुनाले कुनै समस्या परेमा तुरुन्त कक्षा शिक्षक शिक्षिका संग सल्लाह गर्नुहोस ।

◆ अध्ययन विषयहरु

राष्ट्र (जापानी) भाषा, गणित, सामाजिक शिक्षा, संगीत, कला, विज्ञान, शारिरीक शिक्षा, प्रबिधि, गृह विज्ञान, विदेशी भाषा (अंग्रेजी) भाषा, विशेष विषय "नैतिक शिक्षा" जस्ता विषय रहन्छन ।

※ त्यस बाहेक विशेष क्रियाकलाप (कक्षागत कृयाकलाप, बिद्यार्थी संघको क्रियाकलाप, बिद्यालय क्रियाकलाप) तथा सामुहिक अध्ययनको समय पनि हुने गर्दछ ।

◆ अध्ययनका लागि आवश्यक सामाग्री

अध्ययनका लागि चाहिने पाठ्यपुस्तक नि:शुल्क हुन्छन । पाठ्यपुस्तक अलावाको आवश्यक सामाग्री साधारणतया सम्बन्धित परिवारले नै व्यहोर्नु पर्दछ ।

राष्ट्र भाषा → ब्रस पेन, मसी

प्रविधि, गृह विज्ञान → सिलाई मेशिन आदि

बिद्यालयले विषय अनुसार सम्पुर्ण बिद्यार्थीहरुको आवश्यक सामाग्रीहरु एकमुष्ठ खरिद गरि पछि हिसाब मिलान गर्न सक्छन ।

◆ भाषा अनुवादको बारेमा

राम्ररी जापानी भाषा बोल्न नसक्ने बिद्यार्थी वा अभिभावकहरुले बिद्यालय वा कक्षा शिक्षकहरु संग राम्ररी कुराकानी गर्न सकुन भन्ने उद्देश्यले भाषा अनुवादकको सेवा दिने बिद्यालयहरु पनि हुन्छन । बिस्तृत जानकारीको लागि बिद्यालयका शिक्षक संग सम्पर्क गर्नुहोस ।

◆ स्वास्थ्य परिक्षण

【स्वास्थ्य परिक्षणको बारे】

जापानको बिद्यालयहरुमा बिद्यालयको आवश्यकता अनुसार बिद्यार्थीको स्वास्थ्य परिक्षण गरिन्छ । स्वास्थ्य परिक्षणको बिभिन्न प्रकारहरु हुन्छन ।

- बिमा सर्भे (हालसम्म लागेको रोग तथा स्वास्थ्य स्थितिको बारेमा अध्ययन गरिन्छ ।)
- शरिरको उचाई, तौल, शारिरीक परिक्षण (पेट भित्रको अवस्था), आँखा परिक्षण (आँखा स्वस्थ्य भए नभएको बारे) नाक कान परिक्षण, दन्त परिक्षण, श्रवण शक्ति परिक्षण, ध्वनी परिक्षण
- क्षयरोग परिक्षण आवश्यक सम्पुर्ण बिद्यार्थीलाई गरिन्छ ।
- इलेक्टोकार्डियाग्राम परिक्षण माध्यामिक बिद्यालयका पहिलो बर्षका सम्पुर्ण बिद्यार्थीलाई गरिन्छ ।
- मुत्र परिक्षण

※ यस बाहेक पौडी कक्षा अघि, म्याराथुन अघि, पहाड चढनु अघि, अध्ययन भ्रमण आदि जानु अघि स्वास्थ्य परिक्षण गरिन्छ ।

◆ आवधिक परिक्षा

माध्यामिक बिद्यालयमा वार्षिक ५ ,६ पटक आवधिक परिक्षा (अर्ध वार्षिक सेमेष्टर परिक्षा) हुने गर्दछन । विषय अनुसार एक पटकमात्र दोश्रो पटक लिने परिक्षा वा पटक्कै परिक्षा संचालन नगरिने विषय पनि हुन्छन । आवधिक परिक्षाको समय दुई देखि तीन दिन हुने गर्दछ ।

आवधिक परिक्षाको अलावा गृह कार्य परिक्षा, क्षमता परिक्षा संचालन गरिने बिद्यालयहरु पनि छन । बिस्तृत जानकारीको लागि बिद्यालयका शिक्षकहरु संग सम्पर्क राख्नुहोस ।

◆ सुचना पत्र／रिपोर्ट कार्ड

बालबच्चाको अध्ययन परिणाम (रिजल्ट) तथा बिद्यालयको बिभिन्न क्रियाकलापहरुको बारेमा लेखिएको हुन्छ । अध्ययन समापन समारोहको दिनमा प्राप्त गरी अभिभावक लाई देखाए पश्चात अर्को सेमेष्टरको शुरुवातमा (सेमेष्टर प्रारम्भ समारोहमा) कक्षा शिक्षक लाई हस्तान्तरण गरिन्छ ।

०५ माध्यामिक बिद्यालय भनेको कस्तो ठाँउ हो ? (क्रियाकलापहरु) माथि

मध्यामिक बिद्यालय पहिलो वर्ष

हरेक वर्षअप्रिलमा बिद्यालय शुरु भई अर्कोवर्षको मार्चमा सकिन्छ । १ वर्ष लाई २ देखि ३ सेमेष्टरमा बाँडिएको हुन्छ । बिद्यालयमा बिभिन्न क्रियाकलापहरु संचालन गरिन्छ । त्यस मध्ये, अभिभावकलाई बिद्यालयमा बोलाउने, विशेष कारणले पैसा आवश्यक पर्ने अवस्था पनि हुन सक्छ । बिस्तृत जानकारी सम्बन्धित बिद्यालयबाट प्रदान गरिन्छ । बिद्यालयको क्रियाकलापको नाम तथा बिषयहरु तपाईं बस्नु हुने क्षेत्र, बिद्यालय, अध्ययन वर्षअनुसार फरक हुन सक्छन । यहाँ ३ वटा सेमेष्टरको प्रतिनिधीमुलक क्रियाकलापहरुको बारेमा परिचय दिइन्छ ।

<u>पहिलो सेमेष्टर (अप्रिल देखि जुलाई तिर सम्म)</u>

- सेमेष्टर प्रारम्भ समारोह

यो सेमेष्टर शुरु गर्ने बेलाको समारोह हो । यस समारोहमा प्राय सबै अध्ययन बर्षका बिद्यार्थीहरु भेला हुन्छन ।

- भर्ना समारोह

यो पहिलो वर्षमा प्रवेश गर्ने बिद्यार्थीहरुको लागि गरिने स्वागत कार्यक्रम हो । यसमा अभिभावकहरु पनि सहभागी हुन्छन ।

- स्वास्थ्य परिक्षण

यसमा शारिरीक अवस्था ठिक भए नभएको बारे डाक्टरले परिक्षण गर्नुहुन्छ ।

- शरिर मापन

यसमा शरिरको उचाई र तौल आदि मापन गरिन्छ ।

- बिद्यार्थीको घर भ्रमण

कक्षा शिक्षकले बिद्यार्थीको घरमा गएर बालबच्चाको दैनिकीबारेमा अभिभावक संग छलफल गर्ने गर्छन ।

- स्थलगत अध्ययन

यसमा कक्षा कोठामा अध्ययन गर्न नसकिने प्रकृति, ईतिहास, संस्कृति जस्ता कुराहरु बिद्यालय बाहिर गई प्रत्यक्ष अनुभव गरी अध्ययन गरिन्छ ।

- कक्षा अवलोकन

यसमा अभिभावकहरुले आफना बच्चाहरु कक्षामा कसरी अध्ययन गर्छन भनी हेर्न सकिन्छ ।

- छलफल सभा

कक्षा शिक्षक तथा अभिभावकहरु प्रत्येक सेमेष्टरमा अध्ययन र बिद्यालय, पारिवारिक जीवनको अवस्था आदि बारे छलफल गरिन्छ ।

- कक्षा छलफल सभा

यसमा कक्षामा कक्षा शिक्षक शिक्षिका र अभिभावकले बिद्यार्थीको बारेमा छलफल गरिन्छ ।

- तेश्रो पक्ष छलफल (व्यक्तिगत छलफल)

कम्तिमा तीन जना, होमरूम शिक्षक (क्लासटिचर), अभिभावक र विद्यार्थीहरूसँग विद्यालय र पारिवारिक जीवनबारे छलफल गर्नुहोस् प्रत्येक सेमेष्टरको अन्त्यमा छलफल गरिन्छ ।

- शैक्षिक भ्रमण

माध्यामिक बिद्यालयमा आई सके पछि कक्षाका सम्पुर्ण बिद्यार्थीहरु रात बिताउने गरी शैक्षिक भ्रमण मा जाने गर्दछन । माध्यामिक बिद्यालयको पहिलो वर्षमा प्राय शैक्षिक भ्रमणमा लगिन्छ ।

- पौडी कक्षा (पुल)

प्राय सबै प्राथमिक बिद्यालययमा स्स्वीमिङ्ग पुल हुन्छ । जुनको अन्त्य देखि जुलाई सम्ममा पौडी खेल्ने अभ्यासको कक्षा संचालन गरिन्छ ।

- समापन समारोह

सेमेष्टरको अन्त्यमा समापन समारोह आयोजना गरिन्छ । यो समारोहको बेलामा सम्पुर्ण अध्ययन बर्षका बिद्यार्थीहरु सहभागी हुन्छन ।

- गर्मी बिदा (जुलाई अन्त्य तिर बाट अगष्टको अन्त्य तिर सम्म)

करिब ३० देखि ४० दिन सम्म लामो बिदा हुन्छ । बिदाको बेलामा पौडी र क्लब क्रियाकलापहरुको लागि बिद्यालय जान पर्ने दिनहरु पनि हुन्छन ।

दोश्रो सेमेष्टर (सेप्टेम्बर देखि डिसेम्बर तिर सम्म)

- सेमेष्टर प्रारम्भ समारोह
- खेलकुद प्रतियोगिता

छोटो दुरीको रिले दौड प्रतियोगिता, नृत्य प्रतियोगिता, कक्षाका साथीहरुको प्रतियोगी साथीहरुलाई प्रोत्साहन गर्ने गरी रमाईलो संग संचालन गरिने खेलकुद कार्यक्रम हो । केही विद्यालयहरूमा अभिभावक र परिवारका सदस्यहरूले पनि भाग लिन सक्छन्। त्यस्ता प्रतियोगिताहरूलाई "एथलेटिक भेट" वा "एथलेटिक महोत्सव" भनिन्छ। केही विद्यालयहरूले पहिलो सेमेस्टरमा यो गर्छन्।

- साँस्कृतिक कार्यक्रम, अध्ययन प्रस्तुतिकरण

चित्रकला, गृहविज्ञान अन्तरगत तयार पारिएका वस्तु, सामाजिक शिक्षा, विज्ञान अन्तर्गत तयार पारिएका रिपोर्टहरु, संगीत, अभिनय आदिको प्रस्तुति गरिन्छ । प्रस्तुत विषयहरु हेर्ने, सुन्ने गरि आनन्द लिने समय हो । प्राय अभिभावकहरु पनि हेर्नको लागि जाने गर्दछन ।

- समापन समारोह
- जाडो बिदा (डिसेम्बर अन्त्य तिर बाट जनवरीको अन्त्य तिर सम्म)

करिब २ हप्ता जति बिदा हुन्छ ।

तेश्रो सेमेष्टर (जनवरी देखि मार्चसम्म)

- सेमेष्टर प्रारम्भ समारोह
- दिक्षान्त समारोह

दिक्षित हुने बिद्यार्थीहरुलाई दिक्षान्त प्रमाण पत्र दिईने समारोह हो ।

- अध्ययन समापन समारोह

१ वर्ष सकिए पछिको गरिने समारोह हो । धेरै भएमा, सम्पुर्ण अध्ययन वर्षका बिद्यार्थीहरु सहभागी हुन्छन ।

- वसन्त बिदा (मार्च अन्त्य बाट अप्रिल पहिलो हप्ता सम्म)

अध्ययन समापन समारोह सकिए पछि बसन्तको बिदा हुन्छ । यो बिदा सकिए पछि कक्षा परिवर्तन भई माथिको कक्षामा जान्छन र अप्रिलबाट नयाँ अध्ययन बर्ष शुरु हुन्छ ।

०६ उच्च माध्यामिक बिद्यालय भनेको कस्तो ठाँउ हो ? माथि

उच्च माध्यामिक बिद्यालयमा बिद्यार्थी जीवन

ओसाकामा अवस्थित सार्वजनिक उच्च माध्यामिक बिद्यालयहरुमा निम्न लिखित नियमहरु हुन्छन । बिद्यालय अनुसार नियमहरु फरक पनि हुन सक्ने भएकोले सम्बन्धित बिद्यालयका शिक्षकसंग प्रत्यक्ष सोध्नुहोस ।

◆ अध्ययन वर्ष

उच्च माध्यामिक बिद्यालय अध्ययन वर्ष प्रणाली र क्रेडिट प्रणाली गरी २ प्रकारको हुन्छन । अध्ययन वर्ष प्रणालीमा अध्ययन वर्ष अनुसार अध्ययन गरीने बिषयहरु फरक फरक हुन्छन । (केहि आफैले छान्न मिल्ने बिषयहरु पनि हुन्छन) गयल वा कुनै बिषयमा गयल धैरै भएमा, गृहकार्य नबुझाएमा,अपेक्षा गरिए अनुसार परिक्षाको नतिजा नआएमा अर्को कक्षामा जान सकिदैन । यसलाई गेन्क्यु-यूची भनिन्छ । यस्तो भएमा पुन एक पटक सोहि बर्षमा अध्ययन गर्नु पर्ने हुन्छ । क्रेडिट प्रणाली लागु गरेको बिद्यालयमा अध्ययन वर्ष हुँदैन । गेन्क्यु-यूची प्रणाली पनि हुँदैन । दिक्षित हुनको लागि आवश्यक विषयहरु निश्चित गरिएको हुन्छ र ती विषयहरुमा उत्तीर्ण भएमा दिक्षित हुन सकिन्छ।

◆ क्रेडिट

हरेक विषयको १ हप्ताको कक्षा अवधिको घण्टालाई क्रेडिट भनिन्छ । जस्तै, हप्ताको ४ घण्टा गणितको कक्षा लिएमा ४ क्रेडिट पाईन्छ । १ विर्ष अध्ययन गरी परिक्षामा निश्चित अंक प्राप्त गरेमा त्यस विषयमा उत्तीर्ण भएको मानिनेछ ।

◆ कक्षा शुरु हुने समय (बिद्यालय शुरु हुने समय)

बिद्यालय बिहान ८:२५ देखि ८:३० सम्ममा शुरु हुन्छ ।

◆ ढिला

बिद्यालय शुरु हुने समय वा हरेक कक्षा शुरु हुने समयसम्ममा नआएमा ढिला भएको मानिनेछ । धैरै पटक ढिला भएमा, गयल भएमा क्रेडिट नपाइन सक्छ । ढिला हुने भएमा, बिरामी आदिका कारणले बिदा बस्नु पर्ने भएमा अनिवार्य रुपमा बिद्यालयलाई खवर गर्नु पर्दछ ।

◆ बिद्यालयमा रहने समय

बिहान ८ : ३० तिरबाट बिद्यालय शुरु भई बिहानी खण्डमा ४ पिरियड (५० मिनेटको एक पिरियड) को कक्षा संचालन गरिन्छ । दिउँसोको खाना पछि २ देखि ३ पिरियडको कक्षा गरि दैनिक ६ देखि ७ पिरियड कक्षा संचालन गरिन्छ । हरेक कक्षामा विषय अनुसारका शिक्षकले कक्षा संचालन गर्दछन ।

◆ व्यक्तिगत खाना (घरबाट लिई आउने खाना)

ओसाका प्रिफेक्चरका उच्च माध्यामिक बिद्यालयमा बिद्यालयमा खाना दिईदैन । खाना घरबाट लिएर जाने वा पाउरोटि किनेर लानु पर्दछ । क्यान्टिन भएका बिद्यालयहरु पनि हुन्छन ।

◆ सरसफाईको समय

माध्यामिक बिद्यालयमा घर फर्कनु अघि सरसफाईको समय निश्चित गरिएको हुन्छ । बिद्यार्थीले कक्षा कोठा, भर्याङ्ग, प्यासेज, ट्वाइलेट जस्ता ठाँउको सरसफाई गर्ने गर्दछन । आफु पढने कक्षाकोठाको सरसफाई आफैले गर्नु पर्दछ ।

◆ क्लब क्रियाकलाप

कक्षा सकिए पछि बिद्यार्थीहरुले आफुलाई उपयुक्त लाग्ने खेलकुद या साँस्कृतिक क्रियाकलापहरु संचालन गर्ने गर्दछन ।

◆ युनिफर्म (बिद्यालयको लुगा)

अधिकांश उच्च माध्यामिक बिद्यालयहरुले जाडो, गर्मीको छुटाछुटै युनिफर्म राखेका हुन्छन । युनिफर्म लगाई बिद्यालय जानु पर्ने हुन्छ ।

शारिरीक शिक्षाको समयमा चल्न सजिलो हुने खालको खेलकुदको पोसाक लगाउनु पर्दछ । खेलकुद कक्षमा लगाइने जुत्ता अलग हुने बिद्यालयहरु पनि हुन्छन । बिद्यालयमा खाना बाँडने बेलामा एप्रोन, मास्क, टोपी लगाउनु पर्दछ । मास्क चाँहि आफैलेव्यवस्था गर्नु पर्दछ ।

गर्मीमा पौडी खेल्नका लागि स्वीमिङ्ग कस्टम र टोपीको व्यवस्थाआफै गर्नु पर्दछ । आफनो सरसामानमा आफनो नाम लेखि राख्नु पर्दछ ।

अन्य जाानकारीका लागि बिद्यालयमा सोध्नुहोस ।

◆ कक्षाको बारेमा

एउटा कक्षामा भित्र ४० जना बिद्यार्थीहरु र कक्षा शिक्षकका अलावा सहायक कक्षा शिक्षक पनि रहन सक्छन । विषय अनुसार अध्यापन गराउने शिक्षक फरक हुन्छन ।

※ हरेक विषयको अध्ययन तथा कक्षाको प्रारम्भ समापन जस्ता बिद्यालयका क्रियाकलापहरु कक्षा अनुसार संचालन हुने हुनाले केहि कुरा नबुझेमा या कुनै समस्या परेमा तुरुन्त कक्षा शिक्षक शिक्षिका संग सल्लाह गर्नुहोस ।

◆ अध्ययन बिषयहरु

निम्न विषयहरू हाई स्कूलमा पढाइन्छः

जापानी भाषा (साहित्य, भाषा संस्कृति), भूगोल/इतिहास (सामान्य भूगोल, व्यापक इतिहास), नागरिकशास्त्र (सार्वजनिक, आदि), गणित, विज्ञान (भौतिक, जीवविज्ञान, रसायन विज्ञान, आदि), स्वास्थ्य शिक्षा, कला (कला, सुलेखन), संगीत, आदि), विदेशी भाषा, घर, जानकारी, आदि।

※ अन्य थप, त्यहाँ विशेष गतिविधिहरू (कक्षा गतिविधिहरू, विद्यार्थी परिषद गतिविधिहरू, विद्यालय कार्यक्रमहरू) र सामान्य अन्वेषणको लागि समय छ।

◆ अध्ययनका लागि आवश्यक सामाग्री

अध्ययनका लागि चाहिने पाठयपुस्तक लगायत अन्य सबै सामाग्रीको शुल्क तिर्नु पर्दछ । कला जस्ता विषयमा आफुले मात्र प्रयोग गर्ने सामाग्री पनि खरिद गर्नु पर्ने हुन सक्छ ।

◆ भाषा अनुवादको बारेमा

राम्ररी जापानी भाषा बोल्न नसक्ने बिद्यार्थी वा अभिभावकहरुले बिद्यालय वा कक्षा शिक्षकहरु संग राम्ररी कुराकानी गर्न सकुन भन्ने उद्देश्यले भाषा अनुवादकको सेवा दिने बिद्यालयहरु पनि हुन्छन । बिस्तृत जानकारीको लागि बिद्यालयका शिक्षक संग सम्पर्क गर्नुहोस ।

◆ स्वास्थ्य परिक्षण

<स्वास्थ्य परिक्षणको बारे>

जापानको बिद्यालयहरुमा बिद्यालयको आवश्यकता अनुसार बिद्यार्थीको स्वास्थ्य परिक्षण गरिन्छ । स्वास्थ्य परिक्षणको बिभिन्न प्रकारहरु हुन्छन ।

- बीमा सर्भे (हालसम्म लागेको रोग तथा स्वास्थ्य स्थितिको बारेमा अध्ययन गरिन्छ ।)
- शरिरको उचाई, तौल, शारिरीक परिक्षण (पेट भित्रको अवस्था), आँखा परिक्षण, नाक कान परिक्षण, दन्त परिक्षण, श्रवण शक्ति परिक्षण, ध्वनी परिक्षण
- क्षयरोग परिक्षण (एक्स्रे) उच्च माध्यामिक बिद्यालय पहिलो बर्षका सम्पुर्ण बिद्यार्थीलाई गरिन्छ ।
- इलेक्टोकार्डियाग्राम परिक्षण उच्च माध्यामिक बिद्यालय पहिलो बर्षका सम्पुर्ण बिद्यार्थीलाई गरिन्छ ।
- मुत्र परिक्षण

※ यस बाहेक पौडी कक्षा अघि, म्याराथुन, पहाड चढ्नु अघि, अध्ययन भ्रमण आदि जानु अघि स्वास्थ्य परिक्षण गरिन्छ ।

◆ आवधिक परिक्षा

माध्यामिक बिद्यालयमा बार्षिक ५, ६ पटक आवधिक परिक्षा (अर्ध वार्षिक सेमेष्टर परिक्षा) हुने गर्दछन । विषय अनुसार एक पटकमात्र , दोश्रो पटक लिने परिक्षा वा पटक्कै परिक्षा संचालन नगरिने विषय पनि हुन्छन । आवधिक परिक्षाको समय दुई देखि तीन दिन हुने गर्दछ ।

आवधिक परिक्षाको अलावा गृह कार्य परिक्षा, क्षमता परिक्षा संचालन गरिने बिद्यालयहरु पनि छन । बिस्तृत जानकारीको लागि बिद्यालयका शिक्षकहरु संग सम्पर्क राख्नुहोस ।

◆ सुचना पत्र/रिपोर्ट कार्ड

बालबच्चाको अध्ययन परिणाम (रिजल्ट) तथा बिद्यालयको बिभिन्न क्रियाकलापहरुको बारेमा लेखिएको हुन्छ । अध्ययन समापन समारोहको दिनमा प्राप्त गरी अभिभावक लाई देखाए पश्चात अर्को सेमेष्टरको शुरुवातमा (सेमेष्टर प्रारम्भ समारोहमा) कक्षा शिक्षक लाई हस्तान्तरण गरिन्छ ।

आहाई स्कूलको एक वर्ष

हरेक बर्षको अप्रिलमा कक्षा शुरु भई मार्चमा सकिन्छ । अध्ययन बर्ष वा क्रेडिट प्रणाली गरी दुई प्रकारका उच्च माध्यामिक बिद्यालय हुन्छन । अध्ययन बर्ष अन्तर्गतको बिद्यालयमा बर्षमा ३ वा २ वटा सेमेष्टरको बिद्यालयहरु हुन्छन । बिद्यालयमा बिभिन्न क्रियाकलापहरु संचालन गरिन्छ । त्यस बिचमा, अभिभावकलाई बिद्यालयमा बोलाउने, बिशेष कारणले पैसा आवश्यक पर्ने अवस्था पनि हुन सक्छ । यसबारे सम्बन्धित बिद्यालयले बिस्तृत जानकारी दिने गर्दछ । बिद्यालयको क्रियाकलापको नाम तथा बिषयहरु तपाईं बस्नु हुने क्षेत्र, बिद्यालय, अध्ययन बर्ष अनुसार फरक हुन सक्छन । यहाँ ३ वटा सेमेष्टरको प्रतिनिधीमुलक क्रियाकलापहरुको बारेमा परिचय दिइन्छ ।

पहिलो सेमेष्टर (अप्रिल देखि जुलाई तिर सम्म)

- सेमेष्टर प्रारम्भ समारोह

सेमेष्टर शुरु गर्ने बेलाको समारोह हो । यस समारोहमा प्राय सबै अध्ययन बर्षका बिद्यार्थीहरु भेला हुन्छन ।

- भर्ना समारोह

पहिलो बर्षमा प्रवेश गर्ने बिद्यार्थीहरुको लागि गरिने स्वागत कार्यक्रम हो । यसमा अभिभावकहरु पनि सहभागी हुन्छन ।

- स्वास्थ्य परिक्षण

शारिरीक अवस्था ठिक भए नभएको बारे डाक्टरले परिक्षण गर्नुहुन्छ ।

- शरिर मापन

शरिरको उचाई र तौल आदि मापन गरिन्छ ।

- कक्षा अवलोकन

अभिभावकहरुले आफना बच्चाहरु कक्षामा कसरी अध्ययन गर्छन भनी हेर्न सकिन्छ ।

- तेश्रो पक्ष छलफल (ब्यक्तिगत छलफल)

कम्तिमा तीन जना, होमरूमशिक्षक(क्लासटिचर), अभिभावक र विद्यार्थीहरूसँग विद्यालयरपारिवारिक जीवनबारे छलफल गर्नुहोस् प्रत्येक ।

- पौडी कक्षा (पुल)

प्राय सबै प्राथमिक बिद्यालययमा स्वीमिङ्ग पुल हुन्छ । जुनको अन्त्य देखि जुलाई सम्ममा पौडी खेल्ने अभ्यासको कक्षा संचालन गरिन्छ ।

- समापन समारोह

सेमेष्टरको अन्त्यमा समापन समारोह आयोजना गरिन्छ । यो समारोहको बेलामा सम्पुर्ण अध्ययन वर्षका बिद्यार्थीहरु सहभागी हुन्छन ।

- गर्मी बिदा (जुलाई अन्त्य तिर बाट अगष्टको अन्त्य तिर सम्म)

करिब ३० देखि ४० दिन सम्म लामो बिदा हुन्छ । बिदाको बेलामा पौडी र क्लब क्रियाकलापहरुको लागि बिद्यालय जान पर्ने दिनहरु पनि हुन्छन ।

<u>दोश्रो सेमेष्टर (सेप्टेम्बर देखि डिसेम्बर तिर सम्म)</u>

- सेमेष्टर प्रारम्भ समारोह
- खेलकुद प्रतियोगिता

छोटो दुरीको रिले दौड प्रतियोगिता, नृत्य प्रतियोगिता, कक्षाका साथीहरुको प्रतियोगी साथीहरुलाई प्रोत्साहन गर्ने गरी रमाईलो संग संचालन गरिने खेलकुद कार्यक्रम हो । बिद्यालय अनुसार अभिभावक तथा परिवारहरुले सहभागीता जनाउन सक्ने अवस्था पनि हुन्छ ।

- साँस्कृतिक कार्यक्रम, अध्ययन प्रस्तुतिकरण,

प्रस्तुत कार्यक्रमहरु हेर्ने, सुन्ने गरि आनन्द लिने समय हो । प्राय अभिभावकहरु पनि हेर्नको लागि जाने गर्दछन ।

- समापन समारोह
- जाडो बिदा (डिसेम्बर अन्त्य तिर बाट जनवरीको अन्त्य तिर सम्म)

करिब २ हप्ता जति बिदा हुन्छ ।

<u>तेश्रो सेमेष्टर (जनवरी देखि मार्चसम्म)</u>

- सेमेष्टर प्रारम्भ समारोह
- स्थलगत भ्रमण

सार्वजनिक उच्च माध्यामिक बिद्यालयको दोश्रो वर्षमा सम्पुर्ण बिद्यार्थीहरुलाई रात बिताउने गरी भ्रमणमा लगिन्छ । दोश्रो वर्षको दोश्रो वा तेश्रो सेमेष्टरमा लैजाने अवस्था धेरै हुन्छ ।

- दिक्षान्त समारोह

दिक्षित हुने बिद्यार्थीहरु (निर्धारित क्रेडिट प्राप्त गरेका बिद्यार्थी) लाई दिक्षान्त प्रमाण पत्र दिईने समारोह हो ।

- अध्ययन समापन समारोह

१ बर्ष सकिए पछिको गरिने समारोह हो । यो समारोहमा, सम्पुर्ण अध्ययन वर्षका बिद्यार्थीहरु सहभागी हुन्छन ।

- बसन्त बिदा (मार्च अन्त्य बाट अप्रिलको पहिलो हप्ता सम्म)

अध्ययन समापन समारोह सकिए पछि वसन्तको बिदा हुन्छ ।

०७ उच्च माध्यामिक बिद्यालयको प्रवेश परिक्षा प्रणाली

माथि

- जापानमा माध्यामिक बिद्यालयको अध्ययन पुरा गरेका ९० प्रतिशत भन्दा बढि बिद्यार्थीहरु उच्च माध्यामिक बिद्यालयमा भर्ना हुन्छन ।
  यदि तपाईं हाई स्कूल र व्यावसायिक विद्यालयको लागि प्रवेश परीक्षा दिन चाहनुहुन्छ भने योजनाहरू बनाउनुहोस र तयारीगर्नुहोस ।

  - पहिले नै आफु जाने उच्च माध्यामिक बिद्यालय निश्चित गर्ने
    → उच्च माध्यामिक बिद्यालयको प्रवेश परिक्षा संचालन हुनु ६ महिना अघि नै आफु जान चाहेको उच्च माध्यामिक बिद्यालय निश्चित गर्दा उपयुक्त हुन्छ ।
    बिभिन्न जानकारीहरु बहुभाषिक सेवाको लक्ष्य छनौट सम्बन्धि परामर्श कार्यक्रममा गएर बुझ्न सकिन्छ ।
    यो अक्टोबर महिनाको आसपासमा वार्षिक रूपमा आयोजित हुन्छ । व्यक्तिगत परामर्श गर्न पनि सकिन्छ ।
    थप विवरणहरूको लागि विद्यालयका शिक्षकलाई सम्पर्क गर्नुहोस्।

  - उच्च माध्यामिक बिद्यालयमा जाने
    → आफु जान चाहेको उच्च माध्यामिक बिद्यालय निश्चित गर्नु अघि अवलोकनको लागि जानुहोस । धेरै उच्च माध्यामिक बिद्यालयमा अनुभवका लागि भर्ना भनी उक्त उच्च माध्यामिक बिद्यालयमा गई कक्षा कोठा, खेलकुद स्थल आदि अवलोकन गरी कक्षाको अनुभव लिन पनि सकिन्छ । त्यस्तै त्यस बेलामा भाषा अनुवादकलाई बोलाउन मिल्ने अवस्था पनि हुन्छन ।

  - अध्ययनका लागि मिहेनत गर्ने
    → परिक्षा दिने बिषयहरु धेरै हुनेछन । धेरै सोधीखोजी गरी योजनाबद्ध रुपमा अध्ययन गर्नु पर्छ । अध्ययन गर्ने तरिका नआएको खण्डमा माध्यामिक बिद्यालयका शिक्षकसंग सल्लाह गर्नु पर्दछ ।

  - माध्यामिक बिद्यालयका शिक्षक तथा अभिभावकसंग धेरै छलफल र सल्लाह गर्ने
    → परिक्षा दिने उच्च माध्यामिक बिद्यालयको छनौट आफुले गरे पनि माध्यामिक बिद्यालयको शिक्षक तथा अभिभावकसंग छलफल तथा सल्लाह गरेको खण्डमा बिभिन्न सुझावहरु पउन सकिन्छ । त्यसैगरी, यदि तपाईंले सार्वजनिक हाई स्कूलमा आवेदन दिनुभयो भने, माध्यमिक विद्यालयले तपाईंलाई सार्वजनिक हाई स्कूलको प्रवेश परीक्षाका लागि " परीक्षा समय लम्ब्याउने","शब्दकोशको प्रयोग गर्न पाउने "आदि जस्ता सुविधा आवश्यक छ भनी सूचित गर्नुपर्छ।

  - आफु जान चाहेको उच्च माध्यामिक बिद्यालयमा भर्ना आवेदन दिने
    → तपाइँको जुनियर हाई स्कूल शिक्षक संग परामर्श पछि, आवेदन फारम, आदि र निर्दिष्ट मिति भित्र अनलाइन आवेदन प्रणाली मार्फत पेश गर्नुहोस्।

  - प्रवेश परिक्षा दिने
    → भर्नाको लागि आवेदन दिएको उच्च माध्यामिक बिद्यालयमा गई प्रवेश परिक्षा दिनु पर्दछ ।

०८ बिद्‌यालयमा प्रयोग हुने बिभिन्न वस्तु तथा सामाग्रीहरुको परिचय माथि

लेखन सामाग्री	राष्ट्र भाषा तथा लेखन कला (ब्रसले लेख्ने) बेलामा प्रयोग गरिन्छ । ब्रस प्रयोग गरि अक्षर लेख्ने अभ्यास गरिन्छ ।
रुलर (सेमी)	ज्यामिति, गणित पढने बेलामा लम्बाई नाप्न प्रयोग गरिन्छ ।
त्रिकोणात्मक रुलर	ज्यामिति, गणित पढने बेलामा प्रयोग गरिन्छ ।
कम्पास	ज्यामिति, गणित पढने बेलामा गोलाकार बनाउनको लागि प्रयोग गरिन्छ ।
प्रोटेक्टर	ज्यामिति, गणित पढने बेलामा डिग्री नाप्न प्रयोग गरिन्छ ।
हार्मोनिका	मुख्यतः प्राथमिक बिद्‌यालयको तल्लो कक्षाको संगित कक्षामा प्रयोग गरिन्छ ।
कास्टानेट	मुख्यतः प्राथमिक बिद्‌यालयको तल्लो कक्षाको संगित कक्षामा प्रयोग गरिन्छ ।
किबोर्ड हार्मोनिका	मुख्यतः प्राथमिक बिद्‌यालयको तल्लो कक्षाको संगित कक्षामा प्रयोग गरिन्छ ।
रेकर्डर	संगित पढने बेलामा प्रयोग गरिन्छ ।
सामाग्री बाकस	प्राथमिक बिद्‌यालयमा कैंची, गम जस्ता व्यक्तिगत सामाग्री राख्नको लागि प्रयोग गरिन्छ ।
कैंची	चित्रकलाको समयमा प्रयोग गरिन्छ ।
गम	चित्रकलाको समयमा प्रयोग गरिन्छ ।
सेलो टेप	चित्रकलाको समयमा प्रयोग गरिन्छ ।
पाष्टेल क्रेयोन	चित्रकलाको समयमा प्रयोग गरिन्छ ।
कलर पेन	चित्रकलाको समयमा प्रयोग गरिन्छ ।
वाटर कलर सेट	चित्रकलाको समयमा प्रयोग गरिन्छ ।
मुर्ति बनाउने छुरी	चित्रकला, कला पढनै बेलामा प्रयोग गरिन्छ ।
सिलाई सामाग्री	गृह बिज्ञान पढने समयमा प्रयोग गरिन्छ । सियो, धागो, कैंचीहरु हुन्छन ।
खेल्ने डोरी	मुख्यतः प्राथमिक बिद्‌यालयको खेलकुदको समयमा प्रयोग गरिन्छ ।
युनिफर्म (आधिकारीक कपडा) गर्मी र जाडोको लागि	युनिफर्म भनेको बिद्‌यालयले निश्चित गरेको आधिकारीक कपडा हो । युनिफर्म अनिवार्य भएका र नभएका बिद्‌यालयहरु हुन सक्छन ।
जुत्ता (बिद्‌यालय भित्र लगाउने)	यो बिद्‌यालय भित्र लगाउने जुत्ता हो । हप्ताको एक पटक घर लगि धोई ल्याउनु पर्ने भएकोले जुत्ता राख्नको लागि झोला आवश्यक पर्दछ ।
झोला, सहायक झोला	प्राथमिक बिद्‌यालयमा रान्दोसेरु भनिने झोलाको प्रयोग गरिने बिद्‌यालयहरु हुन्छन । माध्यामिक बिद्‌यालय वा उच्च माध्यामिक बिद्‌यालयमा झोला निश्चित गरिएका बिद्‌यालयहरु पनि हुन सक्छन ।
गर्मी जाडोको लागि ब्यायाम कपडा	खेलकुदको कक्षामा युनिफर्म फुकालेर चल्न सजिलोहुने कपडा लगाईन्छ । खेलकुदका कपडा निश्चित गरिएका बिद्‌यालयहरु धेरै हुन्छन ।
खेलकुद जुत्ता	खेलकुद कक्षमा प्रवेश गर्नको लागि लगाईने जुत्ता हो ।
स्वीमिङ्ग कष्टम, स्वीमिङ्ग क्याप	हरेक वर्ष गर्मीमा पौडीको कक्षा संचालन गरिन्छ । पौडीको समयमा लगाईने यस्ता स्वीमिङ्ग कष्टम, स्वीमिङ्ग क्याप बिद्‌यालयले निश्चित गरेको हुन्छ ।
नुहाउँदाको लागि टावेल	पौडीको कक्षा पछि नुहाउने बेलामा प्रयोग गरिन्छ ।
पानीको बोतल	पानीको मात्रा शरीरमा कायम गर्नको लागि बिद्‌यालयमा पेय पदार्थ लिएर जान सकिन्छ । साधारणतया पानीको बोतलमा चिया (ओच्या) राखिन्छ । त्यसबाहेक अरु केहि लान सक्ने नसक्ने भन्ने बारेमा बिद्‌यालयमा सोध्नुहोस् ।
चपस्टिक	खाना खाने बेलामा प्रयोग गरिन्छ ।
एप्रोन, टोपी, मास्क	प्राथमिक विद्यालयहरूमा स्कूल लंच खाने समयमा र गृह अर्थशास्त्रका कक्षाहरूमा प्रयोग गरिन्छ । साथै विद्यालयहरूमा स्कूल लंच बाड्ने बेलामा पनि यसको प्रयोग गरिन्छ । त्यसैगरी, निम्न माध्यामिक विद्यालय र हाई स्कूलमा गृह अर्थशास्त्रमा खाना पकाउन सिक्दा पनि यसको प्रयोग गरिन्छ ।
दाँत माझने ब्रस, कप	दिउँसोको खाना खान सकिए पछि सबै जनाले संगै दाँत माझ्ने बेलामा प्रयोग हुन्छ । मुख्यतः प्राथमिक बिद्‌यालयको बेलामा आवश्यक पर्दछ ।

०९ ईन्टरनेशनल स्कुलहरुको विवरण

माथि

साधारण स्कुलहरु (सेप्टेम्बर १, २०२५ सम्म)

बिद्यालयको नाम	ठेगाना	टेलिफोन नम्बर
ओसाका च्युखा गाक्कोउ	〒५५६-००१२ १-८-१३ सिकिचु हिगासी, नानीवा कु, ओसाका सी	०६-६६४९-६८४९
ओसाका च्योउसेन च्युउकोउक्यूउ गाक्कोउ	〒५३७-००२१ ओसाका सिटी,हिगशिनारी–कु हिगाशी नाकामोटो ३ - १७ - ६	०६-४३०९-७९१५
किता ओसाका च्योउसेन हाचु च्युउक्यूउ गाक्कोउ	〒५३३-००१५ १-५-१९ ओसुमी हिगासी योदोगावा कु ओसाका सी	०६-६३२८-६७९४
मिनामी ओसाका च्योउसेन स्योक्यूउ गाक्कोउ	〒५५९-००११ १-११-३३ किताखागाया, सुमिनोए कु ओसाका सी	०६-६६८५-६५०५
हिगाशी ओसाका च्योउसेन स्योक्यूउ गाक्कोउ	〒५७७-०८४५ २-४-२२ तेरामाएच्यो, हिगासी ओसाका सी	०६-६७२८-४२०२
ओसाका च्योउसेन स्योक्यूउ गाक्कोउ	〒५४४-००१२ ३-१४-१६ ताचुमीनिसि, इकुनो कु, ओसाका सी	०६-६७५८-०८४८
क्वान्सेई गाकुएन ओसाका ईन्टरनेशनल स्कुल https://www.senri.ed.jp/	〒५६२-००३२ ४-४-१६ ओनोहारा निसि, मिनो सी	०७२-७२७-५०५०
कोरिया कोकुसाइ गाकुएन च्युउतोउबु, कोउतोउबु https://www.kiskorea.ed.jp	〒५६७-००५७ २-१३-३५तोयोखावा, इबाराकी सी	०७२-६४३-४२००
ओसाका वाइएमसिए (YMCA) ईन्टरनेशनल स्कुल https://oyis.org	〒५३१-००७१ ६-७-३४ नाखाचु किता कु, ओसाका सी	०६-६३४५-१६६१

बिद्यालय शिक्षा ऐन धारा १

बिद्यालयको नाम	ठेगाना	टेलिफोन नम्बर
ओसाका कोन्गोउ ईन्टरनेशनल स्योउ च्यूउ कोउतोउ गाक्कोउ https://www.kongogakuen.ed.jp	〒५५९-००३४ १०-६-२ नान्को किता, सुमिनोए कु, ओसाका सी	०६-४७०३-१७८०
हाकुतोउ गाकुइन केनकोकु योउ स्योउ च्यूउ कोउतोउ गाक्कोउ https://www.keonguk.ac.jp	〒५५८-००३२ २-३-१३ ओरीओनो, सुमियोसी कु, ओसाका सी	०६-६६९१-१२३१

जापानी भाषाको अध्ययन

१० बिद्यालय, क्षेत्रको(भित्रको) जापानी भाषा कक्षा माथि

जापानी भाषाको अध्ययन गर्न चाहने बिद्यार्थीहरुको लागि प्राथमिक बिद्यालय तथा माध्यामिक बिद्यालयमा भाषा कक्षा संचालन गरिने क्षेत्रहरु/ ठाउँहरु छन । बिभिन्न खालको कक्षा भएपनि प्राथमिक बिद्यालय र माध्यामिक बिद्यालय भित्रनै संचालन गरिने अवस्था धेरै छन । राष्ट्र भाषा, सामाजिक शिक्षा आदि जस्ता जापानी भाषा नबुझेमा पाठ बुझ्न गाह्रो बिषयहरुमा आफुले पढने कक्षा बाहेकको भिन्न कक्षा (अथवा बिद्यालय)मा त्यो समयमा जापानी भाषाको अध्ययन गराइन्छ ।

त्यस्तै, जापानी भाषाको कक्षा संचालन नहुने क्षेत्रहरु (ठाउँहरु) मा राष्ट्र भाषा आदिको कक्षा भिन्न कक्षामा संचालन गरी अर्कै शिक्षकले बिस्तारै बुझ्न सजिलो हुने गरी पढाउने गर्नुहुन्छ । कक्षा सकिए पछि वा ब्रेक टाइममा पढाई दिने अवस्था पनि हुन सक्छ ।

साथै, क्षेत्र(ठाउँ) र विद्यालयको आधारमा, जापानी भाषा कक्षाहरूको विषय र घण्टाको संख्या फरक हुन सक्छ, त्यसैले कृपया पहिले आफ्नो विद्यालयको शिक्षकसँग परामर्श गर्नुहोस् ।

उच्च माध्यामिक बिद्यालयमा जापानी भाषाका कक्षा प्राय हुदैन ।

क्षेत्रको(ठाउँ) जापानी भाषा कक्षा

ओसाका प्रिफेक्चर भित्रका सबै क्षेत्रमा(ठाउँ) कोकुसाइ कोउर्यु क्योउखाइ जस्ता संस्थाहरुको अग्रसरतामा जापानी भाषा कक्षाहरु संचालन भई रहेका छन । यस्ता साक्षरता कक्षाहरुका बारेमा बिस्तृतमा बुझ्नको लागि तलको लिंक हेर्नुहोस ।

↓

ओसाकाका साक्षरता कक्षा, जापानी भाषा पढाई लेखाई कक्षा, जापानी भाषा कक्षाहरुका बारेमा जानकारी

https://call-jsl.jp/

११ काम लगाई दिने निकाय (हेल्लो वर्कको विवरण) माथि

हेल्लो वर्क काम गर्न चाहने व्यक्तिहरुलाई काम खोजी दिने निकाय हो । ओसाका प्रिफेक्चरमा सार्वजनिक रोजगार निकाय (हेल्लो वर्क) निम्न स्थानमा रहेका छन ।

नाम	टेलिफोन नम्बर	पोस्टल कोड	ठेगाना
हेल्लो वर्क ओसाका हिगासी	०६-६९४२-४७७१	५४०-००११	१, २, ३ तल्ला, पिप्पु भवन, २-१-३६नोनिनबासी, च्यूओ कु, ओसाका सि,
हेल्लो वर्क उमेदा	०६-६३४४-८६०९	५३०-०००१	१६ तल्ला, एकिमाए, दाइ नि भवन, १-२-२ उमेदा किताकु, ओसाका सि
हेल्लो वर्क ओसाका निसी	०६-६५८२-५२७१	५५२-००११	१-२-३४ मिनामी इचिओखा, मिनातो कु ओसाका सि
हेल्लो वर्क आबेनो	०६-४३९९-६००७	५४५-०००४	१-४-२ फुमिनोसतो, अबेनो-कु, ओसाका सि
आवेनो हेल्लो वर्क (लुसियस सरकारी भवन)	०६-६६३१-१६७५	५४५-००५२	१-५-१ अबेनोसुजि, अबेनो-कु, ओसाका सि लुसियस भवन, अफिस भवन ८औं तल्ला
हेल्लो वर्क योदोगावा	०६-६३०२-४७७१	५३२-००२४	३-४-११ ज्युसो होन्माची, योदोगावाकु, ओसाका सि
हेल्लो वर्क फुसे	०६-६७८२-४२२१	५७७-००५६	४ तल्ला इओन फुसे एकिमाए स्टोर, १-८-३७ च्योदो हिगशी ओसाका सि
हेल्लो वर्क साखाइ	०७२-२३८-८३०१	५९०-००७८	१, २ & ३ तल्ला, साकाइ म्युनिसिपल गवर्मेन्ट अफिस भवन, २-२९ मिनामी कावारा, माची साखाइ कु साखाइ सि
हेल्लो वर्क साखाइ साखाइ हिगासी एकिमाए अफिस	०७२-२३८-८३०५	५९०-००२८	९ तल्ला ताकासिमायासाखाइ डिपार्टमेन्ट स्टोर, ५९ मिकुनिगाओखा मीयुकिदोरी साखाइ कु साखाइ सि
हेल्लो वर्क किसिवादा	०७२-४३१-५५४१	५९६-०८२६	१२६४ जाकुजाइच्यो किसिवादा सि
हेल्लो वर्क इकेदा	०७२-७५१-२५९५	५६३-००५८	१२-९ साखाइ -होन्माची, इकेदा सि
हेल्लो वर्क इजुमिओओचु	०७२५-३२-५१८१	५९५-००२५	२ तल्ला टेक्स्पिअ ओसका २२-४५ आसाहिच्यो इजुमीओस्चु सि
हेल्लो वर्क फुजिदेरा	०७२-९५५-२५७०	५८३-००२७	३ तल्ला DH फुजीदेरा एकिमाए भवन २-१०-१८ ओका, फुजीदेरा सि
हेल्लो वर्क हिराकाता	०७२-८४१-३३६३	५७३-००३१	६ तल्ला विएओर्णे हिराकाता स्टोर, ७-१ ओकामोतो-चो हिराकाता सि
हेल्लो वर्क इजुमिसानो	०७२-४६३-०५६५	५९८-०००७	२-१-२० उए-माचि, इजुमिसनो- सि
हेल्लो वर्क इबाराकी	०७२-६२३-२५५१	५६७-०८८५	१-१२ हिगासिचुजो इबाराकि सि
हेल्लो वर्क खावाचीनागानो	०७२१-५३-३०८१	५८६-००२५	७-२ सोओचो, काबाचिनागानो सि
हेल्लो वर्क खादोमा	०६-६९०६-६८३१	५७१-००४५	२ तल्ला, मोरिगुची कादोमा सोसैति ओफ कमर्श एन्ड इन्डष्टी ६-४ टोनेसिमाच्यो कादोमा सि
ओसाका गाईकोकुजिन कोयोउ सर्विस सेन्टर	०६-७७०९-९४६५	५३०-००१७	८-४७ हान्क्यू ग्राण्ड बिल्डिङ्ग १६ औं तल्ला ओसाकासिकिताकु काकुदाच्यो

१२ काम गर्न चाहने व्यक्तिहरुका लागि व्यावसायिक ज्ञान र प्रविधिका बारे अध्यापन गराउने बिद्यालयहरु (काम गर्नकोलागि चाहिने प्रविधि सिकाउने स्थान) माथि

यस्ता बिद्यालयहरु साधारण पाठयक्रमको उच्च माध्यामिक बिद्यालयमा अध्यापन गराईने विषय भन्दा भिन्न भई व्यावसायिक ज्ञान तथा प्रविधिहरुको अध्यापन गराईने बिद्यालय हो ।

◆ उच्च माध्यामिक व्यावसायिक प्राविधिक बिद्यालय

यस्ता बिद्यालयहरुमा ६ महिना देखि २ बर्षे छोटो अवधि भित्र बिभिन्न व्यावसायिक तालिमहरु संचालन गरी व्यावसायिक ज्ञान तथा प्रविधिहरु सिकाईन्छ ।

यस्ता बिद्यालयहरुमा हेल्लो वर्क मार्फत आवेदन दिईन्छ ।

ओसाका प्रिफेक्चर भित्र ६ वटा (जस मध्ये एउटा शारिरीक अपाङगता भएका बिद्यार्थीको लागि व्यावसायिक प्राविधिक बिद्यालय ओसाका) बिद्यालय छन ।

ओसाका फुरिचु किता ओसाका कोउतोउ स्योकुग्योउ गीज्युउचु सेनमोनकोउ	०७२-८०८-२१५१
ओसाका फुरिचु हिगाशी ओसाका कोउतोउ स्योकुग्योउ गीज्युउचु सेनमोनकोउ	०७२-९६४-८८३६
ओसाका फुरिचु मिनामी ओसाका कोउतोउ स्योकुग्योउ गीज्युउचु सेनमोनकोउ	०७२५-५३-३००५
ओसाका फुरिचु युहिगाओखा ओसाका कोउतोउ स्योकुग्योउ गीज्युउचु सेनमोनकोउ	०६-६७७६-९९००
ओसाका स्योउगाइस्या स्योकुग्योउ नोउर्योकु खाइहाचुकोउ	०७२-२९६-८३११

बिस्तृत जानकारीको लागि कक्षा शिक्षक वा पथ प्रदर्शक/ मार्ग निर्देशक शिक्षक संग सल्लाह गर्नुहोस ।

◆ उच्च माध्यामिक व्यावसायिक बिद्यालय

बिद्यार्थीलाई कुनै बिषयमा गहिरिएर अध्ययन गराई व्यावसायको लागि आवश्यक क्षमता अभिबृद्धि गर्ने अभिप्रायले यस्ता बिद्यालय संचालित भएका हुन्छन । औधौगिक क्षेत्रका व्यावसायिक विषयहरुको अध्यापन गराईन्छ । ५ वर्षे यो तह उत्तीर्ण गरे पछि प्राविधिक विशेषज्ञको रुपमा काम शुरु गर्ने वा विश्वविद्यालयमा भर्ना हुने भन्ने बाटोहरु हुन्छन ।

ओसाकामा पाँच वर्षको ओसाका पब्लिक युनिभर्सिटी कलेज अफ टेक्नोलोजी छ ।

◆ मिसेलेनियस स्कुल/ विविध बिद्यालय, विशेष शिक्षा उच्च माध्यामिक बिद्यालय

○ मिसेलेनियस स्कुल/ विविध बिद्यालय

यस्ता बिद्यालयहरु समाजकोलागि आवश्यक प्रविधि तथा क्षमता कम समयावधिमा हाँसिल गराउने बिद्यालय हुन । साधारणतया यस्ता बिद्यालयको अध्ययन १ वर्ष जतिको हुन्छन ।

अध्ययन क्षेत्रहरुः सौन्दर्य, केश कटाई, खाना पकाउने कलाको /कुकिङ्गको अध्ययन गरिने बिद्यालय

○ विशेष शिक्षा उच्च माध्यामिक बिद्यालय

यस्ता बिद्यालय, माध्यामिक बिद्यालय उत्तीर्ण गरेपछि भर्ना भई सके पछि व्यावसायिक पाठका अलावा उच्च माध्यामिक बिद्यालयको पाठहरु पनि पढाईने बिद्यालयहरु हुन । प्रविधि सहायता प्रणाली लागु गरी उच्च माध्यामिक बिद्यालयहरु संग सहकार्य गरी उच्च माध्यामिक बिद्यालयको प्रमाणपत्र पनि लिन मिल्दछ ।

अध्ययनका क्षेत्रहरुः कम्प्युटर सम्बन्धी विशेष शिक्षा उच्च माध्यामिक बिद्यालय, सौन्दर्य, केश कटाई सम्बन्धी विशेष शिक्षा उच्च माध्यामिक बिद्यालय, गृह विज्ञान सम्बन्धी विशेष शिक्षा उच्च माध्यामिक बिद्यालय, विदेशी भाषा सम्बन्धी विशेष शिक्षा उच्च माध्यामिक बिद्यालय, गाडी मर्मत सम्बन्धी विशेष शिक्षा उच्च माध्यामिक बिद्यालय