

みんなでおおさかのごみを減らそう!



ほかさんstyle コレクション アイデア集



応募のあった日常生活や学校生活で実践している
“ほかさん(捨てない)”工夫や3Rの取組みをご紹介します!

ほかさんstyle コレクションとは？



日常生活で実践している、「ほかさん(捨てない)」アイデアや3R※の取組みを

SNS等で募集し、みなさんの投票で各賞を決定しました。

本アイデア集は、応募のあった事例の一部をコレクションしたものです。

お気に入りを見つけて、みんなで広めて、みんなで取り組んでみませんか。

※3Rについて

Reduce
(リデュース)

ごみを減らす(廃棄物の発生抑制)

Reuse
(リユース)

修理などして繰り返し使う(再使用)

Recycle
(リサイクル)

素材などに戻して再生利用する(再資源化)

◎応募対象

一般の部

大阪府内に在住又は通勤・通学されている方

学校の部

大阪府内に所在する学校や部活動・課外活動サークル等

◎応募期間 令和6年 7月1日～9月6日

◎投票期間 令和6年 10月3日～11月30日

◎応募数 一般の部:124件・学校の部:17件

◎各賞について

斬新! すてきな発想賞

私にもできそう! みんなでやろう賞

写真がおしゃれ! スタイリッシュ賞

ステキなアイデアが
いっぱい!
できることから
はじめよう!



一般の部 受賞アイデア



お菓子になるんだ!!
おいしそう!



斬新! すてきな発想賞

Reduce リデュース

揚げ物の材料を利用!

揚げ物をした後に残る薄力粉、卵液を捨てません。

野菜やきのこの天ぷらで残ったらパウンドケーキに、
とり天とか魚介類の天ぷらで残ったらお好み焼きかたこ焼きに使います。
とんかつの時に残るパン粉も捨てずにドリアのトッピングへ。

投票者さんからのコメント



卵液を捨ててない
ところが良かった



スイーツに
変換は素敵です



揚げ物の材料
からお菓子に
変わる場所



さっそく
やってみよう！

私にもできそう！
みんなでやろう賞

Reuse リユース

使った麦茶パックをお掃除に！

麦茶を作った後の麦茶パックでシンクの掃除をしています！
麦茶パックなら傷つけることなく汚れを絡めとってくれ、
シンクのくすみも取れちゃいます！！
誰でもできるので、みんなでやろう！

投票者さんからのコメント



麦茶を作った
あとに
毎回できそう



毎日出るゴミなので、
今日からやってみ
ようと思いました



捨てる前に
できる事を教えて
いただきました



かわいくて
とってもステキ！

写真がおしゃれ！
スタイリッシュ賞

Reduce リデュース

「eco flower」手芸材料の余りを活用

手芸が好きなので、不揃いのボタンやビーズ、中途半端なリボンや毛糸、
小さな布などがたくさんあります。その余った物でお花を作ってみました！
今回は額装にしましたが、ブローチやアクセサリーを作ってもかわいい
だろうなあ〜と考えています。笑

投票者さんからのコメント



余ったもので
作ったとは思えないほど
かわいいです



素敵な作品に感動



オブジェに変身は
素敵です



食品



Reuse
コーヒーの
抽出後の粉で
靴の消臭！

「コーヒーの抽出後の粉で靴の消臭対策」コーヒーメーカーで抽出したコーヒーの粉を、そのままほかさず靴の中に入れて再利用。コーヒーの抽出後の粉は消臭効果があるため、靴の消臭対策として利用しています。夏の靴の中のモア〜とした臭いなくなり気持ち良く履けます♪

投票者さんからのコメント
靴の消臭にこんな方法があったのかと知った

食品

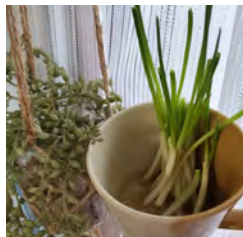


Reuse
牛乳パックで
お菓子作り

飲み終わった牛乳パックを使ってカステラを焼きました！

投票者さんからのコメント
美味しそうです！ぜひ作ってみたいです！

食品



Reuse
ネギの根元を
活用！

ネギの根元を捨てずに再生させてます。自分で育てたネギは可愛いです。

食品



**Reduce
Recycle**
コンポストの
堆肥と雨水
タンクの水で
家庭菜園！

コンポストの堆肥と雨水タンクの水で家庭菜園！お金をかけなくてもグングン育ちます。ミニトマト、ナス、オクラ、ピーマン、えだ豆、ほうれん草などなど。スーパーで買わないからブラごみも出ません。

投票者さんからのコメント
育てて食べるだけで無く廃プラ削減にもなる事、改めて納得しました。素敵なお取り組みだと思いました。

食品



Reuse
卵パックで
家庭菜園！

卵パックを再利用して家庭菜園！パセリを植えてみました。

投票者さんからのコメント
卵の包装の穴がちょうど良いサイズで区分けされていて、家庭菜園がしやすいと思った。

食品



Reduce
紅茶の
出がらしを
クッキーに！

紅茶のティーバッグは、使ったあと乾燥させ、紅茶クッキーに。細かい茶葉のアッサムがおすすめ。良い香りで癒やされます。

日用品



Reuse
保冷剤で
消臭剤！

冷凍庫に余っていた保冷剤を使って、消臭剤をつくりました〜！ラメやアロマをいれることで見た目もかわくなりました♡

投票者さんからのコメント
保冷剤が消臭剤になるとは思わなかった

日用品



**Reduce
Recycle**
蜜蝋と布で
エコラップ！

ほかさん！
大阪で食育イベントがあったときに作ったエコラップ！蜜蝋と布で出来るの。柄を描いた時に使ったおやさいクレヨンは野菜を収穫するときに捨てられる野菜で作ったらしい。作るのも使うのもエコ♡自分の作ったもので何度も繰り返し使えるのはなんだか嬉しい♡

日用品

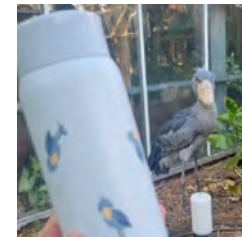


Reuse
古い靴下で
お掃除！

履き古した靴下で床や窓の掃除をします！汚くなったらボイ！手にちょーどはまって、磨きやすい！

投票者さんからのコメント
簡単すぎるお掃除なので

日用品



Reduce
お気に入りの
マイボトルと
大好きな
ハシビロコウ♡

お気に入りのマイボトルと大好きなハシビロコウ♡毎日お気に入りと一緒に気持ちもハッピー！ごみも減らせてますますハッピー！

日用品



Reuse
瓶を洗って
色々活用
お裾分けにも！

ため込み系主婦の台所にある大量の空き瓶！こんなに使わんやろ！ってつっこまれそうだけど、蓋がピタッと閉まるから、手作りバジルソースやプリンのお裾分けに便利なんです。瓶は重いけど丈夫で、洗って何度も使えてるからとってもエコですね。

投票者さんからのコメント
つついっ貯めてしまうので活用したい

日用品



Reduce
ピクニックの
お供に
マイボトル！

投票者さんからのコメント
キレイな写真です！

できそうなことから
はじめよう！



インテリア



Reuse

使えなくなったもので
フラワー
アレンジメント

サイズアウトしたトッシューズと、余ったボタンでフラワーアレンジメント捨てずにリユース

投票者さんからのコメント

思い出の詰まったトッシューズをしまいこむのではなく、きれいに飾るのが素敵な思い出の残し方だな！

ファッション



Reuse

母の
お下がりの
振袖

母の振袖を仕立て直して成人式で着ました。他の着物も長く着て受け継いでいけるように、メンテナンスしながら大事に保管しています。ファストファッションだけに流れず、和服も大切に着たいです。

投票者さんからのコメント

次の世代にも残してほしいと思った

その他



Recycle

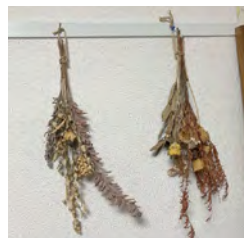
空の
ペットボトルを
スーパーの
回収ボックスへ！

空のペットボトルは、子どもと一緒にスーパーの回収ボックスへ入れて、リサイクルに。"がしゃん！"という音が楽しくて、子どものお気に入りの遊び場です

投票者さんからのコメント

私生活の中でできそう

インテリア



Reduce

もらった花束を
ドライ
フラワーに！

お祝いでもらった花束をドライフラワーにして飾ってます！！

投票者さんからのコメント

センスいい・おしゃれ

その他



Reduce

飲料水の
ペットボトルを
ラベルレスに！

災害備蓄用の飲料水のペットボトルをラベルレスに。通販ではラベルレス商品が多いし、低価格で購入できています。ローリングストックしています◎

投票者さんからのコメント

確かにラベルレス商品を選ぶことで環境にもお財布にも優しい！



これは凄い！

斬新！すてきな発想賞

大阪府立堺工科高等学校定時制の課程
エコプロジェクト部

リサイクル
Recycle

FRY TO FLY プロジェクト

～天ぷら油・廃食油で飛行機を飛ばす～

現在、家庭の廃食用油は廃棄されたり、回収された廃食用油についても年間10万トン以上が国外に輸出されています。そこで私たちは、石油会社や航空会社などと協力して、家庭や店舗などで使用された廃食油から航空燃料をつくるプロジェクトに取り組んでいます。廃食用油より作られた航空燃料は SAF（サフ・持続可能な航空燃料）と呼ばれ、従来の航空燃料に比べて CO2 の排出量をおよそ 84% 削減することができます。「天ぷら油で飛行機が飛ぶ」というのはすごく夢のあることだと思い、「FRY TO FLY プロジェクト」のパワーポイントを、企業と協力して、小中学生にもわかりやすいように作りました。小中学校に出前授業をして伝えることが出来れば、環境問題にも関心を持ってもらえるかと確信しています。

今後の目標は、国内の飛行機の燃料を100%サフで賄うことです。そして、子どもたちが回収した「廃食油」で飛ばした飛行機に、子どもたちを招待して、飛行機に乗ってもらうことです。

投票者さんからのコメント



使った油で空を
飛ぶのがすごい
発想だと思うから



家にある身近な油を
使って、みんなの夢を
実現できるなんていいね
と思ったからです。



空に広げる
発想が
ステキです



どれもステキな
アイデア
ばかりじゃ★



私にもできそう！
みんなでやろう賞

大阪大学 阪大マイボトル推進プロジェクト
Carry My Bottle



マイボトルは
ごみ削減に
貢献するね！

Reduce リデュース

大学内における 給水機の設置とマイボトルの利用推進

ペットボトルごみを削減するため、大阪大学のキャンパス内に給水機を設置し、その運営を行い、利用してもらうことでマイボトルの利用を推進しています。現在は吹田キャンパスにて1台の給水機を運営していますが、過去には他のキャンパスで期間限定で給水機を設置したり、複数の給水機の運営も行ったことがあります。また、給水機の利用を広めるため、広報活動や「給水機とマイボトル所持率の関係」などをテーマとしてデータ分析も行っています。昨年度、運営している給水機によって3232Lが給水され、これは500mlペットボトルで同量の水を提供した場合と比較すると6464本分のペットボトルが削減されています。現在は新たな給水機を設置するための計画を進めています。

投票者さんからのコメント



自分たちにも
できるとても身近
なことだから



マイボトルを
持っているから



誰にもできそう
だったので



写真がおしゃれ！
スタイリッシュ賞

関西大倉中学校・高等学校



かわいい
作品がたくさん
あるね！



Reuse
Recycle
リユース
リサイクル

不要服のリサイクル・リメイク活動

ご家庭で不要となった衣類を回収し、リメイクしました。2023年度の文化祭の中学校2年生学年の企画にて不要服を利用したリメイク製品を5種類（トートバック、テッシュケース、コースター、ペットボトルカバー、アクセサリ小物）を作成し、譲渡会（募金あり）を行いました。中学2年生約130名で約300品を作り上げました。寄付いただいたお金は日本オーガニックコットン協会に寄付いたしました。

また、衣類の破棄における社会問題を研究し、文化祭にて発表しました。またこの学びを使い、2024年2月に行われたSDGs世界合同プレゼン大会に出場しました。



投票者さんからのコメント



可愛い服やハンカチで、
つけたくなるような
気がしたから



身近なものがいろいろ
なスタイルに生まれ変わる
のがおしゃれですね

資源(堆肥) 大阪市立新興中学校生徒会

Reduce Reuse Recycle

一石三鳥!!

コンポストからヘチマたわしへ!
夢のエコサイクル!!



投票者さんからのコメント

コンポスト作るだけでなく、そこからへちまを育ててそのへちまを使うというアイデア、とっても素敵で感動しました!

私たちの学校では給食の食べ残しをコンポストしています。ただ、コンポストだけで終わらずに次の活動をしています。コンポストで作った肥料を利用してヘチマを育て、その後乾燥させます。次に乾燥させたヘチマの皮をむき、ヘチマを手のひらサイズにカットして「ヘチマたわし」を作ります。そのたわしをプラスチックのスポンジの代わりに手洗い場に設置することでプラスチック削減へつなげています。使い古したたわしはコンポストに入れまた土へと還ります。このように残食の焼却廃棄が減り CO2 削減に。また、フードロスにもなり、プラスチック削減にもつながり、スポンジを買わないという一石三鳥のエコサイクル活動となっています。

資源(堆肥) 大東市立泉小学校

Recycle

ダンボールコンポスト

給食の生ごみをへらし、できた肥で野菜を育て、給食で食べよう!



投票者さんからのコメント

小学生にも簡単に楽しくとりくんでいいですね。野菜が出来る過程も楽しめていいですね

給食から毎日出るたくさんの生ごみ(にんじんの皮や、葉野菜の傷んだ部分など)を減らすことを目的に、社会で生ごみの学習をしている4年生とダンボールコンポストに取り組みました。生ごみを焼却処分すれば、灰になっておしまいですが、ダンボールコンポストを使って生ごみを処理すれば、生命の循環が生まれます。でか上がった肥料は、大根作りに活用しました。小さな種から大きな大根が育つ様子を4年生と楽しみました。収穫した大根は、調理員さんにおいしい、おいしい煮物に調理していただき、給食時間に味わいました。ダンボールコンポストをきっかけに、持続可能な社会に向けて子どもたちと一緒に、少しでも意識をもつことができるよう、取り組んでいます。

資源(堆肥) 関西創価小学校

Reuse Recycle

竹の使い道を広げてみよう!

コンポストを作って落ち葉でたい肥作りに挑戦!



投票者さんからのコメント

竹のコンポストってすごいし、みんなで協力してやっているのがとても素敵だと、思ったからです

本校の竹林では毎年たけのこ掘りが行われ、竹を伐(き)り出して笹飾りに利用してきました。昨年4年生の総合の授業で、竹林をもっと活用できないかと話し合い、竹の活用に挑戦しました。12月から1月にかけて、学年で竹を伐り出し、割って支柱を組み立てました。1月下旬には、「落ち葉をためて堆肥を作りたい」というアイデアがまとまり、竹コンポストを設置しました。学年で落ち葉拾いをすると、集めた落ち葉で3つのコンポストがいっぱいになりました。グラウンドの樹木の下に積もっていた落ち葉を1か所に集めたことで、周りもスッキリと美しくなりました。竹コンポストの中で肥料づくりが始まり、農園で使えることを楽しみにしています。

資源(堆肥) 羽曳野市立菅田中学校 生徒会執行部

Recycle

花いっぱいロス・ポス作戦!



投票者さんからのコメント

地域に花を届けて町ぐるみの取組なのがよいと思いました

わたしたち菅田中学校生徒会執行部ではSDGsの取り組みとして『花いっぱいロス・ポス作戦』を行っています。「ロス」はフードロスから、「ポス」はコンポストからとりました。わたしたちは日ごろから給食を残さない取り組みを行っているのですが、それでも残食が出てしまいます。その残食を何かに使うことができないか考えた結果生まれたのがこの『花いっぱいロス・ポス作戦』です。残食をコンポストに入れ肥料をつくり、その肥料で花を育てます。育てた花は地域の幼稚園や保育園に渡し飾ってもらっています。栄養満点の肥料で育った花はとても元気よく、見る人にパワーを与えてくれます。

資源(燃料) 大阪府立堺工科高等学校定時制の課程・エコプロジェクト部

Recycle

3Rで電力供給! ~ほかさん活動で環境保全~



投票者さんからのコメント

ブラゴミで発電というのがとてもクールなアイデアだと思ったから

私たちは「廃食油」で稼働する「バイオディーゼル発電機」を製作・改良をして電気を作っています。「捨てればごみ、活かせば資源!」をモットーに廃食油の回収に重点を置き、学校に持って来てもらったり、地域の「環境イベント」で回収活動をおこなったり、企業と一緒に回収に回ったりしています。府内の電源のない屋外イベントや、SDGsイベントで、本校の「バイオディーゼル発電機」と「太陽光発電システム」で電力の供給をしています。野外音楽イベントの電力の供給や「大阪光のルネサンス」の電力供給もしています。そして、「廃食油」から作った電気で排気ガスが一切出ない「電気自動車」や子ども用の「電動カート」の充電をしたり、廃食油を軽油にリサイクルして自動車を走らせる活動もしています。



資源(燃料) 大阪府立堺工科高等学校定時制の課程・エコプロジェクト部

Recycle

プラスチックゴミの有効活用

~プラスチックゴミから電気と飲料水を作るプロジェクト~



自然災害が多発している昨今、地球温暖化防止のために、私たちは「廃食油」で稼働する「バイオディーゼル発電機」を製作・改良をして電気を作っています。また、あらゆる水を飲料水にできる「浄水(造水)装置」を「廃食油」で稼働できるように改良しました。さらに、最近問題になっている「プラスチックゴミ」から油を作る「プラスチック油化装置」も製作しました。「ペットボトル・キャップ」、「レジ袋」、「食品トレイ」などを油化装置で油にして、その油を「浄水装置」と「バイオディーゼル発電機」に入れたら水と電気ができます。すなわち、不要なプラスチックゴミから水と電気を作り、カーボンニュートラルを目指すという夢のある活動です。

投票者さんからのコメント

未来に向けた希望のある装置で、おしゃれたなと感じたため

分 別 羽衣学園中学校・高等学校ボランティア部

Recycle パウチタイプのゼリー飲料の空容器回収



テラサイクルさんと森永製菓株式会社さんによる「inゼリーリサイクルプログラム」に参加し、パウチタイプのゼリー飲料の空容器を回収しています。回収した空容器は、①再資源化②環境保全・教育支援などの慈善団体に寄付されます。本校は、クラブ活動（運動部）に所属している生徒も多いので、できるだけ多く回収するために、ボランティア部として「生徒集会」や「校内放送」で全校生徒（生徒数 約1500名）に呼びかけています。回収BOXは、目につきやすい場所（自動販売機横、職員室前）などに設置し、週に1回程度回収しています。

投票者さんからのコメント
inゼリーのリサイクルがあることを知らなかったのが、あったらやりたいと思いました

分 別 羽衣学園中学校・高等学校ボランティア部

Recycle 使い捨てコンタクトレンズ空ケースの回収



アイシティ eco プロジェクトに参加し、使い捨てコンタクトレンズ空ケースを回収しています。回収した空ケースは、①再資源化 ②障がい者の自立・就労支援 ③日本アイバンク協会への寄付 に役立っています。できるだけ多く回収するために、ボランティア部として「生徒集会」や「校内放送」で全校生徒（生徒数約1500名）に呼びかけています。回収BOXは、目につきやすい場所（自動販売機横、職員室前）などに設置し、週に1回程度回収しています。1年間で約10kg回収することができました。

投票者さんからのコメント
かわいさを取り入れることで、親近感もわいてきますね

分 別 清風南海学園インターアクトクラブ

Recycle アイシティeco プロジェクトに参加！



学校や高石市と協力してアイシティ ecoプロジェクトに2021年から参加し、インターアクトクラブを中心としてコンタクトケースの回収を行っています。校内の職員室前に2ヶ所回収ボックスを設置し、使い終わったコンタクトレンズのケースの回収を続けています。空ケースを回収することでゴミを減らし、さらにCO2の削減などにも役立っています。また、これまでにインターアクトクラブとして校内の生徒に朝礼でこのプロジェクトの呼びかけをしたり、手作りでポスターを作り掲示したりしました。

投票者さんからのコメント
身近で、誰にでも手軽にできる

分 別 関西大倉中学校・高等学校

Recycle 使い捨てコンタクトレンズの空ケースの回収運動



コンタクトのアイシティ様のコンタクトレンズの空ケースの回収運動に参加しております。校内4ヶ所に回収ボックスを設置し、回収運動を行っております。2021年度の文化祭での高校3年生の有志企画からスタートし、4年目を迎えました。生徒のみならず保護者や学園OBの方々からの協力もあり、4年で約150キログラム回収しています。回収されたコンタクト空ケースはアイシティ様を通じてリサイクルや就労支援に役立てられます。

投票者さんからのコメント
コンタクトケースをリサイクルに回すことで、私も難しいことをしなくてもエコな活動に参加しているようになるなと思ったからです

分 別 大阪教育大学附属高等学校池田校舎ユネスコ部

Recycle ペットボトルキャップとコンタクトレンズの回収でプラごみ問題解決につなぐ



私たちは使い捨てコンタクトレンズケースとペットボトルキャップの回収を行っている。学校のいたるところに回収箱を設置し、それらを「アイシティ ecoプロジェクト」と「NPO法人エコキャップ推進協会」に送っている。この活動はプラスチックごみの削減につながるだけでなく、リサイクル製品販売の利益により、障がい者支援や発展途上国の医療支援に貢献している。回収物をより多く集めるため、不要な紙をリユースしてポスターを作り、掲示している。この活動を周知するために、回収物の絵を描いたり名称を大きく書いたりするなど、工夫を凝らした。ペットボトルの場合は、キャップをつけたまま捨てないようにポスターで注意喚起している。

投票者さんからのコメント
設置をするだけでなく、ポップなどの呼びかけをすることで更に効果を発揮できているのだと思いました。

分 別 大阪市立鶴見橋中学校

Recycle ごみゼロ運動



鶴見橋中学校では各学期に1～2回、「ごみゼロ運動」として地域の清掃活動を行っています。集めたごみはリサイクルにつなげられるよう、生徒たちがきちんと分別して捨てています。

投票者さんからのコメント
協力して掃除するっていいなと思ったから

分 別 大阪市立鶴見橋中学校

Recycle エコキャップ運動&服のチカラプロジェクト



地域の小学校とも連携して、エコキャップ運動と、UNIQLOの「服のチカラプロジェクト」の運動を行っています。毎年多くの人が協力してくれるので、たくさんさんのキャップや服があつまっています。

投票者さんからのコメント
自分の学校でもやってみたくから

食ロス削減 東大阪市立枚岡中学校

Reuse 食とSDGsを意識した環境教育 ～ 地産地消は、多くの目標に貢献できる ～



1. 学校の梅の収穫・調理・喫食を行いました。2. 南側の教室にグリーンカーテンを設置し、教室内の冷房の節電及び地球温暖化の予防に役立てました。その際に育ったゴーヤの収穫・喫食までの一連の食工程を体験しました。3. 大阪府で昔から栽培されてきた『なにわの伝統野菜』を育て、収穫・調理・喫食までの一連の食工程を体験しました。『なにわの伝統野菜』の存在を学習し、未来へ伝え、残していく気持ちを育てることができました。

※ 田辺大根・天王寺蕪は葉の部分捨てずに調理し、大阪しる菜の花は、理科の授業に活用しました。1～3の取り組みにより、地産地消やごみ削減に繋がり、授業の教材としても役立てることができました。

投票者さんからのコメント
梅を使うというところが良いと思った



大阪府 環境農林水産部 循環型社会推進室 資源循環課

大阪市住之江区南港北1丁目14-16 大阪府咲洲庁舎(さきしまコスモタワー)21階

TEL: 06-6210-9566



WEBサイト



2025年2月発行