## キャンドルで照らす心と暮らし

Candle that illuminate your soul and home





画像をクリックすると動画が再生されます。 Click on the image to play the video.



一般社団法人ハンドメイドキャンドル協会は、2019 年 8 月より、『優しい心を育む』を理念に、生きづらさのある方やそのご家族、そして福祉関係の方など、誰でも気軽に体験できる「キャンドル作り」を通じて、社会とつながる喜びを感じていただける活動をしております。

The Handmade Candle Association, General Incorporated Association is founded in August 2019, with the goal of helping individuals facing difficulties in life, along with their families and those involved in welfare, to connect with society through candle-making - a fun and therapeutic activity!



創業者·代表理事 / Founder, President

しかし、同じような境遇の方々と出会い、話をする機会があり、「自分だけじゃない、 1 人で抱えなくていいんだ!」と前向きになることができました。そこから「居場所 がある」ということ、人と話すことの大切さを知りました。

That situation changed, by meeting with people in the similar situation, I realized that I was not alone. Talking with people who could share my thoughts and feelings made me feel more

positive and energized.

That is how I learned the importance of having a place where people belong and share their experiences and emotions.

もう一つ、当時の私の疲れた心に火を灯してくれたのが、キャンドルでした。 キャンドルの炎には、1/f のゆらぎ効果があり、また火を灯すことでマイナスイオン が発生するとも言われていて、人の心を穏やかにリラックスさせてくれます。また アロマの香りで気持ちをリフレッシュできました。

Another thing that brightened my heart was candles. The flickering flame of a candle is said to have a soothing 1/f fluctuation effect, and lighting it can also generate negative ions, which help calm and relax the mind. The aroma further refreshed and uplifted my mood.





ハンドメイドキャンドル協会の原点は、様々な生きづらさを抱えた人たちが、共感 しあえる居場所を作りたい!そして私の心を癒してくれたキャンドルをみんなと作 りたい!という思いです。

The goal of the Handmade Candle Association is to create a space for people facing life's challenges, where they can find belonging and healing through candle-making.



カフェの前で / In front of our cafe

キャンドル工房でのキャンドル作りは、ものづくりの楽しさ、完成した達成感を感じ、 自己肯定感をはぐくみます。

In our Candle Workshop, participants experience a sense of accomplishment and build self-confidence by creating their own candles.



カフェでは、お茶を飲みながら会話に花を咲かせることで、前向きな気づきの場の環境を提供しています。

At our café, engaging in conversations allows people to gain positive insights and feel hopeful.



## VISION for 2050

2050 年には、生きづらさのある方や、なかなか外に出れない方、長時間働くことができない方が、自宅やキャンドル工房&カフェで、キャンドルを製作して販売することで、社会につながり、収益を得る喜びを感じ、世の中へ羽ばたいていく、そんな場所がもっとできることを目指しています。そして、自分の居場所、共感、共有できる人がいることで、つながる喜びを感じられる、そんな未来へつながるように。

By 2050, our Candle Workshop & Café will serve as a place where people facing life's challenges - whether due to difficulty leaving their homes, limited working hours, or other struggles - can connect with society through candle-making. Whether creating candles at home or in our workshop, they will have the opportunity to sell their creations and feel more connected to the world around them. This will also be a space where they can belong, share experiences, and express their feelings.

誰1人取り残さない、 多様な人々を受け入れる寛容な社会を実現! 一般社団法人ハンドメイドキャンドル協会が目指す、 2050年の未来です。

No one is left behind.

Together, we can create
a sustainable society that embraces diversity.

This is the future we envision for 2050.



