

令和7年度食品ロス削減に係る府民の意識調査結果報告書の概要

(1) 目的

本業務は、「大阪府食品ロス削減推進計画」の見直しにあたり、大阪府が今後総合的に食品ロスを削減するための基礎資料として、府民の食品ロス問題の認知度及び削減に取り組む府民の実態を明らかにすることを目的とする。

■ 調査の概要

- ・調査方法：インターネット調査
- ・調査地域：大阪府
- ・調査対象：18～69歳の男女（委託事業者のモニター）
- ・調査時期：2025年11月10日（月）から11月11日（火）まで
- ・有効回答数：1,000サンプル（性別及び年代を大阪府の人口構成比にて回収）

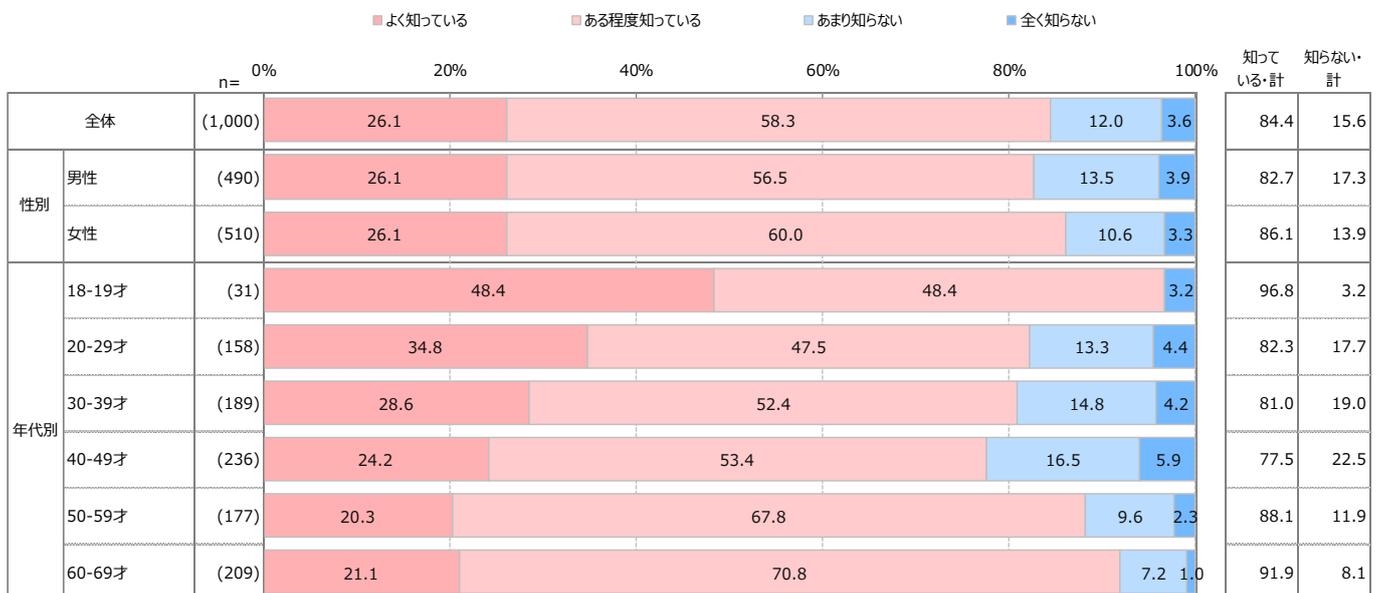
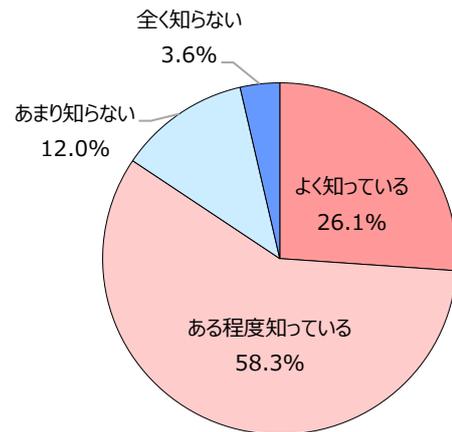
(2) 調査結果の概要

Q1. あなたは、「食品ロス」が問題となっていることを知っていますか。当てはまるものを1つお選びください。

<調査結果>

・「よく知っている」が約26.1%で年代別では10代は48%、20代は35%、30代は30%、40代は24%、50代、60代が20%程度となり**若年層ほど高くなる傾向がみられた**。男女によって大きな差はなかった。

・「よく知っている」、「ある程度知っている」と答えた認知層の割合は10代、50代～60代は90%程度であったのに対し、20代～40代は80%程度と50代～60代と比較して低くなっていた。



※知っている・計：「よく知っている」+「ある程度知っている」 ※知らない・計：「あまり知らない」+「全く知らない」

Q2. あなたは、「食品ロス」を減らすために取り組んでいることはありますか。当てはまるものを全てお選びください。(複数回答)

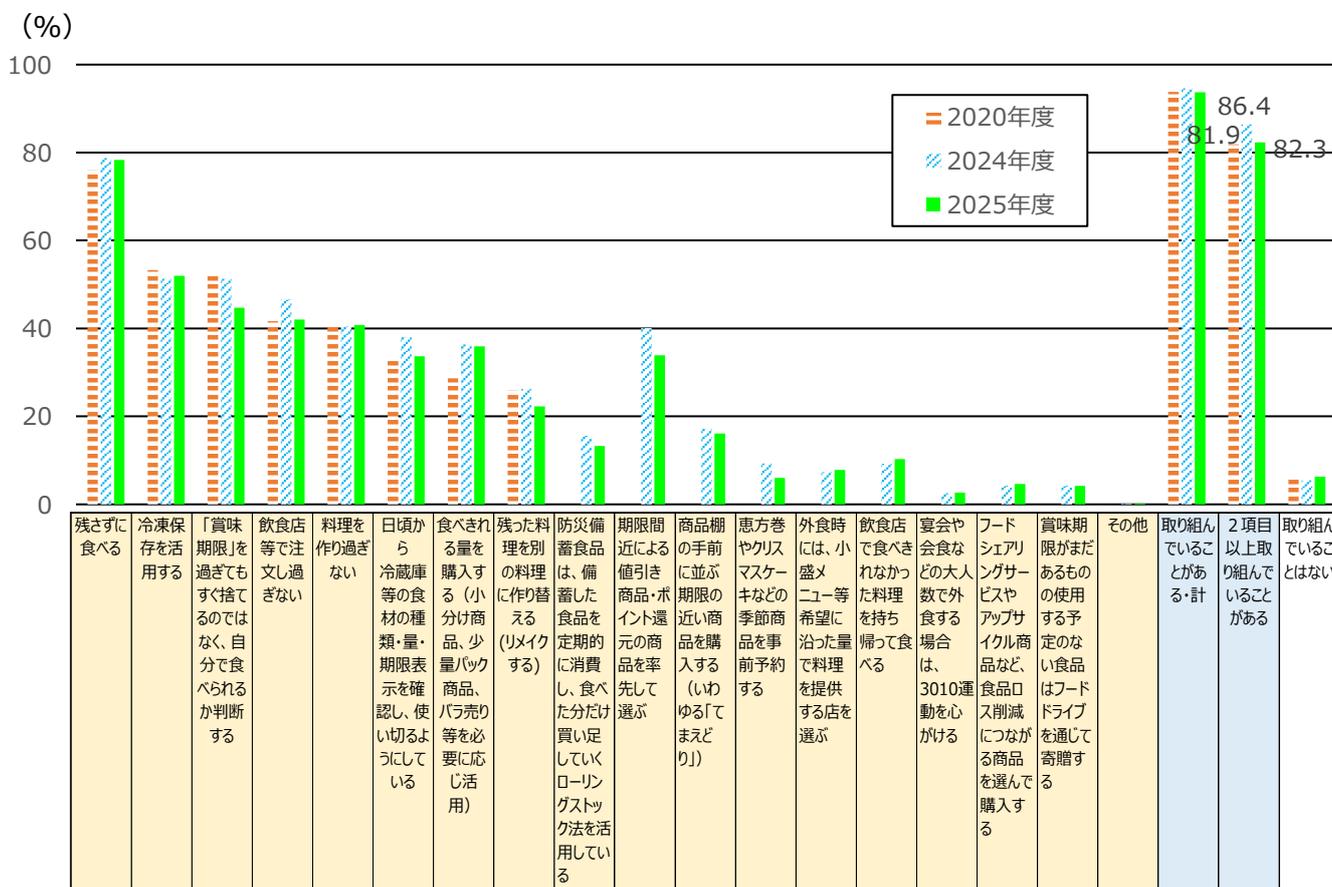
<調査結果>

・**取り組んでいる行動を選択したのは、全体では 93.7%**であり、「残さずに食べる」の回答が約 78%で最も多い。

(※ Q 1 で食品ロス問題を認知していない回答を含む)

・**2項目以上取り組んでいる行動を選択したのは全体の 82.3%**で、2024 年度調査と比較すると 4.1%減少しているものの、2020 年度調査以降いずれも 80%以上の水準で推移している。

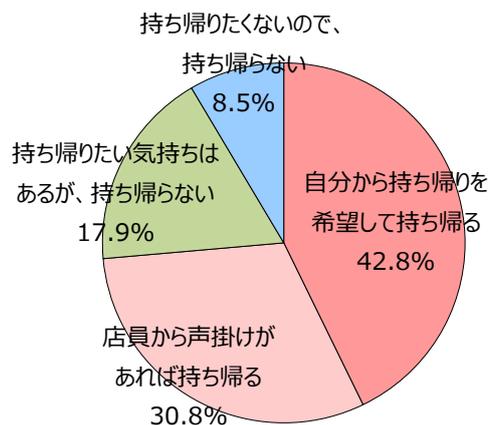
・個別の取組では「残さずに食べる」、「冷凍保存を活用する」、「賞味期限」を過ぎてもすぐ捨てるのではなく、自分で食べられるか判断する」、「飲食店等で注文し過ぎない」、「料理を作り過ぎない」、「日頃から冷蔵庫等の食材の種類・量・期限表示を確認し、使い切るようにしている」、「食べきれぬ量を購入する(小分け商品、少量パック商品、バラ売り等を必要に応じ活用)」、「期限間近による値引き商品・ポイント還元の商品を率先して選ぶ」といった取組が 2020 年度、2024 年度の結果と同様、高い割合で推移していた。



Q3.食べ残しを持ち帰りできる飲食店で食事したときに、あなたは食べ残しを持ち帰りますか？当てはまるものを1つお選びください。

<調査結果>

- ・「自分から持ち帰りを希望して持ち帰る」と答えた割合が約 43%、「店員から声かけがあれば持ち帰る」と答えた割合が 31%であった。
- ・**10代の「自分から持ち帰りを希望して持ち帰る」と答えた割合は約 55%であり、他の年代により高くなっていた。**
- ・食品ロスの認知層で「持ち帰る」と答えた割合は 77%で、非認知層では 55%であった。



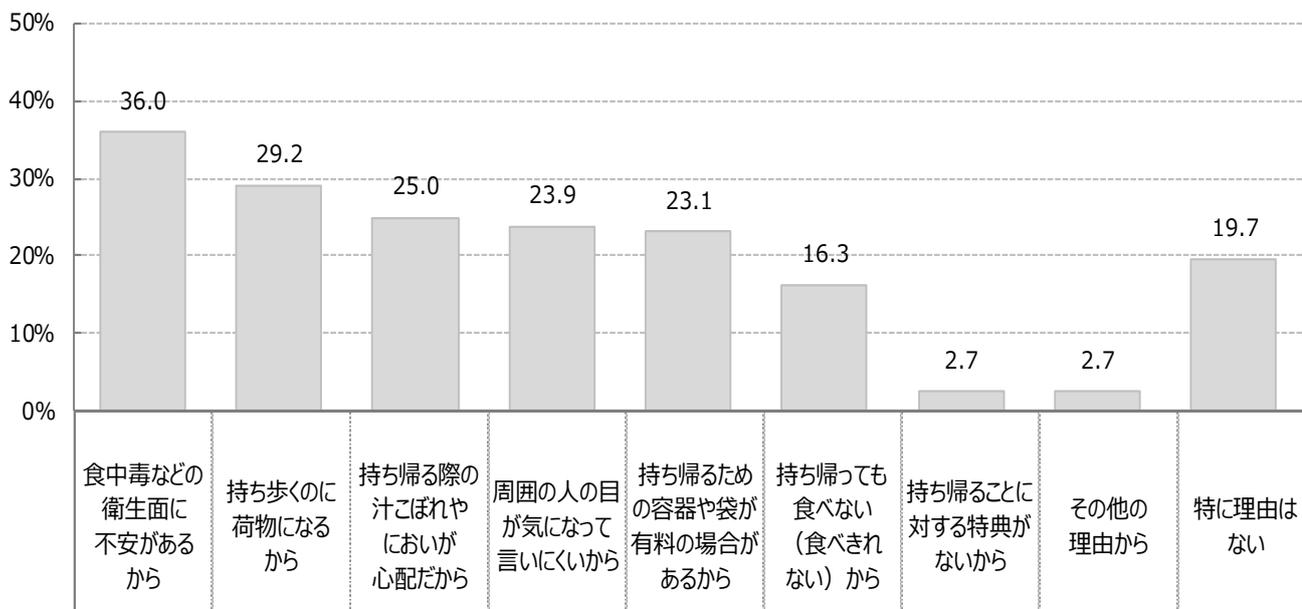
■ 自分から持ち帰りを希望して持ち帰る ■ 店員から声かけがあれば持ち帰る ■ 持ち帰りたい気持ちはあるが、持ち帰らない ■ 持ち帰りたくないので、持ち帰らない

		n=	0%	20%	40%	60%	80%	100%
全体		(1,000)	42.8	30.8	17.9	8.5		
性別	男性	(490)	43.5	28.0	19.2	9.4		
	女性	(510)	42.2	33.5	16.7	7.6		
年代別	18-19才	(31)	54.8	19.4	22.6	3.2		
	20-29才	(158)	39.9	32.9	17.7	9.5		
	30-39才	(189)	39.2	34.9	18.0	7.9		
	40-49才	(236)	40.3	27.5	21.2	11.0		
	50-59才	(177)	45.8	32.2	13.6	8.5		
	60-69才	(209)	46.9	29.7	17.2	6.2		
食品ロス認知別	認知	(844)	45.6	31.4	17.4	5.6		
	よく知っている	(261)	55.2	26.8	12.3	5.7		
	ある程度知っている	(583)	41.3	33.4	19.7	5.5		
	非認知	(156)	27.6	27.6	20.5	24.4		
	あまり知らない	(120)	28.3	30.0	22.5	19.2		
	全く知らない	(36)	25.0	19.4	13.9	41.7		

Q4. Q3で「持ち帰りしたい気持ちはあるが、持ち帰らない」「持ち帰りたくないので、持ち帰らない」を選んだ方にお聞きます。その項目を選んだ理由は何ですか。当てはまるものを全てお選びください。

＜調査結果＞

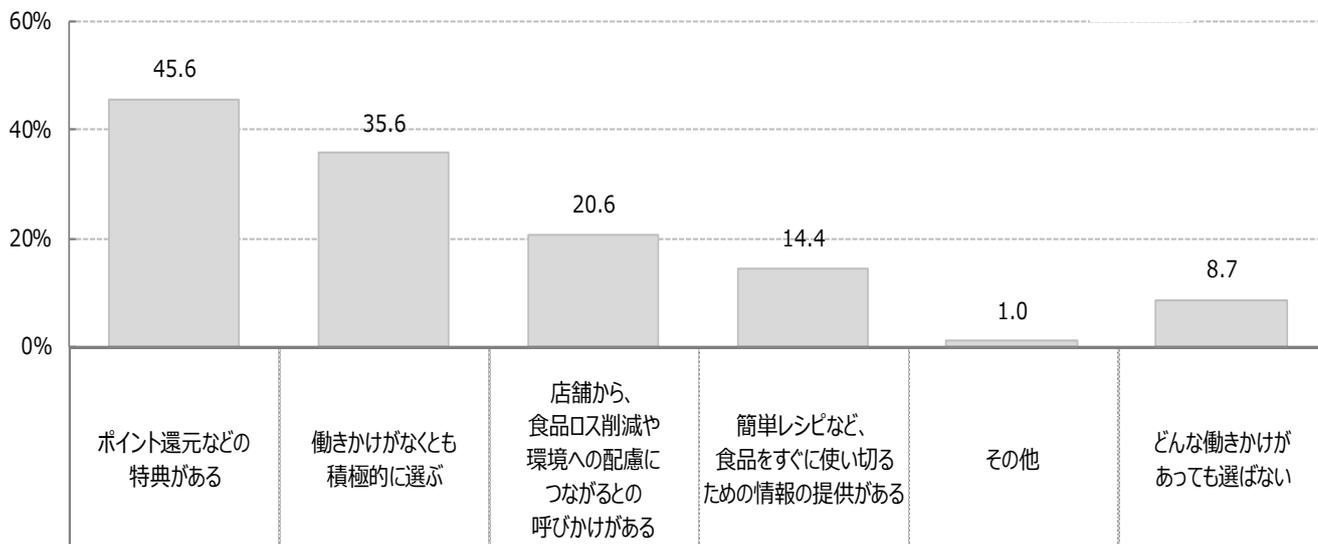
・「食中毒などの衛生面に不安があるから」、「持ち歩くのに荷物になるから」、「持ち帰る際の汁こぼれやにおいが心配だから」、「周囲の人の目が気になって言いにくいから」、「持ち帰るための容器や袋が有料の場合があるから」など**持ち帰らない理由は様々であった**。なかでも持ち帰りに消極的である「持ち帰っても食べない（食べきれない）から」、「特に理由はない」と答えた割合は合わせて36%であった。



Q5. スーパーやコンビニで当日や近日中に食べる食品を買うとき、値引き以外に次の選択肢のうちどのような働きかけがあれば、あなたは同じ商品の中でも賞味期限・消費期限が短い商品を選びますか？当てはまるものを全てお選びください。

＜調査結果＞

・「**ポイント還元などの特典がある**」と答えた割合が**46%**で特に高い結果となった。働きかけに関わらず「選ぶ」と答えた割合は約36%、「選ばない」と答えた割合は約9%であった。



(4) 調査票

「食品ロス」とは、本来食べられるにも関わらず廃棄される食品のことであり、生産、製造、販売、消費等の各段階において発生しています。国の推計（※）によると、年間 464 万トンの食品ロスが発生しており、このうち 231 万トンが食品関連事業者から、233 万トンが家庭から発生しています。

※令和 5 年度推計（農林水産省・環境省）

Q 1 : あなたは、「食品ロス」が問題となっていることを知っていますか。当てはまるものを 1 つお選びください。

- ・よく知っている
- ・ある程度知っている
- ・あまり知らない
- ・全く知らない

Q 2 : あなたは、「食品ロス」を減らすために取り組んでいることはありますか。当てはまるものを全てお選びください。

(選択肢から複数選択)

【家庭内での取組】

- 1) 料理を作り過ぎない
- 2) 残さずに食べる
- 3) 残った料理を別の料理に作り替える（リメイクする）
- 4) 冷凍保存を活用する
- 5) 日頃から冷蔵庫等の食材の種類・量・期限表示を確認し、使い切るようにしている
- 6) 「賞味期限」を過ぎてもすぐに捨てるのではなく、自分で食べられるか判断する
- 7) 食べきれぬ量を購入する（小分け商品、少量パック商品、バラ売り等を必要に応じ活用）
- 8) 防災備蓄食品は、備蓄した食品を定期的に消費し、食べた分だけ買い足していくローリングストック法を活用している

【買い物時の取組】

- 9) 期限間近による値引き商品・ポイント還元の商品を優先して選ぶ
- 10) 商品棚の手前に並ぶ期限の近い商品を購入する（いわゆる「てまえどり」）
- 11) 恵方巻やクリスマスケーキなどの季節商品を事前予約する

【外食時の取組】

- 12) 飲食店等で注文し過ぎない
- 13) 外食時には、小盛りメニュー等希望に沿った量で料理を提供する店舗を選ぶ
- 14) 飲食店で食べきれなかった料理を持ち帰って食べる
- 15) 宴会や会食などの大人数で外食する場合は、3010 運動を心がける

【その他取組】

- 16) フードシェアリングサービス（※ 1）やアップサイクル商品（※ 2）など、食品ロス削減につながる商品を選んで購入する
- 17) 賞味期限がまだあるものの使用予定のない食品はフードドライブを通じて寄贈する
- 18) その他
- 19) 取り組んでいることはない

※ 1 宴会における大量の食品ロスを減らすため、乾杯後 30 分間、お開き 10 分前は、自分の席で料理を楽しむことを呼びかける運動のことです。

※ 2 フードシェアリングサービスとは、飲食店舗や小売店舗等で、おいしく安全に食べられるのに、売り切るのが難しい食事や商

品を、アプリや通販サイトを通じて消費者が購入できるサービスです。食品ロスになりそうな食品と消費者をマッチングすることによって食品の廃棄を減らすことができます。

※3 アップサイクル商品とは、廃棄予定であったものを新たな付加価値を持たせて製品とする取組のことです。食品でも近年、アップサイクル商品が注目されパンの耳などの端材で作られたクラフトビールや、豆腐の製造過程で出るオカラで作られたクッキーなど、様々な商品が開発されています。

※4 家庭で余っている食品を集めて、食品を必要としている地域のフードバンク等の生活困窮者支援団体、子ども食堂、福祉施設等に寄附する活動のことです。

Q3：食べ残しを持ち帰りできる飲食店で食事したときに、あなたは食べ残しを持ち帰りますか？当てはまるものを1つお選びください。

- ・自分から持ち帰りを希望して持ち帰る
- ・店員から声掛けがあれば持ち帰る
- ・持ち帰りたい気持ちはあるが、持ち帰らない
- ・持ち帰りたくないなので、持ち帰らない

Q4：Q3で「持ち帰りたい気持ちはあるが、持ち帰らない」「持ち帰りたくないなので、持ち帰らない」を選んだ方にお聞きます。その項目を選んだ理由は何ですか。当てはまるものを全てお選びください。（選択肢から複数選択）

- 1) 周囲の人の目が気になって言いにくいから
- 2) 食中毒などの衛生面に不安があるから
- 3) 持ち帰るための容器や袋が有料の場合があるから
- 4) 持ち帰っても食べない（食べきれない）から
- 5) 持ち帰る際の汁こぼれやにおいが心配だから
- 6) 持ち歩くのに荷物になるから
- 7) 持ち帰ることに対する特典がないから
- 8) その他の理由から
- 9) 特に理由はない

Q5：スーパーやコンビニで当日や近日中に食べる食品を買うとき、値引き以外に次の選択肢のうちどのような働きかけがあれば、あなたは同じ商品の中でも賞味期限・消費期限が短い商品を選びますか？当てはまるものを全てお選びください。（選択肢から複数選択）

- 1) 働きかけがなくとも積極的に選ぶ
- 2) 店舗から、食品ロス削減や環境への配慮につながるとの呼びかけがある
- 3) 簡単レシピなど、食品をすぐに使い切るための情報の提供がある
- 4) ポイント還元などの特典がある
- 5) どんな働きかけがあっても選ばない