大阪府　City of Osaka 大阪市

参加無料

（仮称）大阪依存症対策センター実証事業

こころりんく
KOKORO LINK

やめられないこころの仕組み・気づきから回復を知ろう

第2回 2026年12月4日(金)▸12月27日(日)

相談

やめられなくて気になること、依存で困っていることはありませんか？
府市の相談員が個別にお話を伺います。



相談の予約申込は
11月20日（金）から開始予定

当日予約なしでも受付可。（展示会場にお越しください。）
大阪府こころの健康総合センター、大阪市こころの健康センターでも依存症相談をお受けしております。

展示

やめられないこころの仕組みを知る。
誰もが持つ、分かっているけど、やめられないその行動。
予防から回復まで依存のことについて学ぼう。

会場　Osaka Metro 本町ビル
大阪府大阪市中央区本町3-6-4

開催時間　10:00▸20:30（土日祝含む）



セミナー（申込要）

だれにでも起こりうる依存症。その正しい知識や予防・回復について医療関係者や民間支援団体などが分かりやすくお話します。お気軽にご参加ください。
各セミナーの日時はホームページで決まり次第、お知らせします。

会場　大阪市保健所 など
大阪市中央区安土町3丁目1番3号

◯特定非営利活動法人　大阪マック
◯一般社団法人　ギャンブル依存症家族の会
◯公益社団法人　ギャンブル依存症問題を考える会 大阪支部
◯国立精神・神経医療研究センター
精神保健研究所 薬物依存研究部 部長　薬物依存症センター センター長 松本俊彦先生

トークセッション（申込要）

有識者や著名人を迎えトークセッションを開催！依存症についてわかりやすく語り合い、知見を通じて依存症を身近な課題として理解を深めるきっかけに。

※定員になり次第、締め切らせていただきます。
※セミナー・トークセッションは空席がある場合、当日参加も可能です。

12/6 ゲスト



元乃木坂46 心理カウンセラー
中元 日芽香 さん

会場　大阪市保健所
大阪市中央区安土町3丁目1番3号

開催日時　12/6(日)
開演時間 14:00　終了予定 15:30

【トークテーマ】
推し活・買い物の依存について

12/19 ゲスト



タレント／俳優／エッセイスト
青木 さやか さん

会場　サンライズビル大阪
大阪市中央区備後町2-6-8

開催日時　12/19(土)
開演時間 14:00　終了予定 15:30

【トークテーマ】
ギャンブル等の依存について

アンケートに回答すると
来場御礼品をプレゼント！

・ストレス解消ボール
・使い捨て蒸気ホットアイマスク
などいずれか一つプレゼント

大阪府ホームページ
◂◂◂ 詳しくはこちらから

（仮称）大阪依存症対策センター実証事業事務局
問合せ 平日10:00～20:00（土日祝含む全日運営）※携帯電話・PHSからもご利用できます