

(R5) well-being			十分充実感を感じている (①)		まあ充実感を感じている (②)		感じている (①+②)		あまり充実感を感じていない (③)		ほとんど充実感を感じていない (④)		
	大阪	全体	大阪	全体	大阪	全体	大阪	全体	大阪	全体	大阪	全体	
全体	2,830	40,000	375	5,574	1,598	22,338	1,973	27,912	639	9,135	218	2,953	
スポーツ参画状況	する・みる・ささえる	200	3428	65	1,068	108	1,888	173	2,956	23	396	4	76
		7.1%	8.6%	32.5%	31.2%	54.0%	55.1%	86.5%	86.3%	11.5%	11.6%	2.0%	2.2%
	する・みる	1,365	19,528	187	2,777	847	12,104	1,034	14,881	286	3,986	45	661
		48.2%	48.8%	13.7%	14.2%	62.1%	62.0%	75.8%	76.2%	21.0%	20.4%	3.3%	3.4%
	する・ささえる	30	343	8	81	16	188	24	269	4	59	2	15
		1.1%	0.9%	26.7%	23.6%	53.3%	54.8%	80.0%	78.4%	13.3%	17.2%	6.7%	4.4%
	みる・ささえる	12	142	4	16	4	70	8	86	4	43	0	13
		0.4%	0.4%	33.3%	11.3%	33.3%	49.3%	66.7%	60.6%	33.3%	30.3%	0%	9.2%
	するのみ	526	7,246	67	972	296	4,006	363	4,978	122	1,728	41	540
		18.6%	18.1%	12.7%	13.4%	56.3%	55.3%	69.0%	68.7%	23.2%	23.8%	7.8%	7.5%
	みるのみ	337	4,381	23	327	181	2,146	204	2,473	95	1,406	38	502
		11.9%	11.0%	6.8%	7.5%	53.7%	49.0%	60.5%	56.5%	28.2%	32.1%	11.3%	11.5%
	ささえるのみ	1	33	0	2	0	13	0	15	0	11	1	7
		0.0%	0.1%	0%	6.1%	0%	39.4%	0%	45.5%	0%	33.3%	100%	21.2%
	参画しなかった	359	4,899	21	331	146	1,923	167	2,254	105	1,506	87	1,139
		12.7%	12.2%	5.8%	6.8%	40.7%	39.3%	46.5%	46.1%	29.2%	30.7%	24.2%	23.2%

(R4) well-being			十分充実感を感じている (①)		まあ充実感を感じている (②)		感じている (①+②)		あまり充実感を感じていない (③)		ほとんど充実感を感じていない (④)		
	大阪	全体	大阪	全体	大阪	全体	大阪	全体	大阪	全体	大阪	全体	
全体	2,840	40,000	259	3,689	1,561	21,605	1,820	25,294	641	9,462	220	2,992	
スポーツ参画状況	する・みる・ささえる	226	3,461	50	663	140	2,129	190	2,792	30	539	4	95
		8.0%	8.7%	22.1%	19.2%	61.9%	61.5%	84.1%	80.7%	13.3%	15.6%	1.8%	2.7%
	する・みる	1,496	21,047	130	1,907	946	12,822	1,076	14,729	335	4,849	59	1,006
		52.7%	52.6%	8.7%	9.1%	63.2%	60.9%	71.9%	70.0%	22.4%	23.0%	3.9%	4.8%
	する・ささえる	12	210	1	39	8	118	9	157	2	33	1	12
		0.4%	0.5%	8.3%	18.6%	66.7%	56.2%	75.0%	74.8%	16.7%	15.7%	8.3%	5.7%
	みる・ささえる	10	226	1	17	5	118	6	135	3	59	1	20
		0.4%	0.6%	10.0%	7.5%	50.0%	52.2%	60.0%	59.7%	30.0%	26.1%	10%	8.8%
	するのみ	466	6,379	47	613	221	3,057	268	3,670	115	1,584	46	594
		16.4%	15.9%	10.1%	9.6%	47.4%	47.9%	57.5%	57.5%	24.7%	24.8%	9.9%	9.3%
	みるのみ	336	4,561	15	242	148	2,071	163	2,313	100	1,410	46	523
		11.8%	11.4%	4.5%	5.3%	44.0%	45.4%	48.5%	50.7%	29.8%	30.9%	13.7%	11.5%
	ささえるのみ	4	58	0	3	1	27	1	30	2	19	1	5
		0.1%	0.1%	0%	5.2%	25%	46.6%	25%	51.7%	50%	32.8%	25%	8.6%
	参画しなかった	290	4,058	15	205	92	1,263	107	1,468	54	969	62	737
		10.2%	10.1%	5.2%	5.1%	31.7%	31.1%	36.9%	36.2%	18.6%	23.9%	21.4%	18.2%

【条件】

※「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で1日以上と回答した者の割合

※「みる」の割合は、「直接現地」または「テレビやインターネット」のいずれかで観戦と回答した者の割合

※「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

【回答例】

する・・・一般的なメジャースポーツ（野球、サッカー、バスケ）の他、ウォーキング、登山、キャンプ、階段昇降（2アップ3ダウン等）、レクリエーションスポーツ（スポーツチャンバラ、ダーツ）など

みる・・・媒体（生観戦、テレビ、Youtube、サブスク配信など）関係なく全スポーツ

ささえる・・・運動・スポーツの指導、トレーナー、スポーツの審判、スポーツクラブ・団体の運営や世話、

スポーツ施設の管理の手伝い、大会・イベントの運営や世話、自身やお子様が所属するスポーツ団体やクラブでの補助的な活動、

スポーツ団体・選手への寄付・クラウドファンディング等への参加（スポーツイベントでの募金やオークションなどのチャリティ活動含む）

その他（応援活動、家族が大会に出場、出場者のマッサージ、観戦チケットの購入、開会式の演奏、グッズ販売、所属している連盟の人数を増やす活動、カメラマン）