



高山まな

北摂産おすすめ 3月の農産物

キリシタン大名で有名な「高山右近」の生誕地である豊能町高山地区では、江戸時代から伝統野菜「高山まな」が栽培されています。「高山まな」は、標高400mの厳しい寒さで栽培され、カロテンやビタミンCなどの栄養素を豊富に含んでいます。

柔らかさと程よい甘みは、漬物や白和え、卵とじやナムルなどによく合います。

「高山まな」は豊能地区の農産物直売所等でお求めください。