



四條畷保健所 飲食店NEWS

第1号

令和6年5月

発行：大阪府四條畷保健所



©2014 大阪府もずやん

V.O.S.メニューって何？

大阪府が定める野菜・油・塩の量に配慮したヘルシーメニューです。主食とおかずを組み合わせたもので、下記の基準のうちすべてを満たすものです。

- ・V: 野菜 (Vegetable) 120g以上
(きのこ・海藻含む。いも類は含まない)
- ・O: 適油 (Oil) 脂肪エネルギー比率 30%以下
- ・S: 適塩 (Salt) 食塩相当量 3.0g以下



和風トマトつくね定食



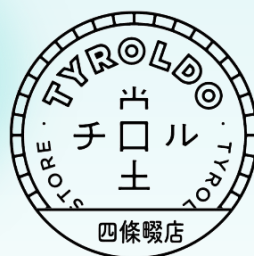
魚の野菜ロール定食

まほうの다가しや チロル堂 四條畷店

店主の島田さんにインタビュー



今回取組んでみて、**学生が地域と関わってくれることが嬉しい**と思いました！**栄養バランスを考えたレシピ提案**はありがたく、**新しい発見、発想**があると感じました。常連の方も多いので、**新メニュー**として喜ばれました。



所在地：四條畷市楠公1丁目11-50

電話番号：070-1848-0180

営業時間：月・火・木 7:00-19:00

金・土 7:00-22:00

定休日：水・日・祝日

※ 臨時休業や営業時間の変更がある場合があります。また、メニューの内容や提供日は、仕入れ等の状況により、変更がある場合があります。



お店でV.O.S.体験

摂南大学の学生が考案したV.O.S.メニューが食べられるお店を紹介します！

まほうの다가しや チロル堂とは？

「チロル堂」は駄菓子屋さんです。ただし、ほかのお店とはすこし変わったところがあります。「チロル堂」には、うれしくて楽しい「まほう」がかかっているのです。



詳しくは
お店のInstagramへ



学生の皆さんは緊張しながら、学生同士で協力して考案したV.O.S.メニューや飲食店での健康づくりの取組についてプレゼンテーションを行い、店主の島田さんに学生の提案を聞いていただきました！

後日、学生は実際に提供されたメニューも体験し、保健所栄養士にも会いにきてくれました。

保健所では、管理栄養士養成校の学生の実習を実施しています。

大阪府では、野菜摂取量が少ない等の健康課題があること、保健所栄養士の地域での取組等について学びました。



四條畷保健所では、四條畷市内にある「まほうの다가しやチロル堂」で、V.O.S.メニューの考案・提供・販売の実験を行っています。摂南大学の学生が考案したV.O.S.メニューを、チロル堂で実際に販売・提供・体験し、健康づくりに貢献しています。

学生考案 V.O.S. メニューを
販売しています！

四條畷保健所では、V.O.S.メニュー提供店を募集しています！