©2014 大阪府もずやん

四條畷保健所
飲食店NEWS

第1号
令和6年5月
発行：大阪府四條畷保健所

V.O.S.メニューって何？

大阪府が定める野菜・油・塩の量に配慮したヘルシーメニューです。主食とおかずを組み合わせたもので、下記の基準のうちすべてを満たすものです。

- **V**：**野菜**（Vegetable） **120g以上**
  （きのこ・海藻含む。いも類は含まない）
- **O**：適油（Oil） **脂肪エネルギー比率 30%以下**
- **S**：適塩（Salt） **食塩相当量 3.0g以下**

お店でV.O.S.体験

摂南大学の学生が考案したV.O.S.メニューが食べられるお店を紹介します！

まほうのだがしや チロル堂とは？

「チロル堂」は駄菓子屋さんです。
ただし、ほかのお店とはすこし変わったところがあります。
「チロル堂」には、うれしくて楽しい「まほう」がかかっているのです。

詳しくは
お店のInstagramへ

まほうのだがしや チロル堂　四條畷店

店主の島田さんにインタビュー

今回取組んでみて、**学生が地域と関わってくれる**ことが嬉しいと思いました！**栄養バランスを考えたレシピ提案**はありがたく、**新しい発見**、**発想**があると感じました。常連の方も多いので、**新メニューとして喜ばれました。**

TYROLDO STORE 尚 チロル 土 四條畷店

所在地：四條畷市楠公1丁目11－50
電話番号：070-1848-0180
営業時間：月・火・木 7:00-19:00
　　金・土 7:00-22:00
定休日：水・日・祝日

※　臨時休業や営業時間の変更がある場合があります。また、メニューの内容や提供日は、仕入れ等の状況により、変更がある場合があります。

保健所では、管理栄養士養成校の学生の実習を実施しています。

大阪府では、野菜摂取量が少ない等の健康課題があること、保健所栄養士の地域での取組等について学びました。

学生の皆さんは緊張しながら、学生同士で協力して考案したV.O.S.メニューや飲食店での健康づくりの取組についてプレゼンテーションを行い、店主の島田さんに学生の提案を聞いていただきました！

後日、学生は実際に提供されたメニューも体験し、保健所栄養士にも会いにきてくれました。

四條畷保健所では、四條畷市内にある「まほうのだがしやチロル堂四條畷店」の協力を得て、管理栄養士をめざす摂南大学の学生が考案したV.O.S.メニューの販売が実現しました。日替わりランチメニューとして採用いただき、定期的に販売されています。店主の島田さんや学生の想いが込められた健康に配慮されたメニューをぜひ体験してください。

学生考案V.O.S.メニューを販売しています！

四條畷保健所では、V.O.S.メニュー提供店を募集しています！