©2014 大阪府もずやん

四條畷保健所
飲食店NEWS

第2号
令和6年11月
発行：大阪府四條畷保健所

V.O.S.メニューって何？

大阪府が定める野菜・油・塩の量に配慮したヘルシーメニューです。主食とおかずを組み合わせたもので、下記の基準のうちすべてを満たすものです。

- **V**：野菜（Vegetable） 120g以上
  （きのこ・海藻含む。いも類は含まない）
- **O**：適油（Oil） 脂肪エネルギー比率 30%以下
- **S**：適塩（Salt） 食塩相当量 3.0g以下

お店でV.O.S.体験

**大阪青山大学の学生が考案した
V.O.S.メニューが食べられるお店を紹介します！**

豚ヒレ肉のピリ辛炒め（四川干鍋）

マーボー湯葉（家常豆腐皮）

※ランチ限定セットです

気楽中華 TENTEN

気楽に
本格中華が楽しめます♪

詳しくは
お店のInstagramへ

気楽中華TENTEN

所在地：大阪府交野市私部3-18-1
電話番号：072-392-1786
営業時間：11:30 - 14:30 L.O. 14:00
　　17:30 - 22:00 L.O. 21:30
定休日：水・木

※ 臨時休業や営業時間の変更がある場合があります。また、メニューの内容や提供日は、仕入れ等の状況により、変更がある場合があります。

店主の宇田さんにインタビュー

医食同源！
古来より中国では食事と健康は密接な関係と見なされて来ました。学生さんとのコラボはその趣旨も踏まえ、本場の味を忠実に再現しつつも、今までにない中華のアイデアも取り入れて、より身体に優しい料理を開発しました。
＼新時代中華の扉を開いてみませんか？／

保健所では、管理栄養士養成校の学生の実習を実施しています。

大阪府では、野菜摂取量が少ない等の健康課題があること、保健所栄養士の地域での取組等について学びました。

学生の皆さんは緊張しながら、学生同士で協力して考案したV.O.S.メニューや飲食店での健康づくりの取組についてプレゼンテーションを行い、店主の宇田さんご夫婦に学生の提案を聞いていただきました！

四條畷保健所では、交野市内にある「気楽中華TENTEN」の協力を得て、管理栄養士をめざす大阪青山大学の学生が考案したV.O.S.メニューの販売が実現しました。ランチメニューのメインとして採用していただきました。店主の宇田さんご夫婦や学生の想いが込められた健康に配慮されたメニューをぜひ体験してください。

学生考案 V.O.S.メニューを販売しています！

四條畷保健所では、V.O.S.メニュー提供店を募集しています！