

<資材フローチャートとコンテンツの関係>

Aタイプ（特保対象外）

① Aタイプ（特保対象外）

➡ 「メタボ予防で心血管病予防！ポイントはカロリーと塩分のコントロール」

B&Cタイプ（特保対象者）

② B & Cタイプ（特保対象者：動機づけ支援、積極的支援）

↓
「健診結果がグループBとCに当てはまった場合、今が改善のチャンスです！」

➡ 「特定保健指導とは？」

➡ 「メタボ脱出のポイントは〇〇の摂り方」

➡ 「好きな食べ物を我慢しない！脂（アブラ）との付き合い方」