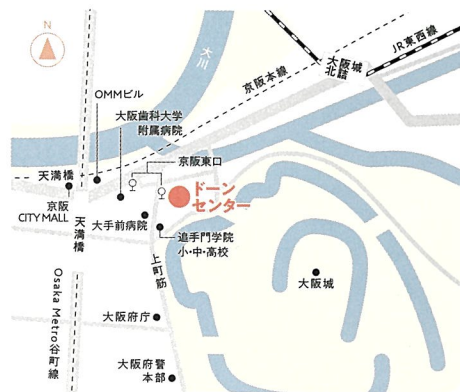


access

〒540-0008
大阪府中央区大手前1丁目3番49号
大阪府立男女共同参画・青少年センター
(ドーンセンター)内

【電車・バスでお越しの方へ】

- 京阪「天満橋」駅、Osaka Metro谷町線「天満橋」駅①番出入口から東へ約350m。
- JR東西線「大阪城北詰」駅下車。
②号出口より土佐堀通り沿いに西へ約550m。
- 大阪シティバス「京阪東口」からすぐ。



web / sns



各種相談の詳しい情報や
セミナーのお知らせ等を
随時発信しています。

X @FuninOsaka

@caran_coron.osaka

contact

おおさか性と健康の相談センター
caran-coron (カランコロン)

TEL **06-6910-1310**

Mail **caran-coron@dawn-ogef.jp**

● 開室日

火～金	13:30～18:00、18:45～21:00
土・日	9:30～13:00、13:45～18:00

● 休室日

毎週月曜日 祝日(土日除く)、年末年始



おおさか
性と健康の相談センター

caran-coron

こんなお悩み、抱えていませんか？

男性不妊って、
どうやって調べるの？



なかなか妊娠しない…。
もしかして不妊かも？

流産・死産の
悲しみが消えない。



同じ経験をした人と
話してみたい。

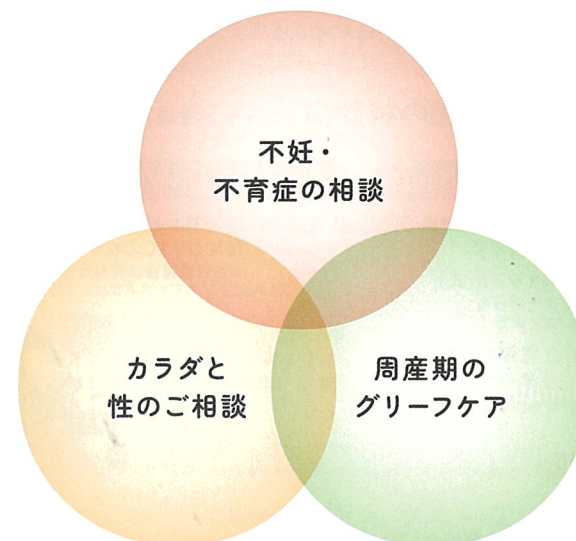
性行為のとき痛みがある…。
誰にも聞けず不安。



月経のことで、
学校や仕事に支障が出る
ことがある。

／ 当センターでは ／

それぞれの悩みに寄り添い、
安心して相談できる場を提供しています



point

- 助産師などの専門相談員が対応します。
- 相談内容の秘密は守られます。安心してご相談ください。
- 相談はすべて無料です。



不妊・不育の相談

不妊・不育にまつわる様々な不安や悩みについて、個別相談（産婦人科医師、助産師、心理カウンセラーによる専門相談）とサポートグループ（助産師やピアサポーターがファシリテーターとして関わり、同じ経験を持つ人同士が安心して話せる少人数のグループ）を実施しています。

不妊・不育にまつわる電話相談

相談専用ダイヤル

06-6910-8655

ナンバーディスプレイは不使用です。
お名前はお聞きしません。

対 象 不妊・不育に関して悩みのある方
※当事者以外のご相談も可
相 談 員 助産師

実施日

- 第1・第3水曜日 10:00～19:00
- 第2・第4水曜日 10:00～16:00
- 第1～第4金曜日 10:00～16:00
- 第2土曜日 13:00～16:00

※第5水・金曜日、平日の祝日、年末年始を除く

不妊・不育に悩む人のための 不妊カウンセリング

対象・相談方法・相談員

対 象 不妊に悩む当事者
※性別を問わず利用可
※お一人でもカップルでも利用可
相 談 方 法 対面・オンライン
※【木曜日】はオンラインのみ
相 談 員 【土曜日】
不妊症看護認定看護師／助産師／
生殖医療コーディネーター／
不妊カウンセラー
【木曜日】
公認心理師／臨床心理士／
ブリーフセラピストシニア／
生殖心理カウンセラー／
がん・生殖医療専門心理士

実施日時・場所

実 施 日 時 【土曜日】対面／オンライン
毎月第1・第3土曜日（各回50分）
①13:00～ ②14:00～
③15:00～ ④16:00～
【木曜日】オンラインのみ
月2回
※実施日は、Webサイトをご確認ください
①18:30～ ②19:30～
（各回50分）
場 所 大阪府立男女共同参画・
青少年センター（ドーンセンター）
※対面の場合

要申込

女性産婦人科医師による 不妊・不育の面接相談

要申込

対象・相談方法・相談員

対 象 不妊に悩む当事者
※性別を問わず利用可
※お一人でもカップルでも利用可
相 談 方 法 対面・オンライン
相 談 員 女性産婦人科医師
※助産師も同席します

実施日時・場所

実 施 日 時 毎月第2土曜日（各回30分）
①14:00～ ②14:45～
③15:30～ ④16:15～
場 所 大阪府立男女共同参画・
青少年センター（ドーンセンター）
※対面の場合

不妊・不育に悩む女性のためのお話会 スマイルさろん

要申込

対象・定員・ファシリテーター

対 象 当事者女性のみ
定 員 各回8名程度（先着順）
ファシリテーター 助産師およびピアサポーター

実施日時・場所

実 施 日 時 毎月第1土曜日
14:00～16:00
※日程が変更になることがあります
最新情報はWebサイトをご覧ください
場 所 大阪府立男女共同参画・
青少年センター（ドーンセンター）

不妊・不育の治療を終結した（または続けるかどうかを悩んでいる）女性のお話会 たんぽぽさろん

要申込

対象・定員・ファシリテーター

対 象 当事者女性のみ
定 員 各回8名程度（先着順）
ファシリテーター 助産師2名

実施日時・場所

実 施 日 時 毎月第3木曜日
14:00～16:00
※日程が変更になることがあります
最新情報はWebサイトをご覧ください
場 所 大阪府立男女共同参画・
青少年センター（ドーンセンター）

ご利用の流れ

step1

「予約申込フォーム」に記入
スマホ・PCから簡単入力

step2

「予約受付メール」が届く
自動返信で受付完了のお知らせ

step3



周産期グリーフのご相談

流産、死産（人工死産）などで小さな赤ちゃんを亡くされたご家族の悲しみや心の痛みを受け止め、お空の赤ちゃんとともに穏やかな日々を過ごせるようそっと寄り添います。

にじいろプレイス 個別

要申込

対象・相談方法・相談員		実施日時・場所	
対 象	流産・死産（人工死産）などを 経験された方やそのご家族 ※性別を問わず利用可 ※お一人でもカップルでも利用可	実施日時	【偶数月】第4木曜日（各回50分） 【奇数月】第4土曜日（各回50分） ①10:00～ ②11:00～ ※日程が変更になることがあります 最新情報はwebサイトをご覧ください
相談方法	対面・オンライン	場 所	大阪府立男女共同参画・ 青少年センター（ドーンセンター） ※対面の場合
相談員	ポコズママの会関西（自助会）に 所属しグリーフケアの知識・経験 がある当事者・医療職		

にじいろプレイス グループ

要申込

対象・定員・ファシリテーター		実施日時・場所	
対 象	流産・死産（人工死産）などを 経験された方やそのご家族	実施日時	【偶数月】第4木曜日 【奇数月】第4土曜日 14:00～16:00 ※日程が変更になることがあります 最新情報はwebサイトをご覧ください
定 員	各回4名程度（先着順）	場 所	大阪府立男女共同参画・ 青少年センター（ドーンセンター）
ファシリテーター	ポコズママの会関西（自助会）に 所属しグリーフケアの知識・経験 がある当事者・医療職		



カラダと性のご相談

カラダや性について、不安なこと、人にはなかなか聞けないこと、どうしていいかわからないことなど、一人で抱えずチャットで相談してみませんか。専門知識がある助産師が、あなたの悩みに寄り添って、一緒に考えます。プライバシーは守られます。

カラダと性の相談室（チャット相談）

対象・相談方法・相談員		実施日時	
対 象	カラダや性のことで悩んでいる方 ※性別を問わず利用可	実施日時	毎月第1～4金曜日 16:00～20:00 ※祝日の場合は実施なし
相談方法	オンライン（チャット形式）		
相談員	助産師		



チャットの始め方

- 01 右記二次元コードを読み取り、
おおさか性と健康の相談センター公式LINEアカウントを
「友だち追加」
- 02 LINE画面下メニューの「相談を始める」をタップ
- 03 リンク先ページに表示される「チャットでのご相談」をタップ



※ご利用の際にはwebサイトに掲載の「チャット相談を利用される方へ」をご一読ください

面接相談／カウンセリング／
にじいろプレイス（個別相談）

スマイルさろん／たんぽぽさろん／
にじいろプレイス（お話し会）

- 対面
ドーンセンター2階総合受付にお越しください
- オンライン
事務局よりお送りしたZoomのリンクからお入りください

直接、実施会場（ドーンセンター内）にお越しください
※実施会場は、「予約確定メール」でお知らせいたします

「予約確定メール」が届く

事務局が確認後、予約確定のお知らせを送信
※事前アンケートのリンクを含む

step4

「事前アンケート」に回答する【必須】

予約日までに、必ず「事前アンケート」に
回答してください

step5

予約日当日