

相談は無料です。秘密は守ります。

カランコロン

caran-coron

カラダと性の相談室



チャット
相談

カラダのこと、性のことで感じる不安、

安心して話せる場所があります。

月経痛が辛い

セックスすると痛い...
うまくセックスできない...

生理前のイライラ、
何とかしたい...

避妊って相手に任せて大丈夫？

EDかも

生理が不順...
生理が止まった...

セルフプレジャーのこと

ピルのことが知りたい

性器にコンプレックス
がある

安心してセックスする
ためには？

性欲が収まらない...

妊娠したかどうか
確かめるには？

もしかして、性感染症？

これって子宮の病気？
病院に行くべき？

性的なことに興味が無い...

性に関するからだの悩み、
何科を受診すればいいの？

相談日時 第1～4 金曜日16:00～20:00

※チャット相談にかかる通信料は、ご相談者のご負担となります。

チャット相談
を始めるには



※QRコードから
「友だち登録」



プレコンセプションケアに関する
特設サイト

「大切なからだところのために」
<https://caran-coron-precon.jp>



※成長にともなう体と心の変化等
に関する様々な情報をお伝えします



カラダのことや性に関することについて、正しい知識をもつことは、あなた自身のカラダとココロを守ることにつながります。専門相談員（助産師）が、あなたのカラダや性に関する悩みや不安に寄り添い、一緒に考えます。あなたが安心して、自分らしい生き方を選択していくことができるようサポートします。

【お問合せ】

おおさか性と健康の相談センター caran-coron（カランコロン）
TEL 06-6910-1310

（火～金 13:30～18:00/18:45～21:00、土・日 9:30～13:00/13:45～18:00）

※休室日：毎週月曜日、祝日（土日を除く）、年末年始

