大阪府

大阪府福祉専門職
のご案内



大阪府

大阪府福祉部福祉総務課
総務・人事グループ

〒540-8570
大阪市中央区大手前2丁目
TEL. 06(6941)0351(内線:2443)
FAX. 06(6944)6659

令和8年3月作成

※写真は一部イメージです。
※掲載している人物の写真・イラストはすべてイメージです。

最新情報はココからチェック!

大阪府
福祉専門職
採用サイト

大阪府
福祉専門職
LINE公式
アカウント

大阪府の〝福祉専門職〟はどんな仕事？

「生きづらさ」や「 困りごと」を抱えた
「人」に 寄り添う
やりがいの ある仕事です

どんな取組みをしているの？

地域の「子ども」「障がい者」等、

困っている人

支援を要する人

のニーズを把握し、専門的な支援を行い、

全ての人々が安心して暮らせる社会づくりに

日々、真摯に取組んでいます。



働いている人はどのくらい？

約1000人

半分以上が30代以下（若い人が多い！）

約7割が女性

大阪府の福祉専門職の歴史は？

1948年より長きに渡り、大阪府の福祉専門職は、フロントランナーとして先駆的な取組みで日本の福祉をリードしています。

1948年　福祉専門職として「心理職」の採用がスタート

1960年　福祉専門職として「社会福祉職」の採用がスタート

以来、児童相談所の相談支援、府立施設の生活支援、郡部福祉事務所の生活保護事務など、福祉現場の支援業務の全てを福祉専門職が担ってきました。

1971年　福祉専門職の本庁への登用を開始

専門性の高さと現場で培った経験をもとに、福祉課題を整理して解決に導くための施策立案を担当し、成果を上げてきました。

配属先はどのあたり？



大阪府内の施設への配属となります。

配属先の詳細は次のページをチェック！

勤務時間や休暇は？



相談機関
- 日勤（午前9時～午後5時30分）

※相談機関によっては、一部当直等の変則勤務があります。

施設
- 日勤（午前9時～午後5時30分）
- 夜勤（午後４時45分～翌午前9時15分）

※施設によって、当直・早出・遅出など様々な勤務パターンがあります。

土日祝日が勤務になることもありますが、その分の休みは平日に割り振られるなどして保障されます。休暇も年次休暇の他、特別休暇（夏期・結婚・出産）、介護休暇もあります。そのほか子育て支援制度もあるので、様々な人が働ける環境です。

勤務条件の詳細は P.5

どんな人が活躍しているの？



社会福祉職

相談機関では相談支援業務等を、社会福祉施設では生活支援業務等を行う仕事です。

こんな人が活躍！
- 大学で社会学や社会福祉学を専門に学んだ人
- 大学で心理学や教育学を専門に学んだ人
- 社会福祉士や精神保健福祉士等の国家資格を持っている人
- 様々な福祉現場で働いた経験がある人

児童自立支援専門員職・児童生活支援員職

児童自立支援施設の寮において、子どもと生活を共にしながら、生活技術等の教育や指導にあたる仕事です。

仕事のイメージの詳細は P.14

心理職

相談機関では心理判定業務及び相談支援業務等を、社会福祉施設では生活支援業務等を行う仕事です。

こんな人が活躍！
- 大学で心理学を専門に学んだ人
- 大学院で臨床心理学を専攻していた人
- 病院や学校等でカウンセラーとして働いた経験がある人
- 公認心理師の国家資格を持っている人

働くには何をしたらいいの？



『大阪府職員採用選考』を受験してください。

公務員試験のための「特別な勉強」をしていない方でもチャレンジしやすい選考制度です。

詳細は大阪府HPをチェック

社会福祉職

学校教育法に基づく大学（短期大学を除く）または同等と認められる学校において、心理学・教育学・社会学（社会福祉学を含む）、またはこれらに相当する課程を修めて卒業した方（卒業見込みを含む）や、社会福祉士・精神保健福祉士・公認心理師の資格を有する方（取得見込みを含む）は試験を受けることができます。

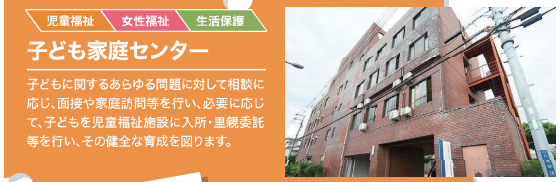
心理職

学校教育法に基づく大学（短期大学を除く）または同等と認められる学校において、心理学の課程を修めて卒業した方（見込みを含む）や、公認心理師の資格を有する方（取得見込みを含む）は試験を受けることができます。

あなたのキャリアを育て咲かせる

福祉専門職が配属される各機関

通勤時間について負担とならないよう、配慮した上で配属します。



児童福祉　女性福祉　生活保護

子ども家庭センター

子どもに関するあらゆる問題に対して相談に応じ、面接や家庭訪問等を行い、必要に応じて、子どもを児童福祉施設に入所・里親委託等を行い、その健全な育成を図ります。



配偶者暴力相談支援センターとして、配偶者からの暴力についての相談・支援を行います。

府内郡部の生活保護、助産施設・母子生活支援施設への入所などに関する相談に応じます。

引っ越しが難しく
通勤時間が長いので
その時間に勉強し
資格を取得しました!!





児童福祉

修徳学院

非行や家庭環境、その他の理由により、生活指導を要する子どもたちに対して、生活指導・作業指導・学習指導を通して、健全な社会生活を営むために必要な人格の形成、基礎体力・学力の向上、自立心の習得をめざし、心身の健全な育成と自立のための支援を行います。

■ 箕面子ども家庭センター
●北大阪急行南北線「箕面船場阪大前駅」より徒歩約8分

■ 池田少年サポートセンター
■ 池田保健所

箕面船場阪大前駅

■ 梅田少年サポートセンター

■ 女性相談センター
●京阪本線・大阪メトロ谷町線「天満橋駅」より徒歩約5分

豊津駅

■ 本庁（就業促進課・福祉部・健康医療部）
●京阪本線・大阪メトロ谷町線「天満橋駅」より徒歩約5分
●大阪メトロ谷町線・中央線「谷町四丁目駅」より徒歩約4分

天満橋駅（谷町線・京阪）
谷町四丁目駅（谷町線・中央線）

■ 難波少年サポートセンター

■ 障がい者自立センター
■ 障がい者自立相談支援センター
■ こころの健康総合センター
●阪堺上町線「帝塚山四丁目駅」より徒歩約10分
●南海高野線「帝塚山駅」より徒歩約15分
●JR阪和線「長居駅」より徒歩約18分
●大阪メトロ御堂筋線「長居駅」より徒歩約20分

帝塚山駅
帝塚山四丁目駅
長居駅（JR・御堂筋線）

■ 堺少年サポートセンター
■ 和泉保健所

■ 岸和田少年サポートセンター
■ 岸和田保健所

光明池駅

■ 貝塚子ども家庭センター
●水間鉄道水間線「貝塚市役所前駅」より徒歩約5分
●JR阪和線「和泉橋本駅」より徒歩約20分
●南海本線「貝塚駅」より徒歩約15分

貝塚駅
貝塚市役所前駅
和泉橋本駅
和泉砂川駅

■ 泉佐野保健所

■ 障害者職業能力開発校

■ 砂川厚生福祉センター
●JR阪和線「和泉砂川駅」より徒歩約20分

■ 子どもライフサポートセンター
●南海泉北線「光明池駅」より徒歩約15分

■ 茨木少年サポートセンター
■ 茨木保健所

■ 中央子ども家庭センター
●京阪本線「寝屋川市駅」より徒歩約10分

■ 枚方少年サポートセンター

■ 吹田子ども家庭センター
●阪急千里線「吹田駅」より徒歩約10分
●阪急千里線「豊津駅」より徒歩約10分
●JR東海道本線「吹田駅」より徒歩約20分

JR吹田駅
阪急吹田駅
寝屋川市駅

■ 四條畷保健所
■ 守口保健所

■ 東大阪子ども家庭センター
●近鉄奈良線「河内永和駅」より徒歩約5分
●JRおおさか東線「河内永和駅」より徒歩約5分

河内永和駅（JR・近鉄）

■ 中央少年サポートセンター
■ 八尾少年サポートセンター

高井田駅
河内国分駅

■ 修徳学院
●JR大和路線「高井田駅」より徒歩約10分
●近鉄大阪線「河内国分駅」より徒歩約15分

■ 藤井寺保健所

富田林西口駅

■ 富田林子ども家庭センター
●近鉄河内長野線「富田林西口駅」より徒歩2分

■ 富田林少年サポートセンター
■ 富田林保健所

大阪府の
中心部に住んでいるので
どこへ配属になっても通勤しやすい!!
運動不足解消に自転車通勤
しています!!



本庁

各種社会福祉施策（地域福祉・障がい者福祉・高齢者福祉・児童福祉）の企画立案及び事業推進等を行います。就業促進課（キャリア支援グループ）に配属されることもあります。



福祉部
子どもや高齢者、障がい者など誰もが身近な地域で、お互いを支え合い、尊重し合いながら、安心して暮らすことができるよう、福祉施策の総合的な推進に取組みます。

健康医療部
自殺対策や依存症対策、精神科救急をはじめ、保健所や地域医療機関との調整、精神保健医療施策に関することに取組んでいます。

障がい保健福祉

障がい者自立センター

身体障がいや高次脳機能障がいのある方に支援プログラムを実施し、自立訓練及び施設入所支援のサービスを行うことで、地域での自立に向け、社会生活力を高めるための支援を行います。

障がい保健福祉

障がい者自立相談支援センター

18歳以上の身体障がい・知的障がいのある方への相談支援・判定・手帳発行業務を行っています。また、障がいのある方の地域生活の支援や相談支援のためのネットワークの構築を進めています。



障がい保健福祉

砂川厚生福祉センター

強度行動障がいや反社会・非社会的行動がみられる知的障がいのある方に対して、専門的な支援を提供します。そして、地域社会の中で自分らしく豊かに暮らせるよう、地域生活移行をめざしています。また、知的障がい者福祉に関する専門的な支援技術を発信し、研修等を通じ、人材育成にも取組んでいます。





■ いぶき



■ つばさ



児童福祉

子どもライフサポートセンター

社会的養護を必要とする中学校卒業から18歳までの児童に対し、心理的ケアとともに、進学や就職など社会的な自立に向けた支援を行っています。



女性福祉

女性相談センター

配偶者や恋人等からの暴力の相談やストーカー被害、夫婦や家庭内のトラブル等、女性からのあらゆる相談に応じています。

障がい保健福祉

こころの健康総合センター

精神保健福祉に関する中核機関として、関係機関に対する支援やネットワークづくりを進め、府民のこころの健康づくりの保持や増進を図ります。また、依存症対策や自殺対策、災害時のこころのケアなどの重点課題にも取組んでいます。



障がい保健福祉

障害者職業能力開発校

障がい者のための職業能力開発施設です。
障がい者の社会参加・職業自立のための支援を行います。
生徒の支援計画作成と支援機関等との連携、生活指導及び就職支援が主な業務になります。

児童福祉

少年サポートセンター

非行防止や立ち直り支援等、少年の健全育成のための支援を行います。

障がい保健福祉

保健所※大阪府所管

地域精神保健福祉業務の中心的な機関として、こころの健康に関する相談や、医療情報の提供、知識の普及などを行い、府民のこころの健康の保持、向上を図るための諸活動を行います。



仕事？

プライベート？



“どっちも！”がかなう職場です。

大変だけどやりがいのある仕事

福祉の仕事は肉体的にも精神的にも大変ですが、やりがいのある仕事です！



生活の中に入って支援をするので、成長や変化が自分で確かめられるのは、かなりやりがいを感じます。また他者の人生のターニングポイントに立ち会えるのは非常に貴重な体験だと思います。

児童相談業務は、場合によっては子どもを親から分離する必要があると判断して相談者と対立することもあり、やりがいを見失いそうになることもあります。しかし、相談者が答えを出して晴れやかな顔になっている時は心からやりがいを感じます。

大規模災害時には、被災地へ派遣されることもあります。災害派遣の経験を通して、支援とは何かを深く考えさせられました。

プライベートとの両立は？

夏期休暇・有給などの制度も充実、休みもしっかり取れます。公務員なので収入の心配もいりません！

キャンプが趣味なので土日の休みを利用して友達と楽しんでいます！ 自然の中で日頃の疲れもリフレッシュできますし、キャンプは撤収が早いので、日曜の午前中には撤収して次の日の仕事に備えます。



プライベートの時間は子どもと遊んだりして家族の時間を大切にしています。

以前は民間で働いていましたが、プライベートで結婚、その後子どももでき、収入面で将来に不安を感じました。公務員であれば環境が変わっても収入への心配がないので大阪府へ途中入庁しました！

キャリアリード制度は大変？

異動で職場が変わっても、周りのフォロー体制がしっかりしているので不安なく働けます！



主査に昇任してすぐに別の部署への異動が決まりました。立場上まとめないといけないと思いつつも、初めての部署で仕事内容もわからないので不安はありましたが、周りの職員同士が声を掛け合い、コミュニケーションを取りながらフォローし合っており、すぐに馴染めました！

初めて施設職員になった時、何もわからず自信もないまま、興奮した子どもにうまく対応ができませんでした。心細く不安でしたが、先輩の職員がぱっと来てフォローしてくれ、緩急をつけてうまく指導をしているのを間近で見て、支援の幅広さを学びました。自分の職員としての動き方、あり方を教えてくれました。

キャリアリードの詳細は P.15

キャリアアップのため に資格を取りたい

働きながら資格も取れます！有資格者も多いので周りの人からのサポートも！

社会福祉士の受験資格を持っていたので、働きながら勉強をして取得をしました。試験前には先輩職員に仕事のフォローをして頂き、ノー残業で帰宅し勉強しました！



仕事をするうちに精神保健福祉士について勉強したいと思い、受験資格がなかったので働きながら通信の専門学校に通っていました。レポートは仕事が終わった後や休日を使って提出し、スクーリングは5日間だったので夏期休暇を利用して通い、資格を取りました。

子育てしながら働ける？

子育て支援制度が充実しているので安心して働いてください！

産前・産後休暇を取得し出産しました。育児休業後、復職したあとも園の時間を考慮して部分休業の制度を利用して働いています。他にも子育て支援制度が充実しているので、子どもの予定に合わせて休暇を取得したり、急なお迎えにも対応できています。





就学前の子どもを育てている時に使える育児短時間勤務という制度があります。子どもが体調を崩した時には、子の看護等休暇の制度があるので助かっています！この休暇は通常は1年に5日の取得ですが、子どもが2人いるので10日取得することができます。

勤務条件はコチラ

＼ 給与 ／

初任給は、経歴その他に応じて、一定の基準により決定されます。

初任給 月額 253,800円程度 令和7年4月1日現在で年齢が22歳、大学卒業後の場合。地域手当含む。

施設や相談機関で働く福祉専門職には、給与に調整額が加算されます。

※給料の月額以外に、通勤手当、扶養手当、住居手当、時間外勤務手当、期末手当、勤勉手当等の諸手当がそれぞれの条件に応じて支給されます。

＼ 職務内容 ／

子ども家庭センター等の行政機関において、相談支援業務等に、又は、社会福祉施設において生活支援業務等に従事します。（夜間勤務や当直勤務があります。（一部の行政機関を除く））

＼ 勤務先 ／

※詳しくはP.3～P.4をご参照ください。

本庁、子ども家庭センター、保健所等の行政機関、社会福祉施設等（砂川厚生福祉センター、障がい者自立センター、女性相談センター一時保護所、子ども家庭センター一時保護所、修徳学院、子どもライフサポートセンター等）

＼ 勤務時間 ／

原則として、午前9時から午後5時30分又は午前9時15分から午後5時45分まで（午後0時15分から午後1時まで休憩時間）となっており、土曜日、日曜日、祝日及び年末年始は休みとなります。ただし、勤務先により、変則勤務や交替制勤務等様々な勤務形態（夜間勤務や当直勤務を含む）があります。

＼ 休暇 ／

年次休暇（年間20日。残日数は20日を限度として翌年に繰越します。ただし、採用の年は、4月1日付採用の場合で、年末までの間に15日となります。）のほか、病気休暇、特別休暇（夏期・結婚・出産・出生サポート等）、介護時間及び子育て部分休暇があります。

＼ 主な子育て支援制度 ／

※下記特別休暇等の取得・利用にはそれぞれ別途要件・請求手続き等があります。

産前・産後休暇	出産する場合、出産予定日以前8週間以内から出産日後8週間までの期間内で取得できます。
配偶者育児参加休暇	配偶者の出産予定日前8週間から1年経過するまでの期間に、5日以内で取得できます。
育児休業	子が満3歳になるまで休業できます。
育児時間	生後1年6カ月に達しない生児を育てる場合、1日2回取得できます。
育児短時間勤務	小学校就学の始期に達するまでの子を養育する場合、短時間勤務ができます。
部分休業	小学校就学の始期に達するまでの子を養育する場合、15分を単位とし1日につき2時間を超えない範囲等で取得できます。
子の看護等休暇	中学校就学の始期に達していない子を看護する場合、1年に5日（2人以上の場合は10日）以内で取得できます。
早出遅出勤務	一定の要件を満たす場合、勤務時間（7時間45分）はそのままで、子育てのために始業を早くしたり、遅くしたりできます。
子育て部分休暇	小学校等の第6学年までに在籍している子を養育する場合、15分を単位とし1日につき2時間を超えない範囲等で取得できます。

勤務年数に応じた充実した研修で未来の福祉に不可欠なジェネラルでスペシャルな人材を育成します！



しっかりサポート
ジョブトレーナー制度

新規採用職員へのサポート制度です。
採用後約1年間、先輩職員が
「ジョブトレーナー」として
実務面のサポートを行います。
様々な不安に応えて良き相談相手になり、
新規採用職員の不安を解消するので、
安心して仕事に取組めます。

経験年数や職域、職階に応じて様々な研修が実施されています。ほんの一部をご紹介！

採用当初

例えば

対人援助基礎研修 過称「ジェノグラム研修」「ジェノグラムから家族関係を考える」

研修対象者　1年目の職員

研修内容

家族理解のツールとしてのジェノグラムを使用し、子どもを取り巻く環境のアセスメントとその関係性の理解を深める研修。ジェノグラムの作成の基本や聴取方法を、面接（ロールプレイ）等で実践的に学ぶ。

研修後の感想

●ジェノグラムを見ただけで、様々な家族歴、関係性を知り得ることができることを学んだ。ジェノグラム作成の際は、家族構成や名前の由来などの細かい情報を集めることで、より深いアセスメントへと繋げていけると感じた。
●ジェノグラムの活用の仕方について学ぶことができたと同時に、援助者には支援対象者を理解するために想像力が求められることを知ることができた。

2年目

例えば

対人援助基礎研修「子どもの成長・発達」

研修対象者　2年目の職員

研修内容

保健師より、妊娠期の妊婦の特性、支援方法・乳幼児期の発達の特性、関わり方を学ぶ。赤ちゃん人形等を使って、子育て経験がない職員もおむつ交換や抱っこの手技等を学ぶ他、録音された赤ちゃんの泣き声を数分間聞き続けて、どのような心境になるのかを体験。

研修後の感想

●子ども家庭センターでは、生まれて間もない子どもを保護することもあるため、基本的な関わりや触れ合い方を学べてよかった。
●妊娠・出産の経験がないため、保護者の方との面接の際に、親御さんの苦しみの大変さに共感が難しく歯がゆかった。研修を終て、今まで以上に思いに寄り添えることができる。

その後のキャリア形成

専門研修｜約7年～約10年目　福祉施策の現状と課題、関係諸分野の制度理解研修 等

指導者育成研修｜主査級以上　ファシリテーション・スーパーバイズ戦略的思考力・マネジメント研修 等

大阪府では育成プランを「見える化」し専門性の高い新たな人材の育成に計画的・組織的に取組んでいます。



育成プランを「見える化」し、年次や職階に応じて求められる専門性とその育成方針を、育成「する側」と「される側」に共有することで、すべての職員が、共通の目標をもって計画的に育ち/育てられるよう、工夫しています。

福祉専門職に必要とされる専門性

- 支援技術
- コミュニケーション技術
- ケースマネジメント
- メンバーシップ・リーダーシップ
- 関係機関調整

キャリアの各段階（入庁～3ヶ月、4ヶ月～1年、1年～3年等）において、必要とされる習得目標を明確に示しています。また、その習得のために、周りのメンバーが行う育成支援方針を共有し、組織的な人材育成に取組んでいます。

育成される側

- 経験や職階により求められる専門性や、職場の育成方針の理解
- 求められる専門性に対する今後の見通し
- 能動的な業務への取組み

育成する側

- 組織的な育成方針の共有
- 育成手法やマネジメントスキルの獲得

社会福祉職：相談支援業務の育成プラン一例

3年かけて育成期　4ヶ月 → 1年目

ソーシャルワーク

面接技術、相談援助技術（面接力・技法）	ケースマネジメント（アセスメント・プランニング）
習得目標	習得目標
●一人で基本的な電話対応等ができ、困ったときはまわりに確認できる。 ●SV等と面接の目的や内容を確認した上で、複数対応で一部の面接応対等ができる。	●面接等による関わりの中で、支援対象者の状況や課題に至る背景を理解し、記録することができる。

育成支援

●電話・面接対応について、同席したSVやジョブトレーナー等がモデルを示しながら、記録から始め、徐々に対応できるように支援する。
●訪問等の目的や内容等について事前に伝え、終了後に振り返りの時間をもつ。

心理職：心理支援業務の育成プラン一例

3年かけて育成期　ファーストステップ 3ヶ月

心理的援助

心理診断・面接技術（心理検査・心理面接）	ケースマネジメント（アセスメント・プランニング）
習得目標	習得目標
●新版K式発達検査、KIDS乳幼児発達スケール、S-M社会生活能力検査の実施方法や心場所見の書き方を知る。 ●療育手帳業務について、SV等の指導のもと検査を実施し、所見を作成する。 ●子どもの発達、知的障がい、発達障がいについて知る。	●療育手帳制度と業務の流れを理解する。 ●ケースファイルの役割、構成、保管場所、保管方法について理解し、そこからケース概要を把握する。 ●他の職員の電話応対等を観察する。

育成支援

●療育手帳の面接場面を見せ、検査や面接の流れを伝える。
●新版K式発達検査、KIDS乳幼児発達スケール、S-M社会生活能力検査の実施方法を教え、検査の練習を行うとともに、検査の解釈や、心理所見の書き方を伝える。
●ケースファイルの役割、構成、保管場所、保管方法について説明する。