【在職者訓練】No.1

令和７年度　障がい者委託訓練カリキュラム

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 訓練区分 | | ■通所型コース（全種別型）  □指導員派遣型コース（全種別型）  □指導員派遣型コース（種別選択型）  □通所型・指導員派遣型コース（全種別型） | | | |
| 訓練期間　　　　(年間定員) | | ３か月　(７名) | | | |
| 訓練受講者の条件 | | 特になし | | | |
| 訓練目標 | | 働き続ける上で必要なビジネスマナーやコミュニケーションスキルを実践を交えながら習得する。また、個々の特性や状況に応じた問題解決方法や感情のコントロール方法、ストレスのコントロール方法等を身につける。必要に応じて、パソコンスキルの習得や向上、作業系分野での知識・技能の習得や向上を図る。 | | | |
| 仕上がり像 | | 働き続けるために必要な知識・技能や問題解決方法を身につけ、勤務先企業で定着ができる人材 | | | |
|  | 科　　　　目 | | | 科　目　の　内　容 | 時　間 |
| 訓　　　　練　　　　内　　　容 | ミーティング | | | 目標設定、振り返り | 5 |
| ビジネスマナー | | | 職場における基本ルール、身だしなみ、挨拶・返事、言葉遣い、話の聞き方、ﾋﾞｼﾞﾈｽ文書・ﾋﾞｼﾞﾈｽﾒｰﾙの書き方、等 | 15 |
| 健康管理 | | | 働き続けるための体調管理、ｽﾄﾚｽ・疲労への対処法、体力作り、等 | 10 |
| 職業能力基礎 | | | 職業準備性の理解、自己理解・障がい特性の整理、感情のｺﾝﾄﾛｰﾙ方法の習得、認知機能強化ﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ（ｺｸﾞﾄﾚ）、認知の歪みの修正、主体性の向上、自己発信力の向上、等 | 35 |
| 社会生活知識 | | | 対人関係、金銭管理、社会資源（就労生活に必要な支援機関など）の活用、余暇の過ごし方、等 | 5 |
| 対人関係技能 | | | 良好な人間関係を構築するため、自他尊重のｺﾐｭﾆｹｰｼｮﾝ方法（ｱｻｰﾃｨﾌﾞ）の習得、協働して働く力の養成、等 | 30 |
| 仕事の進め方 | | | 報告・連絡・相談、PDCAｻｲｸﾙ活用、優先順位のつけ方、ﾒﾓ取り、等 | 10 |
| ビジネスアプリケーション基礎・応用 | | | 基礎：Word、Excel、PowerPointの基本操作  応用：課題や演習を中心に、Word、Excel、PowerPoint のｽｷﾙｱｯﾌﾟ | 15 |
| 実務作業 | | | ﾋﾟｯｷﾝｸﾞ作業、弱電・組立作業、清掃・営繕作業、事務作業（封入、ｱﾝｹｰﾄ入力や伝票入力、ﾁﾗｼ作成等）、等 | 30 |
| 実務演習 | | | 個々の課題に応じた実務演習 | 5 |
| 訓練時間合計　160時間  　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　（うち訓練受講者毎にオーダーメイドで選択） | | | | | |
| 訓練休講曜日 | | | 原則として　土・日・祝日 | | |

* 上記訓練時間の内訳は標準時間であり、訓練の実施に際し、受講生の障がい特性、状況、能力等

　に合わせて変更することがあります。