

【令和4年度 稲スポーツセンター事業計画表(スポーツ)】

参考情報5

区分	No	事業名	対象	定員	場所	時間	回数		実施予定日
アスリート練習会	1	卓球スキルアップ	中学生以上 障がいのある方 中・上級	10人×2部	体育館	①10:30～11:10 ②11:10～11:50	6	祝・土・日曜日	6/26,8/28,12/4
	2	フライングディスクディスタンス練習会	中学生以上 障がいのある方 中・上級	10人	体育館	10:30～11:30	3	祝日・日曜日	5/4,8/11,10/10
スポーツ練習会	3	ショートテニス練習会	中学生以上 障がいのある方(初級～)	10人×3部	体育館	①13:15～14:00 ②14:10～14:55 ③15:05～15:50	33	日曜日(第3)	4/17,6/19,7/17,8/21,9/18,10/16,11/20,12/25 1/22,2/19,3/21
	4	卓球ステップアップ	中学生以上 障がいのある方 初・中級	10人×2部	体育館	①10:30～11:10 ②11:10～11:50	8	日曜日	5/3,7/3,9/4,11/6
	5	卓球練習会(マシン)	中学生以上 障がいのある方	5人×2部	会議室・多目的室	①17:00～17:40 ②17:50～18:30	44	日曜日(第1・3)	4/3,4/17,5/1,5/15,6/5,6/19,7/3,7/17,8/7,8/21,9/4,9/18 10/2,10/16,11/6,11/20,12/4,1/8,1/22,2/5,2/19,3/19
	6	バドミントン練習会	小学4年生以上の障がいのある方	10人×3部	体育館	①13:15～14:00 ②14:10～14:55 ③15:05～15:50	33	日曜日(第1)	4/3,6/5,7/3,8/7,9/4,10/2,11/6,12/4,1/8,2/5,3/5
	7	フライングディスク練習会	中学生以上 障がいのある方(初級～)	10人×2部	体育館	①13:30～14:30 ②14:40～15:40	20	日曜日(第4)	4/24,6/26,7/24,8/28,9/25,10/23,11/27,1/29,2/26,3/26
	8	エアロピクス	小学生以上 障がいのある方	40人×3部	体育館	①13:15～13:55 ②14:05～14:45 ③14:55～15:35	72	土曜日(第1・3)	4/2,4/16,5/7,5/21,6/4,6/18,7/2,7/16,8/6,8/20,9/3,9/17 10/1,10/15,11/5,11/19,12/3,12/17,1/7,1/21,2/4,2/18 3/4,3/18
スポーツサークル	9	卓球サークル	中学生以上 障がいのある方(ラリーが可能な方)	16人×2部	体育館	①10:30～11:10 ②11:10～11:50	48	土曜日(第1・3)	4/2,4/16,5/7,5/21,6/4,6/18,7/2,7/16,8/6,8/20,9/3,9/17 10/1,10/15,11/5,11/19,12/3,12/17,1/7,1/21,2/4,2/18 3/4,3/18
	10	バスケットボールサークル	中学生以上 知的障がいのある方	16人×2部	体育館	①10:30～11:10 ②11:10～11:50	48	土曜日(第2・4)	4/9,4/23,5/14,5/28,6/11,6/25,7/9,7/23,8/13,8/27,9/10 9/24,10/8,10/29,11/12,11/26,12/10,12/24,1/14,1/28 2/11,2/25,3/11,3/25
	11	ビームライフル射撃サークル	中学生以上 障がいのある方	16人	体育館	17:00～19:00	24	日曜日(第2・4)	4/10,4/24,5/8,5/22,6/12,6/26,7/10,7/24,8/14,8/28,9/11 9/25,10/9,10/23,11/13,11/27,12/11,12/25,1/15,1/29 2/12,2/26,3/5,3/26
スポーツ教室	12	チャレンジスポーツ	小学生以上 障がいのある方	6人×2部	体育館	①13:15～14:15 ②14:30～15:30	4	祝日	5/29,9/23
	13	スポーツ教室	①中学生以上 障がいのある方(ショートテニス) ②中学生以上 障がいのある方(卓球) ③小学生以上 どなたでも参加いただけます(車いすバスケットボール) ④中学生以上 障がいのある方(FD) ⑤中学生以上 どなたでも参加いただけます(ボッチャ)	①10人 ②10人 ③12人 ④10人 ⑤12人	体育館	①10:30～11:30 ②10:30～11:30 ③13:30～14:30 ④13:30～14:30 ⑤13:30～14:30	4	土・日・祝	① 5/1,5/15,5/22,5/29 ② 1/29,2/5,2/23,2/26 ③ 5/5,5/15,調整中 ④ 6/25,7/9,7/23,8/13,8/27 ⑤ 5/1,5/8,5/22,5/29
	14	ダンスレッスン	中高生 障がいのある方	7人	会議室・多目的室	10:30～11:30	11	土曜日(第1・3)	7/9,7/23,8/6,8/27,9/3,9/24,10/8,10/29,11/5,11/12
	15	キッズクラブ	小学生 障がいのある方	10人	体育館	13:30～14:30	19	土曜日(第2・4)	4/9,4/23,5/14,5/28,6/11,9/10,9/24,10/8,10/29,11/12 11/26,12/10,12/24,1/14,1/28,2/11,2/25,3/11,3/25
エンジョイススポーツ	16	サマーキッズ	小学生 障がいのある方	10人	体育館	13:30～14:30	4	夏休み	調整中
	17	ジュニアスポーツ	中学生～高校生 障がいのある方	10人	体育館	13:30～14:30	4	祝日	5/3,7/30,9/19,1/9
	18	エンジョイススポーツ	小学4年生以上(種目による) 障がいのある方	10人	体育館	15:00～16:00	27	土曜日(第2・4)	4/9,4/23,4/30,5/14,5/28,6/11,6/25,7/9,7/23,8/13,8/27 9/10,9/24,10/8,10/29,10/30,11/12,11/26,12/10,12/24 1/14,1/28,2/11,2/23,2/25,3/11,3/25
	19	いきいき健康体操教室	概ね50歳以上 障がいのある方	10人	会議室・多目的室	13:30～14:00	24	水・木曜日	4/7,4/21,5/19,5/26,6/9,6/23,7/7,7/21,8/4,8/18,9/1,9/15 10/6,10/20,11/10,11/17,12/1,12/15,1/5,1/19,2/2,2/16 3/2,3/16
	20	エンジョイダンス	中学生以上 障がいのある方	30人	体育館	10:30～11:30	12	日曜日(第2・4)	4/10,6/12,7/10,8/14,9/11,10/2,11/13,12/11 1/15,2/12,3/5,3/12
	21	サウンドテーブルテニス体験会	視覚障がいのある方及びサポーター		会議室・多目的室		随時		調整中
講習会	22	トレーニング講習会	高校生以上				随時		受講申し込み時に、日時調整
スポーツ施設開放	23	卓球開放	障がいのある方	16人	体育館	10:00～12:00 または 13:00～15:00	5	祝日	
	24	体育館開放	障がいのある方	20人	体育館	10:00～12:00 または 13:00～15:00	51	水、土、日、祝	

【令和4年度 稲スポーツセンター事業計画表(文化・交流・大会・イベント)】

区分	No.	事業名	対象	定員	場所	時間	回数		実施予定日
文化事業	①	親子音楽あそび教室	小学生 知的障がいのある方とその保護者	6組	会議室・多目的室	15:00～16:00	10	土曜日(第3)	5/21,6/18,7/16,8/20,9/17,11/19,12/17,1/21,2/18,3/18
	②	音楽クラブ	中高生 知的障がいのある方	6人	会議室・多目的室	15:00～16:00	10	土曜日(第1)	5/7,6/4,7/2,8/6,9/3,11/5,12/3,1/7,2/4,3/12
	③	音楽レクリエーション教室	18歳以上 障がいのある方	8人	会議室・多目的室	13:30～14:30	10	土曜日(第3)	5/21,6/18,7/16,8/20,9/17,11/19,12/17,1/21,2/18,3/12
	④	手作りおやつ教室	15歳以上 障がいのある方	6人	会議室・多目的室	13:30～15:00	15	金・土曜日(第4)	4/23,5/28,6/25,7/23,8/27,9/24,10/29,11/26,12/24 1/28,2/25,3/25
	⑤	書き方教室	障がいのある方	6人	会議室・多目的室	15:00～16:00	9	日曜日	6/19,7/17,8/21,9/18,10/16,11/20,1/22,2/19,3/21
	⑥	和太鼓教室	中学生以上 障がいのある方	6人	会議室・多目的室	①13:30～14:15 ②14:30～15:15	23	日曜日	4/17,5/29,6/26,7/31,8/28,9/25,10/23,11/27,12/25 1/29,2/26,3/12
	⑦	メイクサービス体験	18歳以上 障がいのある方とその保護者(介助者)	6人	会議室・多目的室	①14:00～14:45 ②14:45～15:30	4	日曜日	5/8,1/15
交流事業	⑧	笑いヨガ	中学生以上の方 (障がいの有無不問)	15人	体育館	10:30～11:30	9	日曜日 (第3・4)	4/17,6/19,8/21,9/18,10/16,11/20,1/22,2/19,3/19
	⑨	ジャンベ(たいこ)クラブ	小学生以上の方 (障がいの有無は問いません)	30人	体育館	13:30～15:00	12	日曜・祝日	4/10,5/4,6/12,7/10,8/14,9/11,10/9,11/13,12/11 1/15,2/12,3/19
	⑩	インテリアガーデニング	18歳以上の方	8人	会議室・多目的室	13:30～14:30	2	日曜・祝日	5/5,10/10
	⑪	クラフト教室(カレンダー・カード・クラフト)	小学生以上の方 (障がいの有無は問いません)	8人	会議室	①13:00～14:00 ②14:00～15:00	10	土曜・日曜・祝日	5/14,7/9,9/10,12/10,2/23
	⑫	DVD鑑賞	小学生以上の方 (障がいの有無は問いません)	8人	会議室	13:30～15:00	2	日曜・祝日	8/11,10/30
大会 イベント	⑬	レクリエーション大会(10月)	障害のある方		体育館		1	祝日	11月3日
	⑭	稲スポーツセンター杯卓球大会	中学生以上の知的障がい者		体育館		1	祝日	11月23日
	⑮	ふれあいコンサート(7月)	どなたでもご参加いただけます		体育館		1	祝日	7月18日
	⑯	クリスマスコンサート	どなたでもご参加いただけます		体育館		1	日曜日	12月18日
	⑰	あいあいプラザ祭り【共済事業】	どなたでもご参加いただけます		あいあいプラザ内(※1)		1	土曜日	10月22日
	⑱	活動展	どなたでもご参加いただけます		会議室・多目的室		1	9日間	3月12日