

雇用管理のための対話シート【状態チェック編】

氏名 **大阪 タロウ**

【チェック項目】 体調面(睡眠・服薬管理等)・仕事面・対人関係面・コミュニケーション等の領域から、3項目を選択。

①	(例)睡眠がしっかりとれた
②	(例)集中して仕事に取り組めた
③	(例)気持ちが安定していた

「月日」欄は西暦で日付を入れ、下にドラッグをしてください。

【入力欄】 **2021年3月** よくない
当てはまらない
1 よい
当てはまる
4

月日	曜日	項目①	項目②	項目③	本人コメント(100字以内)	企業担当者コメント(80字以内)
3月1日	月	4	1	3	(例)睡眠はとれて体調は良いのですが、オフィスに人の出入りが多く集中できませんでした。	(例)確認しました。
3月2日	火	2	2	2	(例)昨夜は睡眠もとれず、なんだかうまくいきませんでした。明日は頑張りたいです。	(例)お疲れさまです。うまくいかなかったんですね。何か心当たりはありますか？
3月3日	水	4	4	4	(例)今日は比較的、全部が安定していました。同じ部署の人と話せたのも良かったです。	(例)お疲れさまです。コミュニケーションが取れたんですね。明日もよろしくお願いします。
3月4日	木	3	2	3	(例)今日は集中しにくかったのですが、落ち着いて仕事をするよう意識したところ、気持ちは安定していました。	(例)お疲れさまです。確認しました。
3月5日	金	2	3	3	(例)今週は睡眠が安定しない週でした。仕事で少し気になることがあるので、そのせいかもしれません。	(例)お疲れさまです。気になることは何でしょうか？来週少しお話ししましょう。
3月6日	土					
3月7日	日					
3月8日	月	4	4	4		
3月9日	火	2	2	2		
3月10日	水	2	2	2		
3月11日	木	3	3	3		
3月12日	金	2	2	2		
3月13日	土					
3月14日	日					
3月15日	月	2	2	2		
3月16日	火	3	2	2		
3月17日	水	4	4	4		
3月18日	木	3	3	3		
3月19日	金	3	3	3		
3月20日	土					
3月21日	日					
3月22日	月	2	2	2		
3月23日	火	3	2	1		
3月24日	水	3	2	1		
3月25日	木	3	3	3		
3月26日	金	3	3	3		
3月27日	土					
3月28日	日					
3月29日	月	2	2	2		
3月30日	火	4	4	4		
3月31日	水	2	2	2		