☆★☆★☆★☆★☆★☆★☆
大阪難病相談支援センター　メールマガジン　第 50 号（令和 8 年 10 月 1 日）
https://nanbyo.osaka/
☆★☆★☆★☆★☆★☆★☆

　こんにちは、大阪府地域保健課です。
　このメールマガジンでは、大阪難病相談支援センターで開催・実施するイベントや事業などをご案内します。
　今回は、令和 8 年 10 月以降に開催されるものを中心にご案内します。
　なお、本メールマガジンでご案内するイベント等は、特に記載がない限り無料で参加・利用いただけます。
　参加申し込みは、大阪難病相談支援センターのホームページ<https://nanbyo.osaka/>内の参加申込フォームよりお願いいたします。

≪目次≫
開催のご案内
1. 学習講演会と難病医療講演会
2. 慢性疼痛診療システム均てん化等事業 患者会連携セミナー
3. 難病患者と小児難病患者のピアサポート学習会
4. 難病サロン
5. 難病を持つ方の就労相談
6. 小児慢性特定疾病児童等ピアカウンセリング

―――――――――

1. 学習講演会と難病医療講演会

―――――――――

日時：10 月 11 日（日）
会場：エル・おおさか（大阪市中央区北浜東 3-14）
対象者：難病患者・家族・支援者等
参加費：無料

〔午前の部：学習講演会〕10：15～12：00
　『日本の公的医療保険制度はどうなるのか
　　～みんなで考える高額療養費と OTC 類似薬～』
　　講師：坂元 いづみ 氏　〔本館 7 階 708 号室〕
　　（大阪府保険医協会 事務局次長）
　　※会場参加：先着 70 名、オンライン参加：先着 100 名

〔午後の部：難病医療講演会〕13：15～16：00
　　※会場参加のみ
(1)『炎症性腸疾患の検査と治療』
　　講師：細見 周平 先生〔本館 6 階 606 号室〕先着 70 名
　　（大阪公立大学大学院 医学科 消化器内科学 准教授）
(2)『PD 事始（パーキンソン病 ことはじめ）
　　～初級コース ・ まずはパーキンソン病を知ろう～』
　　講師：深田 慶 先生〔本館 7 階 708 号室〕先着 100 名
　　（ふかだクリニック 院長）

(3)『障がいを持つ人の自立とてんかん症状とのお付き合い』
　　講師：陶山 雄一 先生〔本館５階 研修室２〕先着 60 名
　　（住之江区障がい者基幹相談支援センター 代表）
(4)『膠原病とともに生きる ― ライフステージと『これから』を考える―』
　　講師：平松 ゆり 先生〔本館 5 階視聴覚室〕先着 70 名
　　（ゆり femina 内科クリニック 院長）

問い合わせ：大阪難病相談支援センター06-6115-7774　月～金(祝日除く)10:00～16:30
メールアドレス：inform@nanbyo.osaka
申し込み締切：10 月 9 日（金）
〈詳細はこちら〉〈 https://www.nanbyo.osaka/posts/activity101.html 〉

2.慢性疼痛診療システム均てん化等事業 患者会連携セミナー

令和 8 年度 厚生労働省　慢性疼痛診療システム均てん化等事業-近畿地区-
大阪難病相談支援センター事業　患者会連携セミナー

「がんばらない運動が、痛みを変える～無理なく続ける運動とセルフケア～」
日時：10 月 17 日（土）14:00～16:00
会場：大阪難病相談支援センター 研修室
講師：宝塚医療大学 保健医療学部 理学療法学科 講師
　　山野 宏章 先生
※60 分間講演の後、交流会を開催

参加方法：会場先着 30 名　オンライン参加可
対象者：難病患者・家族・関係者等
参加費：無料

問い合わせ：大阪難病相談支援センター06-6115-7774　月～金(祝日除く)10:00～16:30
メールアドレス：inform@nanbyo.osaka
〈詳細はこちら〉〈 https://www.nanbyo.osaka/posts/activity45.html 〉

3.難病患者と小児難病患者のピアサポート学習会

「自分らしさを大切に」
日時：11 月 20 日（金）13:00～16:00
会場：大阪難病相談支援センター 研修室
講師：大阪府障がい者ピアサポート研修講師、小児難病ピアサポーター
　　尾下 葉子 さん
内容：前半は講義、後半はグループセッションを通じて実践から学ぶ
参加方法：会場 25 名（オンラインはありません）
対象者：難病者・難病児・家族・相談事業に携わっている関係者
参加費：無料

問い合わせ：大阪難病相談支援センター06-6115-7774　月～金(祝日除く)10:00～16:30
メールアドレス：inform@nanbyo.osaka
※詳しくは今後、大阪難病相談支援センターのホームページ<https://nanbyo.osaka/>に掲載いたします。

4.難病サロン

　同じ難病疾患でなくても、病気と向き合うなかでの不安や悩みなど、難病患者さんや小児慢性特定疾病のお子さんやご家族の方が、気軽に楽しく話しあえる場として、月に１回「難病サロン」を開催しています。参加費は無料です。
【10 月 3 日(土)】14:00～15:30　申し込み締切は 10 月 1 日(木)
【11 月 6 日(金)】14:00～15:30　申し込み締切は 11 月 4 日(水)
参加をご希望の方は申し込み締め切り日までに電話にてお申し込みください。
［電話］大阪難病相談支援センター06-6115-7774　月～金(祝日除く)10:00～16:30
多くのみなさまのご参加をお待ちしております！！
＜難病サロンについてはこちら＞
https://www.nanbyo.osaka/index.html
https://www.nanbyo.osaka/img/file123.pdf（令和 8 年度版案内チラシ）

5.難病を持つ方の就労相談

　センターでは、ハローワークの難病患者就職サポーターによる個別相談を行っています。
　10 月の実施日は【10 月 14 日（水）、28 日（水）】です。
　11 月の実施日は【11 月 11 日（水）、25 日（水）】です。
　時間は 10:30～16:00 です。
　申し込み締切（1 週間前）： 10 月 7 日（水）、10 月 21 日（水）、11 月 4 日（水）、11 月 18 日（水）
　※在職中の方の相談も可能です。
　※お仕事のあっせんはしていません。

　対　象：難病患者の方とその家族
　場　所：大阪難病相談支援センター　相談室
　　（大阪市住吉区万代東 3－1－46　大阪府こころの健康総合センター3 階）
　相談時間：１人 90 分
　定　員：3 名（事前予約制）
　相談費用：無料
　申込方法：電話でお申し込みください。
　〔電話〕大阪難病相談支援センター06-6115-7774　月～金(祝日除く)10:00～16:30
　＜就労に関する相談はこちら＞
　https://www.nanbyo.osaka/advice.html

---

6. 小児慢性特定疾病児童等ピアカウンセリング

―――――――――――――――――――――――――――――――

　０歳から２０歳未満の子どもの難病のことで、患者ご本人、あるいはそのご家族の方、日常のことで悩みはありませんか？
　難病の子どもを育てた経験のある母親や難病の家族がいる人、また自身が難病である人がお話を聴かせていただいています。
　ほんのちょっとしたことでもどんなことでもかまいませんので、お電話くださいね。

　相談時間 ： 月・水・金曜日　10：00～15：00
　※祝日・祭日および 12 月 29 日から翌年 1 月 3 日はお休みです。
　相談方法 ： 電話・対面のどちらでも、ご希望により相談をお受けいたします。まずはお電話ください。
　相談電話： 06-6809-3869
　相談場所 ： 大阪難病相談支援センター　相談室
　　（大阪市住吉区万代東 3－1－46　大阪府こころの健康総合センター3 階）
　【対面でのご相談はお電話でご予約ください】

　＜小児慢性特定疾病児童等ピアカウンセリングの詳細はこちら＞
　http://osaka.a.la9.jp/
　https://www.nanbyo.osaka/img/file122.pdf（案内チラシ）

　次回メールマガジンは、令和 8 年 11 月 2 日発行の予定です。
　最後までお読みいただき、ありがとうございました。

　メールマガジン配信の解除は、こちらの URL から「配信停止（登録廃止）」にて手続きをお願いします。
https://lgpos.task-asp.net/cu/270008/ea/residents/procedures/apply/08970e8f-b9f7-47ee-ba54-bf6fbc6d0b49/start

　バックナンバーはこちらからご覧になれます。
　https://www.pref.osaka.lg.jp/chikikansen/nanbyo/nanbyo_merumaga.html

☆★☆★☆★☆★☆★☆★☆
大阪難病相談支援センター
〒558―0056 大阪市住吉区万代東 3―1―46
大阪府こころの健康総合センター3 階
< https://nanbyo.osaka/ >
お問い合わせ
〔電話〕06-6115-7774　月～金(祝日除く)10:00～16:30
〔Ｅメール〕inform@nanbyo.osaka
☆★☆★☆★☆★☆★☆★☆
メールマガジン編集・発行元
大阪府健康医療部保健医療室
地域保健課　疾病対策・援護グループ
〒540―8570　大阪市中央区大手前二丁目大阪府庁本館６階