

☆☆☆☆

大阪難病相談支援センター メールマガジン 第8号 (令和5年4月3日)

<https://www.nanbyo.osaka/>

☆☆☆☆

こんにちは、大阪府地域保健課の担当者です。

このメールマガジンでは、大阪難病相談支援センターで開催・実施するイベントや事業などをご案内します。

今回は、令和5年4月以降に開催されるものを中心にご案内します。

なお、本メールマガジンでご案内するイベント等は、特に断りがない限り無料で参加・利用いただけます。ぜひ最後までお読みください。

—《目次》—

1. 「椅子 (いす) ヨガ」の開催のお知らせ
2. 令和5年度の難病サロンについて
3. 難病を持つ方の就労相談について
4. 今後の行事予定について

1. 「椅子 (いす) ヨガ」の開催のお知らせ

今回、はじめて「難病患者さんたちのための・・・椅子 (いす) ヨガ」のイベントを開催します。「椅子 (いす) ヨガ」は、椅子 (いす) に座ったまま誰でも簡単にでき、ひとりひとりのできる範囲で無理なく、自分のペースで楽しむことができるエクササイズです。

イベントに参加して心身をリラックスさせてみませんか？

日時：令和5年5月28日 (日) 14:00～15:30

場所：大阪難病相談支援センター 研修室

講師：橋 千鶴氏 (NPO 法人いきいき・のびのび健康づくり協会理事)

参加費：無料

参加定員：20名 (定員になり次第、締め切らせていただきます)

申込方法：申込期限までに、Eメール又は電話でお申し込みください。

〔Eメール〕inform@nanbyo.osaka

〔電話〕06-6926-4553 (平日 10:00～16:30)

申込期限：令和5年5月26日 (金)

※注意：参加当日は動きやすい服装で、水分補給用の飲み物を持参のうえ、お越しく下さい。

<詳しい内容の確認はこちら>

<https://nanbyo.osaka/posts/activity41.html>

<https://nanbyo.osaka/img/tirashi11.pdf> (案内チラシ)

2. 令和5年度の難病サロンについて

かかっている疾病の種類にとらわれず、病気と向き合うなかでの不安や悩みなど、難病患者さんや小児慢性特定疾病のお子さんやそれらのご家族の方が、気軽に楽しく話しあえる場所として、月に1回「難病サロン」を開催しています。参加費は無料です。

令和5年度の難病サロンの開催予定分を、センターのWEBサイトに掲載しています。次回の開催予定は、【6月3日 (土)】です。

参加をご希望の方は、各開催日の2日前までに、お電話 (06-6926-4553 : 平日 10:00～16:30) またはEメール (inform@nanbyo.osaka) でお申し込みのうえ、当日 14:00～16:00 の間にお越しく下さい。

多くのみなさまのご参加をお待ちしております！！

<「難病サロン」についてはこちら>

<https://www.nanbyo.osaka/index.html>

<https://www.nanbyo.osaka/img/salon2023.pdf> (案内チラシ)

3. 難病を持つ方の就労相談について

センターでは、ハローワークの難病患者就職サポーターによる個別相談を行っています。

4月の実施日は【4月14日(金)】と【4月28日(金)】、時間は各日とも10:00~16:00です。

※在職中の方の相談も可能です。

※お仕事のあっせんはしていません

対象：指定難病患者の方とその家族

場所：大阪難病相談支援センター

相談時間：1人90分

定員：3名(事前予約制)

相談費用：無料

申込方法：電話でお申し込みください。

〔電話〕06-6926-4553(平日10:00~16:30)

<就労相談の詳しい日程等はこちら>

<https://www.nanbyo.osaka/img/syuurou2021.pdf>

<就労に関する相談のページはこちら>

<https://www.nanbyo.osaka/advice.html>

4. 今後の行事予定について

今後実施を予定している行事については、詳細について決定次第下記ホームページ上でお知らせします。

<センターの行事等についてはこちら>

<https://www.nanbyo.osaka/index.html>

次回メールマガジンは、令和5年5月1日発行の予定です。

お読みくださり、ありがとうございました。

メールマガジン配信の解除は、こちらのURLから「配信停止(登録廃止)」にて手続きをお願いします。

<https://lgpos.task-asp.net/cu/270008/ea/residents/procedures/apply/08970e8f-b9f7-47ee-ba54-bf6fbc6d0b49/start>

バックナンバーはこちらからご覧になれます。

https://www.pref.osaka.lg.jp/chikikansen/nanbyo/nanbyo_merumaga.html

大阪難病相談支援センター

〒558-0056 大阪市住吉区万代東3-1-46

大阪府こころの健康総合センター3階

<<https://www.nanbyo.osaka/>>

お問い合わせ

〔電話〕06-6926-4553(平日10:00~16:30)

〔Eメール〕inform@nanbyo.osaka

メールマガジン編集・発行元
大阪府健康医療部保健医療室
地域保健課 疾病対策・援護グループ
〒540-8570 大阪府中央区大手前二丁目大阪府庁本館6階