














# 各種相談窓口一覧

	主な相談窓口等	ホームページ (QRコード・リンク)
心の相談	大阪府 こころの電話相談	 <a href="#">リンクはこちら</a>
	06-6607-8814(直通) 大阪府にお住まいの方は、大阪府こころの健康センター「こころの悩み電話相談」へ、堺市にお住まいの方は、堺市こころの健康センター「こころの電話相談」へご相談ください。	
	大阪府若者専用電話相談 わかものハートほちほちダイヤル	 <a href="#">リンクはこちら</a>
	06-6607-8814(直通) 大阪府(大阪市・堺市を除く)にお住まいの若者(40歳未満)の方を対象とした電話相談です。	
	大阪府保健所	 <a href="#">リンクはこちら</a>
	お住まいの地域の保健所へご相談ください。 政令・中核市にお住まいの方は、各市保健所(各区保健福祉センター・保健センター等)へご相談ください。	
	都道府県・政令指定都市 こころの健康相談統一ダイヤル	 <a href="#">リンクはこちら</a>
	おこなおう まもろうよ こころ(ナビダイヤル) 0570-064-556	
	一般社団法人 社会的包摂サポートセンター よりそいホットライン	 <a href="#">リンクはこちら</a>
	0120-279-338	
	一般社団法人 日本いのちの電話連盟 関西いのちの電話	 <a href="#">リンクはこちら</a>
	06-6309-1121	
	認定NPO法人 国際ビフレンダーズ 大阪自殺防止センター	 <a href="#">リンクはこちら</a>
	06-6260-4343	
	NPO法人 自殺予防・相談電話 こころの救急箱	 <a href="#">リンクはこちら</a>
06-6942-9090		
一般社団法人 日本いのちの電話連盟 自殺予防いのちの電話	 <a href="#">リンクはこちら</a>	
フリーダイヤル 0120-783-556		

	主な相談窓口等	ホームページ (QRコード・リンク)	
労働	大阪府労働相談センター	 <a href="#">リンクはこちら</a>	
	06-6946-2600		
	大阪労働局 総合労働相談ダイヤル	 <a href="#">リンクはこちら</a>	
	0120-939-009		
	大阪府地域若者サポートステーション(15~49歳)	 <a href="#">リンクはこちら</a>	
	06-4794-9200		
	ハローワーク	 <a href="#">リンクはこちら</a>	
	お近くのハローワークにご相談ください。		
	生活全般	福祉事務所	 <a href="#">リンクはこちら</a>
		お住まいの地域または現在地を管轄する福祉事務所、市役所・区役所等へご相談ください。	
大阪弁護士会 総合法律相談センター		 <a href="#">リンクはこちら</a>	
0570-783-748(ナビダイヤル) 06-6364-1248(予約用)			
大阪司法書士会 司法書士総合相談センター		 <a href="#">リンクはこちら</a>	
お近くの司法書士総合相談センターへ ご相談ください。			
大阪司法書士会 司法書士総合相談ホットライン		 <a href="#">リンクはこちら</a>	
06-6941-5758			
日本司法支援センター 法テラス		 <a href="#">リンクはこちら</a>	
お近くの法テラスへご相談ください。			
地域包括支援センター	 <a href="#">リンクはこちら</a>		
お住まいの地域の地域包括支援センターへ ご相談ください。			
在留に関する相談	公益財団法人 大阪府国際交流財団 (OFIX) 大阪府外国人情報コーナー(多言語対応)	 <a href="#">リンクはこちら</a>	
	06-6941-2297		
	出入国在留管理庁 外国人在留総合インフォメーションセンター(多言語対応)	 <a href="#">リンクはこちら</a>	
	0570-013904		
	外国人在留支援センター FRESCヘルプデスク(多言語対応)	 <a href="#">リンクはこちら</a>	
フリーダイヤル 0120-76-2029			

相談受付時間等、詳細はホームページをご確認ください。