

人生会議に関するアンケート（結果）

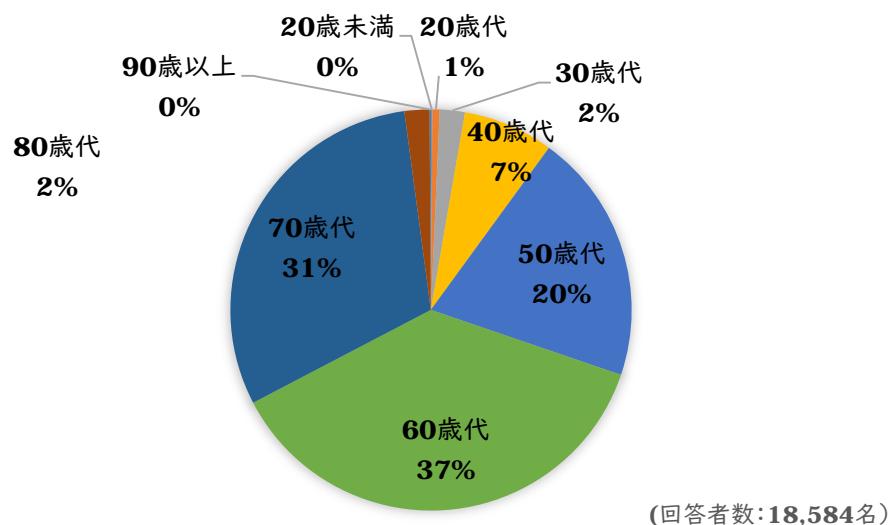
大阪府健康医療部保健医療企画課在宅医療推進グループ

府民の健康をサポートするアプリ「アスマイル」を活用し、人生会議に関するアンケートを実施した結果は次のとおりです。

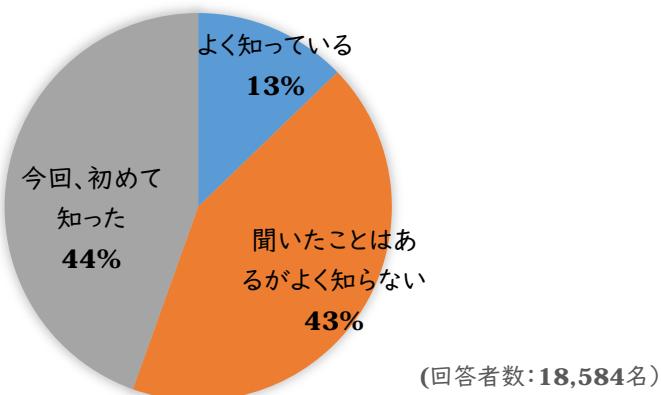
●期間：令和7年11月28日～12月12日

●対象者：アスマイル利用者（回答者数18,584名）

Q1.あなたの年代を教えてください。



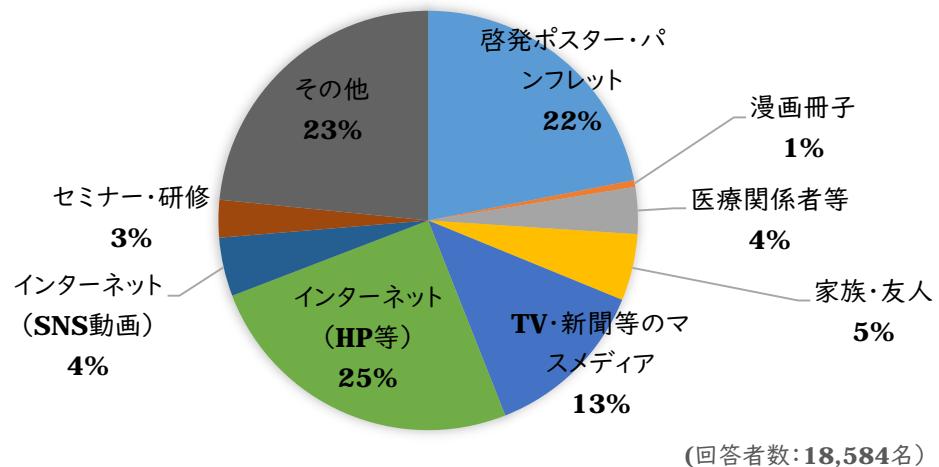
Q2.「人生会議（ACP：アドバンス・ケア・プランニング）」について、知っていましたか。



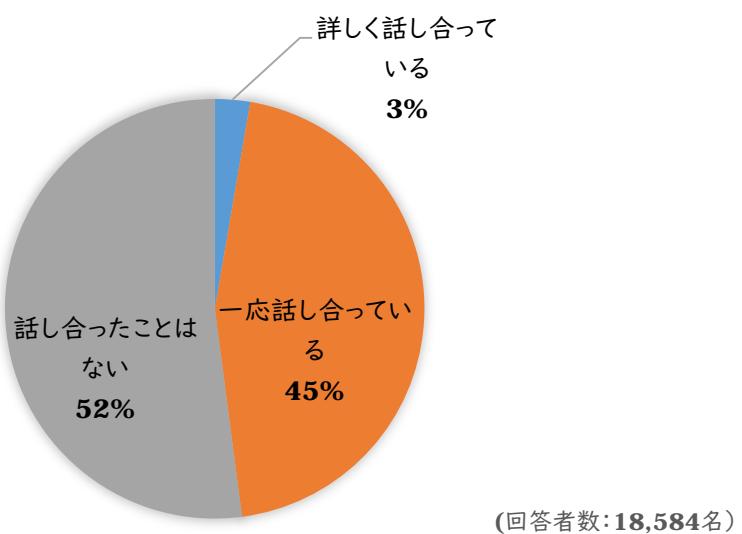
【参考】（令和6年度調査結果）（回答者数：17,501）	
よく知っている	9%
聞いたことはあるがよく知らない	31%
今回、初めて知った	60%

※人生会議に関するアスマイルのアンケートに今回初めて回答した方は10,099人。その内、人生会議を「よく知っている」「聞いたことがあるがよく知らない」と回答した方は3,004人（29.7%）でした。

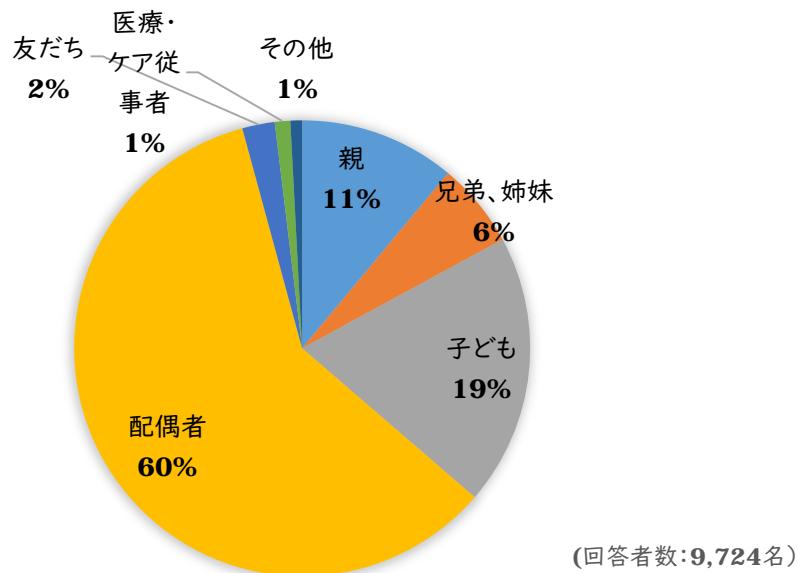
Q3. 「人生会議」をどこで知りましたか。(一番印象に残っているものをお答えください)



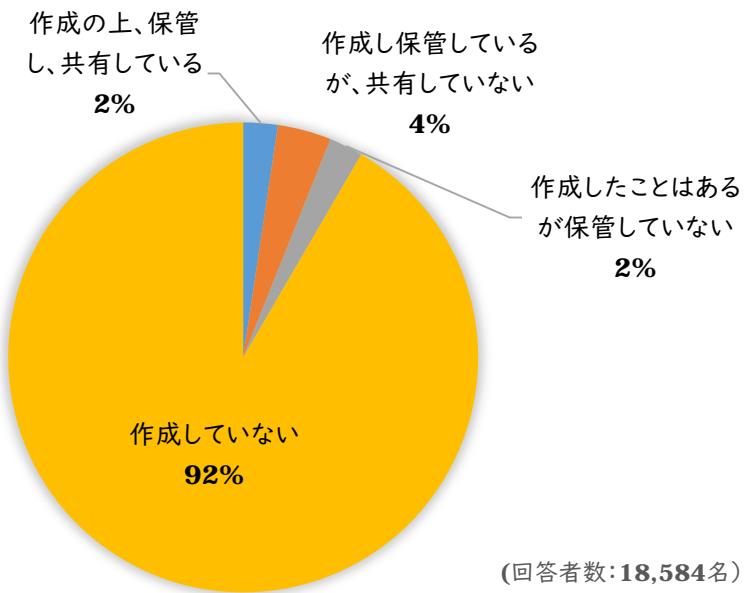
Q4. 家族や自分の医療・ケアに関する希望について、話し合ったことはありますか。



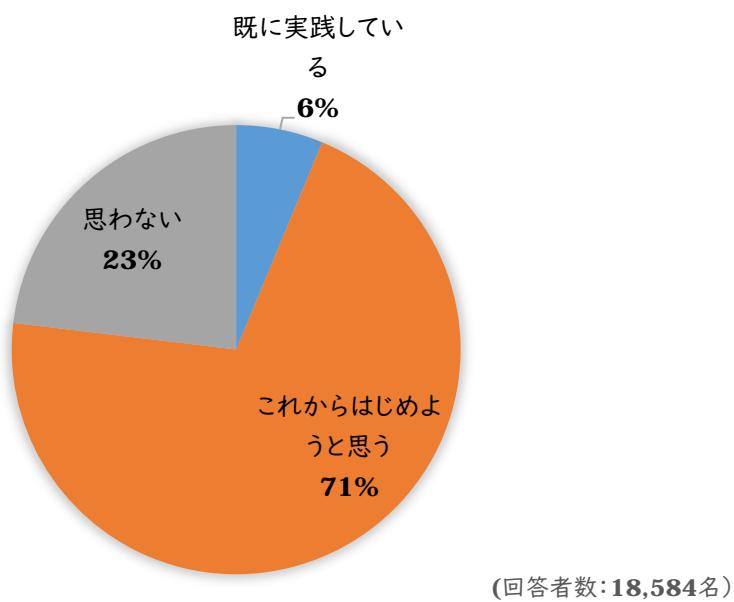
Q5.Q4で「詳しく話し合っている」または「一応話し合っている」と回答した方は、具体的に誰と話し合いましたか。



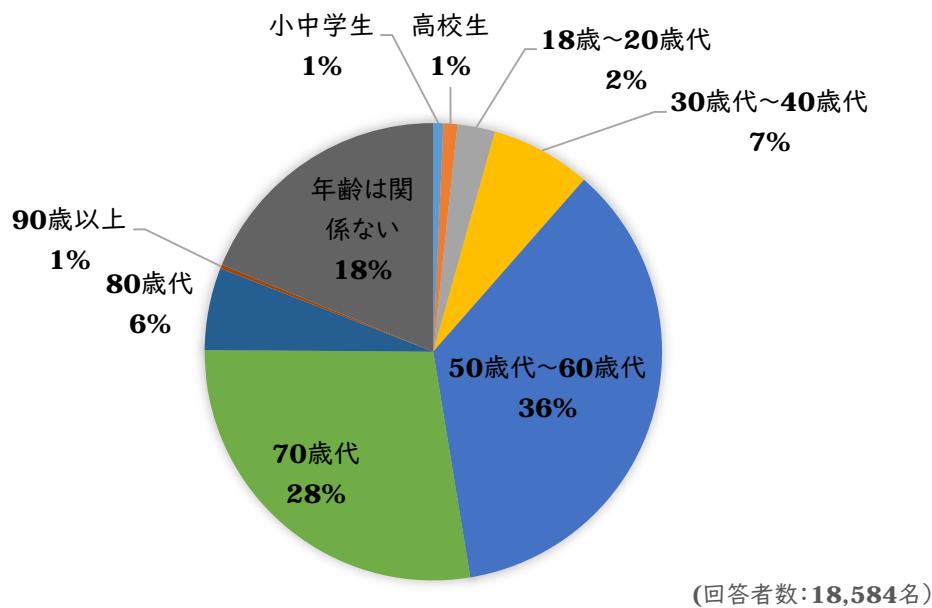
Q6.家族や自分の医療・ケアに関する希望について、書面を作成したことはありますか。



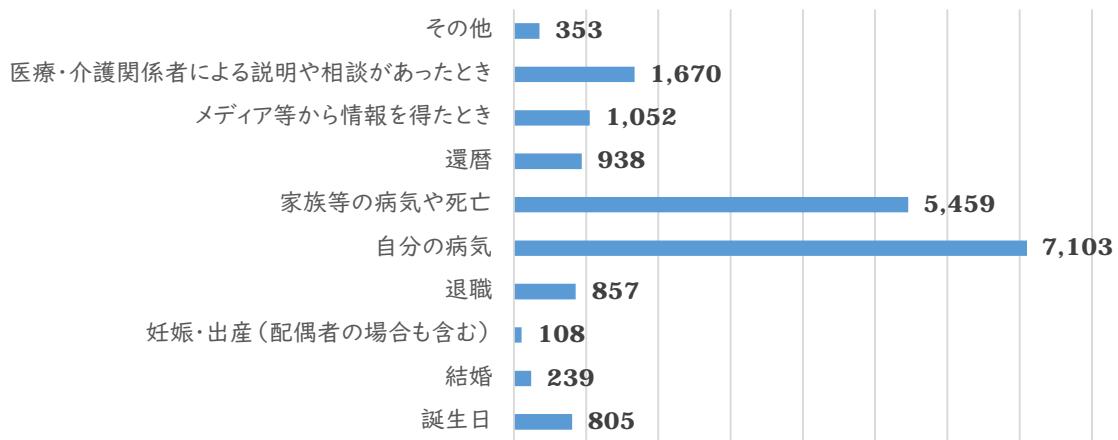
Q7. 「人生会議」をはじめようと思いますか。



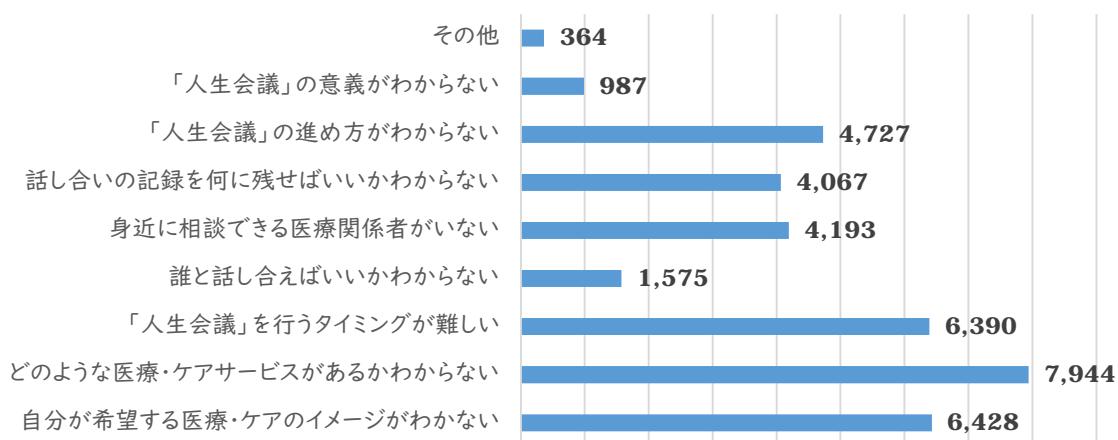
Q8.もし、家族や医療関係者等と自分の医療・ケアについて話し合う時期があるとすれば、いつ頃が良い年齢だと思いますか。(話し合ったことがある方はいつ頃でしたか。)



Q9.もし、家族や医療関係者等と自分の医療・ケアについて話し合う最初のきっかけがあるとすれば、どのような出来事だと思いますか。(話し合ったことがある方は何がきっかけでしたか。)
 (回答総数：18,584)



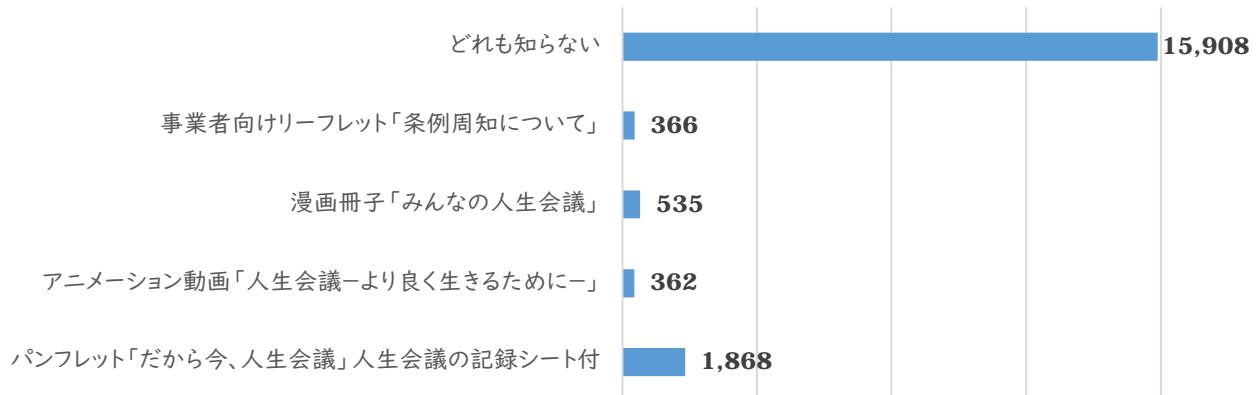
Q10.「人生会議」を行う(行った)場合に、困ることは何ですか。【複数回答可】(回答総数:36,675)



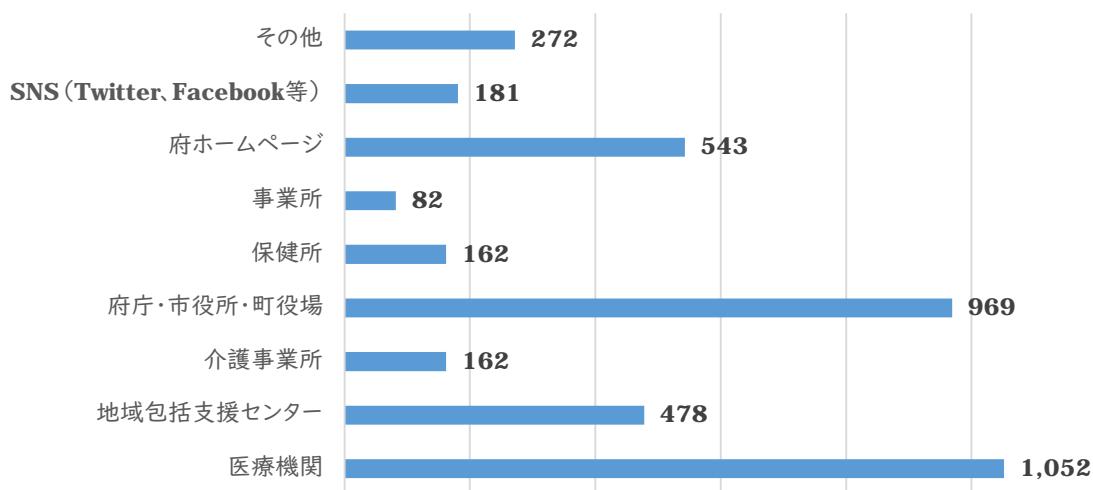
Q11.「人生会議」を行う場合に、必要なもの又は参考になるものは何だと思いますか。【複数回答可】(回答総数：41,797)



Q12.大阪府では「人生会議」に関する啓発資材を作成しています。今までに手に取ったり、見たことがある啓発資材はどれですか。【複数回答可】（回答総数：19,039）



Q13.Q12で手に取ったり、見たことがあると回答した啓発資材はどこで入手しましたか。【複数回答可】（回答総数：3,901）



別紙

○その他ご意見（※主な意見をまとめております）

Q3. 「人生会議」をどこで知りましたか。

回答
アスマイル
自治体の広報紙
職場（医療従事者等）
医療機関での情報提供
大学の授業

などがありました。

Q9.もし、家族や医療関係者等と自分の医療・ケアについて話し合う最初のきっかけがあるとすれば、どのような出来事だと思いますか。

回答
正月、お盆など家族が集まる機会
いつでもよい（日頃から）
体調に自信がなくなったとき
知人に病気、不幸があったとき
保険の見直しのとき
エンディングノートを記載したとき
このアンケートをきっかけに

などがありました。

Q10. 「人生会議」を行う（行った）場合に、困ることは何ですか。

回答
困ることはない
自分の希望と家族の希望をすり合わせること
家族を集めること
家族が話したがらない・向き合ってもらえない
今想定している将来になるとは限らない
相談する相手がない

などがありました。

Q11. 「人生会議」を行う場合に、必要なもの又は参考になるものは何だと思いますか。

回答
メディア等の発信
アプリなどゲーム感覚で話し合えるツール
家族間の信頼関係
身近な人からの体験談やアドバイス
ケアにどれくらいの金額を要するか

などがありました。

Q13.（入手したことがある場合）府が作成した「人生会議」に関する啓発資材をどこで入手しましたか。

回答
自治体のイベント・セミナー
研修等
学校
職場
家族
図書館
献血ルーム
生命保険の外交員から

などがありました。