

# 令和7年度【ギャンブル等・前期】 依存症家族サポートプログラム

ギャンブル等依存症についての正しい知識やご本人への対応、  
ご家族が元気になる方法を一緒に学びましょう。

第1回:4月7日(月)まず初めに大切なこと

※第1月曜日

第2回:5月7日(水)本人を理解するために

※第1水曜日

第3回:6月3日(火)コミュニケーションの工夫

第4回:7月1日(火)望ましい行動を増やし、望ましくない行動を減らす

第5回:8月5日(火)あなた自身の生活を豊かにする

第6回:9月2日(火)本人に治療を勧める

## 対象

ご本人のギャンブル等の問題に悩むご家族(診断の有無は問いません)  
※お申込み後、当センターの面接にて、参加について説明させていただきます。

## 日時

毎月 第1火曜日 13:30~15:30

※4月は第1月曜日、5月は第1水曜日



## 場所

大阪府こころの健康総合センター  
(大阪市住吉区万代東 3-1-46)



## 参加費

無料

【問合せ・申込み先】  
大阪府こころの健康総合センター  
相談支援・依存症対策課

電話: 06-6691-2818  
(平日 9時から 17時45分)

## 定員

10名

まずは電話でご連絡ください



# 令和7年度【ギャンブル等・後期】 依存症家族サポートプログラム

ギャンブル等依存症についての正しい知識やご本人への対応、  
ご家族が元気になる方法を一緒に学びましょう。

第1回：10月7日（火）まず初めに大切なこと

第2回：11月4日（火）本人を理解するために

第3回：12月2日（火）コミュニケーションの工夫

第4回：1月6日（火）望ましい行動を増やし、望ましくない行動を減らす

第5回：2月3日（火）あなた自身の生活を豊かにする

第6回：3月3日（火）本人に治療を勧める

**対象** ご本人のギャンブルの問題に悩むご家族（診断の有無は問いません）  
※お申込み後、当センターの面接にて、参加について説明させていただきます。

**日時** 毎月 第1火曜日 13:30～15:30



**場所** 大阪府こころの健康総合センター  
(大阪市住吉区万代東 3-1-46)



**参加費** 無料

【問合せ・申込み先】

大阪府こころの健康総合センター

相談支援・依存症対策課

電話：06-6691-2818

（平日 9時から 17時45分）

**定員** 10名

まずは電話でご連絡ください

