

令和 7 年度【前期】

薬物の問題で困っている人のための 集団回復プログラムのご案内

このプログラムでは、薬物の問題をかかえる仲間と一緒に、ワークブックを用いて薬物の問題への具体的な対処方法を学び、薬物に頼らない生活を取り戻すことをめざします。

途中の回からでも参加できます。参加いただいた方の秘密は守り、検査や通報はしません。

一人で悩まず、皆で一緒に自分らしい生き方を探してみませんか。あなたの参加を心からお待ちしています。



日 時 毎月 第 3 火曜日 13:30～15:30

	日 程	内 容
第 1 回	4 月 15 日 (火)	薬物の問題についての整理
第 2 回	5 月 20 日 (火)	引き金とその対処
第 3 回	6 月 17 日 (火)	回復の地図
第 4 回	7 月 15 日 (火)	再発を防ぐために
第 5 回	8 月 19 日 (火)	私の道しるべ
第 6 回	9 月 16 日 (火)	回復の道のり

「DAIJOB～薬物の問題で困っている人のための回復プログラム～」のワークブックを用いて、「自身の問題の整理」「依存症についての理解」「再開防止に向けた具体的な対処と今後への備え」等について学びます。

場 所 大阪府こころの健康総合センター（大阪市住吉区万代東 3 丁目 1 番 46 号）

対 象 大阪府在住で、ご自身の薬物の問題で困っている方

参 加 費 無料

定 員 10 名程度

申込方法 参加をご希望の方は、まずは電話でお問合せください。お申し込み後、当センターでの面接にて、参加についてご説明させていただきます。



問合せ・申込み先

大阪府こころの健康総合センター 相談支援・依存症対策課

電話 06-6691-2818

（月～金曜：9時～17時45分＊年末年始・祝日を除く、第2・第4土曜：9時～17時30分）

令和7年度【後期】

薬物の問題で困っている人のための 集団回復プログラムのご案内

このプログラムでは、薬物の問題をかかえる仲間と一緒に、ワークブックを用いて薬物の問題への具体的な対処方法を学び、薬物に頼らない生活を取り戻すことをめざします。

途中の回からでも参加できます。参加いただいた方の秘密は守り、検査や通報はしません。

一人で悩まず、皆と一緒に自分らしい生き方を探してみませんか。あなたの参加を心からお待ちしています。



日 時 毎月 第3火曜日 13:30～15:30

	日 程	内 容
第1回	10月21日（火）	薬物の問題についての整理
第2回	11月18日（火）	引き金とその対処
第3回	12月16日（火）	回復の地図
第4回	1月20日（火）	再発を防ぐために
第5回	2月17日（火）	私の道しるべ
第6回	3月17日（火）	回復の道のり

「DAIJOB～薬物の問題で困っている人のための回復プログラム～」のワークブックを用いて、「自身の問題の整理」「依存症についての理解」「再開防止に向けた具体的な対処と今後への備え」等について学びます。

場 所 大阪府こころの健康総合センター（大阪市住吉区万代東3丁目1番46号）

対 象 大阪府在住で、ご自身の薬物の問題で困っている方

参 加 費 無料

定 員 10名程度

申込方法 参加をご希望の方は、まずは電話でお問合せください。お申し込み後、当センターでの面接にて、参加についてご説明させていただきます。



問合せ・申込み先

大阪府こころの健康総合センター 相談支援・依存症対策課

電話 06-6691-2818

（月～金曜：9時～17時45分※年末年始・祝日を除く、第2・第4土曜：9時～17時30分）