

令和7年度【前期】

# ギャンブル等の問題で困っている人のための 集団回復プログラムのご案内

このプログラムでは、ギャンブル等の問題をかかえる仲間と一緒に、ワークブックを用いてギャンブル等の問題への具体的な対処法を学び、ギャンブル等に頼らない生活を取り戻すことをめざします。

一人で悩まず、皆で一緒に自分らしい生き方を探してみませんか。あなたの参加を心からお待ちしております。

※「ギャンブル等」とは、パチンコやスロット、競馬、モーターボート競走、競輪、オートレース、その他の射幸行為をさします。



**日 時 毎月 第2火曜日 13:30～15:30**

|     | 日 程      | 内 容          |
|-----|----------|--------------|
| 第1回 | 4月8日（火）  | ギャンブルについての整理 |
| 第2回 | 5月13日（火） | 引き金とその対処     |
| 第3回 | 6月10日（火） | 再発を防ぐために     |
| 第4回 | 7月8日（火）  | 私の道しるべ       |
| 第5回 | 8月12日（火） | 回復のために       |
| 第6回 | 9月9日（火）  | 回復の道のり       |

「O-GAT～おおさかギャンブル等依存症回復トレーニングプログラム～」のワークブックを用いて、「自身のギャンブル問題の整理」「ギャンブル障がい理解」「ギャンブルの再開防止に向けた具体的な対処と今後への備え」等について学びます。

**場 所** 大阪府こころの健康総合センター（大阪市住吉区万代東3丁目1番46号）

**対 象** 大阪府在住で、ご自身のギャンブル等の問題で困っている方

**参 加 費** 無料

**定 員** 10名程度

**申込方法** 参加をご希望の方は、まずは電話でお問合せください。お申し込み後、当センターでの面接にて、参加についてご説明させていただきます。



## 問合せ・申込み先

大阪府こころの健康総合センター 相談支援・依存症対策課

**電話 06-6691-2818**

（月～金曜：9時～17時45分※年末年始・祝日を除く、第2・第4土曜：9時～17時30分）

令和7年度【後期】

# ギャンブル等の問題で困っている人のための 集団回復プログラムのご案内

このプログラムでは、ギャンブル等の問題をかかえる仲間と一緒に、ワークブックを用いてギャンブル等の問題への具体的な対処法を学び、ギャンブル等に頼らない生活を取り戻すことをめざします。

一人で悩まず、皆で一緒に自分らしい生き方を探してみませんか。あなたの参加を心からお待ちしております。

※「ギャンブル等」とは、パチンコやスロット、競馬、モーターボート競走、競輪、オートレース、その他の射幸行為をさします。



**日 時 毎月 第2火曜日 13:30～15:30**

|     | 日 程       | 内 容          |
|-----|-----------|--------------|
| 第1回 | 10月14日（火） | ギャンブルについての整理 |
| 第2回 | 11月11日（火） | 引き金とその対処     |
| 第3回 | 12月9日（火）  | 再発を防ぐために     |
| 第4回 | 1月13日（火）  | 私の道しるべ       |
| 第5回 | 2月10日（火）  | 回復のために       |
| 第6回 | 3月10日（火）  | 回復への道のり      |

「O-GAT～おおさかギャンブル等依存症回復トレーニングプログラム～」のワークブックを用いて、「自身のギャンブル問題の整理」「ギャンブル障がい理解」「ギャンブルの再開防止に向けた具体的対処と今後への備え」等について学びます。

**場 所** 大阪府こころの健康総合センター（大阪市住吉区万代東3丁目1番46号）

**対 象** 大阪府在住で、ご自身のギャンブル等の問題で困っている方

**参 加 費** 無料

**定 員** 10名程度

**申込方法** 参加をご希望の方は、まずは電話でお問合せください。お申し込み後、当センターでの面接にて、参加についてご説明させていただきます。



## 問合せ・申込み先

大阪府こころの健康総合センター 相談支援・依存症対策課

**電話 06-6691-2818**

（月～金曜：9時～17時45分※年末年始・祝日を除く、第2・第4土曜：9時～17時30分）