

ギャンブル等依存症土曜特別相談

ギャンブル等による問題でお困りではありませんか

依存症は回復可能な病気です。

回復するためには、相談・治療を受けることが大切です。
安心して相談できる場所がありますので、一度ご相談ください。

【対象】

大阪府内にお住まいの方で
ギャンブル等による問題で
お困りの本人及びその家族

ギャンブル等とは、パチンコやスロット、競馬、競輪、モーターボート競走、オートレース、その他の射幸行為をさします。

日程	時間	相談内容	場所
令和8年 5月9日（土）	予約制 9:00～ 17:30	依存症全般（アルコール・薬物・ギャンブル等） 借金専門相談※	大阪府 こころの健康 総合センター （大阪市住吉区）  アクセス
5月16日（土）		ギャンブル等依存症 借金専門相談※	
5月23日（土）		依存症全般（アルコール・薬物・ギャンブル等） 借金専門相談※	
6月6日（土）		ギャンブル等依存症	
6月13日（土）		依存症全般（アルコール・薬物・ギャンブル等）	
6月20日（土）		ギャンブル等依存症	
6月27日（土）		依存症全般（アルコール・薬物・ギャンブル等）	

※5月の土曜相談では、依存症の相談に合わせて
弁護士（対面）による借金専門相談も実施します。



相談された方のプライバシーは守られます

【予約・問合せ】電話：06-6691-2818

大阪府こころの健康総合センター
相談支援・依存症対策課

住所：大阪市住吉区万代東3丁目1番46号

*通常の依存症相談は、
平日の9:00～17:45（年末年始祝日除く）、
第2・第4土曜の9:00～17:30に
行っています。

5月は大阪府ギャンブル等依存症問題啓発月間です

依存症の相談窓口一覧

相談することで、外部に話が漏れたり、通報されることはありません。
相談された方のプライバシーは守られます。

大阪府内（大阪市・堺市以外）にお住まいの方

大阪府こころの健康総合センター	依存症専門相談
06-6691-2818（平日 9 時～17 時 45 分 第 2・第 4 土曜 9 時～17 時 30 分）	

※月～金（祝日・年末年始を除く）
※来所相談は要予約

名 称	電話番号	担当市町村	相談時間
池田保健所	072-751-2990	池田市、箕面市、能勢町、豊能町	9 時～17 時 45 分
茨木保健所	072-624-4668	茨木市、摂津市、島本町	
守口保健所	06-6993-3133	守口市、門真市	
四條畷保健所	072-878-2477	大東市、四條畷市、交野市	
藤井寺保健所	072-955-4181	松原市、柏原市、羽曳野市、藤井寺市	
富田林保健所	0721-23-2684	富田林市、河内長野市、大阪狭山市、太子町、河南町、千早赤阪村	
和泉保健所	0725-41-1330	和泉市、泉大津市、高石市、忠岡町	
岸和田保健所	072-422-6070	岸和田市、貝塚市	
泉佐野保健所	072-462-4600	泉佐野市、泉南市、阪南市、熊取町、田尻町、岬町	
東大阪市保健所	東保健センター 072-982-2603 中保健センター 072-965-6411 西保健センター 06-6788-0085	東大阪市	9 時～17 時 30 分
高槻市保健所	072-661-9332	高槻市	8 時 45 分～17 時 15 分
豊中市保健所	06-6152-7315	豊中市	9 時～17 時 15 分
枚方市保健所	072-807-7623	枚方市	9 時～17 時 30 分
八尾市保健所	072-994-6644	八尾市	8 時 45 分～17 時 15 分
寝屋川市保健所 （保健所すこやかステーション）	072-812-2362	寝屋川市	9 時～17 時 30 分
吹田市保健所	06-6339-2227	吹田市	9 時～17 時 30 分

大阪市にお住まいの方

※月～金（祝日・年末年始を除く）
※来所相談は要予約

大阪市こころの健康センター	依存症の相談窓口
06-6922-3475（9 時～17 時 30 分）	

各区保健福祉センター

区名	電話番号	区名	電話番号
北区	06-6313-9968	東淀川区	06-4809-9968
都島区	06-6882-9968	東成区	06-6977-9968
福島区	06-6464-9968	生野区	06-6715-9968
此花区	06-6466-9968	旭区	06-6957-9968
中央区	06-6267-9968	城東区	06-6930-9968
西区	06-6532-9968	鶴見区	06-6915-9968
港区	06-6576-9968	阿倍野区	06-6622-9968
大正区	06-4394-9968	住之江区	06-6682-9968
天王寺区	06-6774-9968	住吉区	06-6694-9968
浪速区	06-6647-9968	東住吉区	06-4399-9968
西淀川区	06-6478-9968	平野区	06-4302-9968
淀川区	06-6308-9968	西成区	06-6659-9968

堺市にお住まいの方

※月～金（祝日・年末年始を除く）
※来所相談は要予約

堺市こころの健康センター	薬物・ギャンブル等依存 専門相談
072-245-9192（9 時～17 時 30 分）	

名称	電話番号
堺保健センター	072-238-0123
中保健センター	072-270-8100
東保健センター	072-287-8120
西保健センター	072-271-2012
南保健センター	072-293-1222
北保健センター	072-258-6600
美原保健センター	072-362-8681

アルコール相談は、
保健センターで、
お受けしています。



SNS相談

大阪依存症ほっとライン

水・土・日曜日 17 時 30 分～22 時 30 分
（最終受付：22 時）



LINEアプリから
「友達登録」をしてください。

おおさか
依存症ポータルサイト



依存症に関する様々な情報を掲載しており、
大阪府内の医療機関・相談機関等の情報を検索することも
できます。