

メニュー名	野菜量 (グラム)	提供期間	PR
カレーライスセット	140	不定期 (日替わりのため)	野菜たっぷり、3種のルーをブレンドした、コクのあるカレーです。
回鍋肉セット	226	不定期 (日替わりのため)	キャベツの甘みと豚肉の旨味が合わさった野菜が食べられます。
オムレツセット	155	不定期 (日替わりのため)	玉子も野菜もたっぷりとれて、栄養バランスが良いオムレツです。
スタミナ焼きセット	156	不定期 (日替わりのため)	シャキシャキ野菜とやわらかお肉が入った、元気が出るメニューです。
豚肉と大根のみそ煮セット	203	不定期 (日替わりのため)	豚肉と味噌の旨味が大根に染み込んだおふくろの味です。
チキンピカタセット	134	不定期 (日替わりのため)	鶏むね肉を油を使わずヘルシーに焼き上げたメニューです。
豚平焼きセット	131	不定期 (日替わりのため)	キャベツが盛りだくさん入った一品です。
ハヤシライスセット	165	不定期 (日替わりのため)	きのこがたっぷりに入ったハヤシライスです。
皿うどんセット	198	不定期 (日替わりのため)	たっぷり野菜のあんとパリパリ麺の触感を楽しむ一皿です。
ハンバーグセット	131	不定期 (日替わりのため)	油を使わず、オーブンでじっくりと焼きあげた一品です。
豚じゃが定食	124	不定期 (日替わりのため)	たっぷりの野菜がとれる和食のセットです。
揚げ豆腐のあんかけセット	150	不定期 (日替わりのため)	栄養バランスの整った和食のセットです。
コロッケ定食	124	不定期 (日替わりのため)	お肉の旨味とジャガイモの甘味を同時に楽しめる一品です。
クリームシチューセット	191	不定期 (日替わりのため)	たっぷりの栄養がとれる洋風のセットです。
ポトフセット	157	不定期 (日替わりのため)	野菜の旨味が溶け出したスープまで楽しめる一皿です。