

2022年度健康チャレンジ！リニューアル！

ペップ アップ
pepUp.

やること チャレンジ

最大 達成者全員に
600ポイント付与！



健康コース(目標)を2つ選択
記録して分かる！
毎日続ければ変わる！



参加申込

9月15日~

※達成するためには10/10までに参加してください。

チャレンジ期間

10月1日 ~ **11月30日**

対象者

Pep Up登録被保険者
(任意継続者は対象外)

参加方法

1. Pep Upへログイン

2. キャンペーン一覧より
「やることチャレンジ」をクリック

Pep Upログインはこ



達成基準

各コース(目標) 50日以上を達成できたら、
コース(目標) 1つごとに250ポイント付与
(2コース達成分500ポイントまで付与)
「参加する」だけで100ポイントもらえる！

抽選！

達成された方の中から



Fitbit

fitbit inspire 2

100名様にプレゼント！

チャレンジの「達成」にはアンケート回答が必須
条件となりますので、必ず回答ください。