

pepUp 年間健康イベント&Pepポイント一覧



年間約3,000ポイント！がたまる！
初回登録された方全員に300ポイントをプレゼント！



健康づくり

季節イベントの詳細は登録メールに送信予定です

項目	実施時期	Pepポイント			申込方法	
		被保険者	被扶養者・任継者	付与時期		
季節イベント	KOBELCO 春のウォーキング ★運動制限がある方は別メニュー	5月1日～5月31日	700		6月末	各イベントサイトより「参加する」をクリック
	体重測定チャレンジ	7月1日～8月31日	500	500	9月末	
	やることチャレンジ	10月1日～11月30日	500		12月末	
	冬の血圧ポイントアップキャンペーン	1月17日～2月15日	1日10ポイント 最大300ポイント		即日	日々の記録内にある血圧項目に直接入力
毎日	毎日コツコツ記録 (体重・血圧)	4月1日～翌3月31日	各1日 1ポイント		即日	日々の記録内にある各項目に直接入力
	Pep Walk 歩数記録		1日8,000歩以上で 景品か3ポイント抽選		即日	毎月「Pep Walk」より参加ボタンをクリック

健診結果判定ポイント

BMI・血圧は日本人間ドック学会の判定基準となります

項目	対象期間	Pepポイント			申込方法
		被保険者	被扶養者・任継者	付与時期	
・BMI (18.5～24.9)	4月1日～3月31日に受診した健診結果が対象	200	200	8月から 随時※1	初回登録後、自動的に参加
・収縮期血圧 (129mmHg以下)		100	100		
・拡張期血圧 (84mmHg以下)		100	100		
前年度非喫煙者 (問診より)	2021年度受診 定健結果より	200	0	9月以降	

※1 健康診断結果が健保組合に届き次第付与

その他申請・特定健診受診

項目	実施時期	Pepポイント			申請方法
		被保険者	被扶養者・任継者	付与時期	
インフルエンザ補助金	10月1日～2月末	50	50	3月末	各種申請内に 専用画面あり
がん検診申請	4月1日～翌3月31日	0	0		
特定健診受診	4月1日～3月31日に受診した健診結果が対象		1,500	健診結果 到着後	勤務先以外はデータが医療機関より届きますので、申請は必要ありません※2

※2 受診機関によって、遅延する場合があります

[ポイントについて]

- ・ポイントが付与される前に必ず登録をお願い致します。
- ・ポイントの有効期限は3年です。(健保脱退後、90日間はポイントは有効です)