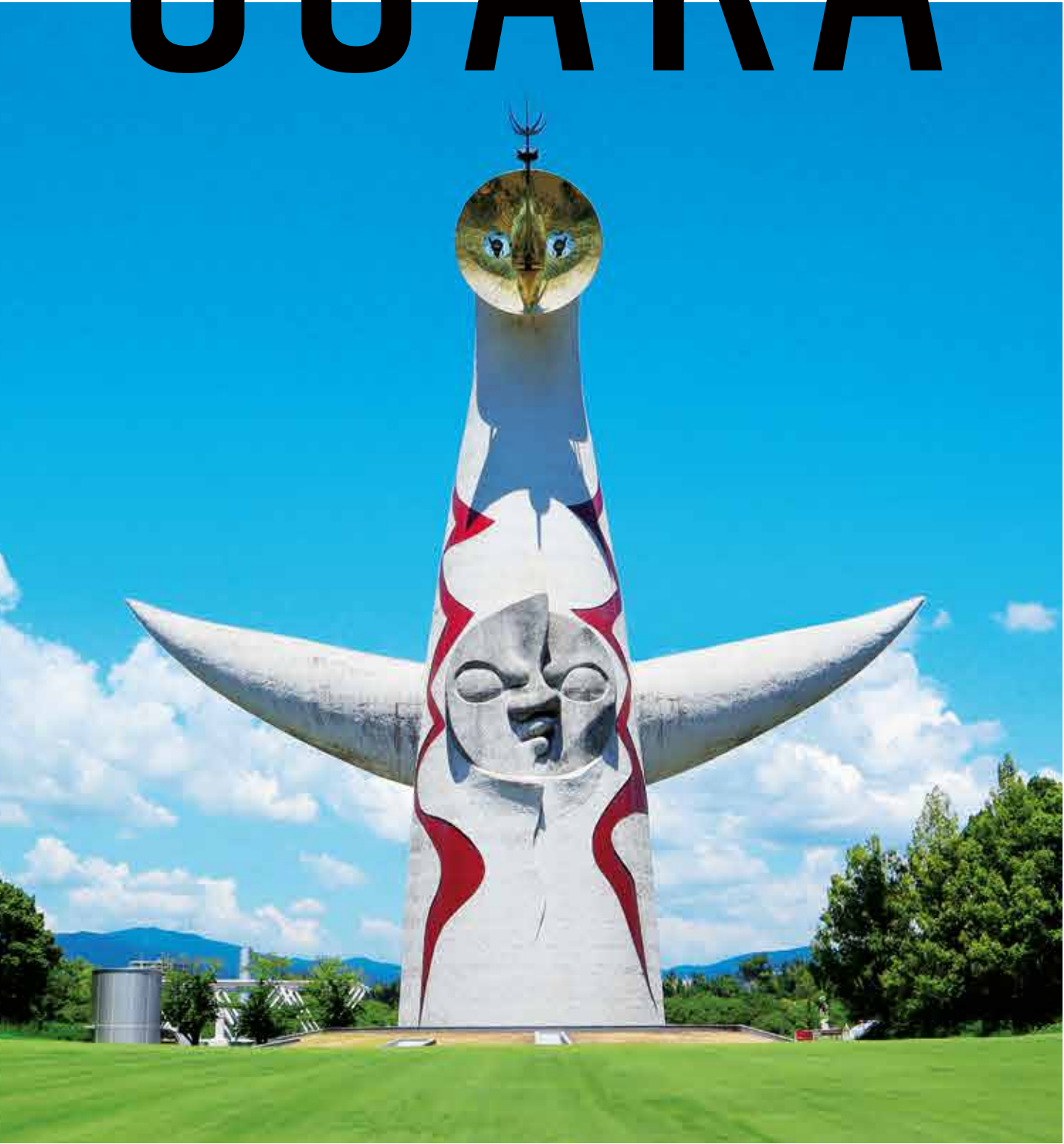




大阪整座城市
就是一座博物馆
Osaka, "The Museum"

主题巡游大阪指南

DISCOVER OSAKA



主要刊登景点一览表

北摄区域

- 1 杯面博物馆大阪池田
- 2 箕面泷道和箕面大瀑布
- 3 大江户温泉物语 箕面观光酒店
- 4 万博纪念公园
- 5 NIFREL
- 6 三得利山崎蒸馏所
- 7 池田的比利肯先生
- 8 落语博物馆
- 9 吾妻
- 10 池田城遗址公园
- 11 小林一三纪念馆
- 12 胜尾寺
- 13 咖啡馆&画廊 Yuzuriha
- 14 泷安寺

泉州区域

- 34 仁德天皇陵古坟
- 35 岸和田城
- 36 花车会馆
- 37 泉佐野渔协青空市场
- 38 JA大阪泉州 农产品直销点 Rizumie KOUTARI~NA
- 39 犬鸣山温泉
- 40 SENNAN LONG PARK [泉南临空公园]
- 41 月化妆工厂

河内区域

- 15 富田林市农业公园 Savor Farm
- 16 富田林寺内町
- 17 圣德太子御庙所 上之太子 睿福寺
- 18 河内葡萄酒馆
- 19 道明寺天满宫
- 20 Panasonic博物馆园区 (松下幸之助历史馆和造物之道展示馆)
- 21 杉·五兵卫
- 22 石切剑箭神社
- 23 东大阪石切温泉 Seiryu酒店
- 24 路边休息区 奥河内 Kuromaro之郷
- 25 观心寺
- 26 观心寺 创作素斋“KU-RI”
- 27 下赤坂城遗址&梯田
- 28 楠公诞生地 (千早赤阪村乡土资料馆)
- 29 路边休息区千早赤阪
- 30 高野街道 酒藏通
- 31 许麻神社
- 31 显证寺
- 31 食堂ripple
- 32 河内木棉蓝染保存会
- 33 久宝寺绿地

百舌鸟·古市古坟群区域

- 42 大阪府立 近飞鸟博物馆
- 43 路边休息区白鸟之郷·羽曳野
- 44 誉田八幡宫
- 45 应神天皇陵古坟
- 46 堺市博物馆
- 47 百舌鸟古墓群游客中心
- 47 大仙公园&日本庭园
- 47 古坟前 café IROHA
- 48 履中天皇陵古坟
- 49 堺利晶之杜

※省略了部分铁路的路线、车站。景点位置可能与实际不同。

TASTE OSAKA

带有“外语菜单”
的餐厅搜索网站



Discover OSAKA JAPAN

大阪出行信息和设施
预约！

1个APP
就能提供
立即下载



探寻吧！走出来吧！ 身心健康之旅

观光城市大阪的魅力来自于大阪市内以及整个大阪府全域的人气景点。

随着新型冠状病毒疫情的流行，人们对旅行的意识发生了变化，人少的近距离旅行，即所谓的“微旅游”备受瞩目。因此，为了连接府内各地的“自然”、“户外”、“历史”、“温泉”等有魅力的观光景点，让各个年龄层的人都能享受其中，我们设定了兜风、步行、骑行等11条路线。

一个人，或者和家人、朋友一起，做好防疫的基础上，和本旅游指南一起去探寻新的感动和发现吧！

箕面公园（箕面市）

北摄
区域

河内
区域

泉州
区域

星田园地（交野市）

SENNAN LONG PARK(泉南市)

指南手册构成

本指南手册将除大阪市以外的府内分为“北摄”、“河内”、“泉州”3个区域，并对大阪唯一的世界遗产“百舌鸟・古市古坟群”在内的共计4个区域设定了周游路线，结合各区域的体验设施、特产、美食信息等进行了介绍。

另外，手册最后还刊登了即将到来的2025年大阪・关西世博会的特辑页面。

路线类别

标记了“步行”、“骑行”、“自驾”等路线的种类。

类型

用图标标出了景点的类型。

设施名称

刊登了设施的名称、地址和营业时间等信息。

典型路线

刊登了路线地图和移动时间。



视频链接二维码

用智能手机等读取二维码可以观看视频。

“大阪博物馆”是什么

大阪博物馆是大阪府组织的一项措施，目的是为了实现在“明朗”“快乐”“雀跃”的城市——大阪。将整个城市比作“博物馆”，与大阪府人民一起发掘、重新发现有魅力的地区资源，对内对外传达大阪城市的魅力。目前注册了1,200多个景点和活动。



详情请点击这里



注意事项



●本手册上刊登的照片、文章、数据等是截至2021年9月的信息。(部分登载内容已于2024年12月修改)因为营业时间、休息日、使用费用等可能会发生变化，所以建议出门时事先确认。

DISCOVER OSAKA INDEX

北摄 区域 P3 - P8

- P3 感受产业的历史和四季的自然散步之旅
- P3 享受惊喜和暖意的街道漫步之旅
- P5 游览吉祥景点提升运气
- P6 北摄区域的“体验设施”
- P7 北摄区域的“美食&特产”

河内 区域 P9 - P14

- P9 围绕南河内史迹和当地产品的旅行
- P9 悠闲感受历史和享受农园料理的旅行
- P11 骑行追寻武将楠木正成的步伐
- P12 悠闲地走在充满趣味的古老街道上
- P13 河内区域的“体验设施”
- P14 河内区域的“美食&特产”

泉州 区域 P15 - P18

- P15 品尝丰富特产，了解泉州的旅行
- P15 通过户外活动&美食感受泉南湾地区的美好之旅
- P17 泉州区域的“体验设施”
- P18 泉州区域的“美食&特产”

百舌鸟・古市古坟群 区域 P19 - P20

- P19 学习体验世界遗产之旅
- P19 前往百舌鸟古坟群丰富多彩的魅力景点

Special Contents

ROAD TO EXPO 2025

大阪・关西世博会 P21 - P22

关于图标

- | | | | |
|-------|------|----|------|
| 自驾 | 步行 | 骑行 | 乘坐电车 |
| 体验 | 参观 | 用餐 | 购物 |
| 自然和公园 | 寺院神社 | 住宿 | 温泉 |

北摄区域

周游路线 自驾6~7小时

路线1 / 感受产业的历史和四季的自然散步之旅

参观展览 & 在体验中获取知识

从发明了“鸡肉拉面”的安藤百福所谓“希望向孩子们传达发明、发现的重要性”的想法中诞生的体验型饮食教育博物馆。“我的杯面工厂”超具人气，能制作世界上独一无二的原创杯面。

杯面博物馆大阪池田
【地址】池田市满寿美町8-25 【电话】072-752-3484
【开馆时间】9:30~16:30 (15:30之前入馆) 【休息日】星期二(遇节假日顺延至次日)、年末年初
【入馆费用】免费(鸡汤拉面工厂:小学生600日元,初中生及以上1000日元)



池田市内的“小鸡井盖”共有4种。试着寻找一下吧。



参观大阪世博会遗产 & 被可爱的动物们治愈

昭和45年(1970年)举办的“日本世界博览会(大阪世博会)”旧址上修建的文化公园。万博纪念公园的象征“太阳塔”是必看的。

万博纪念公园
【地址】吹田市千里万博公园 【电话】0120-1970-89
【开园时间】9:30~17:00 (16:30之前入馆)
【入园费用】<自然文化园和日本庭园通用>大人260日元、中小學生80日元 【休园日】星期三(遇节假日顺延至次日)、年末年初
※4/1~黄金周、10月、11月无休

以“感性接触”为概念，不拘泥于水族馆、动物园、美术馆的范畴，是一种新型的“活着的博物馆”。

NIFREL (水生美世界)
【地址】吹田市千里万博公园2-1 【电话】0570-022060
【开馆时间】10:00~18:00、9:30~19:00或9:30~20:00中的任意一个时段，依日期而不同(需在闭馆1小时前入馆)
【入馆费用】大人(高中生以上)2,200日元、儿童(中小學生)1,100日元、幼儿(3岁以上)650日元
【休馆日】全年无休 ※有临时休馆



享受大受欢迎的自助午餐

推荐有约100种餐品的豪华自助餐。可以在午餐中尽情享受酒店引以为豪的各种创作料理。

大江户温泉物语 箕面观光酒店
【地址】箕面市温泉町1-1 【电话】0570-041266 【午餐营业时间】分两个供餐时段11:30~12:45、13:00~14:15(供餐截止时间为各时段结束前30分钟)



购物和用餐 & 在泷道尽享自然之美

公园内排列着特产店和咖啡店等，建议一边品尝特产“红叶天妇罗”或日本柚子点心，一边悠闲漫步。

箕面泷道和箕面大瀑布
【地址】箕面市箕面公园
【电话】072-723-1885(箕面 交通、观光问询处)



参观日本第一个麦芽威士忌蒸馏所

世界上很受欢迎的单麦芽威士忌“山崎”的故乡。可以在带导游的参观中学习威士忌的制造工艺。

三得利山崎蒸馏所
【地址】三岛郡岛本町山崎5-2-1 【电话】075-962-1423
【开馆时间】10:00~16:45 (16:30之前入场) ※需要预约
【入馆费用】山崎蒸馏所参观/收费，参观山崎威士忌馆(无制造工艺参观)/免费
【休馆日】年末年初和工厂休息日 ※有临时休业
※来之前请务必通过电话或主页预约。



周游路线 步行约4小时

路线2 / 惊喜和暖意的街道漫步之旅



在景致超群的公园里得到放松

对管辖这一带的地方豪族池田氏居城旧址进行修缮后的公园。从园内的亭楼式展望休息厅可以眺望池田市内。日本庭园很美，6月白百合可爱地盛开。

池田城遗址公园 【地址】池田市城山町3-46 【电话】072-753-2767 【开园时间】9:00~19:00 (11月~3月到17:00)
※免费入园 【休园日】星期二(遇节假日顺延至次日)、12/29~1/1



可通过360度VR进行观看!



在“大阪最古老的乌冬面店”体验老字号的味道

元治元年(1864年)创业的大阪最古老的乌冬面店，中午时需排队等候。推荐特色吃食“细乌冬面”。

吾妻
【地址】池田市西本町6-17 【电话】072-751-3644
【营业时间】10:30~16:00 (最后点餐时间15:30)
【休息日】星期二 ※不定期休息



通过资料 and 实际表演感受“落语之城池田”

除了常设展出关西落语的资料之外，还有DVD的视听角。也会定期举办落语会，能够近距离感受落语的有趣之处。

落语博物馆(市立上方落语资料展示馆)
【地址】池田市荣本町7-3 【电话】072-753-4440
【开馆时间】11:00~19:00 ※免费入馆(落语会需要入场费)
【休馆日】星期二、年末年初

怀念阪急电铁和宝冢歌剧的创始人

恢复了代表池田市的创业家小林一三氏的旧宅邸。各种资料都在介绍其丰功伟业。“雅俗山庄”是国家注册的有形文化遗产。

小林一三纪念馆
【地址】池田市建石町7-17 【电话】072-751-3865(阪急文化财团)
【开馆时间】10:00~17:00 (16:30之前入馆)
【休馆日】星期一(遇节假日顺延至次日)、年末年初
【入馆费用】300日元(中学生以下免费)

这里也有! 大阪有名的比利肯先生

通天阁有名的比利肯先生，在池田也有! 因为注册了“比利肯”商标的田村狗治郎先生出生于池田市，因此也设置了比利肯先生，现在已经成为“福之町池田”的象征。

池田的比利肯先生
【地址】池田市荣本町口袋公园内
【电话】072-750-3333(池田市观光协会)





周游路线

步行约6小时

路线3 /

游览吉祥

景点提升运气

在能量景点胜运之寺，
让人产生争强好胜之心



作为“胜运之寺”“获胜达摩之寺”而闻名，全国各地很多人前来求得胜运。是大阪具有代表性的能量景点。既可以供奉获胜达摩，也可以在院内装饰达摩签。达摩主题的可爱礼物也是必看的。

可通过360度VR
进行观看！



胜尾寺

【地址】箕面市胜尾寺 【电话】072-721-7010
【时间】平日、星期日、节假日 8:00~17:00 / 星期六8:00~18:00 /
夜间灯光秀举办日8:00~20:30(最晚入场时间为各时段结束前30分钟)



以生动有力的
大瀑布英姿作为能量之源



从箕面站沿泷道继续步行约40分钟就能看到箕面大瀑布。从落差33米的大瀑布的英姿中获取能量。

箕面大瀑布

【地址】箕面市箕面公园2-2 【电话】072-723-1885(箕面 交通、观光问询处)



在自然中的时尚空间度过的
极好午餐时间



箕面公园内的隐居咖啡馆。在时尚空间里品尝有益身体的午餐，非常受欢迎。

咖啡馆&画廊 Yuzuriha

【地址】箕面市箕面公园2-5 【电话】072-745-2020
【营业时间】11:00~16:00 【休息日】星期二(每月有1次连休)



在作为彩票起源的“寺院彩票(富签)”
发祥地的寺院中提升财运



供奉着日本最古老的弁才天的泷安寺作为“箕面弁天”而闻名。会带来很多益处。红叶季节点起灯来，营造出梦幻般的氛围。

泷安寺

【地址】箕面市箕面公园2-23 【电话】072-721-3003
【参观时间】10:30~16:00(15:30之前受理)



在关西一流的温泉设施放松身心

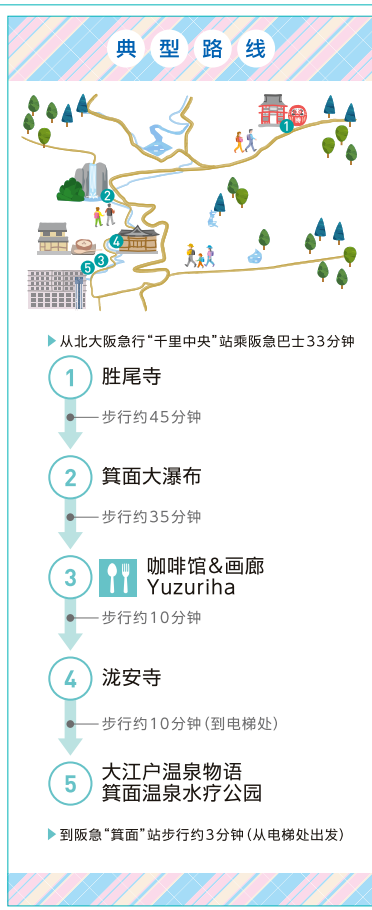
【当日往返温泉】



以被称为美肌汤的天然温泉为首，还有岩盘浴、桑拿浴、用餐处，是很受欢迎的温泉设施。

大江户温泉物语 箕面温泉水疗公园

【地址】箕面市温泉町1-1 【电话】0570-041266
【营业时间】10:00~23:45(22:45之前受理)



体验设施

北摄区域



在森林中的游乐场，
大人和孩子尽情欢闹！



利用大阪府立综合野外活动中心旧址建设的森林中的巨大户外公园。作为大人和孩子都能尽情享受的“森林中的游乐场”，是非常受欢迎的体验景点。以移动距离超过500米的日本国内最长的空中滑索“Mega-zipline”为首，有很多有魅力的游乐设施。



冒险森林 in 能势

【地址】丰能郡能势町宿野437-1 【电话】090-4643-4010
【营业时间】平日10:00~17:00 周六日和节假日9:00~17:00(15:00之前受理)
【费用】冒险路线3,800日元/挑战路线2,500日元等(旺季价格不同)
※4/29~5/5、8/7~8/15为繁忙期费用 ※需要预约

在开放的
自然环境中游玩，
能够解放
心灵！



以弥生时代的村落遗迹“安满遗迹”为中心修建的绿意盎然的公园。在学习遗迹的历史据点设施中，用影像和复制品介绍弥生时代的生活。公园内还设有丰富多彩的广场和游乐设施，可以带着家人和宠物一起悠闲地享受一整天。



NEW

安满遗迹公园

【地址】高槻市八丁殿町12-3 【电话】072-648-4725
【开放时间】24小时开放(BorneLund Park Center 为9:00~19:00)
【休园日】根据设施而不同

推荐的温泉旅馆



在自然丰富的露天浴池里身心都放松起来



被称为“放射能泉”的泉质氢温泉是在自然丰富的外景中享受的露天温泉。距离大阪市内很近，乘汽车或电车约30分钟，这一点也很吸引人。

伏尾温泉 不死王阁

【地址】池田市伏尾町128-1 【电话】072-751-3540 【当日往返温泉】11:00~22:00(最晚受理时间21:00)
【费用】大人1,800日元、儿童900日元 ※住宿计划请咨询。



触感极好的清爽的泉质，是很受欢迎的天然温泉



安乐旅馆“能势温泉”处在能势町丰富的山峦所包围的大自然中。可以享受完全没有加水的自家源泉100%的天然温泉。

能势温泉

【地址】丰能郡能势町山边409-81 【电话】072-734-0041
【当日往返温泉】<平日>11:00~21:00(20:00之前受理)<周六日和节假日>10:00~21:00(20:00之前受理) ※需要联系
【休馆日】星期二
【费用】<平日> 大人1000日元、儿童700日元、学龄前儿童500日元 <周六、节假日、黄金周、盂兰盆节> 大人1100日元、儿童800日元、学龄前儿童500日元 ※年末年初为特别价格。



01 充分使用了
能势的时令蔬菜的
健康午餐

02 荣获日本全国第一名的
高槻汉堡

100%牛肉饼上使用
高槻产蔬菜

发源于池田的B级美食
“池田炸鸡块”

北摄区域的推荐美食

享受当地美食的

美味时光!

03 刚做好的新鲜
箕面啤酒既可在店里,也可带回家享用

04 外面包裹鸡肉拉面做成的
松脆的炸鸡块



世界公认的精酿啤酒!

梦幻的传统蔬菜
摄津乌饲茄子

形状是圆圆的,
吃起来糯糯的感觉



01 咖啡馆&画廊
Satoduto

可以品尝到使用当地食材制作的
午餐和工作人员烘焙的咖啡等的
咖啡店。还销售当地作家的杂货
等。



【地址】丰能郡能势町森上224
【电话】072-743-0578 【营业时间】11:00
~17:00(点单截止时间16:30)
【休息日】星期一、星期二(星期二为节
假日时营业)

02 T's★Diner
高槻总店

在汉堡比赛中荣获第一名的当地
汉堡是美式尺寸! 店内有美国餐
厅的气氛。



【地址】高槻市城北町2-11-5南园大厦1F
【电话】072-672-0721
【营业时间】白天11:30~14:00(周六日截至
14:30)、晚上17:00~23:00
【休息日】全年无休

03 WAREHOUSE

在世界性的啤酒比赛中多次获奖
的箕面啤酒的总公司还附设有瓶
装商店&酒馆。还有这里才有的
季节限定啤酒。



【地址】箕面市牧落3-14-18
【电话】072-725-7234
【营业时间】商品销售11:00~21:00、
酒馆11:00~21:00(点单截止时间20:30)
仅星期日营业至20点(酒吧最后点单时间19:30)
※需要致电联系 【休息日】星期四

04 池田市观光问询处

池田市的观光指南自不必说, 饮
食区也很丰盛。可以品尝到鸡肉
拉面创作菜品和IKEDA精制汉堡
等。



【地址】池田市满寿美町2-7
【电话】072-737-7290
【营业时间】10:00~18:00
【休息日】星期二(遇节假日则前一工作日休息)

05 丰能町特产野猪肉

随时都可以轻松享用!



能享受野猪肉美味的
味噌炖乌冬面

香草与栗子甜味
相得益彰的人气商品!

08 特产“能势栗子”
地方特色甜点



05 Kametani 总店

全年都能品尝到野猪肉美味的店。
最受欢迎的“野猪肉锅味噌炖乌
冬面”使用的是当地产的蔬菜, 分
量满分的一人火锅。



【地址】丰能郡丰能町吉川1143-3
【电话】072-738-1122
【营业时间】11:00~18:00(最后点餐时间17:30)
【休息日】星期一和第2个星期二

06 de爱・暖烘烘
见山之乡

销售当地的特产蔬菜和加工后的
产品。在茶馆可以品尝到使用新
鲜食材的乡土料理。作为北摄的
休息点也很受欢迎。



【地址】茨木市长谷1131
【电话】072-649-3328
【营业时间】9:00~16:00
【休息日】星期二

当地母亲开发的人气商品



06 在茨木诞生的
手工味噌“龙王味噌”

07 用以前的手法酿造的

铭酒“富田酒”



传统的袋榨酒

北摄区域的特产

从特产到新美食,

各种口味都很丰富!

09 作为甜点享用的
香味浓郁的箕面柚子



形成了
箕面的
新特产!

09 Franc et élégant
YUZUYA桥本亭

令和2年(2020年)在泷道道边的桥
本亭开业。高人气的风味丰富的日西
混搭式甜点“Little Treasure”, 使
用了从种子开始培育的稀少的“天然
日本柚”。



【地址】箕面市箕面2-5-37
【电话】072-725-9552
【营业时间】11:00~※有临时休业日
【休息日】无

07 清鹤酒造

这是一家将“香味取胜”的富田酒
的传统传承至今的造酒厂。每年2
月的星期六、星期日还可以参观
酒窖(需要预约)。



【地址】高槻市富田町6-5-3
【电话】072-696-0014
【营业时间】9:00~17:00
【休息日】周六日

08 甜点屋 能势Musubi
茶屋(道之驿“能势”)

可以品尝到采用能势时令食材制成
的各式霜淇淋、圣代和冰沙。道之驿
限定的地方甜点不仅满足味蕾, 更为
旅程增添一份清凉与趣味。



【地址】丰能郡能势町平野535
【电话】072-731-2626
【营业时间】工作日9:00~15:00/周六及节假
日9:00~16:00
【休息日】星期二(若遇节假日则顺延至下一个
工作日休息, 7月至10月不休)

河内区域

周游路线

自驾约6小时

路线1 /

围绕南河内

史迹和当地产品的旅行

探访去世1400周年的
圣德太子的足迹



位于南河内郡太子町的古刹，别名“上之太子”。这里除了圣德太子之外，还埋葬了母亲穴穗部间人皇后、妃子膳部大郎女，汇集了至今仍仰慕太子的人们的尊崇。

圣德太子御庙所 上之太子 睿福寺

【地址】南河内郡太子町大字太子2146 【电话】0721-98-0019
【寺内参观时间】8:00~17:00(寺务所9:00~16:30)
【宝藏参观时间】周六及节假日9:30-16:30(工作日仅限团体预约参观)
【参观费】参观香捐(参观宝藏大人300日元、小学生100日元)



享受大阪产葡萄酒和葡萄



“河内葡萄酒”是拥有80多年历史的老字号葡萄酒厂。在葡萄酒厂参观葡萄酒的制造工艺，还有试饮服务。在由仓库改装的餐厅“金食堂”可以享受适合葡萄酒的饮食。

河内葡萄酒馆

【地址】羽曳野市驹谷1027 【电话】072-956-0181
【入馆时间】平日10:00~18:00、周六日和节假日9:00~18:00
【休馆日】年末年初 【葡萄酒厂参观费】人数少(6人以下) / 单人价格: 工作日2200日元、周六日及节假日2750日元
※团体线路有免费套餐和收费套餐



在日本道路百选、江戸时代的街道上散步



大阪府内唯一被选定为日本国家重要传统建筑群保存地区的街区，至今仍保留着江戸时代的寺院和商家的街道。

富田林寺内町

【地址】富田林市富田林町周边 【电话】0721-24-5500(观光交流设施Kirameki工厂)、0721-26-0110(寺内町交流馆)
【入馆费用】<旧杉山家住宅> 大人(16岁以上)400日元、儿童(6~16岁未满)200日元 【入馆时间】10:00~17:00
【休馆日】星期一(遇节假日顺延至次日)、年末年初



享受四季不同的花,可以烧烤
还可以体验摘葡萄、摘草莓、收蔬菜等



“能实际体验大地恩惠的农业公园”。广阔的土地上充满了四季应季的花和丰富的草木。在农产品直销点“Niko~niko市场”也可以享受当地新鲜农产品的购物。

富田林市农业公园Savor Farm

【地址】富田林市甘南备2300 【电话】0721-35-3500
【营业时间】<4月~9月> 9:30~18:00(17:00之前入园)
<1月~3月、10月~12月> 9:30~17:00(16:00之前入园)
【休园日】星期一(遇节假日顺延至次日)、12/29~1/3
【入园费用】大人(高中生以上)710日元、儿童(4岁以上中学生以下)300日元



探访学问之神菅原道真公的因缘之地

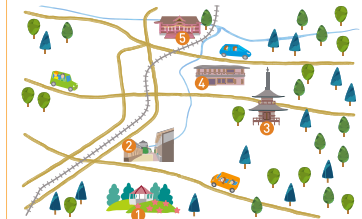


道真公经常来访，还留下了将此地作为“故乡”吟诵的诗。宝物馆收藏着很多珍贵的文物。

道明寺天满宫

【地址】藤井寺市道明寺1-16-40 【电话】072-953-2525
【参观时间】9:00~17:00(御授予所、御朱印的受理时间为9:00~16:30) 【参观费】免费(附设的宝物馆: 300日元)
※宝物馆的开馆日是固定的

典型路线



- 1 富田林市农业公园Savor Farm
— 自驾约30分钟
- OR 2 富田林寺内町
— 自驾约15分钟
- 3 圣德太子御庙所 上之太子 睿福寺
— 自驾约15分钟
- 4 河内葡萄酒馆
— 自驾约10分钟
- 5 道明寺天满宫



周游路线

自驾约6小时

路线2 /

悠闲感受和 历史

享受农园 料理的旅行



因封癌和百次参拜而闻名的“石切先生”参拜和
令人怀念的石切参道散步

被称为“石切先生”，有来自日本全国的很多参拜者来访。参道的商业街现在也有古老而美好的商业街的面貌，可以散步享受美食和购买特产。

石切剑箭神社 【地址】东大阪市东石切町1-1-1 【电话】072-982-3621



一边看着眼前广阔的大阪平原，
一边悠闲地治愈旅行的疲劳



位于生驹山脚的Seiryu酒店的石切温泉。从相当于地上70层高度的温泉可以眺望大阪平原。特别是夜景是必看的，宛如夜空中的宝石。

东大阪石切温泉Seiryu酒店 【地址】东大阪市上石切町1-11-12
【电话】072-981-5001



提供: Panasonic株式会社



提供: Panasonic株式会社



提供: Panasonic株式会社

体验收获的同时,享受使用了有机循环农法培育的
蔬菜的手工农园料理



农园餐厅可以品尝到使用应季精品制作的料理。使用通过健康且环保的“有机循环农法”收获的食材制作的菜品很受欢迎。

杉·五兵卫

【地址】枚方市杉谷谷1-951 【电话】072-858-0070
【营业时间】<完全预约制> 工作日11:00~17:00(最晚入园时间15:00) 周六及节假日11:00~19:00(最晚入园时间17:00)
【休息日】星期二(遇节假日顺延至次日)



接触松下幸之助和产品制造的历史

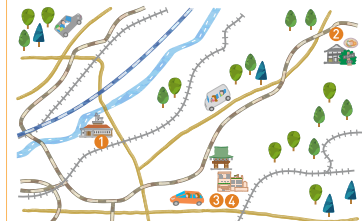


这是为了将Panasonic(原松下电器产业)的创始人松下幸之助的想法和历代产品传承给下一代而开设的博物馆。

Panasonic博物馆园区

(松下幸之助历史馆和造物之道展示馆)
【地址】门真市大字门真1006 【电话】06-6906-0106 【开馆时间】10:00~17:00
【休馆日】星期日、节假日、盂兰盆节、年末年初 【入馆费用】免费

典型路线



- 1 Panasonic博物馆园区
(松下幸之助历史馆和造物之道展示馆)
— 自驾约40分钟
- 2 杉·五兵卫
— 自驾约45分钟
- 3 石切剑箭神社
— 自驾约5分钟
- 4 东大阪石切温泉
Seiryu酒店



周游路线

骑自行车约8小时

路线3/

骑行追寻

武将楠木正成的步伐

在楠木正成因缘寺里
获取力量



南河内的英雄，以“楠公”的爱称而闻名的楠木正成因缘寺。院内还供奉着楠木正成的首冢。

观心寺

【地址】河内长野市寺元475 【电话】0721-62-2134
【参观时间】9:00~17:00(最后受理16:30) 【参观费】大人300日元、中小学生100日元 ※每年4/17・18是本尊御开龛日,特别参观费1,000日元

可通过360度VR
进行观看!



在融合了日本和西洋文化的
时尚空间里享用的素斋



在大约450年前建造的观心寺的
库里(音: KU-RI, 意: 寺院的厨房)
可以品尝到丰富多彩的素斋。

观心寺 创作素斋“KU-RI”

【地址】河内长野市寺元475(观心寺内)
【电话】050-3746-8600
【营业时间】11:30~15:00(完全预约制)
※限定20人 【营业日】星期一、星期二、星期三
※每月1日(9:00~)开始接受2个月后的预约



可以了解干旱赤阪村看点的
便利休息区



每天采购当地干旱赤阪村
的新鲜蔬菜。观光问询处提供
各种各样的观光信息。

路边休息区干旱赤阪

【地址】南河内郡干旱赤阪村二河原边7
【电话】0721-21-7557
【营业时间】9:00~17:00
【休息日】星期二(节假日照常营业)

欣赏四季分明的美丽梯田



在下赤坂城遗址前展开的“下赤坂梯田”，是被选为“日本梯田百选”的绝景。

下赤坂的梯田

【地址】南河内郡干旱赤阪村东坂25
【电话】0721-26-7128(干旱赤阪村公所)
<注意>因为没有停车场,所以请不要开车来。

以赤坂城之战而闻名的决战舞台遗迹



楠木正成建立的赤坂城。昭和9年(1934年)作为“赤坂城遗址”被指定为国家史迹。

下赤坂城遗址

【地址】南河内郡干旱赤阪村东坂25 【电话】0721-26-7128(干旱赤阪村公所)

自驾者这里方便

路边休息区

奥河内Kuromaro之乡

【地址】河内长野市高向1218-1

这是一个汇集了奥河内游客中心、餐厅、农产品直销点等丰富多彩设施的休息区。自驾的游客建议在这里换乘出租自行车的路线。

【电话】0721-56-9606 【营业时间・休息日】根据设施而不同



在楠木正成诞生之地
接触英雄的足迹



被称为楠木正成的诞生地的
地方。石碑的附近有干旱赤阪村乡土资料馆。

楠公诞生地(干旱赤阪村乡土资料馆)

【地址】南河内郡干旱赤阪村大字水分266
【电话】0721-72-1588
【开馆时间】9:00~17:00(16:30之前入馆)
【休馆日】星期一(遇节假日顺延至次日)、年末年初
【入馆费】成人200日元、儿童100日元

骑电动自行车的舒适骑行

在南海・近铁“河内长野”站前的观光
问询处可以租电动自行车。

河内长野市观光问询处【出租自行车】

【地址】河内长野市长野町5-1-114 Novaty Nagano南馆1层 【电话】0721-55-0100
【营业时间】9:00~17:00 【休息日】年末年初
【费用】<电动助力自行车> 4小时500日元、1天1,000日元(受理时间:截止至15点)

通往高野山的街道汇合地

高野街道 酒藏通

平安时代以后,人们为了参拜高野山而走的街道。以京都、大阪、堺为起点的多条道路被称为“高野街道”,在河内长野站前汇合成一条。在汇合点附近的酒窖街,排列着挂着杉玉的传统商家,石板路充满了风情。

典型路线



▶从南海・近铁“河内长野”站步行约2分钟

1 河内长野市观光问询处
【出租自行车】

●骑自行车 约22分钟

2 观心寺

3 创作素斋“KU-RI”

●骑自行车 约30分钟

4 下赤坂城遗址&梯田

●骑自行车 约5分钟

5 楠公诞生地(干旱赤阪村乡土资料馆)

6 路边休息区干旱赤阪

●骑自行车 约35分钟

7 高野街道 酒藏通

●骑自行车 约2分钟

8 还自行车

▶从南海・近铁“河内长野”站步行约2分钟



周游路线

步行约6小时

路线4/

悠闲地走在充满 趣味的 古老街道上

被称为久宝寺御坊的
寺内町的中心寺院



从本愿寺莲如上人建立西证寺开始,以这座寺庙为中心开设了久宝寺寺内町。院内保留着以正殿为首的众多大阪府指定的文化遗产。

显证寺

【地址】八尾市久宝寺4-4-3 【电话】072-993-1144



可通过360度VR
进行观看!



一边步行感受着古老街道的
情趣,一边拜访寺院神社



拥有450多年历史的寺内町。现在仍保持着棋盘格子状的街道布局,有来历的寺院神社和古老的居所兼店铺、曾经的护城河的痕迹等昔日的面貌依稀可见。

久宝寺寺内町

咨询处:八尾市街道中心
【地址】八尾市久宝寺3-3-20 【电话】072-924-6371



轻易就可前往寺内町的
食堂



利用久宝寺寺内町的100年长屋建成的食堂。建议品尝每天都不不同的限供15人份的多变午餐。

食堂ripple

【地址】八尾市久宝寺3-8-25
【营业日】请通过Instagram确认
【预约】从Instagram的DM进行预约
https://www.instagram.com/ripple_since2021/



在拥有1100多年历史的神社
度过治愈的时光



江户时代是被称为“久宝寺牛头天王”的除疫神社,所以现在也有很多人为了消灾和治愈而来访。

许麻神社

【地址】八尾市久宝寺5-4-8 【电话】072-923-4235



感受传统工艺“河内木棉”
的魅力



除了发布有关河内木棉的信息外,还举办工作室参观和蓝染体验。

NPO法人 河内木棉蓝染保存会

【工作室参观&蓝染体验】
【地址】八尾市末广町1-10-10
【电话】072-923-1589
※希望参观、体验时请务必事先电话联系。
【URL】http://www.kawachimomen.com/



丰富的自然和独特的
树桩艺术让人放松



除了可以欣赏到四季的花卉和草木之外,还有园内各处个性丰富的树桩艺术也广受好评。

久宝寺绿地

【地址】八尾市西久宝寺323
【电话】072-992-2489

典型路线



1 JR“久宝寺”站
(或近铁“久宝寺口”站)

●步行约10分钟

2 在久宝寺寺内町散步
许麻神社和显证寺

●步行约3分钟

3 食堂ripple

●步行约10分钟

4 河内木棉蓝染保存会

●步行约15分钟

5 久宝寺绿地



▶到JR“久宝寺”站
(或近铁“久宝寺口”站)
步行约18分钟



体验设施

河内区域

被丰富的草木包围，

快乐健康地骑自行车玩



以自行车为主题，可以在各种各样的游乐设施中尽情享受的运动公园。独特的自行车聚集的“奇异自行车”，可在地上8米处骑行的“空中游览自行车”等，有很多只有在这里才能乘坐的自行车！还有游泳池（仅限夏季）和露营地（※需要预约），也可以当日往返的BBQ和住宿。

关西自行车运动中心
【地址】河内长野市天野町1304 【电话】0721-54-3101
【营业时间】10:00~17:00（※会有变动）
【休园日】星期二（黄金周、春、夏休假期间无休。有冬季临时休园日。） 【入园费用】大人（中学生以上）1000日元、儿童（3岁~小学生）700日元、高龄者（60岁以上）500日元
※游乐设施另外收费

大自然是游玩、学习和欢乐的宝库！

尽情感受吊桥上的

绝景等大自然的魅力的



在广阔的森林中架起的日本最大级别的吊桥“星之秋千”上进行空中散步。从全长280米、最大高度50米处观看的360度全景是压轴项目。另外，可以享受真正攀岩的攀岩墙也很受欢迎，还有面向初学者的讲习会，可以轻松体验。

大阪府民之森 星田园地
【地址】交野市星田5019-1 【电话】072-891-0110
【营业时间】9:00~17:00（吊桥为9:30~16:30）
【休园日】12/29~1/3
【入园费用】免费

在空气清新、水美丽的

大自然中挑战钓鳟鱼！



在自然资源丰富的金刚山国定公园内的钓鱼场，可以享受在干早川清流中钓鳟鱼。钓到的鱼可以在附设的河鱼专门餐厅食用。

干早川鳟鱼钓鱼场
【地址】南河内郡千早赤阪村大字千早1262-4 【电话】0721-74-0116
【费用】<一天 / 8:30~17:00> 4,500日元
<半天 / 8:30~12:00 或 12:00~17:00> 3,200日元
※钓竿、饵料、鱼篓另外收费
【休息日】全年无休

推荐的温泉旅馆



可以享受12种源泉流动的温泉和桑拿浴

历史悠久的八尾天然温泉自古以来就作为“隐汤”深受大家喜爱。在丰富的水量和极好的泉质中享受治愈的时间。能欣赏大众戏剧的剧场也很受欢迎。

八尾Grand酒店
【地址】八尾市八尾木北五丁目101 【电话】072-994-3591 【营业时间】10:00~次日8:00
【当日往返温泉】大人2,600日元、儿童1,000日元 <夜场费用 / 17:00~> 大人1,300日元、儿童800日元
<深夜追加费用 / 1:00~> 大人1,500日元、儿童+800日元 <早晨沐浴费用 / 4:00~7:30> 大人、儿童1,000日元 ※住宿计划请咨询。



一边感受四季的变化一边享受温泉和料理

据说对健康和美容很有效，富含天然氡的温泉是其魅力。四季有不同的料理，处于美丽的日式庭院中，是很受欢迎的旅馆。

AMAMI温泉 南天苑
【地址】河内长野市天见158 【电话】0721-68-8081
【当日往返温泉】11:30~22:00（星期六、假日前一天、特定日到14:00）※饮食+温泉套餐。不能只用温泉。
【费用】8,800日元（大人1名）~ ※住宿计划请咨询。



01 河内鸭老店制作的独一无二的
最高级日本国产合鸭肉



02 河内的灵魂美食油渣乌冬面

EBISU特选
油渣乌冬面

03 无论你喜欢橄榄球还是咖喱，
都不能错过

东大阪的咖喱面包



河内区域的推荐美食&特产

享受河内的

美味时光！

04 河内长野的老字号
酒窖使铭酒
“天野酒”重新上市



05 日本国产100%纯蜂蜜

让人感到幸福

清甜的蜂蜜很美味！

06 当地西点店的糕点师做的
门真莲藕派



01 河内鸭津村总店

在贯彻实现合鸭独自交配的饲养环境下，用讲究的无农药饲料培育出顶级品牌的合鸭。请仔细品尝在2019年G20大阪峰会上被用作食材的河内鸭。



【地址】松原市别所8-10-24
【电话】072-334-1111
【营业时间】9:00~17:00
【休息日】星期日、特别休假（夏季和年末年初）

02 油渣乌冬面 EBISU

使用河内乡土食材“油渣”制作的乌冬面。从油渣中渗出美味的汤汁味道醇厚，香味扑鼻，非常美味，让人回味无穷。



【地址】八尾市南龟井町3-2-5
【电话】072-990-0331
【营业时间】11:30~14:00、17:30~22:30
【休息日】星期二、星期三上午

03 面包工房 鸣门屋
（八户之里店）

在橄榄球街、东大阪花园诞生的橄榄球型咖喱面包。在中辣咖喱中慢慢炖好的牛筋分量十足。现在已成为鸣门屋经典商品的人气面包。



【地址】东大阪市小阪3-2-24
【电话】06-6782-0732
【营业时间】7:00~20:00
【休息日】1/1

04 天野酒
（西条合资公司）

享保3年（1718年）开始酿造，在河内长野的高野街道沿线经营酿酒业的老字号。西条合资公司使在天野山金刚寺酿造的铭酒“天野酒”重新上市。



【地址】河内长野市长野町12-18
【电话】0721-55-1101
【营业时间】7:00~17:00
【休息日】1/1

05 咖啡店 GANBI

“茨木养蜂园”的咖啡店，在交野市经营生产日本国产蜂蜜的养蜂场。受欢迎的蜂蜜吐司吃了一次就会上瘾的美味。山间小屋风格的小店外观也很棒。



【地址】交野市私市山手3-2-2
【电话】072-892-4132
【营业时间】9:30~16:30
【休息日】年末年初

06 Patisserie
AileBlanche

将门真莲藕粉与优质日本国产小麦混合，放入风味丰富的发酵黄油，一片一片精心烤制而成的口感松脆的派。外观也非常真实美丽的绝品甜点。



【地址】门真市石原町1-1
【电话】06-6902-2244
【营业时间】10:30~21:30 【休息日】不定期休息

泉州区域



周游路线

自驾约6小时

路线1 /

品尝丰富特产， 了解泉州的旅行

享受国家名胜庭园，
了解“花车祭”



岸和田城威风凛凛地伫立，眺望着街道。岸和田城庭园(八阵庭园)被指定为日本国家名胜。作为樱花胜地也很有名。

照片提供：岸和田市

岸和田城

【地址】岸和田市岸城町9-1 【电话】072-431-3251 【开放时间】10:00~17:00(16:00之前入场)
【入场费】<天守阁>大人300日元、中学生以下免费 【休息日】星期一(星期一为节假日时以及“城祭”期间[4/1~15]开场)、12/29~1/3、展示更换期间(临时停业)



以实物展示和充满魄力的大型多功能视觉体验拥有300年传统的“岸和田花车祭”的历史。

照片提供：岸和田市

岸和田花车会馆

【地址】岸和田市本町11-23 【电话】072-436-0914
【开放时间】10:00~17:00(16:00之前入场)
【入场费】大人600日元、儿童(中小学生)300日元
【休馆日】星期一(遇节假日开馆)、12/29~1/3

仁德天皇陵古坟



照片提供：堺市

学习世界遗产古坟



令和元年(2019年)被列入世界遗产的“百舌鸟·古市古坟群”是位于百舌鸟区域的日本最大的前方后圆坟。周围环绕着三重护城河，散布着中小古坟。

仁德天皇陵古坟

【地址】堺市堺区大仙町
【电话】072-228-7014(堺市世界遗产课)



“泉州水茄子”等
新鲜的农产品



以“水茄子”为首，从当地农家送来的新鲜农产品鳞次栉比地排列在直销点。不仅是附近，大阪府外也有很多人到访。

JA大阪泉州 农产品直销点 Rizumie KOUTARI~NA

【地址】泉州野市松风台3-1-1 【电话】072-458-0070
【营业时间】9:30~17:00 【休息日】星期四、年末年初



在泉州的海鲜店品尝新鲜的海鲜



在约30家店铺鳞次栉比的青空市场，销售当天捕获的新鲜鱼类。还有餐厅和寿司店，可以当场品尝到鲜活的鱼。

泉佐野渔协青空市场

【地址】泉佐野市新町2-5187-101
【电子邮箱】pakn47893@hera.eonet.ne.jp
【营业时间】10:00~17:00 ※16:30~17:00为了准备关门，根据店铺情况有时不能提供服务 【休息日】星期三



春天有新绿，秋天有红叶的犬鸣山的
温泉能够治愈疲劳



伫立在丰富的大自然中的温泉乡。自古以来作为修验道的灵场而闻名，近年来作为能量景点也很受欢迎。

犬鸣山温泉

【地址】泉佐野市大木
【电话】072-469-3131(泉佐野市观光协会)

典型路线



1 仁德天皇陵古坟

— 自驾约40分钟 —

2 岸和田城 & 花车会馆

— 自驾约20分钟 —

3 泉佐野渔协青空市场

— 自驾约15分钟 —

4 JA大阪泉州
农产品直销点
Rizumie KOUTARI~NA

— 自驾约15分钟 —

5 犬鸣山温泉



周游路线

自驾 2天1夜

路线2 /

通过户外活动&美食

感受泉南湾地区的美好之旅

可通过360度VR
进行观看!



在关西最大级别的娱乐场所体验运动、
美食、休闲



令和2年(2020年)夏天诞生于关西国际机场对岸。南北约2km的广阔空间有“活动区”、“社交区”、“市场区”、“豪华露营区”四个区域，可以自由享受。也推荐住宿套餐!

SENNAN LONG PARK [泉南临空公园]

【地址】泉南市临空南滨2-201 【电话】072-479-5317
【休园日】全年无休 【费用】根据设施而不同



在SENNAN
LONG PARK住宿



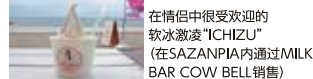
“SORA RINKU”同时设置了人工草坪运动场和温泉设施，不仅可以进行体育集训，还可以个人使用。也可以在使用豪华露营的“城市露营酒店”住宿。
在泉南的海边度过美好的夜生活吧!



聚集了当地特产的
饮食交流景点



有特产销售和饮食角等，也是受当地人喜爱的泉南市综合交流据点。



SAZANPIA

【地址】泉南市临空南滨4-201
【电话】072-482-0277
【营业时间】8:30~17:00
COW BELL 10:30~17:00(根据季节会发生变动)
【休息日】星期三(遇节假日营业)



利用泉州新鲜海鲜的BBQ午餐



从附近的冈田浦渔港直送。购买的食材可以在免费BBQ专柜品尝。

海之农贸市场 | 【营业时间】周六日 10:00~16:00(节假日为不定期营业)



在“恋人圣地”度过
浪漫的时光



铺满白色大理石的海滩，午后蓝白色的视觉对比、梦幻般的夕阳都很美。心形的纪念碑作为“恋人圣地”是很受欢迎的拍照景点。

泉南

大理石海滩
(恋人圣地 &
日本夕阳百选)



追寻“月化妆”
美味的秘密

参观有名的牛奶馒头“月化妆”的制造工艺。只有这里才能吃到刚做好的“月化妆”。甜牛奶的香味，让人感到幸福。亲子可以一起享受的“点心教室”也很受欢迎。店铺和咖啡店有限菜单。

月化妆工厂

【地址】阪南市黑田453-15
【电话】072-470-2525
【营业时间】<工厂参观>10:00~17:00
(16:30之前入场) <店铺>9:00~19:00
【休馆日】1/1 【费用】工厂参观/免费、
点心教室(预约制)/收费

典型路线



1 SENNAN LONG PARK
[泉南临空公园]

2 海之农贸市场

3 泉南大理石海滩
(恋人圣地&夕阳百选)

4 住宿

5 SAZANPIA

— 自驾约10分钟 —

6 月化妆工厂(工厂参观)

体验设施

泉州区域

通过各种各样的体验项目

激起好奇心



享受季节的花卉和草木，能够与动物们接触的农业公园。除了各种各样的游乐设施和活动之外，还准备了美食体验和手工艺品体验等丰富多彩的节目。



堺·绿色博物馆 收获之丘

【地址】堺市南区钵峰寺2405-1
【电话】072-296-9911
【营业时间】10:00~17:00 (16:00之前入园)
【休园日】原则上星期三、年末年初休息，详细信息请查看官方网站
【入园费用】大人(中学生以上) 1,500日元、儿童(4岁以上) 1,000日元、3岁以下免费

大家一起开心！

体验乡间生活



住在有地炉和灶门的民宅里，体验以前的乡间生活。也可以享受蔬菜的收获体验和使用石炉制作披萨等。

纪泉Waiwai村 FUNNY HEARTH

【地址】泉南市信达葛崎207 【电话】072-485-0661 【营业时间】10:00~17:00
【休息日】全年无休 ※住宿相关请咨询。

自然景观丰富的山村中有

关西最大级别的草莓农场



在约7,300m²的广阔的温室里栽培了约6万株草莓。请尽情品尝刚采摘的草莓(30分钟)。也有果酱和大福的手工教室。

和泉小川草莓农场(采摘草莓)

【地址】和泉市佛井町2043 【营业时间】9:00~17:00 【电话】0725-92-3232(采摘草莓专用) ※需要预约
【休园日】星期一(遇节假日顺延至次日) 【开园时间】1月~5月

在海边，在山里，享受真实的自然体验吧！

只有在拥有浅海的阪南海域

才能体验到的大阪首创户外活动！



体验者进入事先在浅滩上围起的大网中捕鱼，尽享与海洋亲密接触的乐趣。捕到的鱼类海鲜可以带回家。等到退潮时捕鱼，小朋友也能安全体验。

围网捕鱼体验

【地址】大阪府阪南市鸟取1716(阪南市西鸟取渔港内)
【电话】072-447-5547(阪南市观光协会)
【活动时间】4月~9月 ※举办日期和具体时刻请确认官方网站
【价格】初中生以上8,000日元、4岁至小学生4,000日元(含餐饮和带回家的海鲜)
【预约】请最晚于活动前两天17:00之前通过官方网站预约

被海风和波浪的声音环绕着度过的

新的豪华露营体验



全室海景的独立别墅酒店。在私人露台上按摩浴缸和可以享受BBQ的餐厅，能够体验非日常的豪华露营。

URBAN CAMP HOTEL Marble Beach

【地址】泉南市临空南滨4-201(SENAN LONG PARK内) 【电话】072-479-8113(9:30~17:00)
【休息日】不定期休息 【预约】在官网上预约 <https://digiq.jp/bbq/marblebeach/>

推荐的温泉旅馆



在安静的山村，令人治愈的、为旅途增添美好心情的泉州的近郊温泉胜地



奥水间温泉

【地址】贝冢市木积3159 【电话】072-478-8511 【当日往返温泉】11:00~20:00
【费用】大人1,000日元、儿童600日元 ※住宿计划请咨询。



被称为“美人之汤”的天然钠泉是引以为傲的温泉。眺望着丰富的自然景色，一边倾听流水潺潺，一边泡露天温泉，别有情趣。

01 传统的鉴别力和工匠技巧烹饪的堺的

绝品康吉鳎，让人感动



02 以清淡味道为主要特征的

犬鸣猪肉



03 泉州的好水和丰富的自然环境

所培育出的本地酒

在全日本都拥有粉丝的浪花正宗



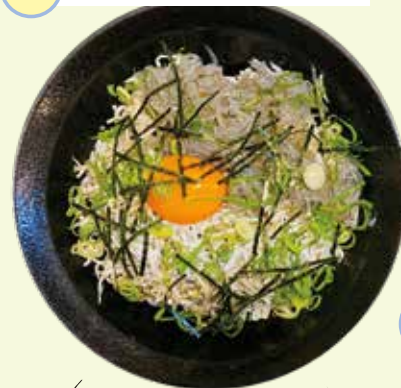
泉州区域推荐美食&特产

享受泉州的

美味时光！

在其他地方品尝不到的泉州梭子蟹

04 渔港正对面的泉州海鲜店



盐煮和生银鱼双拼盖饭也很受欢迎！



05 为了购买新鲜的海产品，

聚集了很多人的

“周日早市”



06 作为高级食材而闻名的稀有梭子蟹

01 堺康吉鳎专卖店 松井泉

为了在全日本推广堺名产“康吉鳎”的美味，以独特的鉴别力和技术贯穿“专注于康吉鳎”的老字号康吉鳎专卖店。一口就能品出不同，这种味道令人感动。



【地址】堺市堺区桶町3-1-26
【电话】072-245-1779
【营业时间】8:00~16:00(星期六截至14:00)
【休息日】星期三、星期日、节假日

02 美奈美亭

是位于被丰富大自然环绕的秘汤·犬鸣山温泉乡的旅馆，能够品尝到四季应时的美味料理以及泉州美食“犬鸣猪肉”涮火锅。



【地址】泉佐野市大木2236(犬鸣山温泉)
【电话】0120-12-3731
【费用】住宿套餐请咨询
※也有入浴&餐食的一日游套餐

03 浪花酒造

拥有300多年历史的泉州代表老字号酒窖。以“浪花正宗”而闻名，在全日本新酒鉴评会上多次获得金奖。酒窖和主宅被列入日本国家有形文化遗产，也可以参观。



【地址】阪南市尾崎町3-13-6
【电话】072-472-0032
【营业时间】<直销点>10:00~17:00(周六、日、节假日截至16:00)
【酒窖参观】预约随时受理(需要时间约60分钟)
※需要提前预约，不受理当日报名

04 泉州海鲜 Kinchakuya

在正对面的渔港捕获的大阪产银鱼和使用新鲜鱼虾类的菜品很丰富。最受欢迎的是“生银鱼盖饭”。从早上开始来访客人络绎不绝。



【地址】岸和田市地藏滨町7-1
【电话】072-436-3866
【营业时间】7:00~15:00 ※目前暂停夜间营业
【休息日】星期三

05 田尻渔港 周日早市

“周日早市”时间是每周日早上7点至中午。除了在大阪湾捕获的新鲜鱼虾之外，还可以购买泉州产的蔬菜。因为从早上开始盛况空前，所以去的越早越好！



【地址】泉南郡田尻町临空港北1番
【电话】072-465-0099
【营业时间】星期日7:00~12:00

06 割烹松屋

泉州的梭子蟹以甘甜而浓厚的味道为主要特征。对梭子蟹的专业烹饪技术，让您尽情享受稀有高贵的食材。1天限定3组，完全预约制。



【地址】泉佐野市市场东2-10-10
【电话】072-462-3740 【营业时间】<白天>12:00~14:00(点单截止时间13:30)<晚上>17:30~21:30(点单截止时间21:00) ※完全预约制
【休息日】星期一、第1和第3个星期一和星期二连休(1月、8月、12月除外)

百舌鸟·古市古坟群 区域



周游路线

自驾约6小时

路线 1 /

学习体验

世界遗产之旅

在古坟时代专项博物馆学习



是以与大阪府立史迹公园“近飞鸟风土记之丘”相邻的“日本古代国家的形成和国际交流”为主题的历史博物馆。

大阪府立 近飞鸟博物馆

【地址】南河内郡河南町大字东山299 【电话】0721-93-8321 【开馆时间】9:45~17:00(展览室入馆受理时间为10:00~16:30) 【入馆费用】大人310日元、高中生和大学生以及65岁以上210日元、中学生以下免费 ※特别展・企划展需要另外收费 【休馆日】星期一(遇节假日顺延至次日)、年末年初 ※有临时休馆



照片提供: 大阪府立 近飞鸟博物馆



周游路线

步行&有轨电车
约6小时

路线 2 /

前往百舌鸟古坟群

丰富多彩的 魅力景点



传达堺文化风情的美丽日本庭园

运用传统庭院制作技术的假山林泉回游式庭园，能感受四季的色彩变化和堺的文化风情。

大仙公园 日本庭园

【地址】堺市堺区大仙中町(大仙公园内) 【电话】072-247-3670
【开园时间】9:00~17:00(需在闭园30分钟前入园)
【休园日】星期一(遇节假日顺延至次日)、年末年初 【入园费用】大人200日元、儿童(含中学生)100日元

可通过360度VR
进行观看!



与堺的历史一起感受 两位伟人的足迹



通过在堺出生的干利休和与谢野晶子，体验堺的文化和历史的博物馆。在椅子上可以轻松享受的立礼茶席，采用的是茶道三千家的点茶方式，可以品尝到堺的抹茶和日式点心。

堺利晶之杜

【地址】堺市堺区宿院町西2丁1-1 【电话】072-260-4386
【入馆时间】9:00~18:00(17:30之前入馆)
【休馆日】第3个星期二(遇节假日顺延至次日)、年末年初
【入馆费用】大人300日元、高中生200日元、初中生以下免费
【茶道体验】10:00~17:00(16:40之前入座)



学习古坟的基础后 将更加期待



在看实物之前一定要去体验的设施。通过动人心魄的影像和资料展示，可以从基础内容学习古坟知识。

NEW

百舌鸟古坟群游客中心

【地址】堺市堺区百舌鸟夕云町2-160
【电话】072-245-6682
【时间】9:00~18:00 【休馆日】年末年初



能充分与自然接触的 堺市的象征公园



与仁德天皇陵古坟相邻的堺市的代表公园。面积38万m²的园区内充满了丰富的草木、四季不同的花，可以欣赏到美丽的自然风景。

大仙公园

【地址】堺市堺区东上野芝町1-4-3
【电话】072-241-0291(大仙公园事务所)



学习世界遗产百舌鸟·古市古坟群、 堺的历史文化



除了世界遗产百舌鸟·古市古坟群之外，还收藏和展示了堺引以为傲的历史、美术、民俗等相关资料。在百舌鸟古坟群剧场，利用CG的影像可以感受到百舌鸟古坟群的雄伟。

堺市博物馆

【地址】堺市堺区百舌鸟夕云町2丁(大仙公园内)
【电话】072-245-6201 【营业时间】9:30~17:15(16:30之前入场) 【休馆日】星期一(遇节假日开馆)、年末年初
【入馆费用】一般200日元、高中生和大学生100日元、中小学生50日元 ※特殊期间另外收



照片提供: 堺市



令和元年(2019年)被列入世界遗产的“百舌鸟·古市古坟群”是位于百舌鸟区域的日本最大的前方后圆坟。周围环绕着三重护城河，散布着中小古坟。

仁德天皇陵古坟

【地址】堺市堺区大仙町 【电话】072-228-7014(堺市世界遗产课)



在被称为日本最古老的八幡宫· 古市古坟群最大的古坟中散步



据说创建于6世纪后半期，中世纪汇集了源赖朝及各时代的将军、武士们的信仰。现在的正殿和拜殿是丰臣秀赖重建的。作为安产之神、消灾之神被信仰。

誉田八幡宫

【地址】羽曳野市誉田3-2-8 【电话】072-956-0635



令和元年(2019年)被列为世界遗产的“百舌鸟·古市古坟群”的古市区域的古坟之一，是日本规模最大级别的前方后圆坟。周围有双重护城河和堤坝。



应神天皇陵古坟

【地址】羽曳野市誉田
【电话】072-947-3917
(羽曳野市教育委员会事务局生涯学习部 文化财·世界遗产室)



把当地新鲜的农产品作为礼物

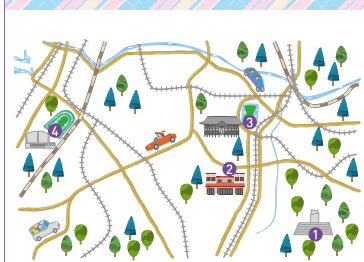


农产品直销点、面包店、咖啡店、BBQ场所等齐备的路边休息区。除了可以买到新鲜的当地蔬菜外，还有草坪广场和游乐设施。

路边休息区白鸟之乡·羽曳野

【地址】羽曳野市道生野975-3
【电话】072-957-6900(综合栋)、072-957-8318(农产品直销点 Asukatekuru)、072-957-8180(商工物产馆Takeru馆)
【营业时间·休息日】根据设施而不同

典型路线



1 大阪府立 近飞鸟博物馆

— 自驾约20分钟 —

2 路边休息区白鸟之乡·羽曳野

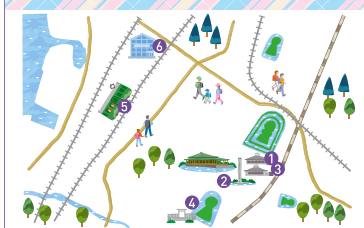
— 自驾约15分钟 —

3 誉田八幡宫&应神天皇陵古坟

— 自驾约35分钟 —

4 堺市博物馆&仁德天皇陵古坟

典型路线



▶ 从JR“百舌鸟”站步行约5分钟

1 百舌鸟古墓群游客中心

— 步行约1分钟 —

2 大仙公园&日本庭园

— 步行约10分钟 —

3 古坟前 café IROHA

— 步行约15分钟 —

4 履中天皇陵古坟(景点)

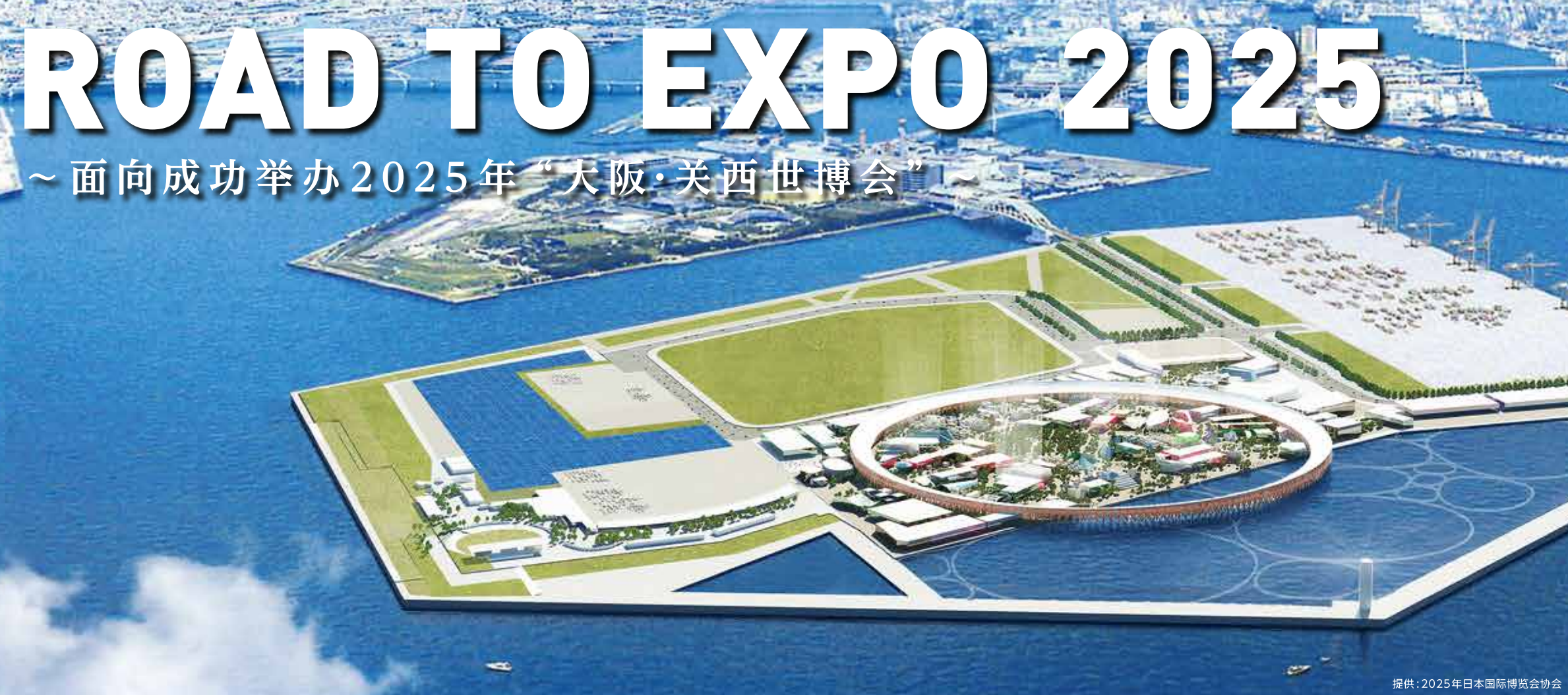
— 到阪堺电车“东凑”站步行约25分钟 —

5 乘有轨电车移动

— 到“宿院”站约7分钟 —

6 堺利晶之杜

▶ 到阪堺电车“宿院”站步行约1分钟



让府民及来大阪的所有人实际感受到大阪府内各地的各种魅力，这关系到2025年日本国际博览会（简称：大阪·关西世博会）的成功举办。在大阪尽情品尝美食，感受自然风光，接触历史和文化，享受娱乐。克服新冠疫情困难，通过让大家都能享受遍布整个大阪城市的“博物馆”，激发大阪的旅游事业。请期待一个全新的大阪城市。

提供：2025年日本国际博览会协会

从距离地上252米处眺望的“大阪·关西世博会”会场



营业时间

11:00~22:00 ※最晚入场时间21:30
◎规定休息日 / 星期一(遇节假日顺延至次日)
◎配备地下停车场(收费)

费用

大人(高中生以上)1000日元
儿童(中小学生)600日元
70岁及以上900日元

交通路线

【乘Osaka Metro・新电车前来的游客】
从“贸易中心前”站步行3分钟



睽洲宇宙塔展望台
大阪市住之江区南港北1-14-16
TEL 06-6615-6055

作为大阪府政府大楼的原WTC的宇宙塔。最高层距地面252米处有展望台。可以360度全景眺望大阪市内，从这里可以眺望正在建设的“大阪·关西世博会”会场。畅想未来绚丽的世界，眺望大阪的街道吧。

1970 大阪世博会
小知识



移动的人行道很受欢迎

作为会场内的移动手段之一被导入，成为深受大家喜爱的“移动人行道”。之后，开始普遍设置在了车站和地下街。



手机的原型登场

作为未来电话展示的“无线电话”可以说是现在手机的原型。实际上可以体验通话，经常排队等候。

世界首款罐装咖啡(UCC) 在会场销售，大受欢迎

世界上第一款罐装咖啡“UCC牛奶咖啡”于1969年发售。第二年在世博会会场发售，成为了爆款热门商品，在日本全国范围内得到推广。

照片提供：UCC上岛咖啡株式会社



万博纪念公园

吹田市千里万博公园 TEL 0120-1970-89
【最近车站】大阪单轨电车“万博纪念公园站”“公园东口站”



花博纪念公园鹤见绿地

大阪市鹤见区绿地公园2-163 TEL 06-6911-8787
【最近车站】Osaka Metro“鹤见绿地站”



提供：2025年日本国际博览会协会

