おもな掲載スポット一覧

北摂エリア

1. カップヌードルミュージアム大阪池田
2. 箕面滝道・箕面大滝
3. 大江戸温泉物語 箕面観光ホテル
4. 万博記念公園
5. NIFREL
6. サントリー山崎蒸溜所
7. 池田のビリケンさん
8. 落語みゅーじあむ
9. 吾妻
10. 池田城跡公園
11. 小林一三記念館
12. 勝尾寺
13. カフェ&ギャラリー ゆずりは
14. 瀧安寺

泉州エリア

34. 仁徳天皇陵古墳
35. 岸和田城
36. だんじり会館
37. 泉佐野漁協青空市場
38. JA大阪泉州 農産物直売所 Rizumie こーたり～な
39. 犬鳴山温泉
40. SENNAN LONG PARK［泉南りんくう公園］
41. 月化粧ファクトリー

河内エリア

15. 富田林市農業公園サバーファーム
16. 富田林寺内町
17. 聖徳太子御廟所 上之太子 叡福寺
18. 河内ワイン館
19. 道明寺天満宮
20. パナソニックミュージアム（松下幸之助歴史館・ものづくりイズム館）
21. 杉・五兵衛
22. 石切劔箭神社
23. 東大阪石切温泉 ホテルセイリュウ
24. 道の駅 奥河内くろまろの郷
25. 観心寺
26. 観心寺 創作精進料理「KU-RI」
27. 下赤坂城址&棚田
28. 楠公生誕地（千早赤阪村郷土資料館）
29. 道の駅ちはやあかさか
30. 高野街道 酒蔵通り
31. 許麻神社
31. 顕証寺
31. 食堂ripple（リプル）
32. 河内木綿藍染保存会
33. 久宝寺緑地

百舌鳥・古市古墳群エリア

42. 大阪府立 近つ飛鳥博物館
43. 道の駅しらとりの郷・羽曳野
44. 誉田八幡宮
45. 応神天皇陵古墳
46. 堺市博物館
47. 百舌鳥古墳群ビジターセンター
47. 大仙公園&日本庭園
47. こふん前café IROHA
48. 履中天皇陵古墳
49. さかい利晶の杜

※鉄道の路線・駅は一部省略しています。スポットの位置は実際と異なる場合があります。

大阪ミュージアム
公式 Instagram
大阪府内の魅力的な観光スポットや
イベント情報を発信しています！
@OSAKA_MUSEUM

Discover OSAKA JAPAN®
大阪のお出かけ情報や
施設予約が
アプリ1つで簡単に！
アプリを
今すぐ
ダウンロード！

大阪府
府民文化部 都市魅力創造局 魅力づくり推進課
〒559-8555 大阪市住之江区南港北1-14-16 大阪府咲洲庁舎（さきしまコスモタワー）37階
TEL 06-6210-9302 / ファックス 06-6210-9316

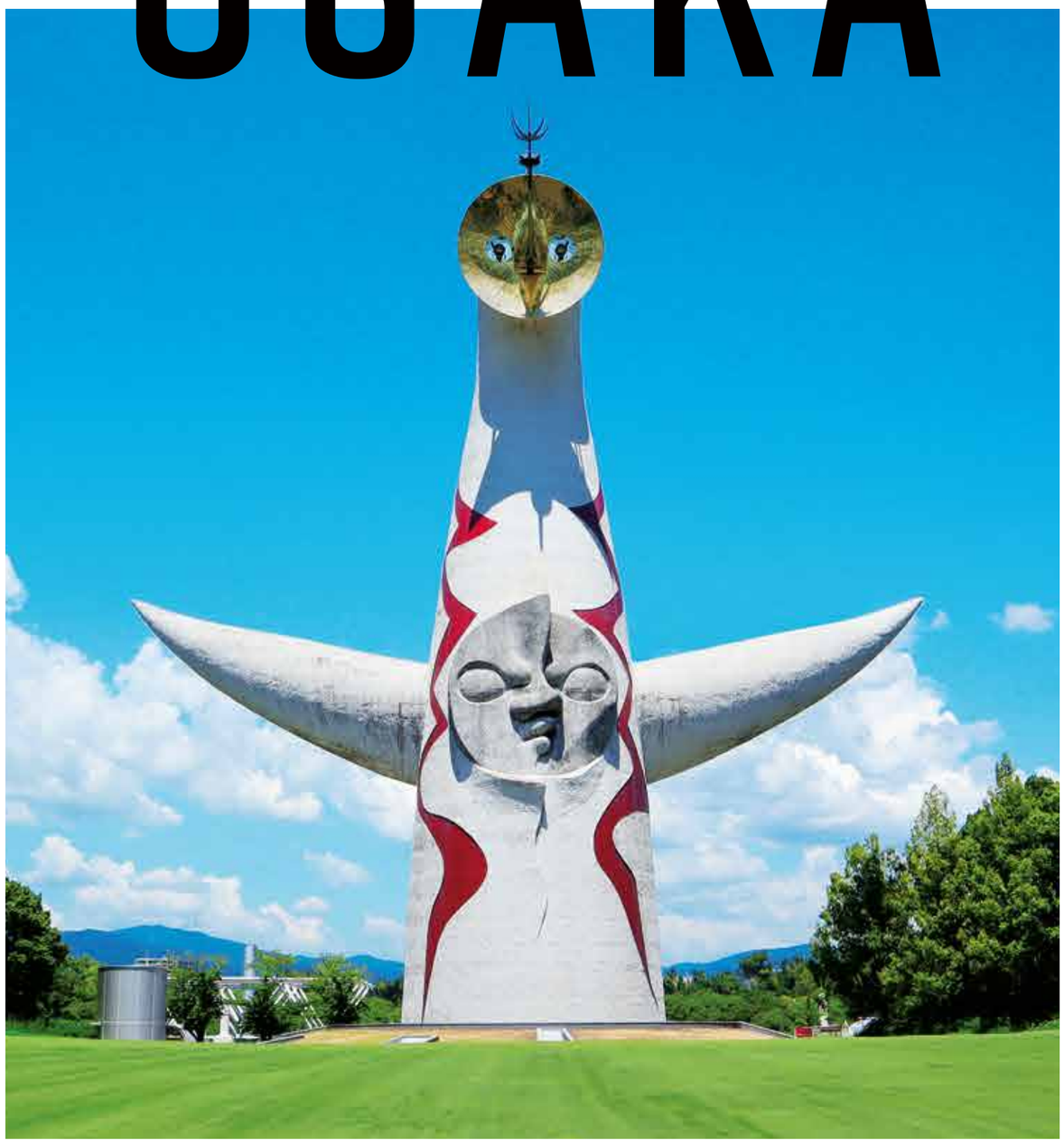
令和3年10月発行（第2版 令和6年3月発行）

大阪は、まち全体が
ミュージアム
Osaka,"The Museum"

無料
TAKE FREE

テーマでめぐる大阪ガイド

DISCOVER OSAKA



見つけよう！出かけよう！
ココロとカラダが元気になる旅

箕面公園（箕面市）

観光都市・大阪の魅力は大阪市内の人気スポットのみならず、大阪府全域に広がっています。
そんな中、新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、旅行に対する人々の意識が変化し、少人数の近場旅行、いわゆる「マイクロツーリズム」に注目が集まっています。
そこで、府内各地に存在する「自然」「アウトドア」「歴史」「温泉」など、魅力的な観光スポットを結び、幅広い世代の方々に楽しんでいただけるよう、ドライブやウォーキング、サイクリングなどでめぐる11のコースを設定しました。
おひとりで、あるいは家族や友人と、感染症対策を万全にして、このガイドブックとともに新しい感動や発見を探す旅に出かけましょう!

ほしだ園地（交野市）

SENNAN LONG PARK（泉南市）

ガイドブックの構成

このガイドブックは、大阪市を除く府内を「北摂」「河内」「泉州」の3つのエリアに分け、さらに大阪唯一の世界遺産である「百舌鳥・古市古墳群」をあわせた4つのエリアごとに周遊コースを設定し、各エリアの体験施設や特産品・グルメ情報等とあわせて紹介しています。
また、巻末には、来る2025年大阪・関西万博の特集ページを掲載しています。

コース種別
「ウォーキング」「サイクリング」「マイカー利用」などコースの種類を表記しています。

ジャンル
スポットのジャンルをアイコンで示しています。

施設名
施設の名称、住所や営業時間などの情報を掲載しています。

モデルコース
コースのマップと移動時間を掲載しています。

動画リンクQR
スマートフォンなどでQRコードを読み込むと動画が閲覧できます。

「大阪ミュージアム」とは

大阪ミュージアムは、『「明るく」「楽しく」「わくわく」するまち・大阪』を実現するための大阪府の取組みです。まち全体を「ミュージアム」に見立て、府民のみなさんとともに魅力的な地域資源を発掘・再発見し、大阪のまちの魅力を内外に発信。現在1,200件以上のスポットやイベントが登録されています。

大阪は、まち全体がミュージアム
Osaka,"The Museum"

詳しくはこちら

ご注意

この冊子に掲載している写真・記事・データ等は令和3年9月現在のものです。（一部掲載内容修正：令和6年12月）営業時間や定休日、利用料金等が変更になる場合がありますので、お出かけの際に事前にご確認いただくことをお勧めいたします。

DISCOVER OSAKA INDEX

北摂 エリア P3 - P8

P3　産業の歴史と四季を感じる自然散策の旅
P3　ビックリもホッコリも楽しい街歩きの旅
P5　縁起良しのスポットめぐりで運気を上げる
P6　北摂エリアの「体験施設」
P7　北摂エリアの「グルメ&特産品」

河内 エリア P9 - P14

P9　南河内の史跡と地場産品をめぐる旅
P9　歴史散策と農園料理を楽しむ旅
P11　武将・楠木正成の歩みをサイクリングでたどる
P12　趣のある古い町並みをのんびりと歩く
P13　河内エリアの「体験施設」
P14　河内エリアの「グルメ&特産品」

泉州 エリア P15 - P18

P15　豊かな特産品を味わい泉州を知る旅
P15　アウトドア&グルメで泉南ベイエリアを満喫
P17　泉州エリアの「体験施設」
P18　泉州エリアの「グルメ&特産品」

百舌鳥・古市古墳群エリア P19 - P20

P19　世界遺産を学び体感する旅
P19　百舌鳥古墳群の多彩な魅力スポットへ

Special Contents
ROAD TO EXPO 2025
大阪・関西万博 P21 - P22

アイコンについて

マイカー利用　ウォーキング　サイクリング　電車利用
体験　見学　食事　ショッピング
自然・公園　寺社仏閣　宿泊　温泉

北摂エリア

周遊コース マイカー利用 6〜7時間

\コース 1/

産業の歴史と四季を感じる自然散策の旅

展示見学&体験で楽しみながら学ぶ

「チキンラーメン」を発明した安藤百福の「子どもたちに発明・発見の大切さを伝えたい」という想いから誕生した体験型の食育ミュージアム。世界に一つだけのオリジナルカップヌードルがつくれる「マイカップヌードルファクトリー」が人気。

カップヌードルミュージアム大阪池田
【住所】池田市満寿美町8-25 【電話】072-752-3484
【開館時間】9:30〜16:30（入館は15:30まで） 【定休日】火曜（祝日の場合は翌日休み）、年末年始
【入館料】無料（チキンラーメンファクトリーは小学生600円、中学生以上1000円）

池田市内にある「ひよこちゃんマンホール」は全4種類。探してみてね。

大阪万博のレガシーを見学&可愛い動物たちに癒される

昭和45年（1970年）に開催された「日本万国博覧会（大阪万博）」跡地に整備された文化公園。万博記念公園のシンボル「太陽の塔」は必見です。

万博記念公園
【住所】吹田市千里万博公園 【電話】0120-1970-89
【開園時間】9:30〜17:00（入園は16:30まで）
【入園料】＜自然文化園・日本庭園共通＞大人260円、小・中学生80円
【休園日】水曜（祝日の場合は翌日休み）年末年始
※4/1〜ゴールデンウィーク、10月、11月は無休

「感性にふれる」をコンセプトに、水族館、動物園、美術館のカテゴリーにこだわらない新しいジャンルの「生きているミュージアム」です。

NIFREL（ニフレル）
【住所】吹田市千里万博公園2-1
【電話】0570-022060
【開館時間】平日10:00〜18:00、9:30〜19:00、9:30〜20:00のいずれか日によって変動（入館は閉館の1時間前まで）
【入館料】大人（高校生以上）2,200円、こども（小・中学生）1,100円、幼児（3歳以上）650円
【休館日】年中無休 ※臨時休館あり

お買い物・食事&滝道で自然を満喫

公園内には、土産物店やカフェなどが並んでおり、特産品の「もみじの天ぷら」や、ゆずのお菓子を味わいながら、のんびり歩くのがおすすめです。

箕面滝道・箕面大滝
【住所】箕面市箕面公園
【電話】072-723-1885（箕面 交通・観光案内所）

日本初のモルトウイスキー蒸溜所を見学

世界的人気のシングルモルトウイスキー「山崎」のふるさと。ウイスキーの製造工程をガイド付きツアーで学ぶことができます。

サントリー山崎蒸溜所
【住所】三島郡島本町山崎5-2-1 【電話】075-962-1423
【開館時間】10:00〜16:45（入場は16:30まで）※要予約
【入館料】山崎蒸溜所ツアー／有料、山崎ウイスキー館見学（製造工程見学なし）／無料
【休館日】年末年始・工場休業日 ※臨時休業あり
※ご来場前に必ずお電話またはHPからご予約ください。

人気のランチバイキングを楽しむ

約100種類の豪華バイキングがおすすめ。ホテル自慢の創作料理の数々を、ランチで存分に楽しめます。

大江戸温泉物語 箕面観光ホテル
【住所】箕面市温泉町1-1 【電話】0570-041266
【ランチ営業時間】11:30〜12:45、13:00〜14:15の2部制（料理提供は各部終了の30分前まで）

モデルコース

1. カップヌードルミュージアム大阪池田
   ↓ マイカー約30分
2. 箕面滝道・箕面大滝
   ↓ マイカー約15分
3. 大江戸温泉物語箕面観光ホテル
   ↓ マイカー約25分
4. 万博記念公園&NIFREL
   OR ↓ マイカー約45分
5. サントリー山崎蒸溜所

周遊コース ウォーキング 約4時間

\コース 2/

ビックリもホッコリも楽しい街歩きの旅

見晴らし抜群の公園でほっと一息

この一帯を支配していた地方豪族・池田氏の居城跡地を整備した公園。園内のやぐら風展望休憩舎から池田市内を一望できます。日本庭園が美しく、6月には白百合が可憐に咲き誇ります。

360度VRで見る!

池田城跡公園 【住所】池田市城山町3-46 【電話】072-753-2767 【開園時間】9:00〜19:00（11月〜3月は17:00まで）
※入園無料 【休園日】火曜（祝日の場合は翌日休み）、12/29〜1/1

「大阪最古のうどん屋」で老舗の味を体験

元治元年（1864年）創業の大阪最古と言われるうどん屋で、お昼時は行列ができるほど。おすすめは名物「ささめうどん」。

吾妻
【住所】池田市西本町6-17 【電話】072-751-3644
【営業時間】10:30〜16:00（L.O.15:30）
【定休日】火曜 ※不定休あり

「落語のまち池田」を資料と実演で体感

上方落語の資料を常設展示しているほか、DVDの視聴コーナーもあります。落語会も定期的に開催され、落語のおもしろさを身近で感じられます。

落語みゅーじあむ（市立上方落語資料展示館）
【住所】池田市栄本町7-3 【電話】072-753-4440
【開館時間】11:00〜19:00 ※入館無料（落語会は木戸銭が必要）
【休館日】火曜、年末年始

阪急電鉄・宝塚歌劇の創始者に思いを馳せる

池田市を代表する起業家・小林一三氏の旧邸を復元。その偉業をさまざまな資料で紹介しています。「雅俗山荘」は国の登録有形文化財。

小林一三記念館
【住所】池田市建石町7-17 【電話】072-751-3865（阪急文化財団）
【開館時間】10:00〜17:00（入館は16:30まで）
【休館日】月曜（祝日の場合は翌日休み）、年末年始
【入館料】300円（中学生以下は無料）

ココにもいた！ 大阪名物ビリケンさん

通天閣で有名なビリケンさんですが、池田にもいました！「ビリケン」を商標登録した田村駒治郎氏が池田市出身であることから設置され、今や「福のまち池田」のシンボルになっています。

池田のビリケンさん
【住所】池田市栄本町ポケットパーク内
【電話】072-750-3333（池田市観光協会）

モデルコース

▶阪急「池田」駅より徒歩約7分

1. 池田のビリケンさん
   ↓ 徒歩約1分
2. 落語みゅーじあむ
   ↓ 徒歩約2分
3. 吾妻
   ↓ 徒歩約8分
4. 池田城跡公園
   ↓ 徒歩約10分
5. 小林一三記念館

▶阪急「池田」駅まで徒歩約13分

周遊コース ウォーキング 約6時間

コース 3

縁起良しのスポットめぐりで運気を上げる

パワースポット・勝運の寺で勝負に強くなる

「勝運の寺」「勝ちダルマの寺」として知られ、全国から多くの人が勝運を求めて訪れる大阪を代表するパワースポットです。勝ちダルマを奉納するもよし、ダルマみくじを境内に飾るもよし。ダルマをモチーフにした可愛いおみやげも必見です。

360度VRで見る!

勝尾寺
【住所】箕面市勝尾寺　【電話】072-721-7010　【時間】平日・日曜・祝日8:00～17:00／土曜8:00～18:00／夜間ライトアップ開催日8:00～20:30（最終受付はそれぞれ30分前）

ダイナミックで力強い大滝の勇姿をパワーの源に

箕面駅から続く滝道を約40分歩くと見えてくる箕面大滝。落差33mの大滝の勇姿がパワーを授けてくれます。

箕面大滝
【住所】箕面市箕面公園2-2
【電話】072-723-1885（箕面 交通・観光案内所）

宝くじの起源「富くじ」発祥の寺で金運アップ

日本最古の弁財天が祀られている瀧安寺は「箕面の弁天さん」としても知られています。ご利益がいっぱいありそう。紅葉シーズンにはライトアップされ、幻想的な雰囲気に。

瀧安寺
【住所】箕面市箕面公園2-23　【電話】072-721-3003
【拝観時間】10:30～16:00（受付は15:30まで）

自然の中のおしゃれ空間で過ごす極上ランチタイム

箕面公園内にある隠れ家的カフェ。おしゃれな空間でいただく身体に優しいランチが大人気です。

カフェ&ギャラリー ゆずりは
【住所】箕面市箕面公園2-5　【電話】072-745-2020
【営業時間】11:00～16:00　【定休日】火曜（月1回連休あり）

関西屈指の温泉施設で心身ともにリラックス 日帰り入浴

美肌湯と呼ばれる天然温泉をはじめ、岩盤浴やサウナ、お食事処もある人気の温泉施設です。

大江戸温泉物語 箕面温泉スパーガーデン
【住所】箕面市温泉町1-1　【電話】0570-041266
【営業時間】10:00～23:45（受付は22:45まで）

モデルコース

▶北大阪急行「千里中央」駅より阪急バスで33分

1. 勝尾寺
   徒歩約45分
2. 箕面大滝
   徒歩約35分
3. カフェ&ギャラリー ゆずりは
   徒歩約10分
4. 瀧安寺
   徒歩約10分（エレベーターまで）
5. 大江戸温泉物語 箕面温泉スパーガーデン

▶阪急「箕面」駅まで徒歩約3分（エレベーターから）

体験施設

北摂エリア

開放的な自然あそびで心を解き放て！

森の中の遊び場で大人も子どもも大はしゃぎ！

大阪府立総合野外活動センターの跡地を活用した森林設置型の巨大アウトドアパーク。大人も子どもも全力で楽しめる「森の中の遊び場」として大人気の体験スポットです。移動距離500mを超える国内最長級の空中滑空「メガジップライン」をはじめ、魅力的なアトラクションがいっぱい。

冒険の森 in のせ
【住所】豊能郡能勢町宿野437-1
【電話】090-4643-4010　【営業時間】平日10:00～17:00　土・日・祝日9:00～17:00（受付は15:00まで）
【料金】アドベンチャーコース3,800円／チャレンジコース2,500円ほか（繁忙期別料金）
※4/29～5/5、8/7～8/15は繁忙期料金　※要予約

広大な緑の広場は楽しみ方も自由自在

弥生時代の集落遺跡「安満遺跡」を中心に整備された緑豊かな公園。遺跡について学べる歴史拠点施設では弥生時代の暮らしを映像やレプリカで紹介。公園内には多彩な広場や遊具施設も併設されており、家族連れやペット同伴など自由なスタイルで1日中のんびり楽しめます。

NEW
安満遺跡公園
【住所】高槻市八丁畷町12-3　【電話】072-648-4725
【開園時間】24時間利用可能（ポーネルンド Park Center は9:00～19:00）
【休園日】施設により異なる

おすすめの温泉宿

自然豊かな露天風呂で心身ともにリラックス

「放射能泉」と呼ばれる泉質のラドン温泉が自然豊かなロケーションで楽しめる露天風呂。大阪市内から車・電車で約30分という近さも魅力。

伏尾温泉 不死王閣
【住所】池田市伏尾町128-1　【電話】072-751-3540　【日帰り温泉】11:00～22:00（最終受付21:00）
【料金】大人1800円、小人900円 ※宿泊プランはお問い合わせください。

肌触りの良いさらりとした泉質が人気の天然温泉

能勢町の豊かな山並みに囲まれた自然の中にある、やすらぎの宿「能勢温泉」。加水の一切ない自家源泉100%の天然温泉が楽しめます。

能勢温泉
【住所】豊能郡能勢町山辺409-81　【電話】072-734-0041
【日帰り温泉】<平日>11:00～21:00（受付は20:00まで）<土・日・祝日>10:00～21:00（受付は20:00まで）※要連絡
【休館日】火曜　【料金】<平日> 大人1000円、小人700円、小学生未満500円 <土・日・祝日・GW・お盆> 大人1100円、小人800円、小学生未満500円 ※年末年始は特別料金となります。※宿泊プランはお問い合わせください。

北摂エリアのおすすめグルメ

ご当地グルメで

美味しい時間をいただきます！

ランチプレートは週替わり！

01 能勢の旬の野菜をたっぷり使ったヘルシーランチ

100%ビーフのパティに高槻産野菜を使用

02 全国1位に輝いた**高槻バーガー**

池田発のB級グルメ「池カラ」

04 衣にチキンラーメンを使いカリッとした**唐揚げ**

03 できたて新鮮な**箕面ビール**をお店でも家でも

世界が認めるクラフトビール！

カタチはまんまるでモチモチの食感

摂津の鳥飼なす

まぼろしの伝統野菜

01 カフェ&ギャラリー 里づと

地元の食材を使ったランチプレートやスタッフが焙煎したコーヒーなどが味わえるカフェ。地元作家の雑貨なども販売。

【住所】豊能郡能勢町森上224
【電話】072-743-0578
【営業時間】11:00～17:00（L.O.16:30）
【定休日】月・火曜（祝日の場合は営業）

02 ティーズスターダイナー 高槻本店

バーガーコンテストで1位に輝いたご当地バーガーはアメリカンサイズ!店内はアメリカンダイナーの雰囲気。

【住所】高槻市城北町2-11-5南園ビル1F
【電話】072-672-0721
【営業時間】昼11:30～14:00（土・日曜は14:30まで）、夜17:00～23:00
【定休日】年中無休

03 WAREHOUSE

世界的なビールコンテストで受賞歴多数の箕面ビールの本社に併設されたボトルショップ&パブ。ここだけの季節限定ビールも。

【住所】箕面市牧落3-14-18
【電話】072-725-7234
【営業時間】物販11:00～21:00、パブ11:00～21:00（L.O.20:30）
日曜日のみ20時閉店（パブL.O.19:30）
※要問合せ　【定休日】木曜

04 池田市観光案内所

池田市の観光案内はもちろん、飲食コーナーが充実。チキンラーメン創作メニューやIKEDAクラフトバーガーなどが味わえます。

【住所】池田市満寿美町2-7
【電話】072-737-7290
【営業時間】10:00～18:00
【定休日】火曜（祝日の場合は直前の平日休み）

北摂エリアの特産品

特産品から新グルメまで

味のバラエティも豊か！

猪肉の旨味が楽しめる味噌煮込みうどん

05 豊能町特産の**猪肉**をいつでも気軽に！

地元のお母さんが開発した人気商品

06 茨木で生まれた手作り味噌**「龍王みそ」**

伝統の袋しぼりで生まれたお酒

07 昔ながらの手法で醸された銘酒**「富田酒」**

08 特産の**「能勢栗」**を使ったご当地スイーツ

バニラと栗の甘味がマッチした人気商品！

箕面の新しい名産品ができました！

香り高い箕面ゆずスイーツでいただく

09 フラン・エレガン YUZUYA橋本亭

滝道沿いの橋本亭に令和2年（2020年）オープン。種から育てた希少な「実生ゆず」を使用した風味豊かな和洋スイーツ「リトルトレジャー」が人気です。

【住所】箕面市箕面2-5-37
【電話】072-725-9552
【営業時間】11:00～※臨時休業あり
【定休日】なし

05 かめたに 本店

1年中猪肉が味わえるお店。一番人気の「ししなべ味噌煮込みうどん」は、地元産野菜もたっぷりでボリューム満点の一人鍋。

【住所】豊能郡豊能町吉川143-3
【電話】072-738-1122
【営業時間】11:00～18:00（L.O.17:30）
【定休日】月・第2火曜

06 de愛・ほっこり見山の郷

地元の特産野菜や加工品を販売。茶店では新鮮な食材を使った郷土料理がいただけます。北摂の休憩スポットとしても人気です。

【住所】茨木市長谷1131
【電話】072-649-3328
【営業時間】9:00～16:00
【定休日】火曜

07 清鶴酒造

「香味勝て宜し」といわれた富田酒の伝統を今に伝える造り酒屋。毎年2月の土曜・日曜には酒蔵見学もできます（要予約）。

【住所】高槻市富田町6-5-3
【電話】072-696-0014
【営業時間】9:00～17:00
【定休日】土・日曜

08 スイーツハウス のせむすび茶屋（道の駅「能勢」）

ソフトクリームを中心に、季節限定の能勢の素材を使ったパフェやスムージーを販売。道の駅ならではのご当地スイーツで小腹も旅気分も満たします。

【住所】豊能郡能勢町平野535
【電話】072-731-2626
【営業時間】平日9:00～15:00／土日祝9:00～16:00
【定休日】火曜（祝日の場合は翌平日、7月～10月は無休）

河内エリア

周遊コース マイカー利用 約6時間

コース1

南河内の史跡と地場産品をめぐる旅

没後1400年を迎える聖徳太子の足跡を訪ねる

南河内郡太子町にある古刹で、別名「上之太子」。ここには聖徳太子のほか、母の穴穂部間人皇后、妃の膳部大郎女（かしわべのおおいらつめ）も葬られ、今も太子を慕う人々の尊崇を集めています。

聖徳太子御廟所 上之太子 叡福寺
【住所】南河内郡太子町大字太子2146 【電話】0721-98-0019
【境内拝観時間】8:00～17:00（寺務所は9:00～16:30）
【宝蔵拝観時間】土・日・祝日9:30～16:30（平日は団体予約のみ）
【拝観料】拝観志納（宝蔵は大人300円、小学生100円）

大阪産のワインやぶどうを楽しむ

「河内ワイン」は80余年の歴史を持つ老舗ワイナリー。ワイナリーではワインの製造工程の見学や、試飲サービスがあります。蔵を改装したレストラン「金食堂」ではワインに合う食事を楽しむことができます。

河内ワイン館
【住所】羽曳野市駒ヶ谷1027 【電話】072-956-0181
【入館時間】平日10:00～18:00、土・日・祝日9:00～18:00
【休館日】年末年始 【ワイナリー見学料】少人数（6名様以下）／お一人様2200円 土・日・祝2750円 ※団体コースは無料プランと有料プランがあり

四季折々の花を楽しみ、バーベキューができるぶどう狩りやいちご狩り、野菜の収穫なども体験

「大地の恵みを実体験できる農業公園」。広大な敷地内は四季折々の花と豊かな緑であふれています。農産物直売所「にこにこ市場」では地元の新鮮な農産物の買い物も楽しめます。

富田林市農業公園サバーファーム
【住所】富田林市甘南備2300 【電話】0721-35-3500
【営業時間】<4月～9月> 9:30～18:00（入園は17:00まで）
<1月～3月・10月～12月> 9:30～17:00（入園は16:00まで）
【休園日】月曜（祝日の場合は翌日休み）、12/29～1/3
【入園料】大人（高校生以上）710円、小人（4才以上中学生以下）300円

日本の道100選・江戸時代の町並みを散策

大阪府内で唯一、国の重要伝統的建造物群保存地区に選定された町で、江戸時代の寺と商家の町並みが今も残されています。

富田林寺内町
【住所】富田林市富田林町周辺 【電話】0721-24-5500（観光交流施設きらめきファクトリー）、0721-26-0110（じないまち交流館）
【入館料】<旧杉山家住宅> 大人（16歳以上）400円、小人（6～16歳未満）200円 【入館時間】10:00～17:00
【休館日】月曜（祝日の場合は翌日休み）、年末年始

学問の神様 菅原道真公ゆかりの地を訪ねる

道真公がたびたび訪れ、この地を"故郷"として詠んだ詩も残っています。宝物館には多くの貴重な文化財が所蔵されています。

道明寺天満宮
【住所】藤井寺市道明寺1-16-40 【電話】072-953-2525
【拝観時間】9:00～17:00（御守授与所・御朱印の受付時間は9:00～16:30） 【拝観料】無料（併設の宝物館は300円）
※宝物館は開館日が決まっています

モデルコース

1. 富田林市農業公園サバーファーム
   マイカー約30分
   OR
2. 富田林寺内町
   マイカー約15分
3. 聖徳太子御廟所 上之太子 叡福寺
   マイカー約15分
4. 河内ワイン館
   マイカー約10分
5. 道明寺天満宮

周遊コース マイカー利用 約6時間

コース2

歴史散策と農園料理を楽しむ旅

がん封じやお百度参りで有名な「石切さん」参拝とどこか懐かしい石切参道散策

"石切さん"と呼ばれ、全国から大勢の参拝者が訪れます。参道の商店街は今も古き良き商店街の面影があり、グルメやおみやげ購入など散策も楽しめます。

石切劔箭神社 【住所】東大阪市東石切町1-1-1 【電話】072-982-3621

収穫体験や有機循環農法で育てた野菜の手作り農園料理を楽しむ

旬の逸品を使った料理が楽しめる農園レストラン。健康と環境にやさしい「有機循環農法」により収穫された食材を使ったメニューが人気です。

杉・五兵衛
【住所】枚方市杉責谷1-951 【電話】072-858-0070
【営業時間】<完全予約制> 平日11:00～17:00（最終入園15:00）
土日祝11:00～19:00（最終入園17:00）
【定休日】火曜（祝日の場合は翌日休み）

眼下に広がる大阪平野を見ながらゆったりと旅の疲れを癒す

生駒山麓にあるホテルセイリュウの石切温泉。地上70階に相当する高さにある温泉からは大阪平野が一望。特に宝石をちりばめたような夜景は必見です。

東大阪石切温泉 ホテルセイリュウ 【住所】東大阪市上石切町1-11-12 【電話】072-981-5001

提供：パナソニック株式会社

提供：パナソニック株式会社

松下幸之助とものづくりの歴史に触れる

パナソニック（旧松下電器産業）の創業者・松下幸之助の考え方や、歴代の製品を次世代へ伝承するために開設されたミュージアムです。

パナソニックミュージアム
（松下幸之助歴史館・ものづくりイズム館）
【住所】門真市大字門真1006 【電話】06-6906-0106
【開館時間】10:00～17:00 【休館日】日曜、祝日、お盆、年末年始 【入館料】無料

モデルコース

1. パナソニックミュージアム（松下幸之助歴史館・ものづくりイズム館）
   マイカー約40分
2. 杉・五兵衛
   マイカー約45分
3. 石切劔箭神社
   マイカー約5分
4. 東大阪石切温泉 ホテルセイリュウ

周遊コース サイクリング 約8時間

コース3 武将・楠木正成の歩みをサイクリングでたどる

楠木正成ゆかりの寺でパワーをもらう

南河内の英雄で「楠公さん」の愛称でも知られる楠木正成ゆかりの寺。境内には楠木正成の首塚も祀られています。

360度VRで見る!

観心寺
【住所】河内長野市寺元475　【電話】0721-62-2134
【拝観時間】9:00～17:00（最終受付16:30）　【拝観料】大人300円、小・中学生100円
※毎年4/17・18は本尊御開帳日につき、特別拝観料1,000円

和洋の文化が融合したおしゃれ空間でいただく精進料理

約450年前に建てられた観心寺の庫裏（KU-RI=お寺の台所）で多彩な精進料理がいただけます。

観心寺 創作精進料理「KU-RI」
【住所】河内長野市寺元475（観心寺内）
【電話】050-3746-8600
【営業時間】11:30～15:00（完全予約制）※限定20食
【営業日】月・火・水曜 ※毎月1日（9:00～）に2カ月先の予約を受付

千早赤阪村の見どころがわかる便利な道の駅

地元、千早赤阪村の新鮮な野菜が毎日入荷。観光案内所ではさまざまな観光情報を発信。

道の駅ちはやあかさか
【住所】南河内郡千早赤阪村二河原邇7
【電話】0721-21-7557
【営業時間】9:00～17:00
【定休日】火曜（祝日の場合は営業）

楠木正成生誕の地で英雄の足跡に触れる

楠木正成の生誕地と言われている場所。石碑のすぐ近くに、千早赤阪村郷土資料館があります。

楠公生誕地（千早赤阪村郷土資料館）
【住所】南河内郡千早赤阪村大字水分266
【電話】0721-72-1588
【開館時間】9:00～17:00（入館は16:30まで）
【休館日】月曜（祝日の場合は翌日休み）年末年始
【入館料】大人200円　子ども100円

四季折々に色づく美しい棚田に見惚れる

下赤坂城址の眼下に広がる「下赤阪の棚田」は、「日本の棚田百選」にも選ばれた絶景。

下赤阪の棚田
【住所】南河内郡千早赤阪村東阪25
【電話】0721-26-7128（千早赤阪村役場）
<注意>駐車場はありませんので車でのお越しはご遠慮ください。

赤坂城の戦いで知られる決戦の舞台跡

楠木正成が築城した赤坂城。昭和9年（1934年）に「赤阪城跡」として国の史跡に指定されました。

下赤坂城址
【住所】南河内郡千早赤阪村東阪25　【電話】0721-26-7128（千早赤阪村役場）

電動自転車で快適サイクリング

南海・近鉄「河内長野」駅前にある観光案内所で電動自転車がレンタル可能。

河内長野市観光案内所【レンタサイクル】
【住所】河内長野市長野町5-1-114 ノバティながの南館1階　【電話】0721-55-0100
【営業時間】9:00～17:00　【休業日】年末年始
【料金】<電動アシスト付き自転車>
4時間500円、1日1000円（受付：15時まで）

高野山へとつながる街道の合流地

高野街道 酒蔵通り
平安時代以降、人々が高野山参詣のために歩いた街道。京都、大阪、堺を起点にした複数の道が「高野街道」と呼ばれ、河内長野駅前で一本に合流します。合流点近くの酒蔵通りには、杉玉が吊るされた伝統的な町家が並び、石畳の道は風情たっぷり。

マイカー利用者はこちらが便利
道の駅 奥河内くろまろの郷
奥河内ビジターセンターやレストラン、農産物直売所など多彩な施設が集まった道の駅。マイカーの方はここでレンタサイクルに乗り換えるルートがおすすめです。
【住所】河内長野市高向1218-1　【電話】0721-56-9606　【営業時間・休業日】施設によって異なる

モデルコース

▶南海・近鉄「河内長野」駅より徒歩約2分

1. 河内長野市観光案内所［レンタサイクル］
   サイクリング 約22分
2. 観心寺
3. 創作精進料理「KU-RI」
   サイクリング約30分
4. 下赤坂城址＆棚田
   サイクリング約5分
5. 楠公生誕地（千早赤阪村郷土資料館）
6. 道の駅ちはやあかさか
   サイクリング約35分
7. 高野街道 酒蔵通り
   サイクリング約2分
8. 自転車返却

▶南海・近鉄「河内長野」駅まで徒歩約2分

周遊コース ウォーキング 約6時間

コース4 趣のある古い町並みをのんびりと歩く

久宝寺御坊とも呼ばれる寺内町の中心的寺院

本願寺蓮如上人が西証寺として建立したのが始まりで、この寺を中心に久宝寺寺内町が開かれました。境内には本堂をはじめ大阪府指定文化財が多く残されています。

顕証寺
【住所】八尾市久宝寺4-4-3　【電話】072-993-1144

古い町並みの趣を感じながら寺社を訪ねて歩く

450年以上の歴史を持つ寺内町。碁盤の目状の町割りが現在も保たれ、由緒ある寺社や古い町家、かつての環濠の名残など昔の面影を残しています。

久宝寺寺内町
問合せ先：八尾市まちなみセンター
【住所】八尾市久宝寺3-3-20　【電話】072-924-6371

360度VRで見る!

1100年以上の歴史を持つ神社で癒しの時を過ごす

江戸時代は「久宝寺の牛頭（ごず）天王」と呼ばれる疫病除けの神社であったことから、今も厄除けや癒しを求めて訪れる人が多くいます。

許麻神社
【住所】八尾市久宝寺5-4-8　【電話】072-923-4235

気軽にふらっと立ち寄れる寺内町の食堂

久宝寺寺内町の100年長屋を活用した食堂。毎日変わる限定15食の気まぐれランチがおすすめ。

食堂ripple（リプル）
【住所】八尾市久宝寺3-8-25
【営業日】Instagramで告知
【予約】予約はインスタグラムのDMから
https://www.instagram.com/ripple_since2021/

伝統工芸「河内木綿」の魅力を体感する

河内木綿に関する情報発信のほか、工房見学や藍染体験も開催されています。

NPO法人 河内木綿藍染保存会【工房見学&藍染体験】
【住所】八尾市末広町1-10-10
【電話】072-923-1589
※見学・体験をご希望の際は必ず事前にお電話ください。
【URL】http://www.kawachimomen.com/

豊かな自然とユニークな切り株アートでほっこり

四季の花や緑が楽しめるほか、園内の各所にある個性豊かな切り株アートも話題です。

久宝寺緑地
【住所】八尾市西久宝寺323
【電話】072-992-2489

モデルコース

1. JR「久宝寺」駅（または近鉄「久宝寺口」駅）
   徒歩約10分
2. 久宝寺寺内町を散策
   許麻神社・顕証寺
   徒歩約3分
3. 食堂ripple（リプル）
   徒歩約10分
4. 河内木綿藍染保存会
   徒歩約15分
5. 久宝寺緑地

▶JR「久宝寺」駅（または近鉄「久宝寺口」駅）まで徒歩約18分

体験施設
河内エリア

大自然は遊びと学びと喜びの宝庫だ！

豊かな緑に囲まれて 楽しく健康的に自転車遊び

自転車をテーマにさまざまなアトラクションで楽しめるスポーツパーク。ユニークな自転車が集まる「変わり種自転車」や、地上8mを走る「スカイサイクルウォーカー」など、ここでしか乗れない自転車がいっぱい！プール（夏期のみ）や、キャンプ場（※要予約）もあり、日帰りBBQや宿泊も可能です。

関西サイクルスポーツセンター
【住所】河内長野市天野町1304　【電話】0721-54-3101
【営業時間】10:00～17:00（※変動あり）
【休園日】火曜（GW、春・夏休み期間は無休、冬期臨時休園日あり。）
【入園料】大人（中学生以上）1000円、小人（3歳～小学生）700円、シルバー（60歳以上）500円
※アトラクションは別途料金

吊り橋からの絶景など 大自然の魅力を満喫

広大な森の中に架かる日本最大級の吊り橋「星のブランコ」で空中散歩。全長280m、最大高さ50mから見る360度の大パノラマは圧巻です。また本格的なクライミングが楽しめるクライミングウォールも人気で、初心者向けの講習会も行われており、気軽に体験することができます。

大阪府民の森 ほしだ園地
【住所】交野市星田5019-1
【電話】072-891-0110
【営業時間】9:00～17:00（吊橋は9:30～16:30）
【休園日】12/29～1/3
【入園料】無料

空気も水も美しい自然の中で マス釣りに挑戦！

自然豊かな金剛山国定公園内にある釣り場で、千早川の清流を利用したマス釣りが楽しめます。釣った魚は併設の川魚専門レストランで食べることができます。

千早川マス釣場
【住所】南河内郡千早赤阪村大字千早1262-4　【電話】0721-74-0116
【料金】<1日／8:30～17:00> 4500円
<半日／8:30～12:00 または12:00～17:00> 3200円
※竿、エサ、ビク代は別途料金
【定休日】年中無休

おすすめの温泉宿

源泉かけ流しの温泉&サウナを12種類も楽しめる

古くから「隠し湯」として愛された歴史ある八尾天然温泉。豊富な湯量と素晴らしい泉質で癒しの時間を堪能できます。大衆演劇が楽しめる劇場も人気。

八尾グランドホテル
【住所】八尾市八尾木北五丁目101　【電話】072-994-3591　【営業時間】10:00～翌8:00
【日帰り温泉】大人2,600円、小人1,000円　<ナイター料金／17:00～>大人1,300円、小人800円
<深夜追加料金／1:00～>大人+1,500円、+小人800円　<朝風呂料金／4:00～7:30>大人・小人1,000円
※宿泊プランはお問い合わせください。

四季の移ろいを感じながら温泉と料理を楽しむ

健康と美容に効果があると言われる、天然ラドンを豊富に含んだ温泉が魅力。四季折々の料理、美しい日本庭園でも人気の宿です。

あまみ温泉 南天苑
【住所】河内長野市天見158　【電話】0721-68-8081
【日帰り温泉】11:30～22:00（土曜・休前日・特定日は14:00まで）※食事＋温泉のプランです。温泉のみの利用はできません。【料金】8,800円（大人1名）～ ※宿泊プランはお問い合わせください。

河内エリアのおすすめグルメ＆特産品

河内の 美味しい時間をいただきます！

01 河内鴨の老舗がつくる 唯一無二の最高級国産合鴨肉

えびすの特選かすうどん

02 河内のソウルフード かすうどん

03 ラグビー好きも、カレー好きも見逃せない 東大阪カレーパン

04 河内長野の老舗酒蔵が復活させた 銘酒「天野酒」

スッキリせい はちみつが美味

05 国産純粋100%の はちみつが 幸せな気分にしてくれる

バターの風味も豊かな サクサク食感

06 地元洋菓子店の パティシエがつくった 門真れんこんパイ

01 河内鴨ツムラ本店

独自交配させた合鴨を徹底した飼育環境のもと、こだわりの無農薬飼料で育てあげたトップブランドの合鴨。2019年G20大阪サミットでも食材として使用された河内鴨をじっくりと味わってください。

【住所】松原市別所8-10-24
【電話】072-334-1111
【営業時間】9:00～17:00
【定休日】日曜、特別休暇（夏季・年末年始）

02 かすうどん えびす

河内の郷土食材「油かす」を使ったうどん。油かすから旨みが染み出した出汁はコクが増して香ばしさもあり、くせになる美味しさです。

【住所】八尾市南亀井町3-2-5
【電話】072-990-0331
【営業時間】11:30～14:00、17:30～22:30
【定休日】火曜、水曜午前

03 パン工房 鳴門屋（八戸ノ里店）

ラグビーの街・東大阪花園で生まれたラグビーボール型のカレーパン。中辛カレーの中にはじっくりと煮込んだ牛すじがゴロゴロ。今や鳴門屋の定番商品となった人気パンです。

【住所】東大阪市小阪3-2-24
【電話】06-6782-0732
【営業時間】7:00～20:00
【定休日】1/1

04 天野酒（西條合資会社）

享保3年（1718年）創醸、河内長野の高野街道沿いで酒造業を営む老舗。天野山金剛寺で造られていた銘酒「天野酒」を復活させたのが、この西條合資会社です。

【住所】河内長野市長野町12-18
【電話】0721-55-1101
【営業時間】10:00～17:00
【定休日】1/1

05 喫茶がんび

交野市で国産はちみつの養蜂場を営む「茨木養蜂園」の喫茶店。人気のはちみつトーストは一度食べたらやみつきになる美味しさ。山小屋風のお店の外観も素敵です。

【住所】交野市私市山手3-2-2
【電話】072-892-4132
【営業時間】9:30～16:30
【定休日】年末年始

06 パティスリー エルブランシュ

門真れんこんのパウダーを良質な国産小麦と合わせ、風味豊かな発酵バターを折り込み一枚一枚丁寧に焼き上げたサクサク食感のパイ。見た目もリアルで美しい絶品スイーツです。

【住所】門真市石原町1-1
【電話】06-6902-2244
【営業時間】10:30～21:30　【定休日】不定休

泉州エリア

周遊コース マイカー利用 約6時間

\コース 1/

豊かな特産品を味わい 泉州を知る旅

国の名勝の庭園を楽しみ「だんじり祭」を知る

町並みを見渡すように威風堂々と佇む岸和田城。岸和田城庭園（八陣の庭）は、国の名勝に指定されています。桜の名所としても有名です。

写真提供：岸和田市

岸和田城
【住所】岸和田市岸城町9-1 【電話】072-431-3251【開場時間】10:00～17:00（入場は16:00まで）
【入場料】<天守閣>大人300円、中学生以下無料 【休場日】月曜（月曜が祝日の場合、および「お城まつり」期間中［4/1～15］は開場）、12/29～1/3、展示替の期間（臨時休業）

300年の伝統を誇る「岸和田だんじり祭」の歴史を実物展示と迫力満点の大型マルチビジョンで体感。

写真提供：岸和田市

岸和田だんじり会館
【住所】岸和田市本町11-23 【電話】072-436-0914
【開館時間】10:00～17:00（入館は16:00まで）
【入場料】大人600円、小人（小・中学生）300円
【休館日】月曜（祝日の場合は開館）、12/29～1/3

写真提供：堺市

世界遺産の古墳を学ぶ

令和元年（2019年）に世界遺産に登録された「百舌鳥・古市古墳群」の百舌鳥エリアにある日本最大の前方後円墳。周囲には三重の濠が巡り、中小の古墳が点在しています。

仁徳天皇陵古墳
【住所】堺市堺区大仙町
【電話】072-228-7014（堺市世界遺産課）

泉州の魚処で新鮮な魚介を味わう

約30店舗が軒を並べる青空市場では、その日水揚げされた新鮮な魚介を販売。レストランや寿司屋もあり、活きの良い魚をその場で味わうことができます。

泉佐野漁協青空市場
【住所】泉佐野市新町2-5187-101
【メール】pakn47893@hera.eonet.ne.jp
【営業時間】10:00～17:00 ※16:30～17:00は閉店準備のため店舗によりご利用いただけない場合あり 【定休日】水曜

「泉州水なす」など新鮮な農産物がずらり

「水なす」をはじめ、地元農家から届けられた新鮮な農産物が所狭しと並ぶ直売所。近隣だけでなく府外からも多くの方が訪れます。

JA大阪泉州 農産物直売所 Rizumie こーたり～な
【住所】泉佐野市松風台3-1-1 【電話】072-458-0070
【営業時間】9:30～17:00 【定休日】木曜・年末年始

春は新緑・秋は紅葉の犬鳴山の温泉で疲れを癒す

豊かな自然の中に佇む温泉郷。古くから修験道の霊場として知られ、近年はパワースポットとしても人気が高まっています。

犬鳴山温泉
【住所】泉佐野市大木
【電話】072-469-3131（泉佐野市観光協会）

モデルコース

1. 仁徳天皇陵古墳
   ↓ マイカー約40分
2. 岸和田城&だんじり会館
   ↓ マイカー約20分
3. 泉佐野漁協青空市場
   ↓ マイカー約15分
4. JA大阪泉州 農産物直売所 Rizumie こーたり～な
   ↓ マイカー約15分
5. 犬鳴山温泉

周遊コース マイカー利用 1泊2日

\コース 2/

アウトドア&グルメで 泉南ベイエリアを満喫

360度VRで見る!

関西最大級のレクリエーションスポットでスポーツ・食・レジャーをまるごと体験

関西国際空港の対岸に令和2年（2020年）夏に誕生。南北約2kmにわたる広大なスペースには「アクティビティエリア」「コミュニティエリア」「マルシェエリア」「グランピングエリア」の4つのエリアがあり、自由に楽しむことができます。宿泊プランもおすすめ！

SENNAN LONG PARK［泉南りんくう公園］
【住所】泉南市りんくう南浜2-201 【電話】072-479-5317
【休園日】年中無休 【料金】施設により異なる

SENNAN LONG PARKに宿泊

「SORA RINKU」は人工芝グラウンドや温泉施設を併設し、スポーツ合宿だけでなく個人利用も可能。グランピング利用の「アーバンキャンプホテル」でも宿泊できます。
泉南の海辺で素敵なナイトライフを過ごしましょう！

地元特産品が集まった食の交流スポット

特産品販売や飲食コーナーなど、地元の方々にも愛される泉南市の総合交流拠点です。

カップルに人気のソフト「いちず」（サザンぴあ内 MILK BAR COW BELLで販売）

サザンぴあ
【住所】泉南市りんくう南浜4-201
【電話】072-482-0277
【営業時間】8:30～17:00
COW BELL 10:30～17:00（季節によって変動あり）
【定休日】水曜（祝日の場合は営業）

「恋人の聖地」でロマンチックな時間を

白い大理石が敷き詰められたビーチは、昼下がりの青と白のコントラストも、幻想的な夕陽も美しい。ハートのモニュメントは「恋人の聖地」として人気の撮影スポットです。

泉南マーブルビーチ（恋人の聖地&日本の夕陽百選）

泉州の新鮮な海の幸でBBQランチ

近隣の岡田浦漁港から直送。買った食材は無料BBQコーナーで味わうことができます。

海のマルシェ 【営業時間】土・日の10:00～16:00（祝日は不定期営業）

『月化粧』のおいしさの秘密に迫る

名物のみるく饅頭『月化粧』の製造工程を見学。出来たての『月化粧』が食べられるのはもちろんココだけ。甘いミルクの香りで、幸せな気分になれます。親子で楽しめる「お菓子教室」も人気。店舗とカフェには限定メニューもあります。

月化粧ファクトリー
【住所】阪南市黒田453-15
【電話】072-470-2525
【営業時間】<工場見学>10:00～17:00（入館は16:30まで） <店舗>9:00～19:00
【休館日】1/1 【料金】工場見学／無料、お菓子教室（予約制）／有料

モデルコース

1. SENNAN LONG PARK［泉南りんくう公園］
2. 海のマルシェ
3. 泉南マーブルビーチ（恋人の聖地&夕陽百選）
4. 宿泊
5. サザンぴあ
   ↓ マイカー約10分
6. 月化粧ファクトリー（工場見学）

体験施設
泉州エリア

海で、山で、リアルな自然体験を楽しもう！

さまざまな体験プログラムで好奇心を全開に

季節の花や緑を楽しみ、動物たちと触れ合える農業公園。さまざまな遊具やアクティビティのほか、グルメ体験やクラフト体験など多彩なプログラムが用意されています。

堺・緑のミュージアム ハーベストの丘
【住所】堺市南区鉢ヶ峯寺2405-1
【電話】072-296-9911
【営業時間】10:00～17:00（入園は16:00まで）
【休園日】原則水曜日及び年末年始、詳細はHPをご確認ください【入園料】大人（中学生以上）1500円、小人（4歳以上）1000円、3歳以下は無料

浅い海がある阪南だからこそできる大阪初のアクティビティ！

浅い場所に建てた網に入って、魚を捕まえる遊びです。捕まえた魚介類は持ち帰ることができ、引き潮時に行うので、子どもでも安全に体験することができます。

すだて遊び体験
【住所】阪南市鳥取1716（阪南市西鳥取漁港内）
【電話】072-447-5547（阪南市観光協会）
【実施期間】4月～9月 ※開催日・時刻の詳細は公式サイトを確認
【料金】中学生以上8,000円、4歳～小学生4,000円（食事・魚の持ち帰り付き）
【予約】開催2日前の17時までに公式サイトから予約
https://ryoushi-sendo.co.jp/sudate-2/

みんなでわいわい！里山生活を体験

囲炉裏や竈門を備えた民家に泊まって、昔ながらの里山暮らしを体験。野菜の収穫体験や、石窯を使ったピザづくりなども楽しめます。

紀泉わいわい村 FUNNY HEARTH
【住所】泉南市信達葛畑207 【電話】072-485-0661 【営業時間】10:00～17:00
【休業日】年中無休 ※宿泊利用についてはお問い合わせください。

潮風と波の音に包まれて過ごす新しいグランピング体験

全室オーシャンビューの独立型ヴィラタイプホテル。プライベートパティオにはジャグジーやBBQが楽しめるダイニングもあり、非日常的なグランピング体験ができます。

URBAN CAMP HOTEL Marble Beach
【住所】泉南市りんくう南浜4-201（SENNAN LONG PARK内） 【電話】072-479-8113（9:30～17:00）
【休業日】不定休 【予約】予約は公式サイトから https://digiq.jp/bbq/marblebeach/

自然豊かな山里にある関西最大級のいちご農園

約7,300㎡の広大なハウスで約6万株のいちごを栽培。食べ放題（30分）の採れたてのいちごを存分に味わってください。ジャムや大福の手作り教室もあります。

いずみ小川 いちご農園（いちご狩り）
【住所】和泉市仏並町2043 【営業時間】9:00～17:00 【電話】0725-92-3232（いちご狩り専用）※要予約
【休園日】月曜（祝日の場合は翌日休み） 【開園時期】1月～5月

おすすめの温泉宿

静かな山里で癒される旅情豊かな泉州の奥座敷

「美人の湯」とも呼ばれる天然ナトリウム泉が自慢の温泉。豊かな自然を眺め、川のせせらぎを聞きながら入る露天風呂は格別です。

奥水間温泉
【住所】貝塚市木積3159 【電話】072-478-8511 【日帰り温泉】11:00～20:00
【料金】大人1,000円、小人600円 ※宿泊プランはお問い合わせください。

泉州エリアのおすすめグルメ＆特産品
泉州の美味しい時間をいただきます！

01 伝統の目利きと匠の技がつくる 堺の絶品**あなご**に感動

02 あっさりとした味わいが特徴の**犬鳴ポーク**

03 泉州の美味しい水と豊かな自然に育まれた**地酒**

04 漁港の真向いにある**泉州海鮮**のお店

05 新鮮な海の幸を求めて多くの人が集う**「日曜朝市」**

06 高級食材として知られる希少な**ワタリガニ**

01 堺あなご専門 松井泉

堺名物「あなご」の美味しさを全国に広めたいと、独自の目利きと技で「あなご一筋」を貫く老舗あなご専門店。ひと口で違いがわかる、その旨さは感動もんです。

【住所】堺市堺区楠町3-1-26
【電話】072-245-1779
【営業時間】8:00～16:00（土曜は14:00まで）
【定休日】水・日曜、祝日

02 み奈美亭

豊かな自然に抱かれた秘湯・犬鳴山温泉郷にある旅館で、四季折々の美味しい料理や、泉州グルメ「犬鳴ポーク」のしゃぶ鍋もいただけます。

【住所】泉佐野市大木2236（犬鳴山温泉）
【電話】0120-12-3731
【料金】宿泊プランについてはお問い合わせください ※入浴&食事の日帰りプランもあり

03 浪花酒造

300年以上の歴史を持つ泉州を代表する老舗酒蔵。「浪花正宗」で知られ、全国新酒鑑評会で何度も金賞を受賞しています。酒蔵と本宅は国の登録有形文化財指定で見学も可。

【住所】阪南市尾崎町3-13-6
【電話】072-472-0032
【営業時間】<直売所>10:00～17:00（土・日・祝日16:00まで）
【酒蔵見学】随時予約受付（所要時間約60分）
※要事前予約、当日申し込み不可

04 泉州海鮮きんちゃく家

真向いの漁港で水揚げされた大阪産しらすや、新鮮な魚介を使ったメニューが豊富。一番人気は「生しらす丼」。早朝から訪れる人が絶えません。

【住所】岸和田市地蔵浜町7-1
【電話】072-436-3866
【営業時間】平日7:00～15:00 土・日・祝日7:00～15:00 ※夜営業は現在、臨時休業中
【休業日】水曜

05 田尻漁港 日曜朝市

毎週日曜日の朝、午前7時～正午まで開かれる「日曜朝市」。大阪湾で獲れた新鮮な魚介のほか、泉州産の野菜も購入できます。早朝から大盛況なので、早いもん勝ち！

【住所】泉南郡田尻町りんくうポート北1番
【電話】072-465-0099
【営業時間】日曜7:00～12:00

06 割烹 松屋

甘くて濃厚な味わいが特徴の泉州のワタリガニ。希少価値の高いこの食材が存分に楽しめる、ワタリガニ専門の割烹です。1日3組限定、完全予約制。

【住所】泉佐野市市場東2-10-10
【電話】072-462-3740
【営業時間】<昼>12:00～14:00（L.O. 13:30）<夜>17:30～21:30（L.O. 21:00）※完全予約制
【定休日】月曜、第1・第3月・火曜は連休（1月・8月・12月を除く）

百舌鳥・古市古墳群エリア

周遊コース マイカー利用 約6時間

\コース1/

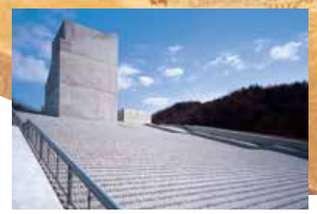
世界遺産を学び体感する旅

古墳時代専門の博物館で学ぶ

大阪府立の史跡公園「近つ飛鳥風土記の丘」に隣接する「日本の古代国家の形成や国際交流」をテーマとした歴史博物館です。

大阪府立 近つ飛鳥博物館

【住所】南河内郡河南町大字東山299　【電話】0721-93-8321　【開館時間】9:45～17:00（展示室への入館受付は10:00～16:30まで）　【入館料】大人310円、高校生・大学生・65歳以上210円、中学生以下無料
※特別展・企画展は別途料金が必要　【休館日】月曜（祝日の場合は翌日休み）、年末年始　※臨時休館日あり



写真提供：大阪府立 近つ飛鳥博物館

世界遺産の百舌鳥・古市古墳群、堺の歴史文化を学ぶ

世界遺産である百舌鳥・古市古墳群のほか、堺の誇る歴史・美術・民俗などに関する資料を収蔵・展示。百舌鳥古墳群シアターでは、CGを利用した映像で百舌鳥古墳群の雄大さを体感できます。

堺市博物館

【住所】堺市堺区百舌鳥夕雲町2丁（大仙公園内）
【電話】072-245-6201　【営業時間】9:30～17:15（入場は16:30まで）
【休館日】月曜（祝日の場合は開館）、年末年始
【入館料】一般200円、高校・大学生100円、小・中学生50円
※特別期間中は別料金

写真提供：堺市

令和元年（2019年）に世界遺産に登録された「百舌鳥・古市古墳群」の百舌鳥エリアにある日本最大の前方後円墳。周囲には三重の濠が巡り、中小の古墳が点在しています。

仁徳天皇陵古墳

【住所】堺市堺区大仙町　【電話】072-228-7014（堺市世界遺産課）

日本最古と言われる八幡宮・古市古墳群最大の古墳を散策

6世紀後半に創建されたとされ、中世には源頼朝や各時代の将軍、武士らの信仰を集めました。現在の本殿や拝殿は豊臣秀頼によって再建されたものです。安産の神、厄除の神として信仰を集めています。

誉田八幡宮

【住所】羽曳野市誉田3-2-8　【電話】072-956-0635

令和元年（2019年）に世界遺産に登録された「百舌鳥・古市古墳群」の古市エリアにある古墳の一つで、日本最大級の規模を誇る前方後円墳です。周囲に二重の濠と堤をもっています。

応神天皇陵古墳

【住所】羽曳野市誉田
【電話】072-947-3917（羽曳野市教育委員会事務局生涯学習部文化財・世界遺産室）

地元の新鮮な農産物をおみやげに

農産物直売所やベーカリー、カフェ、BBQ場などが揃う道の駅。新鮮な地元野菜が買えるほか、芝生広場や遊具もあります。

道の駅しらとりの郷・羽曳野

【住所】羽曳野市埴生野975-3
【電話】072-957-6900（総合棟）、072-957-8318（農産物直売所あすかてくるで）、072-957-8180（商工物産館タケル館）
【営業時間・休業日】施設によって異なる

モデルコース

1. 大阪府立 近つ飛鳥博物館
   マイカー約20分
2. 道の駅しらとりの郷・羽曳野
   マイカー約15分
3. 誉田八幡宮&応神天皇陵古墳
   マイカー約35分
4. 堺市博物館&仁徳天皇陵古墳

周遊コース ウォーキング&路面電車 約6時間

\コース2/

百舌鳥古墳群の多彩な魅力スポットへ

360度VRで見る!

堺の文化風土を伝える美しき日本庭園

伝統的な作庭技術を駆使した築山林泉廻遊式庭園は、四季の彩りとともに堺の文化風土を感じることができます。

大仙公園 日本庭園

【住所】堺市堺区大仙中町（大仙公園内）　【電話】072-247-3670
【開園時間】9:00～17:00（入園は閉園の30分前まで）
【休園日】月曜（祝日の場合は翌日休み）、年末年始　【入園料】大人200円、小人（中学生を含む）100円

2人の偉人の足跡を堺の歴史とともに体感

堺で生まれた千利休と与謝野晶子を通して、堺の文化・歴史が体験できるミュージアム。イス席で気軽に楽しめる立礼茶席では、茶道三千家のお点前により堺のお抹茶と和菓子を味わうことができます。

さかい利晶の杜

【住所】堺市堺区宿院町西2丁1-1　【電話】072-260-4386
【入館時間】9:00～18:00（入館は17:30まで）
【休館日】第3火曜（祝日の場合は翌日休み）、年末年始
【入館料】大人300円、高校生200円、中学生以下無料
【茶の湯体験】10:00～17:00（入席は16:40まで）

古墳の基礎を学んで期待がさらに膨らむ

実物を見る前にぜひ訪れておきたい施設。迫力ある映像や資料展示で古墳を基礎から学べます。

NEW

百舌鳥古墳群ビジターセンター

【住所】堺市堺区百舌鳥夕雲町2-160
【電話】072-245-6682
【時間】9:00～18:00　【休館日】年末年始

人気ご当地バーガーで古墳気分をアップ

大仙公園の中にある人気カフェ。名物の「こふんバーガー」は古墳型プレートに乗って登場。

こふん前café IROHA

【住所】堺市堺区百舌鳥夕雲町2-204（大仙公園内）　【電話】072-245-0168
【営業時間】平日9:00～17:00（L.O.16:00）
土日祝9:00～18:00（L.O.17:00）
【定休日】月曜（祝日の場合は翌日休み）

前方後円墳の雄大さを間近で体感

日本で3番目に大きい前方後円墳。北側にあるビュースポットからの展望がおすすめです。

履中天皇陵古墳（ビュースポット）

【住所】堺市西区石津ヶ丘
【電話】072-228-7014（堺市世界遺産課）

自然とのふれあいが楽しめる堺市のシンボルパーク

仁徳天皇陵古墳に隣接する堺市を代表する公園。広さ38万㎡の敷地内には豊かな緑、四季折々の花があふれ、美しい自然の風景が堪能できます。

大仙公園

【住所】堺市堺区東上野芝町1-4-3
【電話】072-241-0291（大仙公園事務所）

公園も古墳めぐりもレンタサイクルでラクラク

レンタサイクルを利用すれば、広い大仙公園内の移動や古墳めぐりもラクラクです。

堺観光レンタサイクル

【場所】大仙公園観光案内所（もず古墳群ビジターセンター内）※南海堺駅の堺駅観光案所でも貸出し・返却が可能　【電話】072-245-6207　【料金】1日：電動アシスト自転車1,000円、普通自転車：500円

モデルコース

▶JR「百舌鳥」駅より徒歩約5分

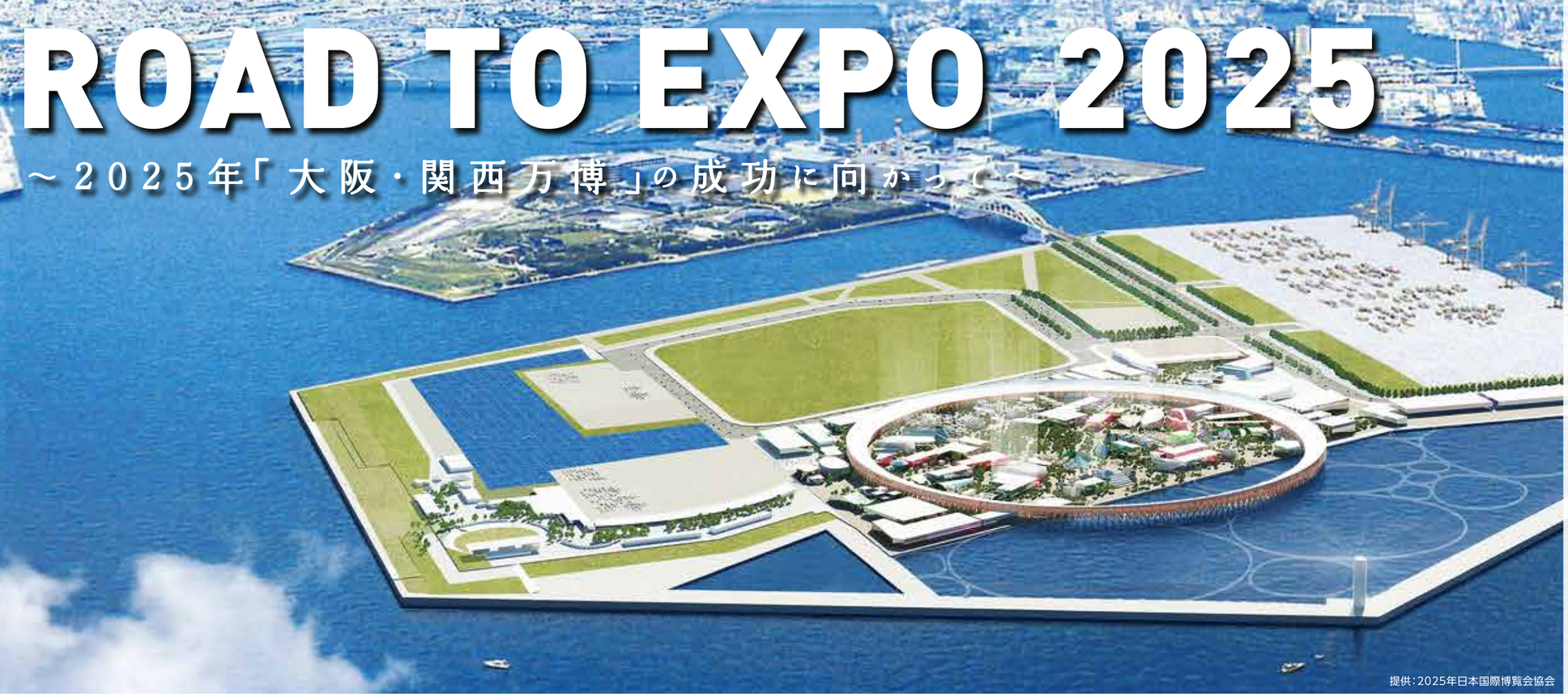
1. 百舌鳥古墳群ビジターセンター
   徒歩約1分
2. 大仙公園&日本庭園
   徒歩約10分
3. こふん前café IROHA
   徒歩約15分
4. 履中天皇陵古墳（ビュースポット）
   阪堺電車「東湊」駅まで徒歩約25分
5. 路面電車で移動
   「宿院」駅まで約7分

6. さかい利晶の杜

▶阪堺電車「宿院」駅まで徒歩約1分

ROAD TO EXPO 2025

～2025年「大阪・関西万博」の成功に向かって～



提供：2025年日本国際博覧会協会

大阪府内各地の多種多様な魅力を、府民や来阪するすべての人々に実感していただくことが、2025年日本国際博覧会（略称：大阪・関西万博）の成功につながります。大阪の食を味わい、自然を体感し、歴史や文化に触れ、そしてエンターテインメントを満喫する。コロナを乗り越えて、大阪のまち全体に広がる「ミュージアム」を皆さんに楽しんでいただくことで、大阪の観光業は活性化します。新しく生まれ変わる大阪のまちにご期待ください。

地上252mから眺める「大阪・関西万博」会場

営業時間

11:00～22:00 ※最終入場時間21:30
◎定休日／月曜日（祝日の場合は翌日振替）
◎地下駐車場完備（有料）

料金

大人（高校生以上）1000円
小人（中学生・小学生）600円
70歳以上900円

アクセス

【大阪メトロ・ニュートラムでお越しの方】
「トレードセンター前」駅より徒歩3分

さきしま COSMO TOWER 展望台
大阪府咲洲庁舎展望台
Osaka Prefectural Government Sakishima Building Observatory

さきしま
コスモタワー展望台
大阪市住之江区南港北1-14-16
TEL 06-6615-6055

大阪府の庁舎となっている旧WTCのコスモタワー。その最上階の地上252mに展望台があります。360度のパノラマビューで大阪市内が一望でき、ここからは、建設が進む「大阪・関西万博」の会場を望むことができます。未来のきらびやかな世界に想いを馳せ、大阪の街を眺めてみませんか。

大阪府内で開催された万博の歴史

今と未来をつなぐ、希望の架け橋

1970
日本万国博覧会

万博記念公園（吹田市）で開催され、「人類の進歩と調和」をテーマに掲げ、77か国が参加。高度経済成長を成し遂げ、世界第2位の経済大国となった日本の象徴的なイベントとなった。テレビ電話や電気自動車が登場するなど、会場は未来感にあふれた。

万博記念公園
吹田市千里万博公園　TEL 0120-1970-89
【最寄駅】大阪モノレール「万博記念公園駅」「公園東口駅」

1990
国際花と緑の博覧会

「花と緑と人間生活のかかわりをとらえ21世紀へ向けて潤いのある豊かな社会の創造をめざす」をテーマに花博記念公園（大阪市鶴見区）で開催。日本最大級の全面ガラス張りの大温室を持つ「咲くやこの花館」は現在も多くの人が訪れている。

花博記念公園鶴見緑地
大阪市鶴見区緑地公園2-163　TEL 06-6911-8787
【最寄駅】大阪メトロ「鶴見緑地駅」

2025
日本国際博覧会

大阪市此花区の夢洲で「いのち輝く未来社会のデザイン」をテーマに開催。略称は「大阪・関西万博」。公募によって決定されたロゴデザインは、あまりにも個性的で全国的に大きな話題となった。

提供：2025年日本国際博覧会協会

1970 大阪万博
まめ知識

動く歩道が大人気
会場内の移動手段の一つとして導入され、人気を博した「動く歩道」。その後、駅や地下街に設置されるようになりました。

携帯電話の原型が登場
未来の電話機として展示された「ワイヤレスホン」は現在の携帯電話の原型と言えるもの。実際に通話体験ができ、常に順番待ちの行列ができました。

世界初の缶コーヒー（UCC）が会場で販売され大ヒット
世界初の缶コーヒー「UCCミルクコーヒー」が発売されたのは1969年。翌年の万博会場で発売されるや爆発的ヒット商品となり、全国に広まりました。

写真提供：UCC上島珈琲株式会社