



## 令和5年度 茨木保健所こころの健康家族教室



今年度、茨木保健所では以下のテーマでこころの健康家族教室を開催します。  
今回は精神疾患の特徴や接し方、自立した生活を営むうえで地域で利用できる  
社会資源についてお話をさせていただきます。  
ぜひこの機会にご参加ください。

### テーマ

#### 「精神障がい者の家族の接し方と社会資源について」

日時：令和5年10月31日（火） 午後1時30分～午後3時30分

場所：茨木保健所 2階 講堂（アクセスは裏面に記載）

講師：医療法人清風会 菜の花障害者相談支援センター 相談支援専門員

内容：①精神疾患の特徴と接し方

②自立した生活を営む上で利用できる社会資源について

③意見交換（講師を交えた参加者同士の交流）

《対象》 茨木市・摂津市・島本町内にお住まいの精神障がい者のご家族の方

《場所》 大阪府茨木保健所 2階 講堂（アクセスは裏面に記載）

《定員》 20名(先着順・一家族お二人までの参加でお願いします)

《申込み》 9月29日（金）から電話または下部QRコードからインターネット申請  
で申し込みください。茨木保健所のホームページからも申し込みできます。

《申込先》 大阪府茨木保健所 精神保健福祉チーム

電話 072-624-4668

※音声ガイダンスが流れますので、「4」を押して「こころの健康家族教室について」  
である旨をお伝えください。または以下のQRコードからお申込みください。



※ホームページは「茨木保健所 こころの健康」で検索してください。

<茨木保健所へのアクセス> 茨木市大住町 8-11

ホームページアドレス <http://www.pref.osaka.lg.jp/ibarakihoken/>



※地下には駐車場がありますが、収容スペースに限りがありますのでなるべく交通機関をご利用ください。