

健都 いきいき フェスティバル

11/12 SAT - 13 SUN



イベント盛りだくさん!

- なぞときウォークラリー | 10:00~16:00 両日
- なぞとき正解者 | ミズノ商品が当たる! 抽選会!! ※なくなり次第終了、お一人様1回限定
- 健都ヘルスサポーター登録会 | 10:00~16:00 両日
- ラジオ体操 | 11:45~/15:15~ 両日
- 大阪・関西万博 & 健活10・アスマイル紹介コーナー

「気づき」「学び」
健都ライブラリー エリア①

- 子ども鉄道安全教室
- 健康講座
- 各種測定会 など

「動き」「癒し」 エリア③
みどりの広場

- 公園ヨガ
- ミズノもも鬼物語
- ミズノビクトリークリニック

「集い」「楽しみ」 エリア②
健康増進広場

- コンサート
- マルシェ、農産物販売
- 簡単ゲームコーナー など



〒564-0018 大阪府吹田市岸部新町2番31号

お問い合わせ
TEL:06-6388-3800 FAX:06-6105-9102

ホームページ <https://shisetsu.mizuno.jp/mss-7276>

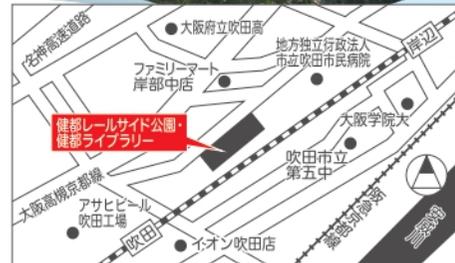
電車での来場 JR吹田駅北口 徒歩20分 JR岸辺駅北口 徒歩15分

開館時間 午前10時～午後6時
木曜・金曜は午後8時まで(祝日と重なる時は午後6時まで)

休館日 年末年始(12月28日～1月4日)
月の最終木曜日(祝日と重なる時はその翌日)
特別整理期間あり

カフェ 午前9時～午後9時

お車での来場 タイムズ24時間駐車場(有料) / 駐車台数:16台(うち2台は車いす対応) ※当日は混雑が予想されます。なるべくお車での来場はお控えください。



詳しくは裏面をご覧ください。

健都 いきいきフェスティバル 2022年度11月 イベントプログラム



日付 2022年11月	イベントブース	時間						開催場所 エリア ※2	内容	対象/定員	受付/その他
		10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00				
12日 (土)	エア・ウォーター	10:00~12:00		1		①マウスウォッシュ作り ②お菓子シヨルダー作り		①どなたでも ②お子様/先着25名	当日/ー		
	アルペンクイック フィットネス	10:00~13:00		※毎時00分、30分開始		②		みんなで楽しくストレッチ&簡単なトレーニング。 運動が苦手な方も一緒に身体を動かしましょう! お菓子:はびすま、お弁当:ポコポコ亭。 その他農産物販売(午前中のみ)	どなたでも/30名(5名×6回) ※1回20分程度	当日/景品あり	
	マルシェ	10:00~14:00		2		大阪学院大の吹奏楽部による オープニングコンサート。(5曲程度)		どなたでも/40名[抽選]	受付:10/28~11/3 (web申込可)		
	吹奏楽コンサート	10:30~11:00		1		心拍数を測りながらおこなう新感覚の運動遊びです。 子どもから大人まで楽しめます。		概ね3歳以上	当日/景品あり		
	ドキスポ	10:30~12:00		1		30分間で全身をしっかり伸ばします。		18歳以上/15名	11/4(金)9:00~		
	ストレッチ	11:30~12:00		1		フラ講師によるミニライブ。 ~ハワイを感じながら~		どなたでも/15名	当日/ー		
	フラミニライブ	12:00~12:20		1⑤		ランニングクリニック。ミズ/F.O.R.M.理論に基づく 効率のよいランニングフォームについて(座学・実技)		高校生~一般/30名	11/4(金)9:00~		
	ミスノビクトリー クリニック	12:45~14:45		1		秋のミニ緑日&赤ちゃんの握力を測ってみよう!		乳幼児~未就学児	公式LINE登録で 参加可能		
	マミークリスタル	13:00~15:00		1		簡単なゲームに挑戦。楽しくクリアしましょう。		どなたでも	当日/景品あり		
	チャレンジゲーム コーナー	13:30~15:00		1		安全な電車の乗り方などをクイズで楽しく学ぶ。		3歳~小学生(未就学児は 保護者同伴)/20名[抽選]	受付:10/28~11/3 (web申込可)		
子ども鉄道安全教室 (JR西日本大阪支社)	14:30~15:30		3		大空の下、自然を感じながらヨガ体験。 有料500円		18歳以上/30名	11/5(土)9:00~			
公園ヨガ	9:45~10:45		2		お弁当:ポコポコ亭。		ー	ー			
マルシェ	10:00~14:00		2		青空の下の、公園で大型絵本や紙芝居の おはなし会を行います。		ー	ー			
青空おはなし会	10:30~11:00		14:15~14:45		①③		工作でキビ帽子や衣装を作って、 さあ、行こう!昔話の世界へ。	3歳児(年少)~ 小学2年生/30名	11/5(土)9:00~		
ミスノ運動遊び [もも鬼物語]	10:30~12:00		1		心拍数を測りながらおこなう新感覚の運動遊びです。 子どもから大人まで楽しめます。		概ね3歳以上	当日/景品あり			
ドキスポ	11:00~12:30		2		キックターゲット、ドリブルゲーム。		小学3年生以下	当日/ー			
サッカーゲーム (Sportivo)	11:00~15:00		1		①お口元チェックアプリ体験会 ②パタカ選手権		①50歳以上 ②どなたでも	当日/景品あり			
サンスター	12:00~13:45		1		大阪・関西万博や健活10・アスマイル等のご紹介		どなたでも	ー			
健活ワクワクEXPO (万博・大阪府PR)	12:00~16:00		1		株式会社ロッテと連携した「むむむ」チェックコーナー		どなたでも	当日/ー			
健活ワクワクEXPO (ロッテ)	12:00~14:00		15:00~17:30		3種目(握力・全身反応時間・片足立ち)を行います。		6歳以上	当日/ー			
体力測定	13:30~15:00		2		びよんびよん飛んで楽しもう!(1組3名まで2分間)		3歳~小学生	当日/ー			
エアートランポリン	14:00~16:00		1		おりがみ、ぬりえ、クイズ3つのコーナーを開設し、 全てを回ってスタンプをもらおうと景品がもらえます。		概ね4歳以上	当日/景品あり			
いろいろ体験ラリー	14:30~16:30		1		15:00~16:00:フレイル予防セミナー 16:00~17:30:体組成計による測定会		どなたでも/セミナー40名、 測定会定員なし	WEB申込予定/ 景品あり ※1			
健活ワクワクEXPO (フレイル予防)	15:00~17:30		1		アフリカの楽器「カリンパ」の音色を お楽しみください。		どなたでも/15名	当日/ー			
カリンパミニライブ	15:30~16:00		1								

※状況により、急きょイベント内容を変更する可能性があります。また、屋外プログラムにつきましては、雨天の場合中止となります。
※1 詳細は大阪府ホームページで公表致します。[健活ワクワクEXPO]で検索ください。※2 エリアは表面を参照ください。① 健都ライブラリー ② 健康増進広場 ③ みどりの広場

健都 ライブラリー

健康・医療・スポーツコーナー
カフェ
おはなしのへや



土の広場
複合遊具や幼児が遊べる遊具もあり、土のグラウンドでは、ボール遊びもできます。各種教室も開催されます。

みどりの広場
防災機能を兼ね備えた広場となっており、耐震性貯水槽や防火備蓄倉庫もあります。また、緊急時にトイレやかまどとして利用できる設備もあります。

健康増進広場
腰痛予防や体力維持などさまざまな目的にあった全27基の健康遊具があり、いつでも気軽に健康づくりができます。

健都フェス 2022 イベント案内

▼ 詳しくはこちらから

日程	場所	主催	内容	事前申込
11月2日(水) 15:00-17:00	オンライン開催	大阪府	大阪万博の開催と研究集積クラスターとして成長する健都に関する講演会	○
11月9日(水) 14:00-15:30	健都イノベーションパークNKビル (オンライン同時開催)	京都市サテライト株式会社	タンパク質不足を救う培養肉に関する講演会	○
11月9日(水) 16:30-18:10	国立循環器病センター サイエンスカフェ (オンライン同時開催) ※サイエンスカフェクラブ入会が必要	国立循環器病研究センター (ジエフ株式会社) 大阪商工会議所	「第20回イノベーションカフェ」 ・ロボットとAIが実現する研究の自動化・遠隔化に関する講演・プレゼンテーション	○
11月12日(土) 11月13日(日)	健都ライブラリー、 健都レールサイド公園	指定管理者(健都パークライフ 創造パートナーズ)	市民参加型大型イベント (府健康づくり課の講座、健康研の測定会等)	○ ※一部
11月27日(日)	明和池公園	摂津市	キッチンカーによるフードイベント、健康測定会、 子ども向け防災イベントや物販イベントを行います。	○
11月29日(火) 16:00-17:30	健都イノベーションパークNKビル (オンライン同時開催)	関西大学、 エア・ウォーター株式会社	産学官民からパネリストが登場し、健都ヤリビングラボ に関するシンポジウムを行います。	○

< イベント日以外ではたくさんの教室を開催!! >

運動教室

無料 プログラム
公園プログラム
ウォーキング、ノルディックなど
室内プログラム
10分間ストレッチ、10分間トレーニング、ララフィットなど

有料 プログラム
公園プログラム
ウォーキング講習会、ノルディック講習会、ミズノ流忍者教室など
室内プログラム
ヨガ、ピラティス、背骨コンディショニングなど

文化教室・イベント

無料 教室・イベント
文化教室
医療講座、介護予防講座、工作教室、花の植えかえ講座など
イベント
映画会、夕涼み朗読会、季節の工作など

有料 教室・イベント
文化教室
えんぴつデッサン、和紙折り紙、戦国武将列伝、日本書紀、
パーソナルカラー、珈琲講座など
イベント
季節のコンサート、防災講座、ぬいぐるみお泊り会など

施設HP

LINE

詳しくは
ホームページ
をみてね!