

令和 7 年度大阪880万人訓練 訓練参加登録詳細（個人・その他）【11月 5 日（水）10時現在】

グループ名	参加予定 人数	訓練内容、メッセージなど
TKB	2 人	
太田哲平	1 人	
GT-R No.1	1 人	
今	1 人	
小林幹房	1 人	老人1人暮らしではあるが一週間を目安に頑張る所存
音楽教室きじばとの家	3 人	
aho	1 人	
(株)日比谷花壇	4 人	水
おおさか	1 人	
樋坂菜	2 人	
nekoNBA28	1 人	
吹田市まつもと	1 人	
岩室翔	2 人	
yoshiki victory fusako flagment	1 人	
植田 徹	2 人	地震発生時に身を守るために訓練を実施します。
北橋 信一	1 人	
じたくけいびいん	1 人	ヘルメット装着し、玄関ドアを開け、身を守る。
避難ひとり	1 人	どんなことが起こるのか。想定外なことも含めて訓練、と期待しております。
玉利真鶴	1 人	
やなぎひろあき	1 人	
久保田正典	1 人	
あきぽん	1 人	
松原崇	1 人	
きぬっち	1 人	今後の参考になればと思い参加します！
添田暖人	1 人	
カワサキR	1 人	
あてしゅ	1 人	
佑藤褪暗	3 人	備えるゾー
パティル	2 人	
田中家族	2 人	避難
冷蔵庫	1 人	
むらごん	1 人	
吉田健	1 人	意識確認には必要な訓練だと思います。
ホテルアウィーナ大阪スタッフ有志	5 人	毎年、当施設をご利用されるお客様の避難誘導を中心とする消防避難訓練を年に 2 回程度行っていますが、通常のホテル運営と 8 8 0 万人訓練を両立させることは大変難しいため、今回はホテルスタッフ有志に声をかけ、地震発生時イメージトレーニングをしてみたいと考えています。
D_	1 人	災害経験者です。日頃から避難について心掛けています
トダテツオ	1 人	避難、備蓄品の点検
ひつ家	3 人	
Tsuyoshi Inoue	1 人	工作中でも社内でも初期行動は行います。
植野 則喜	1 人	有事の時は助け合いですね
茨木市民	1 人	事前防災セットの確認、シェイクアウト訓練を行います。
チームとじぱん	10 人	警報がなったら参加者全員机の下に潜りその後屋外に避難する。 今回の避難訓練を通して改めて災害が起きたときの対応について見直そうと思う。
橋本 崇	1 人	
やじろ兵衛	1 人	
J Q 3 L Z C /きんき 1 0 7	1 人	
馬場谷 信雄	1 人	各方面連絡ののち、避難所へ移動

令和 7 年度大阪880万人訓練 訓練参加登録詳細（個人・その他） 【11月 5 日（水）10時現在】

此花	1 人	
関西空港勤務	1 人	
上田家	3 人	
ピスタチオ37	1 人	身の安全を第一にする
厳賀家	3 人	大地震による津波に備えて、津波災害への対応訓練を行います。
医療法人藤田好生会 グループホームいこ いの家	20 人	地震発生時、初期対応、利用者の安全確保、頭巾、机の下への避難。津波発生を想定して 3 F への垂直避難訓練。 火元、ガスの元栓確認。 消火器・バッテリー・設置位置の確認。バッテリー・3F食料備蓄の確認。 当グループホームは出島浜通りに位置し去年に続き参加することにより防災意識を高められる良い機会と考える。
まいこひめ	1 人	
まいこひめ	1 人	
下浦	1 人	
masahito ishii	1 人	日頃から大阪港岸壁にて勤務しており、本当の地震発生時にはどのような冷静な判断と命を守る行動が迅速に対応できるか訓練を通じて活かせたらと参加させていただきます。
伊織ちゃん	1 人	ちゃんとエリアメールが届くかどうかの訓練でもあります。 設定を見直しましょう。
撫多加司	1 人	
水無瀬病院保育室	3 人	地震発生時に身を守るため、シェイクアウト訓練を実施します。
神余久男	1 人	
田畑一哉	1 人	地震発生時に避難経路や防災の事を学ぶため、シェイクアウト訓練を実施します。
Kay	1 人	
おかちゃん	2 人	
玉井美佳	1 人	
koji-gpz	3 人	自分の身を守る行動をする
Team AKJ	1 人	避難経路の確認、緊急避難先まで歩きます。
河西 莉希	5 人	水、避難バッグの確認、避難経路、場所の確認
辛島	1 人	
宗本・原・山口	4 人	大阪 2 家族、関東 1 家族の4人で訓練に参加する。 訓練の発災時刻に合わせて日頃から考えている行動をとれるか確認する。まず身体の安全確保を図ったのち、火災・ガス・電気などの安全処置、家財・家屋の損傷確認、災害情報の取得などを行う。別に住む家族相互に状況を確認する。落ち着いたところで一連の行動が適切であったか見直した上で、家族で検証する。
白豚の黒	2 人	足が悪いので、避難経路の確認及び家族への連絡方法の徹底を実施予定。
koike	1 人	
mamori隊	4 人	
押樽誠	1 人	はじめて参加
Pochama	1 人	心構え
馬場鍼灸整骨院	3 人	地震発生時及びその直後の行動を自分自身と周りの弱者への対応を想定して確認しておく
リアルタ Come-day	15 人	
ナオチ様	5 人	日頃の準備確認を行います
デイハウス深江橋	15 人	地震や洪水が起きた場合、BCPも含め、準備品や避難経路の確認等、定期的に会議してきた
総括担当	5 人	大阪 8 8 0 万人訓練に連動して実施予定の訓練内容事前の備え等について、何時どこで発生するか分からないため、訓練を通じて危機意識を高めます。
zakoshizaka46	1 人	
くわけん	1 人	よろしくお願いします！

三浦秋人	1 人	あせらず冷静になり避難出来るよう
ユタカ	1 人	
YASUI	1 人	社内訓練の参考にしたい
CSES田中	1 人	
かっしー	1 人	
YUKU&YOU	2 人	以前から、防災グッズの準備をしています。 再度、中身の日にな等の確認を行っておこうと 思っています。 初参加なので 、訓練だと思わず、取り組みたいと思います。
申 暁軍	1 人	地震発生時に身を守るため、シェイクアウト訓練を実践します。
辻本 史弥	1 人	
なし	1 人	身体障がい3級、精神障がい2級を持っていて車イスユーザーです！ 災害時の避難場所が大阪国際滝井高校が解体された後、どこになるのか？また薬確保や避難所での生活に不安があります！
福田 陸	3 人	地震発生時に身を守る為、避難可能な学校・建物に向かう道を確認し 乾パンや水の準備を実施します
古石隆基	1 人	
原田裕治	1 人	身の回りにある 最低限の資源(簡易食品や懐中電灯)の持ち出し。 必要な薬や衣服。基本的に逃げる事を優先して行動する。
靄崎 啓樹	1 人	津波避難に対応するため、避難経路の確認を実施。
吉原家	4 人	
かとやまひまわり慧	3 人	
鶴見隆明	2 人	自宅の防災用品の確認及び備蓄食料の確認の実施
虎太郎	1 人	
WAVEの優作。	1 人	地震を想定して避難時の非常持ち出し袋の中身を再度確認、避難場所の再確認を実施します。
宇髄天元	1 人	当日在宅していてかつ津波避難ビルに指定されている市営住宅に住んでいるため在宅避難の想定をします。地震発生時の身の安全の確保の訓練、備蓄品の確認、非常食実食、避難用トイレ用品使用など。
やすどん	1 人	いつ災害が起こっても大丈夫なように心の準備をしておきたいので参加させていただきます。
つどいの広場せいか	10 人	日頃から地震発生時の地域子育て支援拠点としての役割を検討し、防災、減災につとめます。地震発生時に利用している親子の安全が確保できるよう、利用者の皆さんと一緒に訓練します。
シミズアキヒコ	1 人	
ハートツリー平野	1 人	
馬 博	1 人	
サトル ツネミネ	1 人	
銀寄席	1 人	仕事場は港湾なので、避難箇所を確認します。
植田家・飯田家	7 人	大丈夫？連絡ちょうだい。こっちも出来る状態になったらします。
藤森 功雄	1 人	災害時の対応は日頃の訓練が大切です。 慌てず身を守る、家族の安否確認、周辺状況の確認、津波等の情報収集・共有ができるか訓練で身に付けたいと思います。
富士建設工業株式会社 萱島	1 人	
細見典子	1 人	
yuki	1 人	
ももた	1 人	
植田家・飯田家	7 人	大丈夫？連絡ちょうだい。こっちも出来る状態になったらします。
宗森浩司	1 人	いつ何が起こるか自分が出来ることをします。
さがふい直子	1 人	自分や家族やペットのためにも、 どのルートで避難するか決めておきましょう。
大阪の城	1 人	頑張ります。
安田 昌信	3 人	
小林	2 人	

木屋美沙樹	1 人	
ニ イ	1 人	地震と津波発生時に身を守る。
THE HAYASHIS	2 人	地震に備え、連絡方法・避難場所等の再確認と訓練を実施します
やまちゃん	2 人	非常持ち出しリュックサック、ラジオ、薬、スマホと充電器。
安田 昌信	1 人	
ぱーち	1 人	
岡部光雄	1 人	
こまつのおおおやぶん	1 人	
だぼいぬ動画	2 人	非常持ち出し袋の常備、避難経路確認、ボールやハンマーなどの自室へ用意、避難グッズの総点検。
でんでん電機	3 人	職場での地震発生に備えて、棚、品物(背の高い物)の転倒防止対策、職場内での避難場所確保する。
たつ坊	2 人	・ 情報収集 ・ 対応策検討 ・ 対応策実施
terakoya.445 プレストアートメイク	3 人	
平田	1 人	
中轍	1 人	
くう、むぎ、じじ	4 人	防災用備蓄や防災用品の見直しをします。
XIE YANGZU	1 人	地震発生時に身を守るため、シェイクアウト訓練を実施します
Chicchi	1 人	身の安全を第一に行動するする。
後藤 純	1 人	時間の通知はない方が、更に訓練の効果があるのではと思う
ヒトシ	1 人	
田村 弥生	1 人	
シュン	1 人	
コミュニケーション・ラボ明明後日（しあさって）	1 人	
はな	1 人	
忍陵潤	1 人	私に出来る事を考え行動する。知っている知っていないで結果が変わるなら 最悪の事態でも最良の結果になるよう動くのみ！ 私なら出来る、私達ならやれる＼(^o^)／やるよ！
博多	1 人	
セブン-イレブン野田阪神駅北店	31 人	①地震発生時に身を守るため、シェイクアウト訓練を実施します。②避難場所避難ルートを確認します。③安否確認を行います。
松田医院通所リハビリテーション	40 人	シェイクアウト訓練を実施します。
高橋修二	1 人	いつでも何処でも災害に対応出来るようになる為の訓練を自分に課す
としちゃん、けんちゃん、カメ、マメ、はっちゃん、ツチカメ、グリーンカメ、てん、カツオ、くも、が、ムシ	2 人	ペットを守る。ドアを開ける。机の下に隠れる。元栓をしめる。家具の固定をまだしていないので、早急にしたいと思います。
小松崎・天範雄	2 人	防災セットの見直し、避難ルート確認、災害伝達ダイヤル使用方法などの訓練を実施します。
假屋美幸	2 人	災害時の身を守る行動を再認識したい
國本良子	1 人	
假屋純一	2 人	南海トラフの発生が予想される中今一度家族で災害時の対応を考えたい
OMOけいこお	1 人	当日は外出先で、シェイクアウト訓練予定。膝掛けで、頭を守ります。夜間の避難の為、家族ごとに、日頃から枕元に「スマホ・懐中電灯・ペットボトル飲料・防災スリッパ」準備してます。ローリングストックもしてます。
セーフティライフ	1 人	防災リュックや簡易トイレは必ず備えています。
未来ちゃん	1 人	会社のメンバーへの告知
ヨシビロコウ	1 人	大規模な災害に備えてシェイクアウト訓練を実施致します
ビューティー美まつ	1 人	店主ひとりの美容室ですが 施術中に 地震災害が、起こった時 お客様と、どう行動するか 考えておかないと いけないなと思っています
もずやんがんばれ	1 人	家族で災害時のことについて話し合っている

tetu4738	2 人	地震発生時に落ち着いて行動、防災リュック、ヘルメット、安否確認と連絡集合場所に向かう訓練。
ペコやんグループ	3 人	
ゆうすい	1 人	マンションなので今一度避難経路の確認をしておこうと思った。
アドプラス中井 美恵	1 人	大阪880万人訓練に合わせ、地震時の身を守る行動（シェイクアウト）と、自宅・仕事まわりの非常用品の点検を行います。日頃からの備えを大切にし、いざという時に落ち着いて対応できるよう準備します。
gogogogogogoan	1 人	
オージーファミリー	2 人	防災訓練
ひと	1 人	
横山 尚子	4 人	
山ピー	1 人	
とよのん	2 人	シェイクアウト訓練 避難所までの移動 携帯での安全確認連絡の手順の確認
蔣一帆	3 人	家族の防災訓練
YTC	4 人	備えあれば憂い無し
NPO法人シーン	3 人	避難経路の確認 一時保育時の災害マニュアルの確認 当日はシェイクアウト訓練を実施予定
久保 匡也	1 人	地震発生時に身を守るため、シェイクアウト訓練を実施します
ローズマリー	1 人	
今井英介	1 人	防災リュック
めっこちゃん	1 人	災害発生時に周りの人に声掛けをすることを試みたいと思う
もえじ	1 人	
はるるん	3 人	
resque	10 人	
真鍋 輝幸	1 人	地震発生時に身を守るため、シェイクアウト訓練を実施します
カフェ喫茶はりぷくぴょん	3 人	地震や災害に備えた非常用持ち出し袋を準備している。 災害が起こった時の集合場所を決めている
上田 勝	1 人	
ハナイニイナ	1 人	地震発生時に身を守るため、シェイクアウト訓練を実施します
田中	1 人	
おーしゃんやで	1 人	
OSAMU	1 人	
橋本 耕一	1 人	
ちいちゃん	1 人	地震発生時に即座に安全な場所に移動
里井正嗣	1 人	
たんぼぼぐみ	21 人	工作中なので（保育士）スマホが鳴ったら、子どもたちを普段の避難訓練のように誘導したいと思います。 部屋にいたとしたらテーブルの下に隠れるように促し、戸外にいたとしたら、建物から離れる誘導をします。
鼻田泰之	1 人	日頃から地震時の対応を心掛けたいので訓練に参加します。
田中伸之	1 人	
子竜の空	1 人	備蓄品の点検と補充。 地震発生時に備え、身の回りにクッション類を用意。 懐中電灯の準備と予備電池補充。 避難所までのルート確認。 消化器の確認。
もろ	1 人	
佐藤	1 人	焦らずに行動することが大切だと思います。
大阪市立東淀川体育館	3 人	地震発生時に身を守るシェイクアウト訓練（体育館利用者への館内放送と誘導）と施設の災害マニュアルに沿った地震後の施設点検を実施いたします。
池芳個人	1 人	兵庫県神戸市へ非常勤で勤務しており、 訓練当日は出勤しておらず、自宅の大阪市中心部に居るため、個人参加しました。
万寿	12 人	

令和 7 年度大阪880万人訓練 訓練参加登録詳細（個人・その他）【11月 5 日（水）10時現在】

まるいクリニック	10 人	
はちさる	4 人	備えあれば、憂いなし
木村 勇哉	1 人	
清水 医院	1 人	特にありません
澤田雅美	1 人	ケアプランセンター夢家
野瀬（杉山）博子	1 人	
稲垣 貴久	3 人	
デイサービス たんぽぽ	15 人	災害が起きた時の、電話やラインによる安否確認をする。
津久田医院	1 人	南海トラフによる大地震で自宅医院も倒壊すると予想してるため緊張感を持って訓練を実施して救護所に向かいます。
桑嶋 悦子	1 人	
藤原 幸美	2 人	
野瀬博子	1 人	地震発生時に身を守るには、どうすればいいか訓練したい
野瀬博子	1 人	地震発生時に身を守るため、どのようなことが必要なのか訓練で学びたい。
くまたろう	2 人	避難所経路確認 非常持ち出し品確認
くまたろう	2 人	非常持ち出し品の確認 避難所までの経路確認
寝屋川市消防団 大利班	15 人	班内で連絡が取れるかの確認
みとうケアプランセンター第 2	4 人	
居酒屋あきない	20 人	近隣の単身者、高齢者への声かけ、訪問 学校への避難勧告 グループラインにて安否確認ができます 店のグループライン(20名) バレーボールグループライン(20名) 個人ライン 多数 有事の時は、炊き出し等可能
大阪介護支援専門員協会松原支部	1 人	
NPO法人アイ・プランニング	1 人	いつ発生してもおかしくない災害に備えて訓練することは非常に重要であると実感しています。
たかちゃん	1 人	地震発生時に身を守るため。
ケアプランセンター有明の里	1 人	初めて参加します。訓練に参加し職務に活かしたいと思っています
吉田 憲生	1 人	地震発生時に身を守るため、シェイクアウト訓練を実践します。
吉田 憲生	1 人	地震発生時にシェイクアウト訓練を実践します。
吉田 憲生	1 人	地震発生時にシェイクアウト訓練を実践します。
福山志賀恵	1 人	
鶴藺 歩	1 人	訓練内容：情報を的確に捉え、屋上へ避難すること。※非常用袋に衣類・食料&水10日分・日用品・ライト）のチェック。避難経路の事前確認と障害物の除去。を計画している。
富士山一家	2 人	避難場所の確認
ヨッピー	1 人	
横浜からの単身赴任者	1 人	日頃から非常食を備蓄していますが、この機会に再点検（ラインナップと賞味期限など）したいと思います。 これまで避難場所への移動（避難）は実施していませんでしたので、この機会に経路や危険個所の確認をしたいと思います。
明活楽創会	5 人	「明活楽創会」では、あかるく・生き活きとした・楽しい町を創り出すため地道な活動を少人数で細々ながらも推進しております。 地震発生時にはまず、自身及び家族の安全確保のうえ近隣の避難場所への移動経路の確認をし訓練実施いたします。
たかちゃん	1 人	地震発生時に身を守るため！
Blue☆stella	4 人	地震発生時にシェイクアウト訓練を実施し 津波発生時には速やかに避難出来るよう 避難経路の再確認を実施します。
内山孝弘	1 人	
大阪府太郎	3 人	宅内災害備蓄の分散保管の確認をする。 災害持ち出し品の実装と備品の確認をする。 避難所までの歩行移動を行う。
なかちびーず。	5 人	子供たちが小さいので いざ来た時のために訓練参加します。
いな家	2 人	災害発生時、速やかに安否確認を取るために、連絡手段の擦り合わせを行います。

令和 7 年度大阪880万人訓練 訓練参加登録詳細（個人・その他）【11月 5 日（水）10時現在】

TOM	1 人	もしかしたら今日明日にでも災害に遭うかもしれないということを忘れない様、 備えと心構えを再確認するために参加させていただきます。
(有)幸コーポレーション 健ちゃんケアプラン2	2 人	居宅介護支援事業者としての、ご利用者の安否確認などどのような手段を用いて行うか机上にてシュミレーション実施
居宅介護支援事業所さんさん	1 人	
山本 孝美	1 人	地震発生時に身を守るため。発生時に冷静に判断できるように訓練を積み重ねたい
鷺谷家	5 人	避難訓練時の屋外脱出時間の計測と時間短縮についての工夫等 備えについては、水と食料と貴重品を持ち出しかばんに入れて、身近に置いている
あいラブ大正ケアセンター	3 人	訪問介護事務所として、訓練には常に参加してこれから起きていくことに関してどのような状況にも応じて行ける様にしていきたい。ヘルパーさんにも随時連絡し、すぐに動けるように訓練をしていきたい。
居宅介護支援事務所るぅぷけあ	1 人	
サニー・サイト	20 人	
スマイル支援センター	5 人	① 地震を想定して各自身の安全を守る ・テーブル下などに入って安全確保 ② 大津波警報発令を想定した訓練 ・階段などで最上階へ避難 ・避難経路が安全なのか確認しておく ③ 安否確認 ・全員の安否を確認(ケガの有無なども確認)
大門	1 人	実行動（徒歩）による避難経路の確認、防災用品の点検、防災食のローテーション