

認知症のご本人のための

相談 & 交流 & 楽しい活動の場

# おれんじドアおおさか

“おれんじドアおおさか”は、認知症の本人同士が集い、自身の思いや悩み、やってみたいことを本音で語り合い、仲間と一緒に活動することで、元気になれる場です！物忘れなどの不安を抱える方や、認知症と診断されたご本人に、ぜひ、お気軽にご参加いただきたいと思います。ご家族や友人、支援者の方々も一緒にご参加いただけます。

野菜マルシェ、ランチづくり、アートワーク、音楽会、バーベキューなど楽しい活動がいっぱいです。やりたいことを実現しましょう！

個別の相談もお聞きします。

## 【定例会】マルシェ & 交流会

- ・毎月 第4木曜日 13時～16時予定

場所：阿倍野区の『育徳コミュニティーセンター』

- ・毎月1回 日曜日 11時～15時予定

場所：東住吉区の『のがみ歯科医院』の前

その他、各地域や団体からの依頼があれば出張マルシェ&交流会を随時開催。バスツアー、イベント参加なども不定期に開催しています。



一緒に語り合うことで、

自分の気持ちに気づきます。

もう一人ではなく、仲間がいます。

きっと楽しいことが待っています！！

お家に閉じこもってないで、

一度来てみてください！

「おれんじドアおおさか」  
公式インスタ  
@orangedoor\_osaka



ライン (LINE)  
公式アカウント  
「おれんじドアおおさか」



【お問合せ・ご相談】 メール [orange0611door@gmail.com](mailto:orange0611door@gmail.com) 電話 090-4034-2260 (担当：中村)

主催 公益社団法人認知症の人と家族の会大阪府支部  
『おれんじドアおおさか』は2023年度大阪市ボランティア活動振興基金の助成金で活動しています。