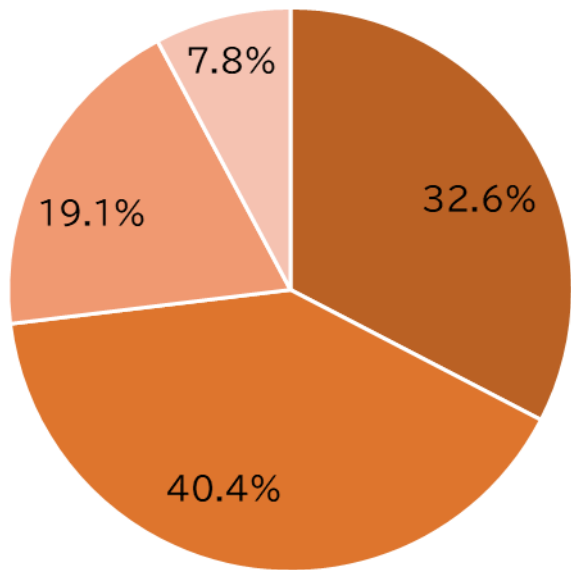


問4 座ったり、寝転がったりして過ごす時間^{*}が、1日平均してどれくらいありますか。
睡眠時間は含みません。

※「座ったり、寝転んだりして過ごす時間」には、机やコンピューターに向かう時間(仕事、勉強や読書などを含む)、テレビを見ている時間、座って会話をする時間、車を運転する(または車に乗っている)時間、電車で座っている時間を含みます。

1. 4時間未満 2. 4時間以上7時間未満 3. 7時間以上11時間未満 4. 11時間以上

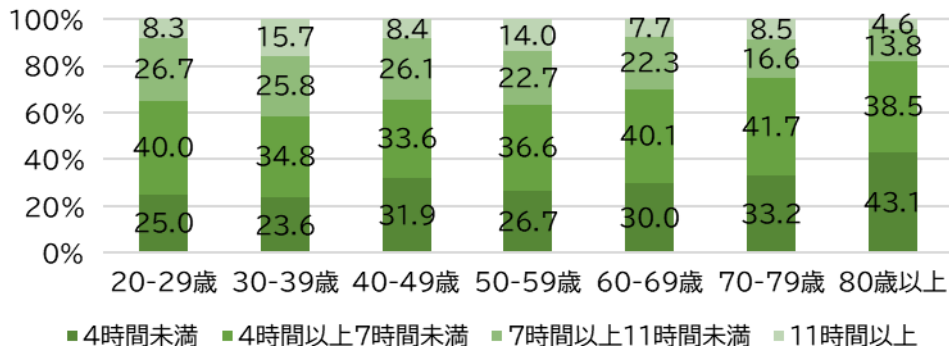
全体(n=2817)



- 4時間未満
- 4時間以上7時間未満
- 7時間以上11時間未満
- 11時間以上

※性別もしくは年齢未回答の者を含む

男性、年代別(n=1206)



女性、年代別(n=1562)

