

大阪府立障がい者自立センターちゃんねる

公開中の動画一覧です

令和5年3月3日

大阪府立障がい者自立センターちゃんねる		
○	<p>大阪府立障がい者自立センター</p> <p>障がい者自立センターのYouTubeチャンネルです。</p> <p>https://www.youtube.com/@user-on1wx5rf7w/featured</p>	<p>障がい者自立センターCH</p>  <p>障がい者自立センターCH</p>

大阪府立障がい者自立センターの紹介		
1	<p>大阪府立障がい者自立センターのご紹介</p> <p>【9分54秒】</p> <p>https://youtu.be/AKGqD18zZ6c</p>	<p>障がい者自立C紹介YT</p>  <p>障がい者自立C紹介YT</p>
2	 <p>大阪府立障がい者自立センター道案内</p> <p>【4分22秒】</p> <p>最寄りのバス停から玄関までのご案内です。</p> <p>https://youtu.be/vlu287VLnGw</p>	<p>自立C道案内YT</p>  <p>自立C道案内YT</p>
3	 <p>障がい者自立センター紹介「お昼ご飯」</p> <p>【2分29秒】</p> <p>食堂で提供している1ヶ月のお昼ご飯です。</p> <p>https://youtu.be/vlu287VLnGw</p>	<p>自立Cお昼ご飯Y</p>  <p>自立Cお昼ご飯YT</p>

プログラム：講座		
障がい者自立センターの利用者を対象として職員が講師となり実施したプログラムです。		
1	 <p>運動療法について</p> <p>【37分22秒】</p> <p>令和4年7月26日に実施した講座です。</p> <p>https://youtu.be/ZclYuE2Z650</p>	<p>運動療法についてYT</p>  <p>運動療法についてYT</p>
2	 <p>食生活について</p> <p>【39分15秒】</p> <p>令和4年8月23日に実施した講座です。</p> <p>https://youtu.be/U-VDkw8Is0g</p>	<p>食生活についてYT</p>  <p>食生活についてYT</p>

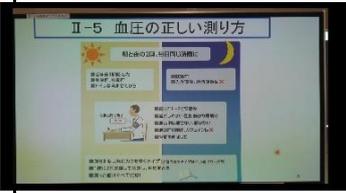
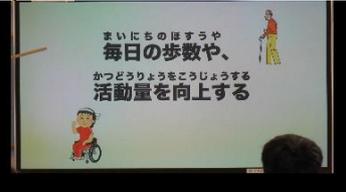
大阪府立障がい者自立センターちゃんねる

公開中の動画一覧です

令和5年3月3日

大阪府立障がい者自立センターちゃんねる

○		<p>大阪府立障がい者自立センター</p> <p>障がい者自立センターのYouTubeチャンネルです。</p> <p>https://www.youtube.com/@user-on1wx5rf7w/featured</p>	<p>障がい者自立センターCH</p>  <p>障がい者自立センターCH</p>
---	--	--	---

3		<p>血圧について</p> <p>【38分29秒】</p> <p>令和4年6月28日に実施した講座です。</p> <p>https://youtu.be/-5ELhm9qhs</p>	<p>血圧についてYT</p>  <p>血圧についてYT</p>
4		<p>歩行・車椅子走行の重要性</p> <p>【31分43秒】</p> <p>令和3年7月20日に実施した講座です。</p> <p>https://youtu.be/fgYF8QHEdlw</p>	<p>歩行・車いすYT</p>  <p>歩行・車いすYT</p>
5		<p>福祉制度について</p> <p>【44分17秒】</p> <p>令和5年1月26日に実施した講座です。</p> <p>https://youtu.be/xKxoogZsTXQ</p>	<p>福祉制度についてYT</p>  <p>福祉制度についてYT</p>

プログラム

障がい者自立センターで実施しているプログラムです。

1		<p>趣味活動：陶芸</p> <p>【3分20秒】</p> <p>プログラムで作成した陶芸作品です。</p> <p>https://youtu.be/lfmJ76slsVk</p>	<p>自立C陶芸</p>  <p>自立C陶芸YT</p>
---	---	---	---