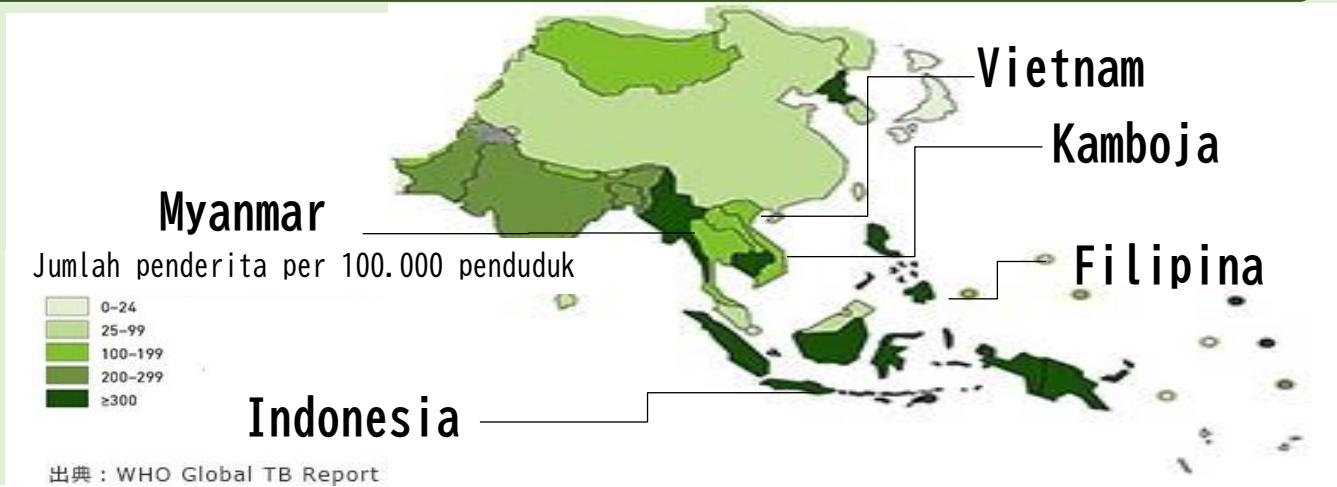


Apa yang perlu diketahui tentang TBC

☆ Karena jauh dari negara Anda, perbedaan Bahasa dan perbedaan lingkungan hidup, mungkin Anda merasa stress. Kalau terus merasakan stres, itu akan menyebabkan penurunan kekebalan tubuh. Kalau daya kekebalan tubuh menurun, itu akan meningkatkan resiko terkena/terjangkit TBC. Jangan memaksakan diri, dan apabila Anda merasa kurang enak badan, silakan berkonsultasi kepada organisasi pengawas/kumiai atau kepada staf pusat pelatihan.

Situasi penderita TBC kelahiran luar negeri



✓ Umumnya di negara-negara Asia!

Negara-negara Asia Tenggara termasuk negara dengan prevalensi tinggi TBC, jumlah pasien TBC yaitu 100 hingga 300 orang per 100.000 penduduk.

✓ Banyak pada kalangan Anak Muda

Dari orang asing penderita TBC yang baru terdaftar, sekitar **50%** berusia antara **20 dan 29** tahun, banyak pada kalangan usia muda!

✓ Kebanyakannya, mulai sakit dalam beberapa tahun setelah masuk ke Jepang

Di kalangan anak muda berusia 20-an atau lebih muda, lebih dari setengahnya terjangkit dalam 5 tahun setelah masuk ke Jepang !

Setelah masuk ke Jepang, pastikan untuk menjalani pemeriksaan kesehatan secara rutin!
Dengan deteksi dini dan pengobatan dini, Anda bisa tetap melanjutkan pekerjaan Anda di Jepang.

- ☆ Sangat penting untuk Mendeteksi dini dan periksa/konsultasi dini.
- ☆ Jika dianggap tidak ada kemungkinan menularkan infeksi ke orang-orang di sekitar Anda, Anda dapat pergi bekerja atau sekolah sambil minum obat.
- ☆ Pada saat Anda terdiagnosis TBC, puskesmas juga akan mendukung Anda!

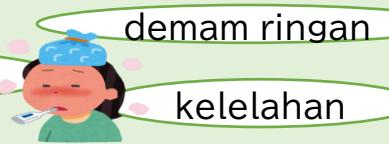
Apa itu TBC?

Infeksi

Kuman TBC masuk ke paru-paru dan menetap di dalam tubuh.
Dalam kondisi tidak menular ke orang lain



【Gejala utama】



kelelahan



kehilangan nafsu makan

【Gejala lainnya】 Akhir-akhir ini, berkeringat pada saat tidur malam, berat badan menurun, dll.

◎ Seperti disebutkan di atas, gejala awalnya mirip dengan pilek atau flu, dan gejalanya berlanjut lama. Jika gejala ini berlanjut selama lebih dari dua minggu, konsultasikanlah kepada staf organisasi pengawas/kumiai atau kepada staf pusat pelatihan.



Penyakit TBC bisa disembuhkan kalau minum obat!

Tentang pengobatan

◎ Jika Anda didiagnosis menderita penyakit TBC, Anda akan diberikan beberapa obat untuk diminum setiap hari selama 6 sampai 9 bulan.

※ Tergantung dengan situasi penyakit dan kemajuannya, ada kemungkinan memerlukan waktu yang lebih lama.

◎ Penting untuk terus meminum obat setiap hari sampai pengobatan selesai.

Tentang system

◎ Mengenai biaya pengobatan TBC, berdasarkan Undang-undang Penyakit Menular, ada bantuan untuk biaya pengobatan dari pemerintah pusat dan daerah

◎ Jika sulit menjelaskan dalam bahasa Jepang, bila diperlukan, kita dapat menggunakan juru bahasa.

Tentang pencegahan

- ① Olah raga secukupnya
- ② Tidur yang cukup
- ③ Makan makanan yang seimbang
- ④ Jangan merokok
- ⑤ Melakukan pemeriksaan kesehatan dari tempat kerja (termasuk ronsen dada).

