

# ĐIỀU CẦN BIẾT VỀ BỆNH LAO

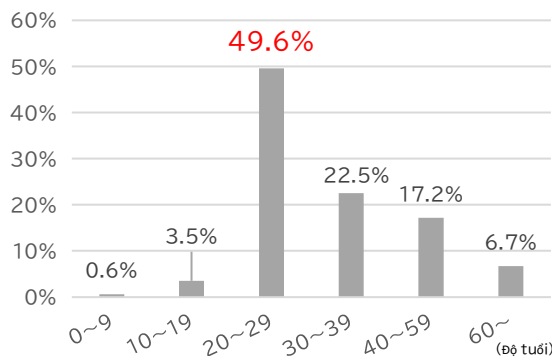


©2014 大阪府もずやん

☆Cuộc sống xa nhà, ngôn ngữ và môi trường sinh hoạt khác biệt có thể dẫn đến căng thẳng. Sự căng thẳng có thể dẫn đến sự suy giảm miễn dịch. Miễn dịch suy yếu làm tăng khả năng phát bệnh lao. Khi cảm thấy cơ thể không khỏe, đừng cố gắng quá sức mà hãy liên lạc với nghiệp đoàn hoặc nhân viên của các trung tâm nghiên cứu để được tư vấn.

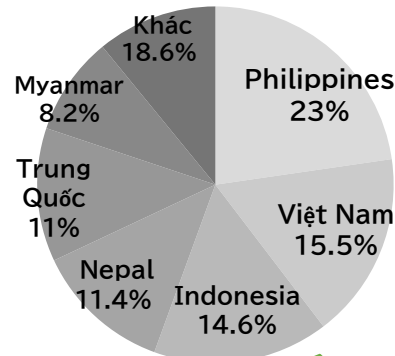
## Thực trạng của bệnh nhân sinh ra ở nước ngoài mắc bệnh lao

<Số lượng bệnh nhân mới bị lao·tỉ lệ, độ tuổi vào năm 2022>



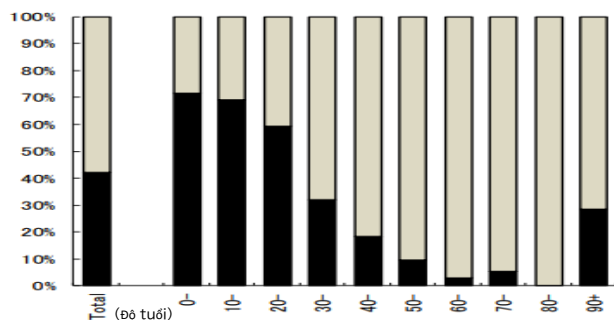
Khoảng 50% bệnh nhân từ 20~29 tuổi, nhiều người trẻ!

<Bệnh nhân sinh ra ở nước ngoài mắc bệnh lao theo quốc gia vào năm 2022>



Nhiều ở các nước Châu Á!

<Tỉ lệ thời gian nhập cảnh của bệnh nhân sinh ra ở nước ngoài mắc bệnh lao, độ tuổi vào năm 2022>



Với những người trẻ trong độ tuổi dưới 20, hơn một nửa phát bệnh trong vòng 5 năm sau khi nhập cảnh!

■ Nhập cảnh hơn 5 năm trước/Không xác định rõ thời gian  
■ Nhập cảnh trong vòng 5 năm trở lại đây

## Lao là gì?

- Lao là bệnh truyền nhiễm khi hít phải vi khuẩn lao bay trong không khí từ cơ ho hay hắt xì của bệnh nhân bệnh lao. (Truyền nhiễm qua đường không khí)
- Truyền nhiễm có nghĩa là trạng thái có vi khuẩn lao trong cơ thể nhưng vi khuẩn đang ngủ đông (im lìm, không hoạt động).
- Phát bệnh có nghĩa là trạng thái vi khuẩn lao trong cơ thể tăng lên dẫn đến bị bệnh.

【Triệu chứng chính】



【Triệu chứng khác】 gần đây xuất hiện mồ hôi trộm khi ngủ, sút cân...

◎ Đặc trưng là những triệu chứng ban đầu như trên giống với khi bị cảm, triệu chứng kéo dài.

## Về việc điều trị

◎ Lao là bệnh có thể khỏi nếu uống thuốc!

- ◎ Nếu được chẩn đoán là phát bệnh lao, cần phải uống vài loại thuốc mỗi ngày trong vòng 6-9 tháng.
- ※ Có thể kéo dài tùy vào tình trạng bệnh và quá trình.
- ◎ Điều quan trọng là uống thuốc liên tục đều đặn mỗi ngày cho đến khi kết thúc điều trị.

## Về chế độ

- ◎ Chi phí điều trị bệnh lao, theo Luật bệnh truyền nhiễm, sẽ được hỗ trợ từ nhà nước và các đoàn thể tự trị.
- ◎ Trong trường hợp lời giải thích bằng tiếng Nhật khó hiểu, khi cần thiết có thể nhờ người phiên dịch.

## Về dự phòng

- (1) Vận động thích hợp
- (2) Ngủ đủ giấc
- (3) Ăn uống cân bằng
- (4) Không hút thuốc lá
- (5) Tham gia khám sức khỏe ở nơi làm việc (bao gồm chụp X-ray vùng ngực)

☆Phát hiện sớm·Điều trị sớm rất quan trọng.

☆Nếu không có khả năng lây nhiễm cho những người xung quanh, có thể đi học, đi làm bình thường trong khi uống thuốc.

☆Khi được chẩn đoán bệnh lao, bên Trung tâm sức khỏe (Hokenjo) cũng sẽ hỗ trợ!



Báo giá: Hội phòng chống lao  
Tạo bởi Trung tâm Y tế Công cộng Izumisano