



CẢNH BÁO BỆNH SỞI



Tính đến cuối tháng 6 năm 2026, **số ca sởi** được báo cáo đã nhiều hơn tổng số ca của cả năm 2025.



Trước khi đi nước ngoài, **hãy kiểm tra hồ sơ tiêm chủng** và **cân nhắc tiêm đủ 2 liều.**

Bệnh sởi là gì?

— Triệu chứng —



Sốt

Ho

Sổ mũi

Phát ban

Sau các triệu chứng như sốt, ho và sổ mũi, người bệnh sẽ sốt cao và phát ban toàn thân.

Bệnh sởi cũng có thể gây các biến chứng nghiêm trọng như viêm phổi và viêm não.

— Khả năng lây nhiễm rất cao —



*Ở những người chưa có miễn dịch

Một người mắc bệnh sởi có thể lây cho 12–18 người khác

Bệnh sởi có khả năng lây nhiễm rất cao. Những người chưa có miễn dịch rất dễ bị nhiễm bệnh sau khi tiếp xúc.

Người mắc bệnh sởi có thể lây truyền vi-rút từ 1 ngày trước khi xuất hiện triệu chứng cho đến 3 ngày sau khi hết sốt.

Cách phòng ngừa và xử trí



Để phòng ngừa bệnh sởi

✓ Tiêm vắc-xin

Tiêm đủ 2 liều vắc-xin sởi giúp bảo vệ hiệu quả nhất.

Hãy kiểm tra hồ sơ tiêm chủng của bạn.

Nếu chưa tiêm đủ 2 liều, hãy cân nhắc tiêm bổ sung.

Nếu có thắc mắc về tiêm chủng, hãy liên hệ với cơ quan phụ trách tiêm chủng tại địa phương.



Nếu bạn nghi mình mắc bệnh sởi



Ở nhà



Gọi cho cơ sở y tế trước khi đến khám



Đeo khẩu trang



Hạn chế sử dụng phương tiện giao thông công cộng nếu có thể



Nếu bạn mắc bệnh sởi

✓ Ở nhà

Để tránh lây lan, hãy ở nhà **ít nhất 3 ngày sau khi hết sốt.**

✓ Phối hợp với cơ quan y tế công cộng

Cơ quan y tế công cộng tại địa phương có thể liên hệ với bạn. Vui lòng phối hợp thực hiện các biện pháp theo dõi cần thiết.



Để biết thêm thông tin về bệnh sởi

(Trang web của Osaka Infectious Disease Surveillance Center)



Department of Public Health and Medical Affairs, Osaka Prefectural Government



Infectious Disease Control Division, Osaka City Public Health Center



Division of Public Health, Osaka Institute of Public Health

Tháng 7 năm 2026