

「自信をもつ」

■エピソード

さちこさんは5歳のはるかちゃんと2歳のゆずるくん、夫のひろしさんの4人暮らし。はるかちゃんは近所の幼稚園に通っています。

今日は幼稚園で子どもたちがおにぎりを自分でにぎるイベントがあります。

みんなでワイワイ言いながら作ったおにぎり。形もいろいろですが、子どもたちは満足そうな笑顔です。

子どもたちは「わたしの、大きいよ!!」「僕のも見てよ!先生。」と得意げな様子です。先生たちも「すてきなおにぎりだね!!」「おいしそうだね!!」と子どもたちのおにぎりを一つひとつ見ながら、声かけをしています。

さちこさんが夕食のしたくをしているときも、はるかちゃんはさちこさんに一生懸命、おにぎり作りの様子を話しています。

さちこ：「すごいね!!はるか。一人でできたのね。おうちでも作ってもらおうかな。」

はるか：「いいよ!! 作ってあげるよ。」



そのとき、ひろしさんが久しぶりに早めに帰ってきました。

ひろし：「ただいま〜。」

さちこ：「あらっ、今日は早いのね。」

ゆずるくんがぐずり始めたので、さちこさんはゆずるくんを寝かせに行きました。

はるかちゃんはひろしさんに幼稚園でのできごとを話し始めました。

はるか：「パパ、今日幼稚園で、一人でおにぎり作ったんだよ! パパにも作ってあげようか?」

ひろし：「へえ〜、それはうれしいなあ。」

その夜、ひろしさんとさちこさんは、はるかちゃんの話をしています。

ひろし：「はるかは自信満々で、にぎってくれたぞ。」

さちこ：「一人でおにぎりをにぎったのが、かなりうれしかったみたいよ。」

ひろし：「僕は子どもの頃におにぎりなんてにぎったことなかったけど、やればできるものなんだね。」

さちこさんのひとりごと



うれしい反面、この次は包丁で切りたい
とか言い出すんじゃないのかな……。

2歳の子もいるし、まねをしたら危ない
な……。

でも、片づけはさせたいわ。

グループワーク

- ① 食事づくりや家の手伝いなどで、子どもが何かしていることはありますか？
- ② さちこさんのひとりごとについて、どう思いますか？
- ③ 子どもから「〇〇がしたい!」と言われたとき、どのようにしていますか？
- ④ 子どもが自信を持つようになるには、どうしたらよいでしょうか？
アイデアや工夫などを、話しあってみましょう。